

Projekt

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA



Projekt na podporu aktivizace klientů domovů pro seniory v celé České republice

Domov pro seniory Vrbno

2016

Obsah

Úvod.....	3
O co nám společně jde? Smysl akce	3
Termín Virtuální univerzity	4
Hodnotící komise Virtuální univerzity	4
Složení družstev	4
Virtuální univerzita (dále jen VU) – časová chronologie, pravidla	4
Okruhy otázek.....	6
Vyhodnocení VU	7
Podmínky účasti.....	7
Zapojené domovy pro seniory – bude aktualizováno	8
Propagace projektu.....	8
Reference projektu, spolupracující subjekty	8
Příhláška.....	9

Úvod

Domov pro seniory poskytuje sociální služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku (mladším i starším seniorům od 60 let) a potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, zejména při zvládnání běžných úkonů péče o sebe, při zajištění stravování, ubytování, hygieny, zdravotní a ošetrovatelské péče.

To, co ovšem považujeme za problematické, je nízká míra zapojení klientů do aktivizace. Po konzultacích s jednotlivými kolegy zjišťujeme, že se aktivizaci snaží řešit všechna zařízení. Někde se tato věc daří lépe, jinde hůře.

Tímto projektem hodláme klientům do aktivity zapojených vytvořit takové podmínky, které by je měly podporovat v činnostech jemu příjemných, přispět tak ke zlepšení fyzického a psychického stavu klienta. Chceme klientovi najít motivaci pro pohyb, kognitivní rozvoj a zdravý životní styl, umožnit prožít úspěch a posílit tak jejich sebedůvěru a sebeúctu.

Tímto projektem chceme podpořit aktivizaci a společenské vazby klientů mezi sebou a mezi dalšími domovy pro seniory – proto jej můžeme nazvat projektem celorepublikovým.

O co nám společně jde? Smysl akce

Chceme podpořit klienty domovů pro seniory v oblasti kognitivních aktivit. Již z počátku roku jsme vymysleli projekt „**Jedeme v tom společně**“, jehož smyslem bylo motivovat seniory k pohybu (v případě projektu „Jedeme v tom společně“ šlo o jízdu na šlapadle či rotopedu). Do tohoto projektu jsme zapojili celkem 23 zařízení, vybavili jsme větší polovinu funkčními rotopedy. Po tomto projektu následovaly „**Letní olympijské hry**“ přímo u nás v zařízení. Tady jsme zapojili šest domovů do sportovních aktivit a užili jsme si příjemné odpoledne.

Nyní je tu první ročník **Virtuální univerzity**, projektu pro rozvoj kognitivních znalostí klientů z domovů pro seniory. Naším záměrem je všem zapojeným zařízením přichystat zábavný vzdělávací týden prostřednictvím živého vysílání YouTube.

V případě technických problémů (chyba na straně hardware) není vysílání přes YT podmínkou, důležité jsou zasláné otázky!

Každému spolupracujícímu domovu, který do toho půjde, nabízíme týdenní vzdělávací a herní náplň končící vyhodnocením výsledků – vítěz obdrží putovní pohár vrbenských sklářů. Každý den bude soutěžícím domovům on-line zadán úkol, který musí společně se svým aktivizačním

pracovníkem vyřešit. Úkol bude nutno zaslat e-mailem v přesně stanoveném termínu téhož dne. Blíže v sekci pravidla.

Termín Virtuální univerzity

Přípravný týden 26. 9. až pátek 30. 9. 2016 (zkouška otázek, připojení, techniky apod. Bude upřesněno).

Virtuální univerzita: pondělí 03. 10. až pátek 07. 10. 2016

Hodnotící komise Virtuální univerzity

Hodnotí se každý den zvlášť, denně zasedne ve 13:00 hodin hodnotící komise ve složení: Jan Vavřík, Karin Kapustová, Sylva Bučková, Miluška Chalupová, Věra Tomanová. Denně rozhodne o vítězi toho kterého konkrétního dne, přičemž následujícího dne přesně v 10 hodin vyhlásí on-line výsledky předchozího dne a zadá nový úkol pro nový den.

