

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

ČERVEN 2017

NA AKCE OZNAČENÉ * JE NUTNO PROVÉST REZERVACI V REZERVAČNÍ KNIZE NA RECEPCI LIBUŠE

Čtvrtek 1.6.2017

13:00 - 15:30

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST,

15:00 – 17:00

DĚTSKÝ DEN – LETNÍ LÁZNĚ

15:30 – 17:00

*POZNÁVÁNÍ KARLOVY STUDÁNKY VŠEMI SMYSLY –

SRAZ NA RECEPCI

16:30 – 17:30

*LATINO LADIES - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE

19:00

SÓLOVÝ KYTAROVÝ RECITÁL OD BAROKA PO SOUČASNOST/
VELKÁ JÍDELNA, VSTUPNÉ 50,-Kč

Pátek 2.6.2017

13:00 – 15:00

KNIHOVNA - LD BEZRUČ

13:00 - 15:30

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

15:30 – 17:00

* ŠACHY NEBO DÁMA V LÁZEŇSKÉM PARKU – **SRAZ U ŘEDITELSTVÍ**

16:00

*STROMOVÁ MEDITACE/ **SRAZ RECEPCE LIBUŠE** – CENA 50,-Kč

Sobota 3.6.2017

19:00

ALTERNATIVNÍ CESTY KE ZDRAVÍ ANEB JAK NA AKTIVNÍ ŽIVOT
V KAŽDÉM VĚKU/ **SALÓNEK LIBUŠE** – VSTUPNÉ 50,-Kč

Neděle 4.6.2017

9:30 – 14:00

*OKRUŽNÍ PLAVBA LODÍ SANTA MARIA PO SLEZSKÉ HARTĚ
S VÝKLADEM - **SRAZ NA RECEPCI**, CENA 250,-Kč

Pondělí 5.6.2017

13:00 – 15:00

KNIHOVNA – LD BEZRUČ

13:00 - 15:30

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

14:30 – 16:30

*PROCHÁZKA NA VYHLÍDKU NAD LUDVÍKOVEM - **SRAZ RECEPCE
LIBUŠE**

16:00 - 16:30

*15 MIN. CVIČENÍ - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE

16:30 – 17:30

*RELAXAČNÍ JÓGA - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE

18:00

*PROCHÁZKA NA HVĚZDU S POSEZENÍM U HARMONIKY –
SRAZ NA RECEPCI

18:30

*KERAMICKÝ RELAXAČNÍ KURZ „POZITIV“ - LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA
SLEZSKÝ DŮM - VSTUP 60,-Kč

19:00

FILM – LÉTO S KOVBOJEM – **HUDEBNÍ HALA**

Úterý 6.6.2017

9:30-12:00

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

14:00 – 18:00

*VYJÍŽDKA NA KONÍCH - FARMA KARLOVICE –

SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE

15:00 – 16:00

LUKOSTŘELBA - **SRAZ NA RECEPCI**

15:00

HISTORICKÁ PROCHÁZKA S PRŮVODCEM - **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

16:30 – 17:30

*SCÉNICKÝ TANEC - MALÁ TĚLOCVIČNA

19:00

TEMATICKÁ ÚTERNÍ TANEČNÍ ZÁBAVA K POSLECHU I TANCI. HRAJE
BOBEK – TÉMA: „KOVBOJSKÁ“ – **HUDEBNÍ HALA** - VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ

Středa 7.6.2017

9:30 - 12:00

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

13:00 – 15:00

KNIHOVNA - **LD BEZRUČ**

15:00 – 16:30

***ZÁKLADNÍ KURZ UBROUSKOVÉ TECHNIKY - LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA
SLEZSKÝ DŮM, VSTUP 80,-Kč**

16:30 – 17:30

***AROMATERAPIE - LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM,
VSTUP 60,-Kč**

18:30 – 20:00

***MĚSÍČNÍ KURZ FALEŠNÉHO PATCHWORKU A JEHO ODVĚTVÍ
LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM, VSTUP 70,-Kč**

