**1. neděle postní** - cyklus A ***(nutno vzít s sebou popelec, příp. i mystičku)***

**Úvod:** +! Bratři sestry, zahajujeme postní dobu. Není to čas smutku, ale intenzivního ponoření do Božích tajemství... Prosme pokorně Boha, našeho Otce, aby se nad námi smiloval, až budeme tímto posvěceným popelem označeni jako hříšníci, kteří chtějí konat pokání:  ***(odpadá úkon kajícnosti a Sláva)***

Bože, ty dáváš pokorným svou milost a odpouštíš těm, kdo činí pokání.  
Vyslyš naše prosby, a když si dáváme sypat na hlavu popel, zahrň nás svým požehnáním. Dej, ať konáme opravdové pokání po celý půst, abychom s čistým srdcem mohli slavit Velikonoce ve spojení s Kristem. Neboť on s tebou žije a kraluje na věky věků... Nyní můžete přistupovat k označení popelcem... **Popelec:** ***(možno požádat některého muže o pomoc při udělování popelce, pak utřít ruku!)***  „Čiň pokání a věř Evangeliu!“, nebo „Pomni že prach jsi a v prach se obrátíš“)

**(Pak !:) Vstupní modlitba:** Bože, dáváš nám milost, abychom se čtyřicet dní připravovali na Velikonoce; prosíme tě, ať v postní době hlouběji pronikneme do tajemství Kristova vykupitelského díla a stále opravdověji z něho žijeme. Neboť on s tebou v jednotě Ducha svatého...

**K ZAMYŠLENÍ:**Vstupujeme do vzácného, posvátného času. Cílem postní doby je otevření nového pohledu, podobně jako při výstupu na vysokou horu. Možná to stojí určité přemáhání se, jde však o exercicie uprostřed běžného života. Ježíšovo veřejné působení začíná křtem v Jordánu. Vzápětí Ježíš odchází na poušť. Teprve po této postní přípravě na poušti vystoupí se svým poselstvím. Ježíš na poušti zakusil útok ducha Zla. Démon je velmi lstivý a útočí mnohem hlouběji, než se na první pohled jeví. Proto je třeba se Zlem nevést žádný dialog. Ježíš odmítá nabídky ďábla tím, že cituje Písmo, slovo svého i našeho nebeského Otce. Postní doba se nese slovy Ježíše Krista: "Obraťte se a věřte evangeliu!" Co ale obrácení znamená? Jsou snad opakované výzvy k obrácení Boží hrozbou, že „vše děláme špatně"? Není tomu naštěstí tak. Evangelium, které nám Ježíš přináší, je dobrou zprávou o tom, že nás Bůh miluje, že nás přijímá, a že je na naší straně. Obrácení pak v první řadě znamená postupně se učit věřit v Boha, který je nám nablízku i v našich obtížích, který nás miluje, i když nám vše nejde tak, jak bychom si přáli a jak by bylo dobré. Až potom, v síle tohoto poznání, jsme zváni na cestu přijetí spásy a to odříkáním se zla, a na cestu konání dobra z lásky, skrytým pokáním za hříchy a k vroucí modlitbě. Tak se budeme nejlépe podobat Kristu. ...Věřím...

**MODLITBA PO PŘIJÍMÁNÍ:** Bože, ty nás sytíš svátostným chlebem, a živíš tak naši víru, upevňuješ naději a posiluješ lásku; dej, ať stále lačníme po tomto živém a pravém chlebu a ať žijeme každým slovem, které vychází z tvých úst. Skrze Krista, našeho Pána. Amen!

**Ohlášky:** Ve čtvrtek vás zve p.farář k rozjímání křížové cesty v kostele v 18 h.