

# SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM

## pondělí 30. 7. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
18:30 RELAXAČNÍ KERAMICKÝ KURZ „POZITIV“ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)  
18:30 POZEZENÍ NA HVĚZDĚ S HARMONIKOU – DUO Hvězda / sraz na recepci Libuše

## úterý 31. 7. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše  
18:30 KURZ PALIČKOVÁNÍ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)

## středa 1. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlík  
15:00 – 17:00 PROCHÁZKA: ZELENÝ LÁZEŇSKÝ OKRUH – HUBERTKA / sraz na recepci Libuše  
**Střední náročnost, 4 750 m. Minimální účast 3 osoby.**  
16:00 VOLEJBAL / sraz na recepci Libuše

## čtvrtek 2. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)  
**Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.**  
15:00 – 16:00 PÉTANQUE / sraz na recepci Libuše  
16:00 – 17:00 CHŮZE PO SLACK LAJNĚ / sraz před budovou ředitelství  
19:00 TANEČNÍ ZÁBAVA / letní lázně (vstup dobrovolný)  
**K poslechu a tanci hraje Petr Weiser**

## pátek 3. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)

## sobota 4. 8. 2018

- 8:00 – 14:00 DIAGNOSTIKA TĚLA S KOSMETICKÝM PORADENSTVÍM / salónek Libuše  
19:00 STAND UP COMEDY SHOW – NA STOJÁKA / hudební hala  
**Účinkují: Ester Kočičková, Arny, Dominik Heřman Lev, Radek Petráš  
cena 230,- Kč / prodej lístků na místě 60 minut před zahájením**

## neděle 5. 8. 2018

- 19:00 PŘEDNÁŠKA : VYUŽÍVÁNÍ DARŮ PŘÍRODY JESENÍKŮ VEDLO K LÉČBĚ  
V KARLOVĚ STUDÁNCE / velká jídelna Libuše

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



# SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM

## pondělí 6. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
15:30 – 17:00 PROCHÁZKA: ČERVENÝ LÁZEŇSKÝ OKRUH – HVĚZDA / sraz na recepci Libuše  
*Střední náročnost, 3 400 m. Minimální účast 3 osoby.*  
18:30 RELAXAČNÍ KERAMICKÝ KURZ „POZITIV“ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)

## úterý 7. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše  
15:30 – 17:00 CHŮZE PO SLACK LAJNĚ / sraz před budovou ředitelství  
19:00 VÝROBA LAPAČE SNŮ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 60 Kč)  
21:00 PROMÍTÁNÍ FILMU: PELÍŠKY / lázeňská zahrada  
*Při nepřízni počasí se promítání přesouvá do hudební haly.*

## středa 8. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlík  
15:30 – 17:00 PROCHÁZKA: MODRÝ LÁZEŇSKÝ OKRUH – ROLANDOVA VYHLÍDKA / sraz na recepci Libuše  
*Střední náročnost, 3 760 m. Minimální účast 3 osoby.*  
15:30 – 17:00 TURNAJ V PING-PONGU / sraz na recepci Libuše

## čtvrtek 9. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)  
*Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.*  
15:00 – 17:00 ODPOLEDNÍ PIKNIK SE SPOLEČENSKÝMI HRAMI / lázeňská zahrada  
*Při nepřízni počasí se tento program ruší.*  
19:00 TANEČNÍ ZÁBAVA / letní lázně (vstup dobrovolný)  
*K poslechu a tanci hraje Miroslav Kováč*

