

J Í D E L N Í L Í S T E K

OD 17. 9. DO 21. 9. 2018

PONDĚLÍ

Oběd: **Polévka kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)**
Kuřecí řízek smažený, brambory vařené, ovocný kompot, ledový čaj
(A: 01, 03, 07, 09)
Svačina: Raženka, pomazánka tvarohová s česnekem, paprika, bikáva (A: 01, 07, 10)
Večeře: Boloňské špagety sypané sýrem, ovoce, zelený čaj (A: 01, 03, 07, 09)
Večeře II: Croissant (A: 01, 07)

ÚTERÝ

Snídaně: Vánočka, Rama, džem jahodový, bílá káva (A: 01, 07)
Přesnídávka: Chléb Moskva, pomazánka z taveného sýru, okurek, zelený čaj (A: 01, 07)
Oběd: **Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)**
Vepřové výpečky, zelí dušené bílé, bramborové šišky, minerálka
(A: 01, 03, 09)
Svačina: Rohlík, ovocný jogurt, mléko (A: 01, 07)
Večeře: Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovoce, minerálka (A: 01, 03, 07)
Večeře II: Ovoce

STŘEDA

Snídaně: Veka, Rama, strouhaný sýr, okurek, mléko (A: 01, 03, 07)
Přesnídávka: Dalamánek, pomazánka zeleninová, ovocný čaj (A: 01, 07, 09)
Oběd: **Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01, 09)**
I. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, mléko
(A: 01, 03, 07)
II. Salát s kuskusem, zeleninou a tuňákem, ovoce, sirup
(A: 01, 04, 09)
Svačina: Chléb opékaný ve vajíčku, paprika, sirup (A: 01, 03, 07, 10)
Večeře: Obložená houska (šunka, sýr cihla, zelenina), ovoce, minerálka (A: 01, 07)
Večeře II: Müsli tyčinka (A: 01, 05, 08, 11)

ČTVRTEK

Snídaně: Cereální polštářky s mlékem (A: 01, 07)
Přesnídávka: Rohlík, máslo pomazánkové, rajče, ovocný čaj (A: 01, 07)
Oběd: **Polévka kroupová (A: 01, 09)**
Sekaná pečeně, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninový salát,
jablko – hruškový nápoj (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina: Chléb slunečnicový, Rama, vejce, okurek, bílá káva (A: 01, 03, 06, 07, 11)
Večeře: Kuřecí rizoto se zeleninou, zeleninová přízdoba, zelený čaj (A: 01, 03, 07)
Večeře II: Trojhránek vícezrnný (A: 01, 03, 11)

PÁTEK

Snídaně: Domácí perník, ovoce, kakao (A: 01, 03, 07)
Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sardinek, paprika, mátový čaj (A: 01, 04, 07, 10)
Oběd: Polévka luštěninová (A: 01, 09)
Hovězí maso po cikánsku, těstoviny přílohové, vína nápoj
(A: 01, 03, 09)

Ve středu je možno vybrat ze dvou obědů. Výběr je nutno provést do úterý do 13:00 hodin. Pokud změnu obědu nenahlásíte, bude vám automaticky přidělen oběd číslo I.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škvorová Renáta
vedoucí školní jídelny

Seznam alergenů

- 01 obiloviny (pšenice, žito, ječmen, špalda)
- 03 vejce a výrobky z nich
- 04 ryby a výrobky z nich
- 06 sójové boby a výrobky z nich
- 07 mléko a výrobky z nich
- 08 skořápkové plody
- 09 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena a výrobky z něj
- 12 oxid siřičitý siřičitany a výrobky z nich