

STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA
prof. V. Vejdovského OLOMOUČ-Hejčín
JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 17. 6. DO 21. 6. 2019

PONDĚLÍ

Oběd: Polévka zeleninová s cizrnovými nudličkami (A: 09)
Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, mošt
(A: 01, 03, 07, 09)
Svačina: Raženka, pomazánka z vepřového masa, paprika, ovocný čaj (A: 01, 07)
Večeře: Vaječná omeleta se sýrem, chléb, okurek, ovoce, mléko (A: 01, 03, 07)
Večeře II: Svačinka s náplní špenátovou (A: 01, 07, 11)

ÚTERÝ

Snídaně: Chléb, Rama, šunka, okurek, bílá káva (A: 01, 07)
Přesnídávka: Raženka, pomazánkové máslo, kedluben, ovocný čaj (A: 01, 07)
Oběd: Polévka krupicová s vejcem (A: 01, 03, 09)
Pečené kuřecí stehno, rýže dušená, zeleninový salát s čočkou, ledový čaj
(A: 01, 09)
Svačina: Rohlík, jogurt ovocný, mléko (A: 01, 07)
Večeře: Vepřové maso na kmínu, rýže dušená, zeleninová přízdoba, čaj (A: 01, 09)
Večeře II: Suk žmolenkový (A: 01, 03, 07)

STŘEDA

Snídaně: Chléb, Rama, sýr strouhaný, paprika, mléko (A: 01, 07)
Přesnídávka: Rohlík, pomazánka tvarohová s rajčaty, sirup (A: 01, 07)
Oběd: Polévka selská s houbami (A: 01, 03, 07, 09)
I. Sýrový nákyp, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj
(A: 01, 03, 07)
II. Tortilla plněná zeleninou a kuřecím masem, ovocný nápoj
(A: 01, 03, 07, 09)
Svačina: Kostka slunečnicová, máslo Zlatá Haná, okurek, frapko (A: 01, 07)
Večeře: Sekaná pečeně, chléb, sterilovaný okurek, ovoce, minerálka (A: 01, 03, 07)
Večeře II: Ovoce

ČTVRTEK

Snídaně: Veka farmářská, pomazánka z taveného sýru, rajče, bílá káva (A: 01, 07)
Přesnídávka: Chléb Moskva, pomazánka špenátová, paprika, zelený čaj (A: 01, 03, 07)
Oběd: Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 07, 09)
Hovězí guláš, chléb, ovoce, minerálka
(A: 01, 07, 09)
Svačina: Raženka, marmeládové máslo, ovoce, frapko (A: 01, 07, 12)
Večeře: Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, zeleninová přízdoba, sirup
(A: 01, 03, 04, 07)
Večeře II: Trojhránek vícezrnný (A: 01, 03, 11)

PÁTEK

Snídaně: Tvarohový závin, granko (A: 01, 03, 07)
Přesnídávka: Chléb, pomazánka z olejovek, paprika, zelený čaj (A: 01, 04, 07)
Oběd: Polévka hrachová (A: 01, 09)
Přírodní kuřecí řízek, tarhoňa, ovocný kompot, víta nápoj
(A: 01, 03, 09)

Ve středu je možno vybrat ze dvou obědů. Výběr je nutno provést do úterý do 13:00 hodin. Pokud změnu obědu nenahlásíte, bude vám automaticky přidělen oběd číslo I.

Odhlášky na 26. - 28. 6. jsou přijímány do úterý 25. 6. do 13.00 hodin, potom již není možno si oběd odhlásit. Děkuji za pochopení.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škvorová Renáta
vedoucí školní jídelny

Seznam alergenů

- 01 obiloviny (pšenice, žito, ječmen, špalda)
- 03 vejce a výrobky z nich
- 04 ryby a výrobky z nich
- 06 sójové boby a výrobky z nich
- 07 mléko a výrobky z nich
- 08 skořápkové plody
- 09 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena a výrobky z něj
- 12 oxid siřičitý siřičitany a výrobky z nich