

Školní noviny

SŠ, ZŠ a MŠ prof. V. Vejdovského Olomouc - Hejčín

<http://www.szmsvejdovskeho.cz>

V tomto čísle: Zažili jsme
Poznačte si v kalendáři
Co se děje na naší SŠ

Přišlo jaro

Přišlo jaro se sluníčkem,
zem otvírá zlatým klíčkem.
Všechno se raduje, zpívá a notuje, jaro
vítá.
První roste sněženka, malá bílá
květinka.
Druhý zase petrklíček, nese s sebou
zlatý klíček.
Fialinka voňavá hezkou vůni rozdává.
Pampeliška střapatá, celá je jak ze
zlata.



Pomlázka

V nůši malý zajíček
nesl kopu vajíček
potkala ho včela,
jedno po něm chtěla.
Dávala mu za to
pampeliščí zlato
přidávala hned
jabloňový med.
Zajíci se zdálo
tohle všechno málo,
vajíčka si vzal,
a šel zase dál.



Zažili jsme

Lyžařský výcvik

Ve dnech od 12. 2 do 17. 2. 2017 se žáci naší školy společně se středoškoláky zúčastnili lyžařského vzdělávacího a výcvikového kurzu, který se konal v Hynčicích pod Sušinou. Ty leží v údolí Chrastického potoka na východním svahu masivu Králického Sněžníku. **Oblast nabízí vynikající podmínky pro lyžování i běh na lyžích. 9 žáků ZŠ včetně pedagogického sboru bylo** ubytováno v chatě Erlina, přímo pod sjezdovkou. K lyžování a k výcviku jsme využívali služeb Skiareálu Kraličák. Zde na nás čekalo 12 sjezdovek



různé obtížnosti s celkovou délkou 7,1 km perfektně upravených tratí. Výcvik sjezdového lyžování probíhal za ideálních klimatických i sněhových podmínek – azurová obloha a 60 čísel sněhu na svahu zaručoval vynikající poježdění. Všichni žáci udělali za dobu výcviku velký pokrok, začátečníci si osvojili základní dovednosti tohoto sportu a ti zkušenější se zdokonalili v carvingovém oblouku. Pevně věřím, že se s některými lyžaři setkám v tomto areálu i příští rok. „SKOL!“

V neděli 12. února jsme vyrazili na lyžařský výcvik. Jeli jsme já, Ondra a 7 dívek z II. stupně naší školy. Doprovázeli nás pan učitel Trunkát a paní zdravotní Sovová. Akce se konala na chatě Erlina východně od Králického Sněžníku a severně od Hynčic pod Sušinou. Dopravili jsme se na chatu dvěma školními mikrobusey. Penzion byl velký a měl pravé a levé křídlo. Nejdříve jsme navštívili společenskou místnost, kde jsme dostali instrukce ohledně programu, a pak jsme se šli ubytovat.



Následně jsme vyrazili na sjezdovky, kterých tam bylo několik. Já jsem jezdil s panem učitelem Trunkátem a Ondra měl instruktorku. Následovalo volno a večere. Poté byl večerní program. Hráli jsme zvláštní hru, že jsme po panu učiteli a instruktorech házeli papírovými kuličkami a získávali jsme za to body. Potom byla večerka a šlo se spát.

V pondělí po snídani se šlo na svah, kde jsme byli do jedenácti. Následovalo volno a pak oběd a odpolední klid. Odpoledne většina z nás šla na svah, ale já jsem s panem učitelem zkusil běžky a vydali jsme se na Návrší, což bylo asi pět km vzdálené. Když jsme tam dorazili, dali jsme si v restauraci pití a vrátili jsme se zpět. Následovalo volno a večere, po které byl opět večerní program. Tentokrát jsme stříleli ze zvukové pistole.

V úterý po snídani asi v devět hodin jsme šli na svah, kde jsme byli do jedenácti. Následovalo opět volno, oběd a odpolední klid. Ve dvě hodiny jsme měli odchod opět na svah a tentokrát jsem šel i já, kde jsme byli do čtyř hodin. Poté jsme se odebrali na chatu a následovalo volno až do večere.

Po večeri byl další večerní program. Tentokrát jsme hráli stolní tenis, ale to mi vůbec nešlo. Ondra bohužel nebyl vůbec na lyžích, protože měl zvýšenou teplotu a bolelo ho břicho.

