

PLEŤOVÉ MASKY v salonu i doma

Mrazivé počasí, teplotní výkyvy i každodenní stres se neblaze projevují na naší pleti. **Poradíme vám, jak ji těmi správnými maskami dodat vitalitu!**

Ať už z rukou kosmetičky či třeba doma v koupelně, masky pokožce prospívají a dokážou ji napumpovat vitamíny. Oceníte to zvláště teď, na začátku plešové sezony. Ať už zamíříte do salonu, nebo zvolíte ekonomičtější domácí hýčkání, máte z čeho vybírat. Dopřát si můžete třeba masky látkové, gelové, krémové nebo slupovací. Jakou ale zvolit a jak při jejím nanášení postupovat?

■ Rolí nehrají peníze, nýbrž pravidelnost

Masky pleť čistí, hydratují a vyživují, pomáhají i při dlouhodobých problémech jako je akné nebo suchá či povadlá pleť. Kosmetička ví nejlépe, jak na to, zná složení přípravků a může je mezi sebou kombinovat – na tzv. T-zónu, která bývá mastnější, použije jiný typ než na zbytek tváře, umí také předejít alergické reakci. Nespornou výhodou je i fakt, že pod masky používá aktivní séra, čímž zvyšuje účinnost. „Využijte příležitostně služby renomovaných značek, které pracují s přístroji. Mé klientky měly možnost vyzkoušet při Dni diagnostiky pleti Mezosystem a dozvěděly se, co jejich pleti chybí a zda se to shoduje s tím, co jsem jim předtím „od oka“ doporučila já,“ uvedla pro Pestrý svět Pavla Šídllová, majitelka kosmetického studia (www.salonkhaleesi.cz).

Dnešní masky dokážou ledacos – třeba na pár dní doslova „vyžehlít“ obličej, podobně jako třeba botox. Kýžený efekt na společenské události zajistí za rozumné peníze a vy se nemusíte bát, že vyrazíte na večírek s červenými fleky po tvářích. V právě probíhající zimě a předjaří dokážou namáhanou pleť skvěle hydratovat a také předcházet popraskání rozšířených žilek.

■ Dopřejte si chvilku potřebného klidu

Pokud budete chtít do své pleti investovat, dejte na radu kosmetičky. I v domácích podmínkách ale můžete obličej dopřát to nejlepší – třeba jen díky surovinám z lednice a ze spíže, které jsou v každé domácnosti (viz BOX). Důležité je najít na sebe čas – ten je zásadní investicí do stavu pokožky. „Především zvolte masku, která je určena pro váš typ pleti. Umyjte si ruce, připravte pleť odlíčením a pak postupujte dle návodu. Nezapomínejte, že maska patří nejen na obličej, a l e i krk a dekolt. Dodržujte také

čas působení – neprodlužujte ho ani nezkracujte,“ nabádá expertka.

A dobrá rada na závěr: nezáleží ani tak na ceně kosmetiky, již používáte, jako na vaší důslednosti. „Pro mne až překvapivé výsledky měla při diagnostice paní, která měla na svůj věk skvělý stav pleti. Prozradila mi při tom, že používá kosmetiku jen z drogerie, avšak je velice pečlivá. Používá ji každodenně, odličuje, opečovává – zkrátka se nadstandardně stará a výsledky jsou skvělé,“ uzavírá Pavla Šídllová.

Působ z domácích zdrojů

Možná budete překvapeni, kolik máte doma vhodných ingrediencí, z nichž si připravíte vlastní kvalitní pleťový „zábal“. **A budete mít jistotu, že neobsahuje žádnou „chemii“!**

Základem domácích masek bývá většinou tvaroh, bílý jogurt nebo žloutek. Šikovné a jednoduché recepty najdete na internetu.

V pleťových maskách fungují skvěle někdy nečekané složky, třeba česnek. **Jako přírodní antibiotikum se hodí k léčbě kožních zánětů a nežádoucích pupíků.** Podobné účinky má také droždí nebo med.

Doma si poradíte i s povadlou pletí. **Pro rozjasnění je vhodný oves, ale také mrkev nebo brambory.**

STYLOVÉ nakupování

Ruce jako v bavlnce

V zimě naše ruce trpí, jsou vysušené a zarudlé. Úlevu přinese například krém na ruce s bambuckým máslem značky L'Occitane. Limitovaná edice roztomilých obalů vám jistě zvedne náladu!



205 Kč

Nechte se omámit romantikou

Nová toaletní voda Naf Naf Fairy Juice oslní všechny romantické duše. Učítíte z ní červené jablko, pomerančové květy a vanilku. Prodává se exkluzivně v síti drogerií DM.



599 Kč

Čokoládové opojení

Rozmazlete své tělo peelingem, který jemně promasíruje vaši pokožku a odstraní odumřelé buňky. Tuzemská přírodní biokosmetika Saloos nabízí hned čtyři druhy, včetně lákavé vůně kvalitní čokolády.



146 Kč

Vykouzlí svůdný pohled

Snad každá žena touží po krásných řasách. Dermacol představuje řasenku Devilash, která dodá vám dvojnásobný objem a nádherně je vykreslí a rozřeče.



249 Kč