**Občanská výchova VII. ročník**

**Březen, Duben**

**Pročti si následující kapitoly a vytvoř krátký zápis**

* Základy společenského chování str. 39
* Umění jednat s lidmi str. 42
* Zdravotní péče (prevence, dětský lékař) – jaké znáš prevence nemoci
* Péče o zdraví, režim dne (vitamíny, sacharidy, minerály, tuky
* Zdravá výživa, složení stravy - ) – najdi na internetu potravinovou pyramidu a opiš si ji