

Informační bulletin KLUBU VOZÍČKÁŘŮ PETÝRKOVA, o.p.s.

Jsme víc než jen služba osobní asistence!

březen 2017, číslo 1

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení klienti Klubu vozíčkářů Petýrkova, první letošní číslo našeho informačního bulletinu si je nepochybně hodno svého názvu – je totiž opravdu plné rozličných informací a zpráv. Dočíst se můžeme například o různých malých změnách, které jsou spojené se službou osobní asistence. Můžete se s námi ohlédnout za minulým rokem 2016 nebo zjistit, co vám může přinést cvičení na MOTOmedu.

Jsme však rádi, že se s vámi již v úvodu bulletinu můžeme podělit o příznivé zprávy, které jsou spojené s financováním naší činnosti. Především jsme potěšeni, že i v letošním roce bude mezi našimi partnery Nadační fond AVAST, který významným způsobem podporuje nepřetržitý provoz služby osobní asistence, v roce 2017 opět částkou 750 tis. Kč. Už koncem února, netradičně brzy, byly dostupné výsledky dotačních řízení Magistrátu hl. m. Prahy na podporu sociálních služeb v Praze. Výsledky nás přitom mile překvapily, protože naše žádosti byly podpořené v téměř 100% výši, podobně jako u ostatních poskytovatelů služeb osobní asistence v Praze. Konečně dává Praha jasně najevo, že terénní služby sociální péče jsou

vysoce prioritní pomocí nejen „na papíře“ v různých střednědobých plánech jejich rozvoje. Dobrým výsledkům dotačních řízení jistě napomohly také četné schůzky s představiteli odboru zdravotnictví, sociální péče a prevence Magistrátu hl. m. Prahy, které probíhaly v loňském roce za naší aktivní účasti. Samotné výsledky pro nás v roce 2017 znamenají podporu MPSV ČR ve výši 1 014 tis. Kč a podporu Magistrátu hl. m. ve výši 380 tis. Kč.

V návaznosti na informace o dotačních řízeních vás můžeme také informovat, že jsme opět prošli každoročním externím finančním auditem, který prověřoval transparentnost a profesionalitu našeho finančního řízení – a jako vždy na výbornou! Znovu se o tom můžete přesvědčit ve zprávě nezávislého auditora o ověření účetní závěrky za rok 2016, kterou v celém rozsahu naleznete na našich internetových stránkách v sekci ke stažení. Jsme hrdí na to, že činnost naší společnosti může být veřejností, našimi partnery a také vámi, klienty osobní asistence, nadále vnímána jako důvěryhodná a spolehlivá. Hezké jarní dny!

Tomáš Drábek, ředitel společnosti

ÚČTOVÁNÍ ÚHRAD ZA SLUŽBY 2017

S ohledem na změnu ceníku služeb od 1. ledna 2017 začal náš evidenční systém účtovat veškeré úhrady za poskytnuté služby v halířích (podobně jako je tomu v obchodě). **Plaťte tedy, prosím, celkovou úhradu za služby vždy zaokrouhlenou na celé koruny dolů.** Např.: 121,33 Kč = 121 Kč; 162,50 Kč = 162 Kč; 182,92 Kč = 182 Kč.

ZMĚNA ROZSAHU SMĚN DISPEČERŮ

Vážení klienti, vezměte prosím na vědomí následující informaci: z provozních důvodů **došlo od 1. 3. 2017 k trvalé změně rozsahu směn dispečerů osobní asistence**. Nově budou na dispečinku přítomni každý den od 7.00 **do 16.30 hod.** (tedy o hodinu méně než doposud). Pro ty z vás, kteří využíváte nepřetržitou pohotovostní pomoc, to má vliv na jednu důležitou skutečnost – **své neodkladné požadavky nahlašujte v čase od 16.30** do 7.00 hod. **výhradně na mobilní telefon č. 721 142 445, který má u sebe vždy některý ze službu konajících osobních asistentů**. Interním domácím telefonem nebo pevnou linkou byste se nemuseli v tento čas na dispečinku osobní asistence nikoho dovolat. Děkujeme za pochopení.

JAKÝ BYL NÁŠ ROK 2016 ŘEČÍ ČÍSEL?