Ve středu se sjezdovalo, ale já jsem opět šel na běžky. Tentokrát s panem Konvičkou ze střední školy. Ten den jsem měl už i já mírně zvýšenou teplotu, ale bylo mi dobře, takže jsem běžkoval. Jak se později ukázalo, vůbec to nebylo moudré rozhodnutí, protože jsme jeli opět na Návrší a málem jsem tam nedojel.

Když jsme tam dorazili, byl jsem strašně vyčerpaný a unavený, a to jsem ještě nevěděl, že mi hodně stoupla teplota. Dal jsem si tedy džus, že doplním tekutiny, ale sotva jsem se trochu napil, udělalo se mi špatně. Dostal jsem černý čaj a přemýšleli jsme, jak mě dopravit zpět na chatu. Nakonec, i když mi to přišlo trochu zbytečné, přijel záchranář z horské služby a na sněžném skútru mě dopravil na chatu. Ondra ten

den opět ležel v posteli, ale protože jsme oba měli poměrně vysoké teploty, bylo by zbytečné tam dále zůstat, protože by jsme si stejně už nezalyžovali. Takže jsme si sbalili a přijeli pro nás moji rodiče, kteří vzali i Ondru. Mrzelo mě, že musíme odjet, ale stejně už zbýval jen jeden den lyžování. I tak to byla suprová lyžovačka a moc jsem si to užil. Už se těším na příští rok.

Marek Trunečka, nevidomý žák 8. třídy

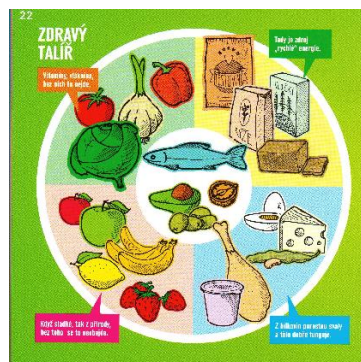
Sluňákov

V pondělí 13. 3. 2017 jsme s některými žáky 1. stupně navštívili centrum ekologických aktivit města Olomouce – Sluňákov. Milé lektorky pro nás připravily program Vypečená houska. Dozvěděli jsme se spoustu nových informací, nakonec si každý žák upekl a odnesl své pečivo. Program byl velmi zajímavý a přínosný.



„Co jíme“ - návštěva Hygienické stanice v Olomouci dne 15. 3.

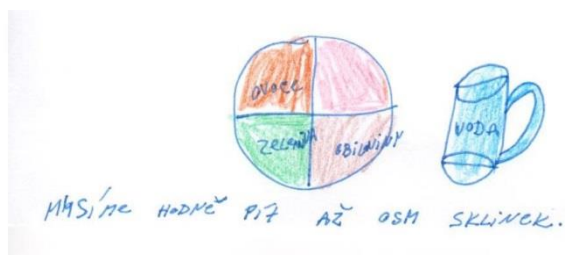
- nejzdravější nápoj je voda
- ovoce a zelenina jsou zdravé
- nejvíc vitamínu C je v zelí
- kakao není nápoj
- k snídani si dáme ovesnou kaši
- zmrzlina se nehodí ke svačině
- jež zeleninu víc než ovoce
- luštěniny jíme 3 krát týdně
- za den vypijeme 6 až 8 sklenic vody
- nevěř vždy jen reklamě



Plnili jsme různé úkoly, nakupovali jsme svačinu v obchodě, hráli jsme hry, nejvíce se nám líbila hra Riskuj, hodně jsme se dozvěděli o tom, jak máme zdravě jíst. Bavilo nás to.

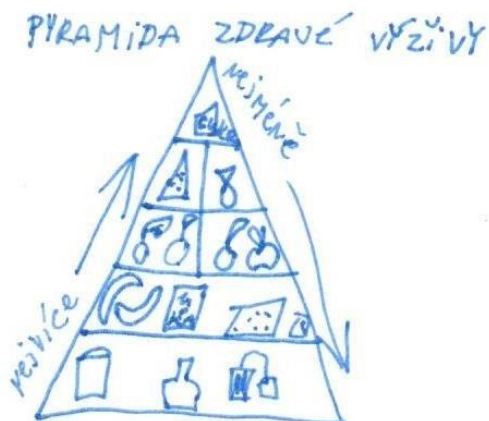
Žáci 3. a 4. třídy

Postřehy a obrázky Lucky Příkrylové



Dne 29. 3. 2017 byly 6. a 5. třída pozvány do hygienické stanice. Na začátku jsme vyplnili dotazník, který byl trochu těžký. Program se jmenoval „Jíme zdravě, pestře, hravě.“

