**Občanská výchova 6.A**

**Úlohy:**

**1) Přečti si text v učebnici na straně 47 – 48 a do sešitu na formát a5 napiš, jakým způsobem teď v tomto období trávíš ty svůj volný čas.**

**2) Přečti si text v učebnici na straně 6 – 7 – životospráva rodiny (denní režim) a odpověz do sešitu na následující otázky:**

* **Jak vypadá správný režim dne?**
* **Kterým sportům a zálibám obvykle věnuješ svůj volný čas?**