Rok 2016 Klubu vozíčkářů Petýrkova, alespoň řečí statistických údajů, vypadal takto: v sociální péči jsme měli **70 klientů osobní asistence**, v průměru jsme klientům poskytovali 19 hodin osobní pomoci každý den. Celkově bylo u klientů uskutečněno **20 617 osobních asistencí** od pracovníků v sociálních službách (z toho celoročně část pravidelně i v nočních a víkendových službách). Nad rámec základní pomoci využívalo 51 klientů z bezbariérového domu v Petýrkově ul. v Praze 11 také dostupnost nepřetržité pohotovostní pomoci. Mimo tento dům jsme měli 10% klientů v sociální péči i v blízkém bezbariérovém komplexu v Hornomlýnské ul. v Praze – Kunraticích. Těmto klientům jsme poskytli 394 hodin osobní pomoci z celkových **7088 hodin tzv. přímé péče**. Mezi klienty jsme měli 38 žen a 32 mužů, jejich **průměrný věk byl 57 let**. Nejmladšímu klientovi bylo 26 let, nejstarší klientce bylo 89 let. Když se podíváme na poskytnutou osobní pomoc blíže, tak zjistíme, že jsme v sociální službě poskytli klientům celkem 255 doprovodů a naši pracovníci vykonali 257 nákupů a pochůzek. **Více jak polovinu osobní péče však vyplnila pomoc našim klientům při použití WC a pomoc při jejich přesunech**. Pracovníci pomáhali klientům dále třeba 506 hodin s osobní hygienou a 399 hodin s přípravou jídla. 83% klientů zůstalo v naší sociální péči, většina ostatních klientů přestala

využívat naši pomoc z důvodu zajištění podpory od rodinných příslušníků nebo pro již další nepotřebnost sociální péče. Celkový **počet poskytnuté osobní pomoci se meziročně navýšil o 15%**. Při porovnání s minulými roky se počet hodin pomoci nadále navyšuje – od roku 2010 se jejich počet téměř zdvojnásobil. Pro zajímavost, služba osobní asistence byla během srpna historicky nejvíce vytížena od roku 1992 – tento měsíc bylo poskytnuto 644 hodin pomoci. Jestliže analyzujeme další statistická data, tak zjistíme, že se uskutečnilo **47 zápujček kompenzačních pomůcek** z naší půjčovny nebo že proběhlo **765 pohybových cvičení na MOTOmedu**. V obou případech došlo oproti roku 2015 k nárůstu zájmu o více jak 20%. Výše uvedené statistiky a údaje jsou pouze čísla, která můžeme zajisté interpretovat různě. Není však sporu, že tato čísla znamenají, že díky činnosti Klubu vozíčkářů Petýrkova **mohlo více lidí s tělesným postižením v bezbariérových domech v Praze žít sebeurčujícím způsobem života s nepřetržitou podporou zajišťovanou v jejich přirozeném domácím prostředí**. Hodnotu nezávislosti, kterou velmi uznáváme, může suše věcný jazyk statistik jen těžko postihnout, avšak je dobré mít na mysli, že statistiky jsou vždy důležitým zdrojem informací. Bez dobrých statistik zkrátka nelze nic smysluplně dělat. A jaký byl Váš rok 2016?

ZMĚNA SPRÁVNÍCH ORGÁNŮ KVP

Dovolte nám, abychom vás informovali o změnách ve složení nejvyšších řídicích orgánů Klubu vozíčkářů Petýrkova, o.p.s. Dne 24. 1. 2017 proběhlo poprvé od transformace naší organizace na obecně prospěšnou společnost jednání osob, které jsou v postavení zakladatelů. Cílem tohoto jednání bylo řešení dalšího složení správní a dozorčí rady společnosti, protože došlo k uplynutí tříletého funkčního období členů těchto orgánů. U obou z těchto orgánů došlo ke změnám v jejich složení. **Správní rada bude nově pracovat ve složení Ing. Vlastimil Birčák, Alžběta**

Šafránková a Bc. Eva Pichrtová, DiS. Dozorčí rada bude nově pracovat ve složení Filip Bican, Jana Roušalová a Jaroslava Zástěrová. Další působení ve správních a dozorčích orgánech nebylo dále sjednáno pro Mgr. Kateřinu Sedlákovou, Jiřího Čelouda a Kateřinu Formánkovou. Rádi bychom jim také na tomto místě poděkovali za jejich činnost v nejvyšších řídicích orgánech Klubu vozíčkářů Petýrkova, o.p.s. Ohledně struktury naší společnosti a jejího řízení je možné získat více informací na našich internetových stránkách v sekci lidé.