19:00

***TURNAJ VE STOLNÍM TENISE – VEDLE SAÓNKU LIBUŠE**

Čtvrtek 8.6.2017

15:00 – 16:00

***RINGO – SPOLEČENSKÁ VENKOVNÍ HRA –
SRAZ U TĚLOCVIČNY ORLÍK**

15:30 – 16:30

***RELAXAČNÍ JÓGA - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

16:30 – 17:30

***LATINO LADIES - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

17:00 – 18:00

***INSTRUKTÁŽ SKÁKÁNÍ NA „SEDMIMÍLOVÝCH BOTÁCH“ –
TĚLOCVIČNA ORLÍK**

18:30

***KURZ VZNEŠENÝCH ŘEMESEL – DRÁTENICTVÍ - LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA
SLEZSKÝ DŮM - VSTUP 50,-Kč**

19:30

***BARISTICKÝ KURZ - LÁZEŇSKÁ CUKRÁRNA – CENA VIZ PLAKÁT**

Pátek 9.6.2017

13:00 – 15:00

KNIHOVNA - **LD BEZRUČ**

13:00 - 15:30

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

14:30 – 15:30

***PUZZLEÁDA – SOUTEŽ VE SKLÁDÁNÍ PUZZLE – CAFÉ BAR LIBUŠE**

19:00

**SALSA-CUBANA VEČER PLNÝ TANCE A MÍCHANÝCH DRINKŮ –
HUDEBNÍ HALA – VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ.**

Sobota 10.6.2017

8:00 – 14:00

***DIAGNOSTIKA PLETI S KOSMETICKÝM PORADENSTVÍM/
SALÓNEK LIBUŠE**

10:00 – 21:00

***VÝKLAD KARET, ANDĚLSKÉ SDĚLENÍ, KYVADLO, KOMUNIKACE S DUŠÍ
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST, CENA VIZ REZERVAČNÍ LIST**

Neděle 11.6.2017

10:15 – 17:00

***VÝLET – VRBNO POD PRADĚDEM – VRBNO SE BAVÍ - SRAZ RECEPCE
LIBUŠE – CENA VIZ PLAKÁT**

19:00

**HISTORICKÁ PŘEDNÁŠKA NA TÉMA:
„EVŽEN HABSBURSKO – LOTRINSKÝ, POSLEDNÍ BUDOVATEL LÁZNÍ“
– VELKÁ JÍDELNA**

Pondělí 12.6.2017

13:00 – 15:00

KNIHOVNA – **LD BEZRUČ**

13:00 - 15:30

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

14:00 – 16:30

***PROCHÁZKA – NA ROLANDŮV KÁMEN**

(cca 4 km, střední náročnost náročnost) SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE

16:00 - 16:30

***15 MIN. CVIČENÍ - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

16:30 – 17:30

***RELAXAČNÍ JÓGA - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

18:30

***KERAMICKÝ RELAXAČNÍ KURZ „POZITIV“ - LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA
SLEZSKÝ DŮM - VSTUP 60,-Kč**

19:00

FILM - SVĚTÁCI – HUDEBNÍ HALA

Úterý 13.6.2017

9:30-12:00

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

14:00 – 18:00

*VYJÍŽDKA NA KONÍCH - FARMA KARLOVICE –
SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE

15:00 – 16:00

LUKOSTŘELBA - **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

15:00

HISTORICKÁ PROCHÁZKA S PRŮVODCEM -

16:30 – 17:30

*SCÉNICKÝ TANEC - **MALÁ TĚLOCVIČNA**

19:00

TEMATICKÁ ÚTERNÍ TANEČNÍ ZÁBAVA K POSLECHU I Tanci HRAJE
PETR WEISER - TÉMA: **PIRÁTI VS NÁMOŘNÍCI - HUDEBNÍ HALA ,**
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Středa 14.6.2017

