



Trénink paměti a prevence Alzheimerera

Jak zpomalit stárnutí mozku a zvýšit svůj výkon...

Bonus: + 21 dní mozkový jogging*

Nejnovější poznatky o mozku, trénování paměti a prevenci Alzheimerera.

Nevybavujete si jména? Vypadávají vám slova?

Nevzpomínáte si, kam jste položili věci? Máte pocit, že vám to myslí pomaleji?

Prakticky orientovaný workshop o tom, jak využít vědecké poznatky o mozku a paměti v denním životě i práci. **Zlepšíme Vám paměť!**

„...byl jsem z kurzu nadšený...“ Pavel B., mzdový specialista

„Mohu mluvit jen v superlativech, žádná nuda v Brně.“ Terezia S., HR manager

PŘIHLASTE SE ONLINE ZDE





Co vám školení přinese?

Pomůžeme vám zlepšit paměť

Poznáte techniky prevence Alzheimerera

Získáte sebevědomí, zlepšíte svůj výkon!

PROGRAM:

- ❖ **Jak mozek stárne a jak stárnutí zpomalit.**
- ❖ **Techniky prevence Alzheimerera.**
- ❖ **Jak si zlepšit paměť a jak zvýšit výkon mozku.**
- ❖ **Trénink paměťových technik a mozkový jogging.**

„...byl jsem z kurzu **nadšený** a z doposud absolvovaných školení či kurzů, které nejsou přímo vázané na moji odbornost, považuji tento pro mě za nejpřínosnější.“

Pavel Berka, Sokolovská uhelná a.s.

„Školení hodnotím nejvyššími bodovými hodnotami - smajlíky. Doporučuji všem, kdo mají zájem trénovat svoji paměť a neví zatím, jak na to.“

Ing. Bartoš, manažer Sokolovská uhelná a.s.

„Praktická cvičení, info o skladbě podávání informací – množství, čas, techniky. **Úžasná struktura** s cvičebními a relaxačními „přestávkami“, praktické návody na **zvýšení výkonu**“ Bc. Petra Pelíšková, personální ředitel Imperial Group Karlovy Vary

„Velmi dobře postavený program, zajímavé, systematické. Znalosti získané jistě využiji. Školení bych určitě doporučila.“

Mgr. Andrea Vajnar, **MANSTER s.r.o.**

„Výklad byl zajímavý, poutavý, prostě **SUPER. MOHU MLUVIT JEN V SUPERLATIVECH, ŽÁDNÁ NUDA V BRNĚ.** Vřele doporučuji každému, kdo na sobě **CHCE** nadále pracovat, zlepšovat se, učit se a hlavně něco pro sebe udělat.“

„Opravdu jste **SUPER!!! DĚKUJI!**“
Ing. Terezia Stachová, HR manager Savoy Westend Hotel, s.r.o.

„Dnešek byl super, ráda bych **znala všechny ostatní metody.**“
studentka gymnázia, maturitní ročník

„Líbila se mi nejvíce teorie o mozku a způsoby opakování.“, student **VŠE Praha**



Termín: neděle 14.5, 28.5, 18.6.2017

Čas: 13:00 – 18:00 h



Místo: Impact Hub Praha, Drtinova 557/10, PRAHA 5

Akční cena: 1.800 Kč (~~2.500 Kč~~) -28%

V ceně jsou studijní materiály a drobné občerstvení.

Trenér paměti: Ing. Aleš Procházka, trenér paměti II.st. ČSTPMJ

*Po kurzu Vám budeme 21 dní zasílat cvičení na trénování mozku pro vytvoření návyku. **Budete nadšení, jak jste šikovni a brzy poznáte změny.**

PŘIHLASTE SE ONLINE ZDE

Kontakt:

Ing. Aleš Procházka

Tel. 775 702 602

E-mail: info@aim-agentur.cz