## pátek 10. 8. 2018

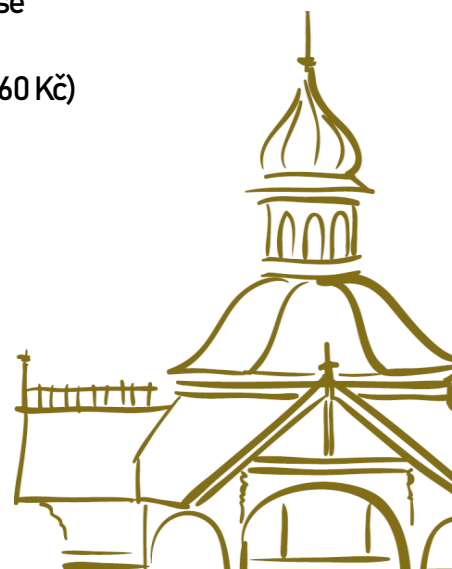
- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
15:00 – 17:00 PROCHÁZKA: VYHLÍDKA NAD LUDVÍKOVEM / sraz na recepci Libuše  
*Střední náročnost, 7 km. Minimální účast 3 osoby.*  
15:00 – 17:00 VYRÁBÍME Z FIMO HMOTY / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 60 Kč)

## sobota 11. 8. 2018

- 9:00 GASTROFESTIVAL 2018 / vstup zdarma  
*Více informací viz. plakát*

## neděle 12. 8. 2018

- 10:00 – 17:00 PROCHÁZKA BÍLOU OPAVOU NA PRADĚD / sraz na recepci Libuše  
*Vyšší náročnost, 13 km. Cesta zpět z Ovčárny autobusem.*



# SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM

## pondělí 13. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
16:00 – 17:00 VOLEJBAL / sraz na recepci Libuše  
18:30 RELAXAČNÍ KERAMICKÝ KURZ „POZITIV“ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)  
18:30 POSEZENÍ NA HVĚZDĚ S HARMONIKOU – DUO Hvězda / sraz na recepci Libuše

## úterý 14. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše  
15:30 – 17:00 CHŮZE PO SLACK LAJNĚ / sraz před budovou ředitelství  
15:30 – 17:00 DEKORACE Z KÁVY / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 40 Kč)  
19:00 PŘEDNÁŠKA „KDO JSOU ŽIDÉ?“ / salónek Libuše (vstup 50 Kč)  
21:00 PROMÍTÁNÍ FILMU / lázeňská zahrada

Při nepřízní počasí se promítání přesouvá do hudební haly.

## středa 15. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlick  
15:00 – 17:00 PROCHÁZKA: ZELENÝ LÁZEŇSKÝ OKRUH – HUBERTKA / sraz na recepci Libuše  
*Střední náročnost, 4 750 m. Minimální účast 3 osoby.*  
16:00 HLEDAČKA / sraz na recepci Libuše  
19:00 PŘEDNÁŠKA: NÍZKONÁKLADOVÉ CESTOVÁNÍ MALLORCA / salónek Libuše (vstup dobrovolný)

## čtvrtek 16. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)  
*Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.*  
15:00 – 17:00 ODPOLEDNÍ PIKNIK SE SPOLEČENSKÝMI HRAMI / lázeňská zahrada  
*Při nepřízní počasí se tento program ruší.*  
19:00 KARAOKE / hudební hala (vstup dobrovolný)

## pátek 17. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



# SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM

## pondělí 20. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
15:30 – 17:00 PÉTANQUE / sraz na recepci Libuše  
18:30 RELAXAČNÍ KERAMICKÝ KURZ „POZITIV“ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)

## úterý 21. 8. 2018

- 13:00 – 14:00 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše  
15:30 – 17:00 KURZ PALIČKOVÁNÍ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)  
19:30 OPERETNÍ PŘEDSTAVENÍ „KDYŽ DVA SE RÁDI MAJÍ“ / hudební hala (vstup 50 Kč)  
21:00 PROMÍTÁNÍ FILMU / lázeňská zahrada

Při nepřízní počasí se promítání přesouvá do hudební haly.

