

KULTURNÍ PROGRAM SPORTOVNÍ PROGRAM

v období 28. 09. – 04. 10. 2020

28. 09. pondělí – státní svátek

29. 09. úterý

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše

19:00 Autorské čtení – Miluju Jeseníky – společenská místnost

30. 09. středa

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 Zážitkové odpoledne na EKO farmě v Karlovicích – 50 Kč

Součástí návštěvy je projížďka na koni v ceně 300 Kč (platba na místě).

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše

18:30 Keramika – Slezský dům – 50 Kč - **akční cena!**

01. 10. čtvrtek

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše

15:30 Malování na tašky – Slezský dům – 50 Kč

19:00 Přednáška s besedou: PENÍZE A ŽIVOT – salónek Libuše

02. 10. pátek

14:30 Procházka: Červený lázeňský okruh – sraz před Libuší

střední náročnost, 3.4 km, minimální účast 4 osoby

03. 10. sobota

19:00 Historická přednáška s projekcí – velká jídelna Libuše

Téma: Co víme o císařské rodině, ve které vyrůstal zakladatel lázní

04. 10. neděle

10:30 Výlet do Bruntálu (zámek + pivovar) – sraz před Libuší

informace o výletu + rezervace míst probíhá v knihovně

Změna programu vyhrazena.



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

KULTURNÍ PROGRAM SPORTOVNÍ PROGRAM

v období 05. 10. – 09. 10. 2020

**Na akce označené * je nutno provést rezervaci
v rezervačním listu na recepci.**

05. 10. pondělí

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

19:00 Turnaj ve stolním fotbálku – společenská místnost *

06. 10. úterý

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:30 Průvodcovská procházka po KS – sraz před Libuší

07. 10. středa

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 Zážitkové odpoledne na EKO farmě v Karlovicích – 50 Kč *

Součástí návštěvy je projížďka na koni v ceně 300 Kč (platba na místě).

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

18:30 Keramika – Slezský dům – 80 Kč *

08. 10. čtvrtek

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:00 Pétanque – sraz na recepci Libuše

15:00 Chůze s holemi NORDIC WALKING - sraz před Orlíkem – 40 Kč *

*Výšlap k Rolandovu kameni a zpět, střední náročnost, 3.6 km, minimální účast 4 osoby
součástí je základní instruktáž (20 Kč) + zapůjčení holí NW (20 Kč)*

09. 10. pátek

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

Program omezen z důvodu bezpečnostních opatření COVID-19.

Změna programu vyhrazena.



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

KULTURNÍ PROGRAM SPORTOVNÍ PROGRAM

v období 12. 10. – 16. 10. 2020

**Na akce označené * je nutno provést rezervaci
v rezervačním listu na recepci.**

12. 10. pondělí

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

15:00 Procházka na vyhlídku nad Ludvíkovem - sraz před Libuší

střední náročnost, 7 km, minimální účast 4 osoby

18:30 Kurz vznešených řemesel: Drátenictví – Slezský dům – 50 Kč *

13. 10. úterý

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:30 Zdobení vařeček pájkou – Slezský dům – 30 Kč *

14. 10. středa

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 Zážitkové odpoledne na EKO farmě v Karlovicích – 50 Kč *

Součástí návštěvy je projížďka na koni v ceně 300 Kč (platba na místě).

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

18:30 Keramika – Slezský dům – 80 Kč *

15. 10. čtvrtek

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:30 Podzimní dekorace z filcu – Slezský dům – 30 Kč *

16. 10. pátek

14:30 Procházka: Modrý lázeňský okruh – sraz před Libuší

střední náročnost, 3,7 km, minimální účast 4 osoby

**Program omezen z důvodu bezpečnostních opatření COVID-19.
Změna programu vyhrazena.**



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně



KULTURNÍ PROGRAM SPORTOVNÍ PROGRAM

v období 19. 10. – 25. 10. 2020

**Na akce označené * je nutno provést rezervaci
v rezervačním listu na recepci.**

19. 10. pondělí

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:45 Chůze s holemi NORDIC WALKING - sraz před Orlíkem – 40 Kč *

*Výšlap po zelené na Ovčárnu a zpět autobusem, střední náročnost, 6 km, minimální účast 4 osoby
součástí je základní instruktáž (20 Kč) + zapůjčení holí NW (20 Kč)*

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

20. 10. úterý

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:30 Podzimní dekorace z přírodnin – Slezský dům – 30 Kč *

19:00 Turnaj v piškvorkách – společenská místnost *

21. 10. středa

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 Zážitkové odpoledne na EKO farmě v Karlovicích – 50 Kč *

Součástí návštěvy je projížďka na koni v ceně 300 Kč (platba na místě).

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

18:30 Keramika – Slezský dům – 80 Kč *

22. 10. čtvrtek

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

16:00 Lukostřelba – podloubí Libuše – 20 Kč *

24. 10. sobota

19:00 Jóga + meditace – společenská místnost *

25. 10. neděle

10:00 Procházka do Vrbna pod Pradědem – sraz na recepci *

střední náročnost, 9 km, minimální účast 5 osob, zpět autobusem

**Program omezen z důvodů bezpečnostních opatření COVID-19.
Změna programu vyhrazena.**



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

KULTURNÍ PROGRAM SPORTOVNÍ PROGRAM

v období 26. 10. – 01. 11. 2020

**Na akce označené * je nutno provést rezervaci
v rezervačním listu na recepci.**

26. 10. pondělí

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:00 Jóga – malá tělocvična Libuše *

19:00 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost *

27. 10. úterý

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:30 Průvodcovská procházka po KS – sraz před Libuší

15:30 Zdobení květináčů ubrouskovou technikou – Slezský dům – 40 Kč *

28. 10. středa – státní svátek

14:00 Zážitkové odpoledne na EKO farmě v Karlovicích – 50 Kč *

Součástí návštěvy je projížďka na koni v ceně 300 Kč (platba na místě).

18:30 Keramika – Slezský dům – 80 Kč *

29. 10. čtvrtek

13:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

15:00 Chůze s holemi NORDIC WALKING - sraz před Orlíkem – 40 Kč *

*Výšlap k Rolandovu kameni a zpět, střední náročnost, 3.6 km, minimální účast 4 osoby
součástí je základní instruktáž (20 Kč) + zapůjčení holí NW (20 Kč)*

15:30 Quilling – tvoření z papíru – Slezský dům – 20 Kč *

01. 11. neděle

9:45 Procházka z Ovčárny na Praděd – sraz na dolním parkovišti *

střední náročnost, 7 km, minimální účast 5 osob, doprava na Ovčárnu autobusem

**Program omezen z důvodů bezpečnostních opatření COVID-19.
Změna programu vyhrazena.**