Složení družstev

Každé družstvo: čtyřčlenné – senioři + jeden „pracovník“ („pečovatel“, aktivizační pracovník, ředitel apod.), tj. pět lidí celkem, přičemž soutěží pouze senioři. Kapitánem družstva je vždy pracovník daného domova. Věková omezení u seniorů nejsou žádná. **Senioři se mohou střídát v jednotlivých dnech (v pondělí soutěží senior A, B, C, D, E, v úterý senior F, G, H, I, J), hodnotí se domov – stejně jak tomu bylo u Jedeme v tom společně. V případě onemocnění klienta může místo něj nastoupit jiný klient.**

Virtuální univerzita (dále jen VU) – časová chronologie, pravidla

- 1) VU bude odstartována dne 03. 10. 2016 přesně v 10:00 hodin v klubovně Dps Vrbno.
- 2) Přenos ze zahájení bude zprostředkován na kanále YouTube, adresa bude včas účastníkům VU sdělena. Na tomto zahájení budou zopakována pravidla a sdělen úkol prvního dne pro všechny týmy. **V případě technických problémů (chyba na straně hardware) není vysílání přes YT podmínkou, důležité jsou zasláné otázky!**
- 3) **Výsledky úkolů daného dne musí být denně odeslány mailem na adresu: jedeme.spolecne@gmail.com, nebo janvavrik@icloud.com vždy do 13:00 hodin**

toho kterého dne. Hodnotí se čas doručení (kdo dříve) + počet správných odpovědí! TZN ŽE VÝSLEDKY SE ODESÍLAJÍ, JAKMILE MÁ DANÉ DRUŽSTVO HOTOVO!

- 4) Za neodeslání výsledků hrozí možnost vyloučení ze soutěže. Náhradní mail pro odeslání je janvavrik@icloud.com. Komise denně vyhodnotí výsledky, počítá se počet správných odpovědí, organizátor zapisuje také čas odeslání mailu, ten je důležitý při shodě správných odpovědí.
- 5) Ve dnech od 04. 10. do 06. 10. 2016 budou vždy v 10:00 hodin na tomtéž videokanálu YT oznámeny výsledky předchozího dne a zadán nový úkol pro konkrétní den. Poté se postupuje dle pravidla v odstavci č. 3. a 4.

V případě technických problémů (chyba na straně hardware) není vysílání přes YT podmínkou, důležité jsou zasláné otázky! Souběžně zasíláme také výsledky předchozího dne.

- 6) Poslední úkol bude zadán ve čtvrtek 06. 10. 2016 opět v 10:00 hodin.
- 7) V pátek 07. 10. 2016 bude opět v 10:00 hodin vyhlášen výsledek ze čtvrtku a vyhlášeno celkové pořadí domovů.
- 8) **V závěru bude vylosováno zařízení, které VU zorganizuje v roce 2017 (promyslet systém losování).**
- 9) Klienti organizátora soutěží rovněž, ovšem nebudou zařazeni do celkového hodnocení. Organizátor si své klienty hodnotí zvláště po ukončení oficiálního vyhlášení. Tímto opatřením chce organizátor VU předejít případnému nařknutí z možného dřívějšího prozrazení otázek.
- 10) Výzdobu klubovny zabezpečuje MR + SB **pouze** v Domově pro seniory ve Vrbně pod Pradědem. Logo pro soutěž bude dalším účastníkům zasláno předem. Styl výzdoby necháváme na každém zapojeném zařízení.
- 11) Vysílání probíhá denně od 10:00 hodin do cca 10:30 hodin.
- 12) Od 10:30 hodin do 12:00 hodin je stanovena doba pro plnění úkolu, zasílání odpovědí je možno kdykoliv, když má dané družstvo otázky hotovy. Každý zapojený domov má povinnost zabezpečit online přenos přes SKYPE z místnosti, kde bude plněn denní úkol. Z toho plyne, že úkol je plněn v místnosti, která musí být vhodně k tomuto vyzdobena – musí být umístěno logo organizátora a název projektu jasně viditelný. Domovy z plnění úkolů pořizují fotodokumentaci.
- 13) Odpovědi na otázky mohou být hledány pouze v encyklopediích či slovnících, povolen je jeden notebook pro hledání odpovědí + jeden NB pro přenos Skype a YT.

