

Projekt

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA 2



Projekt na podporu aktivizace uživatelů domovů pro seniory v České a Slovenské republice

Domov pro seniory Vrbno
2018

Obsah

Úvod.....	3
O co nám společně jde? Smysl akce	3
Termín Virtuální univerzity	3
Hodnotící komise Virtuální univerzity	4
Složení družstev	4
Virtuální univerzita (dále jen VU) – časová chronologie, pravidla	4
Okruhy otázek.....	6
Vyhodnocení VU	6
Podmínky účasti	6
Propagace projektu	6
Reference projektu, spolupracující subjekty	7

Úvod

Domov pro seniory poskytuje sociální služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku a potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, zejména při zvládnutí běžných úkonů péče o sebe, při zajištění stravování, ubytování, hygieny, zdravotní a ošetřovatelské péče.

To, co ovšem považujeme za problematické, je nízká míra zapojení klientů do aktivizace. Po konzultacích s jednotlivými kolegy zjišťujeme, že se aktivizaci snaží řešit všechna zařízení. Někde se tato věc daří lépe, jinde hůře.

Tímto projektem chceme podpořit aktivizaci a společenské vazby klientů mezi sebou a mezi dalšími domovy pro seniory – proto jej můžeme nazvat projektem mezirepublikovým.

O co nám společně jde? Smysl akce

Chceme podpořit klienty domovů pro seniory v oblasti kognitivních aktivit. Nyní je tu druhý ročník **Virtuální univerzity**, projektu pro rozvoj kognitivních znalostí klientů z domovů pro seniory. Naším záměrem je všem zapojeným zařízením přichystat zábavný vzdělávací týden prostřednictvím živého vysílání YouTube.

Každému spolupracujícímu domovu, který do toho půjde, nabízíme týdenní vzdělávací a herní náplň končící vyhodnocením výsledků – vítěz obdrží putovní pohár vrbenských sklářů. Pohár z prvního ročníku Virtuální univerzity nám byl, bohužel, ztracen poštou, respektive byl řádně odeslán, leč nebyl doručen. Proto musíme nechat vyrobit druhý.

Každý den bude soutěžícím domovům on-line zadána sada úkolů, které musí společně se svým aktivizačním pracovníkem vyřešit. Úkoly bude nutno zaslat e-mailem v přesně stanoveném termínu téhož dne. Blíže v sekci pravidla.

Termín Virtuální univerzity, zkouška

Přípravný týden 24. 9. až čtvrtek 27. 9. 2018 (zkouška otázek, připojení, techniky apod.

Zkouška proběhne ve čtvrtek 27. 9. 2018 v 10:00 – 10:15 hodin! Organizátor spustí v 10:00 hodin online přenos přes odkaz živého vysílání:

<https://www.youtube.com/channel/UCc6lpGrfgeDAx9e7PbatVYw/live>

10:15 – 10:30 zkouška SKYPE hovoru!

Virtuální univerzita: pondělí 1. 10. až pátek 5. 10. 2018.

Hodnotící komise Virtuální univerzity

Hodnotí se každý den zvlášť, denně zasedne ve 13:00 hodin hodnotící komise ve složení: Jan Vavřík, Sylva Bučková, Simona Adamová, Věra Tomanová, Martina Kubíková, Monika Kubacká, Zuzana Caránková.

Denně rozhodne o vítězi toho kterého konkrétního dne, přičemž následujícího dne přesně v 10 hodin vyhlásí on-line výsledky předchozího dne a zadá nový úkol pro nový den.

Složení družstev

Každé družstvo: **čtyřčlenné – senioři + dva „pracovníci“ („pečovatelé“, aktivizační pracovníci, ředitel apod.), tj. šest lidí celkem, přičemž soutěží pouze senioři.** Kapitánem družstva je vždy pracovník daného domova. Věková omezení u seniorů nejsou žádná. **Senioři se mohou střídát v jednotlivých dnech (v pondělí soutěží senior A, B, C, D, E, v úterý senior F, G, H, I, J), hodnotí se domov – stejně jak tomu bylo u Jedeme v tom společně. V případě onemocnění klienta může místo něj nastoupit jiný klient.**

Virtuální univerzita (dále jen VU) – časová chronologie, pravidla

- 1) VU bude odstartována dne 1. 10. 2018 přesně v 10:00 hodin v klubovně Dps Vrbno.
- 2) Přenos ze zahájení bude zprostředkován na kanále YouTube, adresa je stejná, jako tomu bylo u Jedeme v tom společně. Na tomto zahájení budou zopakována pravidla a sdělen úkol prvního dne pro všechny týmy.
- 3) Úkoly budou zasílány mailem vždy po přímém vysílání. Otázky budou rovněž zavěšovány na naše webové stránky: <http://www.dps-vrbno.cz/virtualni-univerzita> a to pro případ, kdyby nedorazily e-mailem.
- 4) **Výsledky úkolů daného dne musí být denně odeslány mailem na adresu: jedeme.spolecne@gmail.com vždy do 13:00 hodin toho kterého dne. Hodnotí se čas doručení (kdo dříve) + počet správných odpovědí! Předmět zprávy bude vždy: „zařízení_odpovědi_datum“), např.: Domov pro seniory Vrbno_odpovědi_1.10.2018.**
- 5) Opravné maily se nepočítají, počítá se vždy první zaslaný!
- 6) Za neodeslání výsledků hrozí možnost vyloučení ze soutěže. Náhradní mail pro odeslání je janvavrik42@gmail.com. Komise denně vyhodnotí výsledky, počítá se počet správných odpovědí, organizátor zapisuje také čas odeslání mailu, ten je důležitý při shodě správných odpovědí.
- 7) V dalších dnech budou vždy v 10:00 hodin na tomtéž videokanálu YT oznámeny výsledky předchozího dne a zadán nový úkol pro konkrétní den. Poté se postupuje dle pravidla v odstavci č. 3 - 5.