SOUTĚŽ NEZISKOVKA ROKU 2016

V soutěži Neziskovka roku se nám **podařilo druhý rok po sobě proniknout mezi 15 semifinalistů ze všech přihlášených neziskových organizací z celé ČR.** Podobně jako v předminulém roce 2015 pro nás byla účast v Neziskovce roku 2016 velmi dobrou zkušeností a reflexí dlouholeté práce. Gratulujeme vítězům a děkujeme Nadaci rozvoje občanské společnosti, která již čtvrtým rokem tyto ceny uděluje na základě vlastní vyvinuté metodiky „Zdravého organizačního řízení“ ©.



Semifinalista Neziskovka roku 2016

Kategorie: střední neziskovka

Nadace rozvoje občanské společnosti uděluje
organizaci

Klub vozíčkářů Petýrkova, o.p.s.



CVIČENÍ POMOCÍ POHYBOVÉHO PŘÍSTROJE MOTOMed

Mnohé pohybové potíže či tělesné postižení často vyvolávají různé zdravotní problémy, jako například svalové křeče, ztuhlost, ochabování svalstva, tzv. studené nohy nebo problémy s vyprazdňováním. **Pomocí pravidelného cvičení na pohybovém přístroji MOTOMed můžete těmto potížím částečně čelit.**



Využití cvičení na pohybovém přístroji MOTOMed je vhodné při mnoha neurologických a neuromuskulárních onemocněních s dalekosáhlou absencí různých funkcí spojených s pohyblivostí dolních nebo horních končetin. Tyto potíže bývají způsobené např. roztroušenou sklerózou, mozkovou mrtvicí, příčnými lézemi páteře, dětskou mozkovou obrnou nebo svalovou dystrofií. Pravidelné cvičení přitom může mít různý pozitivní přínos, má vliv na **uvolňování svalstva a zmírňování křečí** při všeobecné nepohyblivosti nebo při zvýšeném svalovém napětí. Cvičením jsou také **snížovány následky nedostatku pohybu**, jako například poruchy prokrvování (tzv. studené nohy), zkracování svalů, trávící potíže nebo voda v dolních končetinách (otoky). Pravidelný pohyb může také **posilovat psychiku** a přinášet dobré pocity. V rámci našich doplňkových aktivit

dlouhodobě **nabízíme cvičení na MOTOMedu**. Protože v poslední době vzrostl o MOTOMed zájem, rozhodli jsme se zvýšit kapacitu cvičení a zajistili do místnosti naší rehabilitace **druhý MOTOMed**, konkr. přístroj VIVA 2 pro dolní končetiny. Nově mohou tedy cvičit dva zájemci současně. Jen připomínáme, že je nutné si cvičení předem osobně dohodnout s naší pracovnící, paní Hrabákovou, která se o provoz MOTOMedu stará. **Cvičení probíhají vždy v úterý a ve čtvrtek dopoledne od 9.00 hodin a jsou zpoplatněny dle našeho ceníku - jedno 30 minutové cvičení je za úhradu 40 Kč.**



Individuální fyzioterapie nebo rehabilitace se často bohužel nedá provádět denně, protože bývá nákladná či kapacitně nedostupná. Také z tohoto důvodu jsme přesvědčeni, že možnost pravidelného cvičení na přístroji MOTOMed pro vás může být zajímavým a efektním řešením.

Přístroj MOTOMed VIVA 2 pro dolní končetiny byl zakoupen za finanční podpory Nadačního fondu J&T v rámci projektu „Protáhnout si tělo v novém!“.

CHRAŇTE SE! CO DĚLAT, JE-LI ZNEMOŽNĚN PŘI POŽÁRU ÚNIK

V návaznosti na požární evakuační cvičení, které v minulém roce proběhlo v našem komplexu bytů zvláštního určení v Petýrkově ulici, vám přinášíme další preventivní informace – v tomto čísle o tom **co dělat, je-li vám důsledku požáru znemožněn únik.**

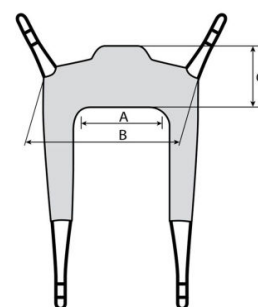


(1) Zachovejte klid (2) Uzavřete všechny dveře. Snažte se spáry utěsnit namočenými kusy látky (ručníky, závěsy, apod.) (3) Snažte se dostat k oknu. Mávejte, aby vás hasiči viděli. (4) Otevření okna zvažte, může způsobit průvan a rychlejší pronikání zplodin do vašeho prostoru. (5) Odstraňte hořlavé předměty z místa úkrytu, aby se po nich nemohl požár šířit. (6) V případě silného zakouření si lehněte na zem. (7) Ústa kryjte kusy látky jako improvizací filtr. (8) snažte se dýchat klidně a zhluboka. (9) Vytvořte ochranu těla nejlépe namočením oděvu.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