ENCYKLOPEDIE A SLOVNÍKY NEJSOU SPECIFIKOVÁNY, JE NA KAŽDÉM ZAŘÍZENÍ, KTERÉ KNIHY POUŽÍJE. Pro objektivnost bude kontrolována místnost každého účastníka včetně Vrbna pod Pradědem přes SKYPE, zapojené domovy toto musí umožnit. Kdo toto neumožní, ze soutěže vypadává!

14) POČET NOTEBOOKŮ: JEDEN NA SKYPE PŘIPOJENÍ ČI NA VYSÍLACÍ KANÁL YT, DRUHÝ PRO HLEDÁNÍ NA INTERNETU => VYUŽITÍ INTERNETU JE POVOLENO!

- 15) Výkony zapojených seniorů v každém domově monitorují dva pověřeni pracovníci.
- 16) Přihlášený domov pro seniory může podpořit také jeden dobrovolník – senior 65+, který není v daném domově pro seniory, ovšem do domova dochází, kamarádí se s klienty zařízení apod. Nesmí to být bývalý nebo současný zaměstnanec. **Zapojený dobrovolník podporuje pouze jedno zařízení, nikoliv více domovů (např. dvě zařízení ze stejného města).** Dobrovolník podporuje zařízení tím, že **pomáhá klientům řešit zadané úkoly, nemůže však zodpovědět víc, než deset otázek denně. Dobrovolník může být každý den jiný, ovšem vždy jen jeden dobrovolník denně. Správnost využití kontroluje pracovník domova v kontinuitě se svým nejlepším vědomím a svědomím.**
- 17) Zařízení musí výzdobou přizpůsobit místnost, ve které se bude jejich soutěž konat v duchu jednotlivých témat.
- 18) Ceny jsou rozděleny do kategorií:
- 1. až 3. místo v kategorii Nejchytřejší domov pro seniory.
 - 1. až 3. místo v kategorii Výkonový senior – určeno losem. Seniora z pohledu výkonu navrhuje zapojený domov, zasílá jej s posledním výsledkem ve čtvrtek 06. 10. 2016 na mail janvavrik@icloud.com.
- 19) Otázky pro jednotlivé dny zabezpečuje: Sylva Bučková.
- 20) Fotodokumentace a video: zabezpečí J. Štolba. Tv + tisk: ředitel.
- 21) Tabulky pro počítání výsledků zajistí S. Bučková.

Okruhy otázek

- 1) **Pondělí: zeměpisné otázky** (řeky, pohoří, hlavní města, zajímavosti zemí). Ukázky otázek budou odeslány max. týden předem pro odzkoušení funkčnosti. Limit do 30 otázek.

- 2) **Úterý: přírodopis a biologie** (zvířata, rostliny, biologie člověka). Ukázky otázek budou odeslány max. týden předem pro odzkoušení funkčnosti. Limit do 30 otázek.
- 3) **Středa: naše historie** (panovníci, králové, dvacáté století, současnost). Ukázky otázek budou odeslány max. týden předem pro odzkoušení funkčnosti. Limit do 30 otázek.
- 4) **Čtvrtek: film a televize** (třicátá až devadesátá léta, herci, názvy filmů, režisérů). Ukázky otázek budou odeslány max. týden předem pro odzkoušení funkčnosti. Limit do 30 otázek.

Vyhodnocení VU

Vyhodnocení proběhne v pátek 07. 10. 2016 v 10: 00 hodin přímým přenosem.

