

STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA
prof. V. Vejdovského OLOMOUC-Hejčín
JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 24. 9. DO 28. 9. 2018

PONDĚLÍ

Oběd: **Polévka zeleninová s cizrnovými nudličkami (A: 09)**
Hamburská vepřová kýta, celozrnný a houskový knedlík, ovoce, minerálka (A: 01, 03, 07)

Svačina: Raženka, pomazánka z vepřového masa, okurek, sirup (A: 01, 07)

Večeře: Obložený chléb (sýr, vejce), paprika, ovoce, mléko (A: 01, 03, 07)

Večeře II: Svačinka s náplní špenátovou (A: 01, 07, 11)

ÚTERÝ

Snídaně: Chléb, Rama, plátkový sýr, ředkvička, ovocný čaj (A: 01, 03, 07)

Přesnídávka: Šáteček s povidlovou náplní, mléko (A: 01, 07, 12)

Oběd: **Polévka kuřecí vývar s kapáním (A: 01, 04, 09)**
Lasagne s vepřovým masem, zeleninový salát, ovocný čaj (A: 01, 03, 07)

Svačina: Rohlík, pomazánka Rozhuda, paprika, bikáva (A: 01, 07)

Večeře: Plněná kuřecí kapsa (šunka, sýr), rýže dušená, zeleninová přízdoba, sirup (A: 01, 07)

Večeře II: Ovoce

STŘEDA

Snídaně: Chléb šestizrnný, pomazánka z olejovek, okurek, ovocný čaj (A: 01, 04, 07, 10)

Přesnídávka: Rohlík, máslo Zlatá Haná, rajče, mléko (A: 01, 07)

Oběd: **Polévka brokolicová krémová (A: 01, 07, 09)**
I. Sýrový nákyp, brambory vařené, zeleninový salát, mošt (A: 01, 03, 07, 09)
II. Krůtí maso pikantní, rýže dušená, zeleninový salát, mošt (A: 01, 09)

Svačina: Rohlík, přesnídávka ovocná, mléko (A: 01, 07)

Večeře: Sekaná pečeně, chléb, rajče, ovoce, minerálka (A: 01, 03, 07)

Večeře II: Ovoce

ČTVRTEK

Snídaně: Jogurt ovocný, piškoty, mléko (A: 01, 07, 08)

Přesnídávka: Chléb toustový, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko (A: 01, 07, 08)

Oběd: **Polévka fazolová na kyselo (A: 01, 09)**
Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot, víta nápoj (A: 01, 03, 04, 07)

PÁTEK

Státní svátek

Ve středu je možno vybrat ze dvou obědů. Výběr je nutno provést do úterý do 13:00 hodin. Pokud změnu obědu nenahlásíte, bude vám automaticky přidělen oběd číslo I.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škvorová Renáta
vedoucí školní jídelny

Seznam alergenů

- 01 obiloviny (pšenice, žito, ječmen, špalda)
- 03 vejce a výrobky z nich
- 04 ryby a výrobky z nich
- 06 sójové boby a výrobky z nich
- 07 mléko a výrobky z nich
- 08 skořápkové plody
- 09 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena a výrobky z něj
- 12 oxid siřičitý siřičitany a výrobky z nich