

JÍDELNÍ LÍSTEK

OD 15. 10. DO 19. 10. 2018

PONDĚLÍ

Oběd: **Polévka kmínová s vejcem (A: 01, 03, 09)**
Karbenátek přírodní, bramborová kaše, zeleninový salát, ledový čaj
(A: 01, 03, 07, 09, 10)

Svačina: Rohlík, jogurt ovocný, ovocné frapko (A: 01, 07)

Večeře: Kuřecí rizoto se zeleninou, zeleninová přízdoba, ovocný sirup (A: 01, 09)

Večeře II: Ovoce

ÚTERÝ

Snídaně: Chléb Podhorák, pomazánka Rozhuda, okurek, mléko (A: 01, 07)

Přesnídávka: Rohlík, máslo Zlatá Haná, rajče, ovocný čaj (A: 01, 07)

Oběd: **Polévka kuřecí vývar s játrovou rýží a těstovinou (A: 01, 03, 09)**
Vepřové maso na paprice, rýže dušená, mošt jablečný
(A: 01, 07, 09)

Svačina: Chléb slunečnicový, pomazánka luštěninová, paprika, sirup (A: 01, 06, 07)

Večeře: Zapékané těstoviny s rajčatovou omáčkou a sýrem, ovoce, minerálka (A: 01, 09)

Večeře II: Ovoce

STŘEDA

Snídaně: Chléb Moskva, Rama, vejce vařené, pórek, mléko (A: 01, 03, 07)

Přesnídávka: Rohlík, Rama, sýr strouhaný, paprika, černý čaj s citrónem (A: 01, 07)

Oběd: **Polévka zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 01, 09)**

I. Smažené vdolky (koblihy), ovoce, mléko
(A: 01, 03, 07)

II. Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce, sirup
(A: 01, 03)

Svačina: Chléb, pomazánka z vepřového masa, okurek, sirup (A: 01, 07, 10)

Večeře: Obložená houska (šunka, sýr), zelenina, ovoce, víta nápoj (A: 01, 07, 10)

Večeře II: Müsli tyčinka (A: 01, 05, 08, 11)

ČTVRTEK

Snídaně: Chléb, Rama, jahodový džem, banánové mléko (A: 01, 07, 12)

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z olejovek, paprika, zelený čaj (A: 01, 04, 07)

Oběd: **Polévka hrachová (A: 01, 09)**
Hovězí maso v mrkvi, brambory vařené, minerálka (A: 01, 07, 09)

Svačina: Rohlík sojový, máslo pomazánkové, kedluben, mléko (A: 01, 06, 07)

Večeře: Kuřecí stehno pečené, rýže dušená, ovocný kompot, mátový čaj (A: 01, 09)

Večeře II: Trojhránek vícezrnný (A: 01, 03, 11)

PÁTEK

Snídaně: Veka, medové máslo, mléko (A: 01, 07)
Přesnídávka: Chléb toustový tmavý, Rama, sýr plátkový, okurek, čaj (A: 01, 07)
Oběd: **Polévka bramborová se sušenými houbami (A: 01, 09)**
Kuřecí nudličky v rajčatové omáčce, těstoviny přílohové,
víta nápoj (A: 01, 09)

Ve středu je možno vybrat ze dvou obědů. Výběr je nutno provést do úterý do 13:00 hodin. Pokud změnu obědu nenahlásíte, bude vám automaticky přidělen oběd číslo I.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škvorová Renáta
vedoucí školní jídelny

Seznam alergenů

- 01 obiloviny (pšenice, žito, ječmen, špalda)
- 03 vejce a výrobky z nich
- 04 ryby a výrobky z nich
- 06 sójové boby a výrobky z nich
- 07 mléko a výrobky z nich
- 08 skořápkové plody
- 09 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena a výrobky z něj
- 12 oxid siřičitý siřičitany a výrobky z nich