

J Í D E L N Í L Í S T E K

OD 18. 2. DO 22. 2. 2019

PONDĚLÍ

Oběd: **Polévka zeleninová s fazolovými nudličkami (A: 09)**
Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem, ovocný jogurt,
vitana nápoj (A: 01, 03, 07, 09)

Svačina: Chléb, Rama, vejce vařené, okurek, bílá káva (A: 01, 03, 07)

Večeře: Pizza obložená, ovoce, ovocný čaj (A: 01, 03, 07, 09)

Večeře II: Croissant (A: 01, 07)

ÚTERÝ

Snídaně: Jablečný závin, banánové frapko (A: 01, 03, 07)

Přesnídávka: Houska, pomazánka z taveného sýru, okurek, ovocný čaj (A: 01, 07)

Oběd: **Polévka cibulačka (A: 01, 09)**
Kuřecí řízek smažený, brambory vařené, ovocný kompot, mošt
(A: 01, 03, 07)

Svačina: Chléb Moskva, pomazánka čočková, paprika, bílá káva (A: 01, 07, 10)

Večeře: Kung – pao z vepřového masa, kari rýže, zeleninová přízdoba, čaj (A: 01, 03)

Večeře II: Ovoce

STŘEDA

Snídaně: Chléb, Rama, jahodový džem, granko (A: 01, 07)

Přesnídávka: Raženka, pomazánka tvarohová s paprikou, sirup (A: 01, 07)

Oběd: **Polévka bramborová se sušenými houbami (A: 01, 09)**

I. Kynuté knedlíky s povidly, ovoce, mléko
(A: 01, 03, 07, 12)

II. Vepřová játra na cibulce, rýže dušená, sterilovaný okurek, ovoce,
vita nápoj (A: 01, 09)

Svačina: Rohlík, ovocná přesnídávka, mléko (A: 01, 07)

Večeře: Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovoce, vita nápoj (A: 01, 03, 09)

Večeře II: Müsli tyčinka (A: 01, 05, 08, 11)

ČTVRTEK

Snídaně: Cereální kuličky s mlékem (A: 01, 07)

Přesnídávka: Chléb, pomazánka drožděvá, paprika, ovocný čaj (A: 01, 03, 07)

Oběd: **Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01, 03, 07, 09)**
Aljašská treska, bramborovo - mrkvové pyrė, zeleninová přízdoba,
ovocný čaj (A: 01, 04, 07, 09)

Svačina: Dalamánek, Máslo Zlatá Haná, rajče, mléko (A: 01, 07, 11)

Večeře: Lasagne s vepřového masa, zeleninová přízdoba, mátový čaj (A: 01, 03, 07, 09)

Večeře II: Trojhránek vícezrnný (A: 01, 03, 11)

PÁTEK

Snídaně: Špaldový moučník, ovoce, granko (A: 01, 03, 07)
Přesnídávka: Chléb, pomazánka rybí, okurek, ovocný čaj (A: 01, 04, 07)
Oběd: **Polévka hrachová (A: 01, 09)**
Lovecký závitok, rýže dušená, minerálka
(A: 01, 03, 07, 09)

Ve středu je možno vybrat ze dvou obědů. Výběr je nutno provést do úterý do 13:00 hodin. Pokud změnu obědu nenahlásíte, bude vám automaticky přidělen oběd číslo I.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škvorová Renáta
vedoucí školní jídelny

Seznam alergenů

- 01 obiloviny (pšenice, žito, ječmen, špalda)
- 03 vejce a výrobky z nich
- 04 ryby a výrobky z nich
- 06 sójové boby a výrobky z nich
- 07 mléko a výrobky z nich
- 08 skořápkové plody
- 09 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena a výrobky z něj
- 12 oxid siřičitý siřičitany a výrobky z nich