Měli jsme se rozdělit do družstev a každý tým si vylosoval barvu týmu. Náš tým (já, Kája Počová, Maruška Hrušková, Lukáš Chmela) si vylosoval žlutou. Plnili jsme úkoly. V první úkolu jsme roztřídili luštěniny do kelímku a měli jsme je poznat. V druhém úkolu jsme poznávali semínka obilovin, bylo to moc



těžké. Ve třetím úkolu jsme skládali puzzle výživové pyramidy. Dalším úkolem bylo vybarvit potraviny pro nás prospěšné, potraviny, které jíme střídavě, a které výjimečně. Na závěr jsme hráli hru “Riskuj“, která mě moc bavila. Náš tým nevyhrál. Mezi tím nám paní vykládala o zdravé výživě, co máme jíst, že máme

hodně pít až 8 sklenic denně, že se máme hýbat, chodit do školy pěšky. Na závěr jsme dostali dárky. Tento den se mi moc líbil, klidně bych šla ještě jednou.

Chci poděkovat naší třídní učitelce Šárce Plainerové a třídní učitelce 5. třídy Dagmar Procházkové, že nás sem vzaly.

Lucie Přikrylová, 6. třída

Trocha poezie ...

Úterý 4. dubna bylo vybráno jako nejvhodnější den pro „Recitační soutěž.“ Žáci I. stupně byli tradičně rozděleni do dvou kategorií (2., 3. třída a 4., 5. třída). Celou soutěž zahájil pěvecký sbor p. uč. Pražanové. Pak recitovali naši nejmenší, žáci 1. ročníku. Všichni byli moc šikovní a sklidili zasloužený potlesk.

V první kategorii se umístili na stupních vítězů tito žáci:

1. Markéta Patajová – 3. tř.

2. Karolína Jáčová – 3. tř.

Jakub Navrátil – 3. tř.

3. Helena Jáčová – 3. tř.

Patrik Krejčí – 2. tř.

Ve druhé kategorii zabodovali už ostřílení recitátoři:

1. Martin Přichystal – 4. tř.

Diana Štědrá – 5. tř.

2. Josef Polcr – 4. tř.

Karel Valvoda – 5. tř.

3. Petra Stroupková – 5. tř.

Veronika Vystrčilová – 4. tř.

Výběr básní byl velmi různorodý, objevily se básně moderních autorů – M. Kratochvíl, J. Slíva, J. Vodňanský, J. Nohavica, J. Žáček, ale došlo i na klasiku – např. Jaroslav Seifert nebo K. J. Erben. Myslím, že se nám den plný poezie vydařil a příjemně zpestřil školní týden. Děkujeme spolku Litka, z. s. za ceny pro všechny soutěžící (CD a sladké odměny) a p. asistentce M. Rothrockelové za originální keramické medaile.

Mgr. Michaela Dobešová, třídní učitelka 4. třídy

Recitační soutěž II. stupně

Úterý 4. dubna proběhla recitační soutěž II. stupně naší základní školy. Někteří účastníci se velice těšili a už několik měsíců dopředu zjišťovali termín soutěže.

Byly stanoveny 2 kategorie: mladší žáci – 6. a 7. třída, starší žáci – 8. a 9. třída. Nejvíce účastníků bylo ze 7. A, ale každá třída vyslala nějakého zástupce. Básně, které zazněly, byly jak od klasických autorů J. Seiferta, K. J. Erbena, tak od moderních J. Žáčka, Z. Svěráka a dalších. Objevila se i ruská klasika A. S. Puškin. Všichni žáci se snažili, co nejlépe reprezentovat. To se jim i podařilo, bylo velmi těžké vybrat vítěze, protože všechny výkony jsme hodnotili jako výborné. Za věcné dary výhercům děkujeme spolku LITKA.

Děkuji všem, kteří se zapojili.