Podmínky účasti

1. **Každé zúčastněné zařízení si samo odpovídá za vhodný výběr klientů, které do soutěže zapojí (správně a účelně zvolené klienty). Každé zařízení nese plnou odpovědnost za zdravotní stav zapojeného klienta – zapojení do soutěže u klientů nejlépe konzultuje s lékařem. Organizátor akce (Dps Vrbno) za výběr klientů v jiných zařízeních nenese odpovědnost. Každý Dps zapojuje klienty na svou vlastní odpovědnost!**
2. Každý zapojený domov zašle **do 15. 9. 2016 do 8:00 hodin** na janvavrik@icloud.com vyplněnou přihlášku, která je uvedena v tomto projektu. V přípravném týdnu každý zapojený domov zašle aktualizaci jmen účastníků VU do 29. 9. 2016 na mail janvavrik@icloud.com.
3. Každé zapojené zařízení musí mít připojení k internetu bez komplikací s minimální rychlostí 10 Mb/s, zároveň je nutno mít Skype účet.
4. Akce bude medializována. Zúčastněná zařízení si plně **odpovídají za podepsané souhlasy seniorů se zveřejněním jejich jmen a zapojením do tohoto projektu + fotografie**. Organizátor akce (Dps Vrbno) za toto neodpovídá.
5. Organizátor soutěže – Domov pro seniory Vrbno pod Pradědem – vytvořil FB profil VU, na který budou umístěny fotografie z jednotlivých domovů, příběhy a postřehy. **Každý zapojený domov pro seniory si ručí za správnost a vhodnost zasláné a umístěné fotografie (povolení, souhlas se zveřejněním apod.).**

6. Akci si každý zapojený domov pro seniory je povinen propagovat ve svém vlastním lokálním tisku či na svých webových stránkách tento projekt, ovšem neopomene zdůraznit organizátora akce.
7. Zapojené domovy mohou okruhy otázek v přípravném termínu trénovat prostřednictvím encyklopedií, internetu. Každé zařízení zašle v přípravném týdnu fotografii organizátorovi akce, který tuto nasdílí na FB profilu.

Zapojené domovy pro seniory – bude aktualizováno

1. Domov pro seniory Vrbno pod Pradědem, kontaktní adresa janvavrik@icloud.com
2. Dps Brno, Okružní, paní Marie Přidalová, kontaktní adresa dpsokruzni@gmail.com
3. Dps Brno, Vychodilova, paní Iva Dvorská, kontaktní adresa fyzioterapie@vyc.brno.cz
4. Domov seniorů František, Náměšť na Hané, paní Mgr. Martina Horáková, kontaktní adresa: aktivity@ddnamestnahane.cz.
5. Dps Praha Chodov, paní Jaroslava Slivoňová, kontaktní adresa: jaroslava.slivonova@seniordomov.cz
6. Domov pro seniory Česká Kamenice, paní Ilona Nováčková, kontaktní adresa: koordinacni.prac@ddceskakamenice.cz
7. Domov Slunečnice Ostrava, p. o., paní Mgr. Dita Svobodová, kontaktní adresa: dsvobodova@dsporuba.com
8. Domov pro seniory Světlo Drhově, paní Eva Ešlerová, kontaktní adresa: evaeslerova@email.cz

Propagace projektu

1. Lokální zpravodaj – dosah pro cca 7 000 lidí.
2. Deník – noviny – dosah severní Morava.

Reference projektu, spolupracující subjekty

- 1. místopředseda vlády a ministr financí Ing. Andrej Babiš
- Město Vrbno pod Pradědem.

Přihláška

(vytiskněte, vyplňte a zašlete podepsané mailem do 1. 9. 2016 do 8:00 hodin na:

janvavrik@icloud.com)

Přihláška na Virtuální univerzitu		
<i>Zařízení:</i>		
<i>Telefon:</i>		
<i>Odpovědná osoba:</i>		
<i>Telefon a e-mail osoby:</i>		
<i>SKYPE účet zařízení:</i>		
<i>Jména účastníka</i>	<i>Věk</i>	<i>Poznámky</i>

Razítko, datum, podpis: