

STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA
prof. V. Vejdovského OLOMOUČ-Hejčín
JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 18. 6. DO 22. 6. 2018

PONDĚLÍ

Snídaně: Chléb Moskva, máslo Zlatá Haná, okurek, mléko (A: 01, 07)
Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z taveného sýru, paprika, ovocný čaj (A: 01, 07)
Oběd: Polévka zeleninová s kapustou a pohankovými vločkami (A: 09)
Srbské rizoto z vepřového masa sypané sýrem, zeleninový salát, ovocný sirup (A: 01, 07, 09)
Svačina: Chléb opékaný ve vajíčku, paprika, cibule, hořčice, zelený čaj (A: 01, 03, 10)
Večeře: Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, špagety, sirup (A: 01, 03, 07, 09)
Večeře II: Svačinka s náplní špenátovou (A: 01, 07, 11)

ÚTERÝ

Snídaně: Veka farmářská, Rama, šunka, okurek, bílá káva (A: 01, 07)
Přesnídávka: Raženka, pomazánkové máslo, kedluben, ovocný čaj (A: 01, 07)
Oběd: Polévka rajská s rýží (A: 01, 09)
Přírodní kuřecí řízek, tarhoňa, ovocný kompot, minerálka (A: 01, 09)
Svačina: Rohlík, jogurt, mléko (A: 01, 07)
Večeře: Těstovinový salát s lososem a zeleninou, ovoce, sirup (A: 01, 03, 07, 09)
Večeře II: Suk žmolenkový (A: 01, 03, 07)

STŘEDA

Snídaně: Chléb, Rama, sýr plátkový, paprika, mléko (A: 01, 07)
Přesnídávka: Rohlík, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko (A: 01, 07)
Oběd: Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 07, 09)
I. Krupicová kaše s grankem a cukrem, ovoce, mléko (A: 01, 07)
II. Hrachová kaše, uzené maso, chléb, sterilovaný okurek, ovoce, víta nápoj (A: 01)
Svačina: Kostka slunečnicová, máslo Zlatá Haná, okurek, ovocný sirup (A: 01, 07)
Večeře: Sekaná pečeně, chléb, sterilovaný okurek, ovoce, minerálka (A: 01, 03, 07)
Večeře II: Ovoce

ČTVRTEK

Snídaně: Cereálie s mlékem (A: 01, 07)
Přesnídávka: Chléb, pomazánka z vepřového masa, paprika, ovocný čaj (A: 01, 07)
Oběd: Polévka kroupová (A: 01, 09)
Hovězí maso na paprice, těstovinové mušličky, müsli tyčinka, mošt (A: 01, 07, 09)
Svačina: Raženka, marmeládové máslo, ovoce, ovocné frapko (A: 01, 07, 12)
Večeře: Vepřové maso na kmínu, rýže dušená, sterilovaný okurek, čaj (A: 01, 09)
Večeře II: Trojhránek vícezrný (A: 01, 03, 11)

PÁTEK

Snídaně: Tvarohový závin, granko (A: 01, 03, 07)

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z olejovek, paprika, zelený čaj (A: 01, 04, 07)

Oběd: Polévka fazolová (A: 01, 09)

Pečené kuřecí stehno, brambory vařené, zeleninový salát, ledový čaj
(A: 01, 09)

Ve středu je možno vybrat ze dvou obědů. Výběr je nutno provést do úterý do 13:00 hodin. Pokud změnu obědu nenahlásíte, bude vám automaticky přidělen oběd číslo I.

Odhlášky na 27. - 29.6. jsou přijímány do úterý 26.6. do 13.00 hodin, **potom již není možno si oběd odhlásit.** Děkuji za pochopení.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škvorová Renáta
vedoucí školní jídelny

Seznam alergenů

01 obiloviny (pšenice, žito, ječmen, špalda)

03 vejce a výrobky z nich

04 ryby a výrobky z nich

06 sójové boby a výrobky z nich

07 mléko a výrobky z nich

08 skořápkové plody

09 celer a výrobky z něj

10 hořčice a výrobky z ní

11 sezamová semena a výrobky z něj

12 oxid siřičitý siřičitany a výrobky z nich