

SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM

pondělí 29. 10. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše
15:30 – 17:00 ZDOBENÍ VAŘEČEK PÁJKOU / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 40 Kč)
18:30 KERAMIKA / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)

úterý 30. 10. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)
16:00 – 17:00 ZÁKLADNÍ IT-TECHNICKÁ POMOC / lázeňská knihovna (vstup 50 Kč)
Zápis do rezervačního listu na recepci.
19:30 KVĚTY PANÍ OPERETY / velká jídelna Libuše (vstup 50 Kč)

středa 31. 10. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 – 17:00 KURZ ARTETERAPIE / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 40 Kč)
15:00 – 17:00 PROCHÁZKA ZELENÝM LÁZEŇSKÝM OKRUHEM / sraz na recepci Libuše
Střední náročnost, 4750 m. Minimální účast 3 osoby.
19:00 PŘEDNÁŠKA: STRES A JEHO ZVLÁDÁNÍ / salónek Libuše (vstup 50 Kč)

čtvrtek 1. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 – 17:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)
Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.
15:00 – 17:00 ZDOBENÍ POLYSTYRENOVÝCH DÝNÍ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 40 Kč)

pátek 2. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)
15:30 – 17:00 DEKORACE Z KÁVY / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 40 Kč)
19:30 CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA S PROJEKCI: FRANCIE, ŠVÝCARSKO, ITÁLIE, RAKOUSKO
velká jídelna (vstup 50 Kč)

sobota 3. 11. 2018

- 8:00 – 14:00 DIAGNOSTIKA TĚLA S KOSMETICKÝM PORADENSTVÍM / salónek Libuše

neděle 4. 11. 2018

- 10:15 – 16:00 VÝLET NA ZÁMEK V BRUNTÁLE, NÁVŠTĚVA PIVOVARU HASIČ S OCHUTNÁVKOU PIV.
Cena výletu 195 Kč + doprava linkovým autobusem.
19:00 TURNAJ V ŠIPKÁCH / sraz na recepci Libuše

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM



pondělí 5. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše
15:00 – 17:00 KURZ ARTETERAPIE / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 40 Kč)
18:30 KERAMIKA / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)

úterý 6. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)
15:00 – 17:00 VÝROBA LAPAČE SNŮ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)
19:00 CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA: SRÍ LANKA / salónek Libuše (vstup dobrovolný)

středa 7. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:30 – 15:00 ZÁKLADY SEBEOBRAHY / malá tělocvična Libuše (vstup 20 Kč)
15:30 – 17:00 PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ VE STOLNÍM TENISE / sraz na recepci Libuše
18:30 KURZ VZNEŠENÝCH ŘEMESEL / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 60 Kč)
DRÁTENICTVÍ

čtvrtek 8. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 – 17:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)
Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.
15:00 – 17:00 VYRÁBÍME Z FIMO HMOTY / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)
19:00 TANEČNÍ ZÁBAVA / letní lázně (vstup dobrovolný)
K poslechu a tanci hraje Miroslav Kováč.

pátek 9. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)
19:00 KLAVÍRNÍ RECITÁL DANIELA JUNA / velká jídelna (vstup 50 Kč)

sobota 10. 11. 2018

- 19:00 PŘEDNÁŠKA: VYUŽÍVÁNÍ DARŮ PŘÍRODY JESENÍKŮ VEDLO K LÉČBĚ V KARLOVĚ STUDÁNCE
velká jídelna / přednáší MUDr. Jan Vrabec

neděle 11. 11. 2018

- 10:30 – 15:00 PROCHÁZKA Z OVČÁRNY NA PRADĚD S OBĚDEM / **sraz na recepci Libuše**

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM



pondělí 12. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
- 14:00 – 15:30 PROCHÁZKA MODRÝM LÁZEŇSKÝM OKRUHEM / sraz na recepci Libuše
Střední náročnost, 3760 m. Minimální účast 3 osoby.
- 15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše
- 15:30 – 17:00 ZDOBENÍ VAŘEČEK PÁJKOU / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 40 Kč)
- 18:30 KERAMIKA / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)

úterý 13. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
- 14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše
- 15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)
- 16:00 – 17:00 ZÁKLADNÍ IT-TECHNICKÁ POMOC / lázeňská knihovna (vstup 50 Kč)
Zápis do rezervačního listu na recepci.

středa 14. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
- 14:00 – 16:00 PROCHÁZKA NA VYHLÍDKU NAD LUDVÍKOVEM / sraz na recepci Libuše
Střední náročnost, 7km. Minimální účast 3 osoby.
- 15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlík

čtvrtek 15. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
- 14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)
Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.
- 15:00 – 17:00 ZDOBENÍ KVĚTINÁČŮ UBROUSKOVOU TECHNIKOU / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)

pátek 16. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
- 15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)

sobota 17. 11. 2018

- 8:00 – 14:00 DIAGNOSTIKA TĚLA S KOSMETICKÝM PORADENSTVÍM / salónek Libuše

neděle 18. 11. 2018

- 10:15 – 16:00 VÝLET NA ZÁMEK V BRUNTÁLE, NÁVŠTĚVA PIVOVARU HASIČ S OCHUTNÁVKOU PIV.
Cena výletu 195 Kč + doprava linkovým autobusem.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM



pondělí 19. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše
15:30 – 17:00 DEKORACE ZE ŠÍŠEK / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 30 Kč)
18:30 KERAMIKA / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)

úterý 20. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)

středa 21. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 – 15:30 PROCHÁZKA ČERVENÝM LÁZEŇSKÝM OKRUHEM / sraz na recepci
Střední náročnost, 3400 m. Minimální účast 3 osoby.
15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlík
18:30 KURZ VZNEŠENÝCH ŘEMESEL / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 60 Kč)
VÝROBA PLSTĚNÝCH POSTAVIČEK Z VLNY

čtvrtek 22. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)
Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.
15:00 – 17:00 VÝROBA ZIMNÍCH DEKORACÍ Z FILCU / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 30 Kč)
19:00 KLAVÍRNÍ RECITÁL / velká jídelna (vstup 50 Kč)

pátek 23. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)

neděle 25. 11. 2018

- 9:30 – 14:00 PROCHÁZKA DO LUDVÍKOVA SE ZASTAVENÍM V HOSPODĚ U JIŘÍHO / sraz na recepci
Střední náročnost, 8 km. Minimální účast 3 osoby.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM



pondělí 26. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše
15:30 – 17:00 VÝROBA ADVENTNÍHO VĚNCE / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)
18:30 KERAMIKA / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)

úterý 27. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)
16:00 – 17:00 ZÁKLADNÍ IT-TECHNICKÁ POMOC / lázeňská knihovna (vstup 50 Kč)
Zápis do rezervačního listu na recepci.

středa 28. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 – 15:30 PROCHÁZKA MODRÝM LÁZEŇSKÝM OKRUHEM / sraz na recepci Libuše
Střední náročnost, 3760 m. Minimální účast 3 osoby.
15:00 15-TI MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlík
19:00 CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA S PROJEKCI: MALLORKA / salónek Libuše
Nízkonákladové cestování. Vstup dobrovolný.

čtvrtek 29. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)
Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.
15:00 – 17:00 VÝROBA ADVENTNÍHO KALENDÁŘE / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)
19:00 TANEČNÍ ZÁBAVA / letní lázně
K poslechu a tanci hraje Petr Weiser.

pátek 30. 11. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