Mgr. Adéla Kubečková, třídní učitelka 8. třídy

Umístění žáků:

I. kategorie

1. Jiří Sušický – 7. B
2. Veronika Frýbová – 7. A
3. Lucie Přikrylová – 6. tř.

Čestné uznání – Eliška Končíková – 7. B, Tereza Vystrčilová – 7. A, Lukáš

Kameníček – 7. A

II. Kategorie

1. Ondřej Zelenka – 9. tř.
2. Patrik Dostál – 9. tř.
3. Matyáš Rössler – 9. tř.

Čestné uznání – Marek Trunečka – 8. tř.

„Uklid’me svět, uklid’me Česko“

Na začátku dubna se naše škola poprvé přidala k celorepublikovému dobrovolnickému projektu, pořádaném Svazem ochránců přírody, pod názvem: „Uklid’me svět, uklid’me Česko“. Zapojili se žáci všech ročníků druhého stupně. Během dopoledne jsme vyčistili přírodu blízké lokality Poděbrady od povalujících se plastů, pneumatik a jiných odpadků. Všechny děti pracovaly s velkým nasazením, odcházeli jsme s pěkným prožitkem společně stráveného času a pocitem dobře vykonané věci. Celkově jsme naplnili 23 pytlů směsného odpadu, dle odhadu přes 130 kg.

Děkuji za organizátory akce a přírodu všem, kteří přidali ruku k dílu!

Mgr. Jana Pudová, koordinátorka EVVO



Slunečné ráno nás povzbudilo do uklízení přírody kolem jezer Poděbrady, zvaných lidově „Poděsy“.

Žáci naší školy pod vedením paní učitelky Pudové dostali za úkol vyčistit od odpadků

právě tuto lokalitu, kterou všichni známe a rádi tam jezdíme na kole, nebo se chodíme v létě koupat. Během dopoledne jsme nasbírali nejen několik pytlů běžných odpadků jako jsou láhve, obaly od sladkostí, kelímky, ale také zajímavé věci.

Například naše skupina, třída 7. B, našla rozházené v remízku u pole díly celého jízdního kola (seskládat ho zpět dohromady jsme už bohužel nestihli ☺). Našli jsme též zánovní dudlík, úplně nový plechový zednický kyblík a nakonec náš rekordní „meganález“ pneumatika od trambusu i s vnitřním diskem. Ta nám klukům dala pořádně zabrat, abychom ji dokutáleli až na svozové místo. S přibývajícím poledním sluncem naše pracovní nadšení ubývalo a přibýlo naopak únavy. Do školy jsme se vraceli s pocitem, že jsme pro přírodu udělali něco dobrého.

Jiří Sušický, žák 7. B třídy



Cirkus Berousek

Ve středu 5. dubna navštívili žáci z prvního stupně cirkusové představení. Nabízela se nám neskutečná podívaná. V cirkuse jsme měli možnost vidět koně, zebry, velbloudy, oslíky, buvolý, kteří předvedli krásná čísla. Všichni žasli nad vystoupením artistů, jenž se vznášeli vzduchem, dělali přemety a nejrůznější akrobatické kousky. Všem návštěvníkům vyrazil dech cvičený slon, který chodil po zadních nohách a předvedl také stoj na předních nohách. Stejně tak fascinující byli pestrobarevní papoušci Ara a specialitka cirkusu Berousek - medvědi na koloběžkách, laně a motorce. Z cirkusu jsme všichni odcházeli nadšení a plni zážitků.

Mgr. Klára Sentlová, třídní učitelka 1. třídy



Helena Jáčová, 3. třída



Markéta Patajová, 3. třída

Putování s Večerníčkem pokračuje

V měsících březnu a dubnu jsme v družině pokračovali s naším „večerníčkovským“ projektem. Paní asistentka Niki nám pomohla vytvořit krásné XXL podobizny pohádkových postav. Po celý měsíc březen nás provázel Rákosníček, který nám vyprávěl o svém rybníčku. Na konci měsíce jsme dokonce museli Rákosníčkovi pomoci vyřešit záhadu.

Dostali jsme totiž od Rákosníčka dopis, ve kterém nás upozorňoval na nepořádek, který se vyskytoval nejen u jeho školního rybníčku, ale také po celé škole! Vydali

jsme se tedy jako detektivové po stopách pachatele a odhalili jsme, že nepořádek u školního rybníčku má na svědomí žába z družiny. Všechn posbíraný odpad jsme řádně uklidili a naučili žabu, jak se správně třídí. Za to nás od Rákosníčka čekala malá sladká odměna.



Duben byl letos u nás nejen ve znamení Velikonoc, ale také Makové panenky. Bohužel nám studené dubnové počasí zatím nedovolilo jít ven a zkoumat rozkvétající květiny, zabavili jsme se tedy v družině. Opět jsme si poslechli krásná vyprávění, vyzkoušeli jsme si techniku malování prstovými barvami a v rámci polytechnické výchovy jsme si upekli Makovník. Protože se nám opravdu velmi povedl, chceme se s vámi podělit o recept:

Makovník od Makové panenky

Suroviny

3 hrnky hladké mouky

1,5 hrnku cukru (je jedno jaký)

1 kypřicí prášek

1 vanilkový cukr

1 vejce

1 hrnek oleje

2 hrnky mléka

1,5 hrnku mletého máku

2 lžíce marmelády (jakékoliv)

Postup přípravy receptu

Všechny suroviny smícháme dohromady, vylejeme na vymazaný plech nebo na pečicí papír a pečeme cca 30 min při 170°C.

DOBROU CHUŤ

Mgr. Martina Frýbová, vychovatelka družiny 1

Co se děje na naší střední škole

Středomořská kuchyně

Dne 16. 3. 2017 se na naší škole uskutečnil společný projekt tříd 2. KP, 3. K a všech žáků Praktické školy zaměřený na dobroty slunné Itálie. Naším cílem bylo alespoň částečně přiblížit vůni a chuť Středomoří.

Všechny pokrmy, které byly prezentovány, připravovali žáci sami pod dohledem a vedením učitelů odborných předmětů. Připravené dobroty byly v ukázkových porcích vystaveny ve třídě PŠ a mohli je ochutnat všichni žáci a pracovníci střední školy. Aby v tom ochutnávání nezůstali sami, pozvali jsme i své mladší kamarády ze základní školy. Ti přijeli velmi rádi a pomohli nám vše s chutí sníst. Projekt dopadl velmi dobře a všichni si pochutnali na výborných jídlech, která byla navíc krásně naservírována a prezentována.

Tímto bych chtěl poděkovat všem žákům výše uvedených tříd, protože bez nich by celá akce nemohla být realizována. S velkým zaujetím se podíleli na celé akci počínaje přípravou vlajky, přes přípravu surovin, vaření, až po konečnou degustaci. PS: Je důležité zmínit, že bez finanční podpory vedení školy, bychom tuto akci nemohli vůbec naplánovat. Děkujeme.

Pokrmy námi připravené:

- Capresse
- Minestrone alla Milanese
(Minestrone s těstovinami a fazolemi)
- Polenta
- Tagliatelle alla Bolognese



- Finocchi gratinati (Gratinovaný fenykl)
- Čokoládové tiramisu
- Pane al cioccolato (Čokoládový chléb)
- Risotto noc Pecorino, olio e aceto balsamico
(Rizoto se sýrem Pecorino, olivovým olejem
a octem Balsamico)

*Mgr. Martin Kotyz*

Projekt zvěřina



Zvěřinový projekt byl realizován dne 30. a 31. 3. 2017. Během projektu žáci zpracovávali jelení, kančí, srnčí a skopové maso.

Realizace Zvěřinového projektu probíhá pravidelně každý rok během měsíce března. Projekt je součástí tematického plánu II. ročníku oboru Kuchař. Projekt připravují žáci za dohledu uč. OV. Cílem je připravit netradiční zvěřinové pokrmy, které jsou následně prezentovány v souladu s moderními trendy v servírování.

Zvěřina je maso volně lovených zvířat žijících v přírodě nebo chovaných pro lov. Toto maso je aromatické a málo tučné. Výjimkou je maso divokého prasete. Při kuchyňské přípravě zvěřiny se používá slanina, zeleninový základ a koření, jako je jalovec, nové koření a celý pepř. Zvěřině také dodají chuť houby, ovoce, ovocné džemy, povidla, sušené šípky, vlašské ořechy, mandle či jedlé kaštiny. Na přípravu omáček používáme smetanu, mléko, bílé a červené víno, destiláty, sekt a med. Zvěřinu je nutno nechat před úpravou odležet, často ji nakládáme do mořidel, s výjimkou vodní pernaté, kterou zpracováváme hned.



