

# Obrácení loktu při škrncení zezadu



Detail 1



1 Škrncení nataženými rukama zezadu není dostatečně nebezpečný útok. Svědčí o nízké inteligenci útočníka či snad i o zoufalém stavu jeho mysli. Proto by měla být odpověď nanejvýš jemná a luxace ramene by zde byla vyslovenou surovostí.

2 Aby nebylo nutno útočnickovo rameno ohrožit, je dobré první pohyb provést tak pomalu, aby se ho útočník stačil všimnout (event. o spodní partii těla zavadit). Provede-li totiž útočník předklon, půjde v še bez násilí.

3 Ruku je třeba nasadit na ventrální stranu jeho paže, tedy co nejnižší a rukou opsat co největší kruh. Tím se ruka útočníka vytočí loktem nahoru. Ruku nasazujeme co nejbližší lopatce, jinak může jeho ruka vyklouznout.

4 V závěru kruhu pak jde útočník urychleně dolů. Není vhodné jeho hlavu směřovat proti obráncově kolenu, protože dalším pohybem až bude stejně v odváděcí páce.