## středa 22. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlick  
15:30 – 17:00 PROCHÁZKA: MODRÝ LÁZEŇSKÝ OKRUH – ROLANDOVA VYHLÍDKA / sraz na recepci Libuše  
Střední náročnost, 3 760 m. Minimální účast 3 osoby.  
16:00 HLEDAČKA / sraz na recepci Libuše  
19:00 PŘEDNÁŠKA: NÍZKONÁKLADOVÝ ZÁVOD PO EVROPE / salónek Libuše (vstup dobrovolný)

## čtvrtek 23. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)  
Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.  
15:00 – 17:00 ODPOLEDNÍ PIKNIK SE SPOLEČENSKÝMI HRAMI / lázeňská zahrada  
Při nepřízní počasí se tento program ruší.  
19:00 TANEČNÍ ZÁBAVA / letní lázně (vstup dobrovolný)  
K poslechu a tanci hraje Petr Weiser

## pátek 24. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
15:30 – 17:00 PROCHÁZKA: ČERVENÝ LÁZEŇSKÝ OKRUH - HVĚZDA / sraz na recepci Libuše  
Střední náročnost, 3 400 m. Minimální účast 3 osoby.  
19:00 TURNAJ V KULEČNÍKU / sraz na Slezském domě

## sobota 25. 8. 2018

- 8:00 – 14:00 DIAGNOSTIKA TĚLA S KOSMETICKÝM PORADENSTVÍM / salónek Libuše

## neděle 26. 8. 2018

- 10:15 – 16:00 VÝLET NA ZÁMEK V BRUNTÁLE, NÁVŠTĚVA PIVOVARU HASIČ S OCHUTNÁVKOU PIV.  
Cena výletu 195 Kč + doprava linkovým autobusem.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



# SPORTOVNÍ A KULTURNÍ PROGRAM

## pondělí 27. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / malá tělocvična Libuše  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
16:00 – 17:00 VOLEJBAL / sraz na recepci Libuše  
18:30 RELAXAČNÍ KERAMICKÝ KURZ „POZITIV“ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 80 Kč)  
18:30 POZEZENÍ NA HVĚZDĚ S HARMONIKOU – DUO Hvězda / sraz na recepci Libuše

## úterý 28. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 – 15:00 PRŮVODCOVSKÁ PROCHÁZKA PO KARLOVĚ STUDÁNCE / sraz na recepci Libuše  
15:30 – 17:00 KURZ PALIČKOVÁNÍ / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)  
15:30 – 17:00 CHŮZE PO SLACK LAJNĚ / sraz před budovou ředitelství  
19:00 KLAVÍRNÍ RECITÁL DANIELA JUNA / hudební hala (vstup 50 Kč)  
21:00 PROMÍTÁNÍ FILMU / lázeňská zahrada

Při nepřízní počasí se promítání přesouvá do hudební haly.

## středa 29. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 15ti MINUTOVÉ CVIČENÍ / tělocvična Orlík  
15:00 – 17:00 PROCHÁZKA: VYHLÍDKA NAD LUDVÍKOVEM / sraz na recepci Libuše  
*Střední náročnost, 7 km. Minimální účast 3 osoby.*  
15:30 – 17:00 ZDOBENÍ KVĚTINÁČŮ UBROUSKOVOU TECHNIKOU / lázeňská dílnička Slezský dům (vstup 50 Kč)  
19:00 KVĚTY PANÍ OPERETY / velká jídelna Libuše (vstup 50 Kč)

## čtvrtek 30. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
14:00 PROJÍŽDKA NA KONÍCH – FARMA KARLOVICE / sraz na recepci Libuše (cena 300 Kč)  
*Zápis pouze do rezervačního listu na recepci.*  
15:00 – 17:00 ODPOLEDNÍ PIKNIK SE SPOLEČENSKÝMI HRAMI / lázeňská zahrada  
*Při nepřízní počasí se tento program ruší.*  
19:00 TANEČNÍ ZÁBAVA – UKONČENÍ PRÁZDIN / hudební hala (vstup dobrovolný)  
*K poslechu a tanci hraje DJ Karlson – Karel Sýkora*

## pátek 31. 8. 2018

- 13:00 – 14:30 KNIHOVNA / LD Bezruč  
15:00 – 16:00 LUKOSTŘELBA / podloubí Libuše (vstup 20 Kč)  
19:00 KONCERT NA KYTARU A FLÉTNU / velká jídelna Libuše (vstup 50 Kč)  
*K poslechu hraje komorní duo Libor Janeček a Mariia Mikhailová*

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

