

Útok nožem shora - Li-Chei-Tui

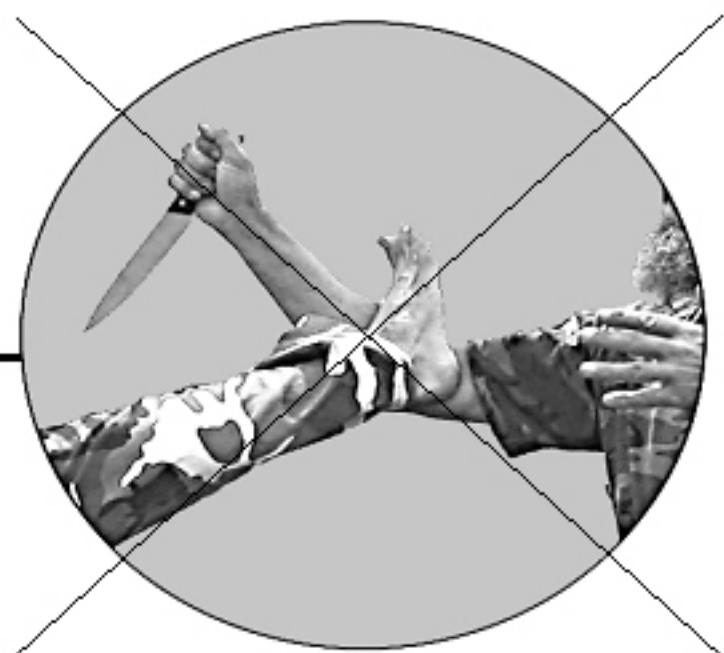


1

1. Krytí útoku lze provádět buď pouhým Li-Chei-Tui nebo ve výskoku. V každém případě je životně důležité krytí předloktí, nikdy nůž nebo vnitřní část loktu.



Detail Správné krytí



Detail Chybné krytí



2

2. Po vykrytí nože bude následovat Li-Chei-Tui ve výskoku. Jelikož útočník po vykrytí instinktivně stáhne hlavu do záklonu, musí se obránce během výskoku přiblížit k hlavě útočníka.



3



4



5



6



7

3. Před druhým kopem Li-Chei-Tui ve výskoku je důležité nohou, která nebude kopat provést švih pro získání zrychlené rotace těla.

4. Nyní během výskoku je nutno se přiblížit k hlavě útočníka.

5. Při Li-Chei-Tui je úderovou plochou vnitřní strana chodidla.

6. Rychlé stažení nohy snižuje riziko, že útočník, který by nebyl zasažen, nemůže nohu podebrat a vychýlit obránce z rovnováhy.

7. Správný dopad dává možnost navázání jakéhokoliv dalšího kopu, např. třetího Li-Chei-Tui, nebo Chou-Lei-Tui.