I v roce 2017 je nadále v provozu naše **půjčovna kompenzačních pomůcek**, která je umístěna u dispečinku osobní asistence (suterén vchodu 1953/24 v Petýrkově ul.), kde jsou pomůcky uskladněné. Nadále je hlavním smyslem půjčovny zajistit snadnou dostupnost kompenzačních pomůcek pro uživatele námi poskytované služby osobní asistence a ostatní obyvatele bezbariérových bytů v Petýrkově ulici

v Praze 11. Od února 2017 je přitom naše půjčovna rozšířena o několik nových pomůcek – dvě různé **prkna k přesunu** (rovné a oblé), dále **skládací dvojkolové chodítko** nebo **dvě nové plachty (vaky) určené k přesunům** pomocí pojezdných nebo stropních zvedáků (konkrétně toaletní plachtu a speciální plachtu pro lidi po amputaci dolních končetin).



NOVÉ KONTAKTY NA SOCIÁLNÍ PRACOVNICI

Dovolte, abychom vás informovali, že od začátku března 2017 **došlo ke změně kontaktních údajů na sociální pracovníci** služby osobní asistence, **paní Bc. Evu Pichrtovou**. Její stávající emailový kontakt byl zrušen a nahrazen novou emailovou adresou pichrtova@kvp.cz. Zároveň má paní Pichrtová **nové služební číslo na mobilní telefon 607 419 765** (doposud využívala sdílený kontaktní telefon kanceláře organizace a vedoucího služby). Všechny žádáme, aby si na paní Pichrtovou upravily kontaktní údaje – tedy jak telefonní číslo, tak emailovou adresu. Děkujeme za pochopení.

NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2017

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR prostřednictvím Magistrátu hl. m. Prahy podpořilo finanční dotací ze státního rozpočtu službu osobní asistence v celkové výši **1 014 000 Kč** • **Magistrát hl. m. Prahy** podpořil ze svého rozpočtu službu osobní asistence grantem ve výši **380 000 Kč** • Společnost **Erilens, s.r.o.** podpořila naši činnost věcným darem dvou nových pomůcek - přepravních vaků (plachet) v hodnotě **13 744 Kč** • **Nadace Charty 77** v rámci svého programu "Počítače bez bariér" podpořila naši společnost **darování několika kusů repasované počítačové techniky** • **Nadační fond AVAST**, který je dlouhodobým

partnerem naší společnosti, již sedmým rokem podpořil službu osobní asistence nadačním příspěvkem, pro rok 2017 ve výši **750 000 Kč** • **PhDr. Michaela Peterková** nám pro rok 2017 poskytla bezplatné **psychologické služby** v hodnotě více jak **3 000 Kč**. Konkr. se jedná o různé on-line psychologické testy • **Autoškola KING, s. r. o.**, nám nadále umožňuje **bezplatný přístup k on-line školením** z oblasti bezpečnosti práce, požární ochrany a první pomoci • **JUDr. Růžena Trojánková**, naše dlouholetá podporovatelka, nám také v roce 2017 poskytuje **pravidelný měsíční dar ve výši 2 000 Kč**.



nadační fond avast



SIMULOVANÁ ZVUKOVÁ STŘELBA

Rádi bychom zprostředkovali informaci o již **stanoveném termínu předvedení a možného vyzkoušení simulované zvukové střelby** pražského oddílu TJ Zora. Akce proběhne ve středu **29. března 2017** od 14.00 hodin a bude se konat v klubovně místní organizace Svazu tělesně postižených FLORA v nedalekém bezbariérovém komplexu v Hornomlýnské ulici v Praze 4. Bližší informace všem zájemcům ráda poskytne naše klientka, paní Hana Molitorisová, na tel.: 721 245 144.

INTERNET + TV za 150,-

můžeme mít i v tomhle domě, když nás bude víc, jen se musíme ozvat. Další informace najdete na adrese <https://petyrkova.v2n.cz>, nebo se mě přijďte zeptat, Vít Našinec, vchod 24, byt 31