Žáci připravovali tyto pokrmy:

- zvěřinová paštika
- karbanátky z divočáka (bezlepkové)
- srnčí roláda
- jelení kýta se šípkovou omáčkou
- skopovou plec s fazolemi
- přílohy: divoká rýže, špekové knedlíky, domácí slunečnicový chléb a bezlepkové pečivo
- litý koláč s borůvkami a mandlemi



Druhý den projektu žáci prezentovali připravené pokrmy na slavnostně připravené tabuli. Součástí prezentace byla i degustace připravených pokrmů, které se zúčastnili pan ředitel, učitelé a žáci. Při prezentaci a degustaci probíhala diskuse, kdy žáci předávali své zkušenosti s přípravou pokrmů svým spolužákům.

Lenka Marčáková

Sport RINGO

Dne 22. 3. 2017 proběhl ve Velkém Újezdě turnaj smíšených družstev v ringu. Na turnaj se přihlásilo pět středních škol, mezi kterými byla i ta naše. Naše skupina byla mezi prvními, které začaly hrát. Po těžkých bojích jsme se dostali až do finále. Poslední souboj jsme vyhráli a odvezli si domů první místo. Touto cestou bychom chtěli všem hráčům poděkovat za úspěšnou reprezentaci naší školy. Těšíme se na další zápasy!



Mgr. Martin Kotyz

Poznačte si v kalendáři

VÝZNAMNÉ DNY

Květen

- ✓ 3. 5. [Den slunce](#)
- ✓ 4. 5. [Den hasičů](#)
- ✓ 5. 5. [Den Evropy](#)
- ✓ 14. 5. [Den Matek](#)
- ✓ 15. 5. [Mezinárodní den rodiny](#)
- ✓ 16. 5. [Evropský den Slunce](#)
- ✓ 24. 5. [Evropský den parků](#)
- ✓ 25. 5. [Mezinárodní den ztracených dětí](#)
- ✓ 25. 5. [Mezinárodní den počítačů](#)
- ✓ 31. 5. [Den otevírání studánek](#)



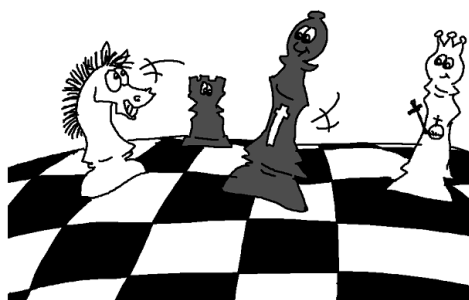
Červen

- ✓ 1. 6. [Mezinárodní den dětí](#)
- ✓ 2. 6. [Mezinárodní den čistého ovzduší](#)
- ✓ 5. 6. [Světový den životního prostředí](#)
- ✓ 14. 6. [Světový den dárců krve](#)
- ✓ 21. 6. [Evropský den hudby](#)
- ✓ 23. 6. [Mezinárodní olympijský den](#)
- ✓ 26. 6. [Mezinárodní den boje proti drogám](#)



Červenec

- ✓ 2. 7. [Světový den UFO](#)
- ✓ 5. 7. [Mezinárodní den objetí zdarma](#)
- ✓ 6. 7. [Světový den polibku](#)
- ✓ 20. 7. [Mezinárodní den šachu](#)



Srpen

- ✓ 6. 8. [Světový den boje za zákaz jaderných zbraní](#)
- ✓ 12. 8. [Mezinárodní den mládeže](#)
- ✓ 13. 8. [Den leváků](#)



STÁTNÍ SVÁTKY

- ✓ 1. 5. [Svátek práce](#)
- ✓ 8. 5. [Den vítězství](#)
- ✓ 5. 7. [Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje](#)
- ✓ 6. 7. [Den upálení mistra Jana Husa](#)

Uzávěrka příštího čísla je 25. června 2017.

Školní noviny: vydává SŠ, ZŠ a MŠ prof. V. Vejdovského, Tomkova 42, 779 00 Olomouc * Tel. 581 580 912 *
www.szmsvejdovskeho.cz * Toto číslo vyšlo 28. 4. 2017 *

Red. - shromažďuje příspěvky a je autorkou článků bez podpisu *

foto z archivu školy a zaměstnanců * obrázky z volně stažitelných internetových zdrojů*