13:00 – 15:00

KNIHOVNA - **LD BEZRUČ**

14:30 - 15:30

*KRESBA V PŘÍRODĚ S VÝSTAVOU VLASTNÍ TVORBY – ALTÁNEK U
LIBUŠE, **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

15:30 – 16:30

STŘELBA Z FLUSAČEK – **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

18:30 – 20:00

*MĚSÍČNÍ KURZ FALEŠNÉHO PATCHWORKU A JEHO ODVĚTVÍ –
LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM, VSTUP 70,-Kč

19:00 – 20:00

*BARMANSKÝ VEČER ANEB NAMÍCHEJ SI SVŮJ KOKTEIL –
CAFÉ BAR LIBUŠE - CENA VIZ PLAKÁT

Čtvrtek 15.6.2017

13:45 – 17:40

*PROCHÁZKA NA ANNENSKÝ VRCH (cca 5km, střední náročnost, zpět
autobusovou linkovou dopravou) - **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

15:00 – 16:00

*VÝROBA KYTIČEK Z KREPÁKU – **LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA – VSTUP 20,-**

16:30 – 17:30

*LATINO LADIES - **MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

19:00

PŘEDNÁŠKA „KDO JSOU ŽIDÉ“ - **SALÓNEK LIBUŠE, CENA 40,-Kč**

Pátek 16.6.2017

13:00 – 15:00

KNIHOVNA - **LD BEZRUČ**

14:00 - 16:00

*NÁVŠTĚVA MUZEA V LUDVÍKOVĚ - **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

19:00

KOMORNÍ POSEZENÍ S ŽIVOU HUDBOU – **LÁZEŇSKÁ CUKRÁRNA**

19:30

CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA – **ŠVÝCARSKO – ITÁLIE – RAKOUSKO -**
VELKÁ JÍDELNA – VSTUP 50,-Kč

Sobota 17.6.2017

10:00 – 16:00

*OSOBNÍ ASTROLOGICKÝ VÝKLAD HOROSKOPU VČETNĚ
NUMEROLOGICKÉHO VÝKLADU – **SALÓNEK LIBUŠE, CENA VIZ**
REZERVAČNÍ LIST

18:30 – 20:00

*TVOŘENÍ VĚNCE Z UBROUSKŮ - **LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM,**
VSTUP 90,-Kč

19:00

TANEČNÍ ZÁBAVA K POSLECHU A Tanci HRAJE SKUPINA ŘEBŘIŇÁK
CAFÉ BAR LIBUŠE , VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Neděle 18.6.2017

09:00 – 15:00

*ZÁJEZD DO KRNOVA S NÁVŠTĚVOU SYNAGOGY, FLEMMICHOVY VILY
CENA 120,-KČ/SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE

Pondělí 19.6.2017

13:00 – 15:00

KNIHOVNA – **LD BEZRUČ**

15:00 - 17:00

*ZÁBAVNÁ A LOGICKÁ ÚNIKOVÁ HRA SHERLOCK - **SALÓNEK LIBUŠE**

16:00 - 16:30

*15 MIN. CVIČENÍ - **MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

16:30 – 17:30

*RELAXAČNÍ JÓGA - **MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

18:00

*PROCHÁZKA NA HVĚZDU S POSEZENÍM U HARMONIKY – **SRAZ NA**
RECEPCI LIBUŠE

18:30

*KERAMICKÝ RELAXAČNÍ KURZ „POZITIV“ - **LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA**
SLEZSKÝ DŮM, VSTUP 60,-Kč