- 8) Poslední úkol bude zadán ve čtvrtek 4. 10. 2018 opět v 10:00 hodin.
- 9) V pátek 5. 10. 2018 bude opět v 10:00 hodin vyhlášen výsledek ze čtvrtku a vyhlášeno celkové pořadí domovů.
- 10) Naši uživatelé v Dps Vrbno soutěží rovněž, ovšem nebudou zařazeni do celkového hodnocení. Organizátor si své klienty hodnotí zvlášť po ukončení oficiálního vyhlášení. Tímto opatřením chce organizátor VU předejít případnému nařknutí z možného dřívějšího prozrazení otázek.
- 11) Výzdobu klubovny zabezpečuje Z. Caránková, M. Kubíková, V. Tomanová a S. Adamová pouze v Domově pro seniory ve Vrbně pod Pradědem. Styl výzdoby necháváme na každém zapojeném zařízení.
- 12) Vysílání probíhá denně od 10:00 hodin do cca 10:30 hodin.
- 13) Od 10:30 hodin do 12:00 hodin je stanovena doba pro plnění úkolu. Každý zapojený domov má povinnost zabezpečit online přenos přes SKYPE z místnosti, kde bude plněn denní úkol. Z toho plyne, že úkol je plněn v místnosti, která musí být vhodně k tomuto vyzdobena – musí být umístěno logo organizátora, patronů a název projektu jasně viditelný. Domovy z plnění úkolů pořizují fotodokumentaci. Domovy si zabezpečují vše potřebné ohledně fotografování - podepsané souhlasy, GDPR apod. – Domov pro seniory Vrbno, p. o. nezodpovídá za případné problémy.
- 14) Skype přenos je pro organizace povinný – chceme tak předejít nařčení, že za organizaci plní úkoly zaměstnanci, jak se nám to stalo v roce 2016.
- 15) Odpovědi na otázky mohou být hledány pouze v encyklopediích či slovnících, povolen je jeden notebook, **chytré telefony a tablety se nepovolují. Encyklopedie a slovníky nejsou specifikovány, je na každém zařízení, které knihy použije.** Pro objektivnost bude kontrolována místnost každého účastníka včetně Vrbna pod Pradědem přes SKYPE, zapojené domovy toto musí umožnit. **Kdo toto neumožní, ze soutěže vypadává!**
- 16) Výkony zapojených seniorů v každém domově monitorují dva pověření pracovníci.
- 17) Zařízení musí výzdobou přizpůsobit místnost, ve které se bude jejich soutěž konat v duchu jednotlivých témat.
- 18) Ceny jsou rozděleny do kategorií:
 - 1. až 3. místo v kategorii Nejchytřejší domov pro seniory.
 - 1. až 3. místo v kategorii Výkonový senior – určeno losem. Seniora z pohledu výkonu navrhuje zapojený domov, zasílá jej s posledním výsledkem ve čtvrtek 4. 10. 2018 na mail jedeme.spolecne@gmail.com.
- 19) Otázky pro jednotlivé dny zabezpečuje: Sylva Bučková.
- 20) Tabulky pro počítání výsledků zajistí S. Bučková.

Okruhy otázek

- 1) **Pondělí: československá hudba**, limit 30 otázek.
- 2) **Úterý: československé putování**, limit 30 otázek.
- 3) **Středa: československá NEJ**, limit 30 otázek.
- 4) **Čtvrtek: jak nás znáte aneb Jesenicko**, limit 30 otázek.

Změna témat a počtu otázek je vyhrazena.

Vyhodnocení VU

Vyhodnocení proběhne v pátek 5. 10. 2018 v 10: 00 hodin přímým přenosem.

Podmínky účasti

1. **Každé zúčastněné zařízení si samo odpovídá za vhodný výběr uživatelů, které do soutěže zapojí (správně a účelně zvolené uživatele). Každé zařízení nese plnou odpovědnost za zdravotní stav zapojeného uživatele – zapojení do soutěže u uživatelů nejlépe konzultuje s lékařem. Organizátor akce (Dps Vrbno) za výběr uživatelů v jiných zařízeních nenese odpovědnost. Každý Dps zapojuje uživatele na svou vlastní odpovědnost, zároveň si samo řeší souhlasy s fotografiemi, GDPR apod.!**
2. Každé zapojené zařízení musí mít připojení k internetu bez komplikací s minimální rychlostí 10 Mb/s, zároveň je nutno mít Skype účet.
3. Akce bude medializována. Zúčastněná zařízení si plně **odpovídají za podepsané souhlasy seniorů se zveřejněním jejich jmen a zapojením do tohoto projektu + fotografie**. Organizátor akce (Dps Vrbno) za toto neodpovídá. **Každý zapojený domov pro seniory si ručí za správnost a vhodnost zaslané a umístěné fotografie** (povolení, souhlas se zveřejněním apod.).
4. **Akci si každý zapojený domov pro seniory je povinen propagovat ve svém vlastním lokálním tisku či na svých webových stránkách tento projekt, ovšem neopomene zdůraznit organizátora akce.**

Propagace projektu

1. Webové stránky a FB organizátora + účastněných organizací
2. Lokální zpravodaj – dosah pro cca 7 000 lidí.
3. Deník – noviny – dosah severní Morava.
4. Český rozhlas Ostrava.

Reference projektu, spolupracující subjekty

- Město Vrbno pod Pradědem.