

STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA
prof. V. Vejvodského OLOMOUČ-Hejčín
JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 10. 12. DO 14. 12. 2018

PONDĚLÍ

Oběd: **Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)**
Smažený kuřecí řízek, brambory vařené, zeleninový salát, ovocný čaj
(A: 01, 03, 07)

Svačina: Raženka, Rama, jahodový džem, mrkev, mléko (A: 01, 07, 12)

Večeře: Obložený chléb (sýr cihla, vejce, zelenina), ovoce, mátový čaj (A: 01, 07)

Večeře II: Svačinka s náplní špenátovou (A: 01, 07, 11)

ÚTERÝ

Snídaně: Špaldový muffin s meruňkami, ovocné frapko (A: 01, 03, 07)

Přesnídávka: Chléb, Rama, sýr plátkový, okurek, zelený čaj (A: 01, 07)

Oběd: **Polévka hovězí vývar se sýrovým kapáním (A: 01, 03, 07)**
Vepřové výpečky, zelí bílé dušené, bramborové šišky, ovocný sirup
(A: 01, 09)

Svačina: Rohlík, pomazánka tvarohová s paprikou, mléko (A: 01, 07)

Večeře: Rybí prsty, brambory vařené, ovocný kompot, sirup (A: 01, 03, 04, 07)

Večeře II: Suk žmolenkový (A: 01, 03, 07)

STŘEDA

Snídaně: Veka Farmářská, tradiční pomazánkové, paprika, granko (A: 01, 07, 12)

Přesnídávka: Chléb šestizrný, pomazánka ze sardinek, okurek, sirup (A: 01, 07)

Oběd: **Polévka fazolová (A: 01, 09)**

I. Krupičná kaše sypaná grankem, ovoce, mléko
(A: 01, 07)

II. Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce, mošt
(A: 01, 09)

Svačina: Chléb opékaný ve vajíčku, pórek, paprika, ovocný sirup (A: 01, 03, 10)

Večeře: Sekaná pečeně v housce, rajče, ovoce, mléko (A: 01, 03, 07)

Večeře II: Ovoce

ČTVRTEK

Snídaně: Chléb, Rama, strouhaný sýr, paprika, ovocný čaj (A: 01, 03, 07)

Přesnídávka: Raženka, pomazánka luštěninová, okurek, bikáva (A: 01, 06, 07)

Oběd: **Polévka kroupová (A: 01, 09)**
Rybí filé se sýrem, bramborové pyré s mrkví, zeleninový salát, víta nápoj
(A: 01, 03, 04, 07, 09)

Svačina: Rohlík sojový, máslo Zlatá Haná, jablko, mléko (A: 01, 06, 07)

Večeře: Lasagne s vepřovým masem, zeleninová přízdoba, ovocný čaj (A: 01, 03, 07, 09)

Večeře II: Trojhránek vícezrný (A: 01, 03, 11)

PÁTEK

Snídaně: Chléb toustový světlý, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01, 07, 12)
Přesnídávka: Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, paprika, ovocný čaj (A: 01, 03, 07, 10)
Oběd: **Polévka rajská s těstovinou (A: 01, 09)**
Pečené kuřecí stehno, kari rýže, ovocný kompot, černý čaj s citronem (A: 01, 09)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škvorová Renáta
vedoucí školní jídelny

Ve středu je možno vybrat ze dvou obědů. Výběr je nutno provést do úterý do 13:00 hodin. Pokud změnu obědu nenahlásíte, bude vám automaticky přidělen oběd číslo I.

Seznam alergenů

- 01 obiloviny (pšenice, žito, ječmen, špalda)
- 03 vejce a výrobky z nich
- 04 ryby a výrobky z nich
- 06 sójové boby a výrobky z nich
- 07 mléko a výrobky z nich
- 08 skořápkové plody
- 09 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena a výrobky z něj
- 12 oxid siřičitý siřičitany a výrobky z nich