Úterý 20.6.2017

9:30 - 12:00

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

14:00 – 18:00

*VYJÍŽDKA NA KONÍCH-FARMA KARLOVICE – **SRAZ NA RECEPCI
LIBUŠE**

15:00 – 16:00

LUKOSTŘELBA - **SRAZ NA RECEPCI**

16:00 – 18:00

*KURZ SEBEOBRAHY ANEB JAK SE CHOVAT V KRIZOVÝCH SITUACÍCH
VČETNĚ UKÁZEK A NÁCVIKŮ – **TĚLOCVIČNA ORLÍK**

16:30 – 17:30

*SCÉNICKÝ TANEC - **MALÁ TĚLOCVIČNA**

19:00

**TEMATICKÁ ÚTERNÍ TANEČNÍ ZÁBAVA K POSLECHU I Tanci – HRAJE
JINDŘICH PÍŠA – TÉMA: V RYTMU JAZZU – KAFE BAR LIBUŠE,
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ**

Středa 21.6.2017

9:30-12:00

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

13:00 – 15:00

KNIHOVNA - **LD BEZRUČ**

15:00

HISTORICKÁ PROCHÁZKA S PRŮVODCEM - **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

15:30 – 16:30

STŘELBA Z FLUSÁČEK – **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

18:30 – 20:00

*MĚSÍČNÍ KURZ FALEŠNÉHO PATCHWORKU A JEHO ODVĚTVÍ
LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM, VSTUP 70,-Kč

19:00

*TURNAJ V ŠIPKÁCH – **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST**

Čtvrtek 22.6.2017

13:00 - 15:30

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

15:30 – 16:30

*RELAXAČNÍ JÓGA - **MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

16:30 – 17:30

*LATINO LADIES - **MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE**

17:00 – 18:00

*INSTRUKTÁŽ SKÁKÁNÍ NA „SEDMIMÍLOVÝCH BOTÁCH“ –
TĚLOCVIČNA ORLÍK

18:30

*KURZ VZNEŠENÝCH ŘEMESEL -PLSTĚNÍ A VÝROBA PRODUKTŮ Z VLNY
- **LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA - SLEZSKÝ DŮM, VSTUP 50,-Kč**

Pátek 23.6.2017

8:00 – 14:00

*TĚLESNÁ ANALÝZA ANEB JAK SPALUJE VAŠE TĚLO/ **SALÓNEK LIBUŠE**

13:00 – 15:00

KNIHOVNA - **LD BEZRUČ**

13:00 - 15:30

LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST

15:00 – 17:00

*PROCHÁZKA NA VYHLÍDKU NAD KARLOVOU STUDÁNKU
(střední náročnost cca 6km) – **SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE**

19:30

OPERETNÍ PŘEDSTAVENÍ „KVĚTY PANÍ OPERETY“ – **VELKÁ JÍDELNA,
VSTUP 50,- Kč**

Sobota 24.6.2017

10:00 – 21:00

*VÝKLAD KARET, ANDĚLSKÉ SDĚLENÍ, KYVADLO, KOMUNIKACE S DUŠÍ
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST, CENA VIZ. REZERVAČNÍ LIST

18:30 – 20:00

*TVOŘENÍ BROŽE Z KNOFLÍKŮ - **LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM,
VSTUP 70,-Kč**

Neděle 25.6.2017

9:30 – 16:00

*ZÁMEK RADUŇ U OPAVY A PROHLÍDKA CENTRA OPAVY - **SRAZ NA
RECEPCI V LIBUŠI, PLATBA A ZÁPIS V DOBĚ KNIHOVNY, CENA 200,- Kč**

Pondělí 26.6.2017

13:00 – 15:00	KNIHOVNA – LD BEZRUČ
13:00 - 15:30	LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE – SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST
13:30 – 18:00	*VÝŠLAP NA PRADĚD – (střední náročnost, cca 7km) – SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE
15:00 – 17:00	VÝROBA MASKY NA ÚTERNÍ ZOMBIE ZÁBAVU – LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA
16:00 - 16:30	*15 MIN. CVIČENÍ - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE
16:30 – 17:30	*RELAXAČNÍ JÓGA - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE
18:30	*KERAMICKÝ RELAXAČNÍ KURZ „POZITIV“- LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA
	SLEZSKÝ DŮM -VSTUP 60,-Kč
19:00	FILM – POSTRŽINY – HUDEBNÍ HALA

Úterý 27.6.2017

9:30 - 12:00	LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE – SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST
14:00 – 16:00	*KURZ LÍČENÍ – JAK SE SPRÁVNĚ A ELEGANTNĚ LÍČIT + OMLAZUJÍCÍ LIFTINGOVÁ KÚRA – CENA 100 – 250 KČ, VÍCE INFORMACÍ VIZ REZERVAČNÍ LIST NA RECEPCI/ SALÓNEK LIBUŠE
14:00 – 18:00	*VYJÍŽDKA NA KONÍCH - FARMA KARLOVICE – SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE
15:00 – 16:00	LUKOSTŘELBA – SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE
15:30	HISTORICKÁ PROCHÁZKA S PRŮVODCEM - SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE
16:30 – 17:30	*SCÉNICKÝ TANEC - MALÁ TĚLOCVIČNA
18:30	LÍČENÍ NA ZÁBAVU – HUDEBNÍ HALA
19:00	TEMATICKÁ ÚTERNÍ TANEČNÍ ZÁBAVA K POSLECHU I Tanci – TÉMA: ZOMBÍCI A MUMIE – HRAJE PETR WEISER – HUDEBNÍ HALA VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Středa 28.6.2017

9:30 - 12:00	LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE – SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST
13:00 – 15:00	KNIHOVNA - LD BEZRUČ
14:00 – 18:00	*PROCHÁZKA KE ZŘÍCENINĚ FÜRSTENWALDE (cca 6 km – střední náročnost) - SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE
15:30 – 16:30	STŘÍLENÍ Z FLUSAČEK – SRAZ NA RECEPCI LIBUŠE
18:30 – 20:00	*MĚSÍČNÍ KURZ FALEŠNÉHO PATCHWORKU A JEHO ODVĚTVÍ LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM , VSTUP 70,-Kč
19:00	*TURNAJ V ČLOVĚČE NEZLOB SE – CAFÉ BAR LIBUŠE
19:00	HISTORICKÁ PŘEDNÁŠKA NA TÉMA: „ JAK VZNIKALO LÁZEŇSTVÍ V KARLOVĚ STUDÁNCE A CO MU PŘEDCHÁZELO “ – VELKÁ JÍDELNA

Čtvrtek 29.6.2017

13:00 - 15:30	LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE – SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST
15:30 – 16:30	*RELAXAČNÍ JÓGA - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE
15:30 – 17:30	*VÝROBA MANDALY Z PŘÍRODNÍCH ZDROJŮ – LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA
16:30 – 17:30	*LATINO LADIES - MALÁ TĚLOCVIČNA LIBUŠE
17:00 – 18:00	*INSTRUKTÁŽ SKÁKÁNÍ NA „ SEDMIMÍLOVÝCH BOTÁCH “ – TĚLOCVIČNA ORLÍK
18:30	*KURZ VZNEŠENÝCH ŘEMESEL – KOŠÍKÁŘSTVÍ – LÁZEŇSKÁ DÍLNIČKA SLEZSKÝ DŮM -VSTUP 50,-Kč

Pátek 30.6.2017

13:00 – 15:00

13:00 - 15:30

15:00 – 16:00

16:30 - 17:30

19:30

KNIHOVNA - LD BEZRUČ

**LÉČBA HUDBOU A SLOVEM: INDIVIDUÁLNÍ MUZIKOTERAPIE –
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST**

***PŘEHAZOVANÁ – HRŠTĚ U TĚLOCVIČNY ORLÍK**

***ZUMBA PRO ZAČÁTEČNÍKY – MALÁ TĚLOCVIČNA**

VEČER PRO VIOLU A KLAVÍR/VELKÁ JÍDELNA – VSTUP 50,-Kč