

leguano bosobotění viny

o zdravém životním stylu v bosobotách leguano Bosoboty jsou filozofií zdravého životního stylu

I když víme, že nejlepší je po Praze chůze v bosobotách, jsme velmi rádi, že jste s námi jeli leguano historickou tramvají. Při jízdě téměř devadesát let starými vozy jsme si užili pohled na Václavské náměstí, Národní divadlo, Karlův most a Pražský hrad, a to bychom v bosobotách za hodinu nestihli. Oslavili jsme tříletou spolupráci s výrobcem unikátní německé barefoot obuvi leguano a těšíme se na další sezónu.







Na apríla pořádáme Mistrovství republiky v bosopředbívání, které se

uskuteční na stadionu Kotlářka v Praze 6. K naší velké radosti převzal nad akcí záštitu starosta Prahy 6 Ondřej Kolář. Na akci přijede i zástupce agentury Dobrý den z Pelhřimova, protože se pokusíme o rekord v kategorii nejpočetnější běžecký závod v barefoot obuvi a naboso na dráze. Bosoboty lze dnes zakoupit již na 30 místech v České republice. Můžete si je vyzkoušet v Brně, Brandýse nad Labem, Frýdlantu nad Ostravicí, Hradci Králové, Jihlavě, Karlových Varech, Jabkenici u Mladé Boleslavi, Kolíně, Kralupech nad Vltavou, Kravařích, Liberci, Olomouci, Ostravě, Plzni, Pardubicích, Poděbradech, Praze, Táboře, Trutnově, Týnci nad Sázavou, Třebíči, Třinci a ve Zlíně. V bosobotách už nejen chodíme, řídíme auto, cvičíme, jezdíme na kole, lezeme po horách a běháme, ale díky novému modelu lady loop i tančíme. Jsme rádi, že se nošení bosobot stalo celoroční záležitostí. Hodně zdraví, štěstí a svobodných kroků v bosobotách leguano přeje tým leguano.



můžete nás navštívit na těchto veletrzích a výstavách:

23.-25. 3. 2018	Praha 7	Festival Evoluion	 leguano	
15. 4. 2018	Bratislava	Fit Bio Expo	 leguano	
21. 4. 2018	Brno	Sjezd Unie fyzioterapeutů ČR	 leguano	
19.5. 2018	Most	Superfestival zdraví	naboso	



leguano lady loop módní dámská bosobota ve velikostech 36-43



17. února 2018 byla v Kaiserslauternu otevřena 78. prodejna leguano v Německu

Mistrovství České republiky bosopředbíhání

běh v barefoot obuvi a naboso

stadion Kotlářka, Na Kotlářce 1, Praha 6-Dejvice

1. dubna 2018 / start 11:11:11

pravidla: účastníci startují společně - závodník odstoupí v případě, že je dobehnut vedoucím závodníkem o jedno kolo - vítězí závodník, který předběhne o kolo (400 m) druhého nejlepšího běžce

startovné: 111,- Kč / přispějte na dobrou věc - za každé společné uběhnuté kolo bude věnováno 11,- Kč na charitu v Praze 6

Propozice a přihlášky: <http://www.leguano.cz/boso-behy>

pořadatel: Mgr. Petr Exnar, bosoboty@leguano.cz, tel. 605 218 669, 220 610 258

poslední vítězí



Děkujeme všem za kladné ohlasy při nošení bosobot leguano. Těší nás to.



První boty pro děti - bosoboty leguanito

Chůze od začátku přirozeně

Dříve nebo později se děti začnou stavět na nožičky. Podívejme se blíže na tyto první krůčky. Děti by se měly dostat na nožičky samy, bez pomoci a krůčky trénovat naboso nebo v ponožkách. Pokud vyzkoušíte klasické dětské boty s tvrdou podrážkou, určitě si všimnete naprosto odlišného stylu chůze: trhané, nemotorné, neohrabané. Naproti tomu pružná podrážka bosobot leguano umožňuje dítěti správný kontakt se zemí a zároveň ho chrání doma i venku. Bosoboty leguano mohou být nošeny jako ponožky už od 10. měsíce věku, dovolují dětem správně chodit, nechají nohy přirozeně vyvíjet, aniž by je jakkoli omezovaly. Podešev je flexibilní, lehká a protiskluzná. Leguanito barefoot boty lze nosit doma, na hřišti, v parku, ve škole, na pláži i ve vodě. Svoboda v leguanito pro zdravý růst dětských nohou. Údržba je snadná, bosoboty lze jednoduše vyprat v pračce.



leguano®

aktiv	primera	classic	balerina	lady loop	sneaker	leguanito	zimní modely
							chester
				female 			winter aktiv
							winter classic
	denim 			leguano® 			thermo
	aktiv-zelená 	chees-pepper 					

Délky a šířky chodidel

leguano aktiv, denim, thermo, chester

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
34	21,5	8,0
35	22,0	8,0
36	22,8	9,0
37	23,3	9,5
38	23,9	9,5
39	24,6	9,5
40	25,2	9,8
41	26,0	10,0
42	26,7	10,5
43	27,3	10,5
44	27,9	10,5
45	28,5	11,0
46	29,2	11,0
47	29,9	11,0
48	30,5	11,0
49	31,0	11,0

leguano female, ladyloop

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
36	22,0	8,0
37	23,0	8,4
38	23,5	8,4
39	24,0	8,5
40	25,0	8,6
41	25,5	9,0
42	26,0	9,0

leguano primera, classic, sneaker, ballerina

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
XS (36-37)	22,0	8,5
S (38-39)	23,5	9,3
M (40-41)	25,0	9,5
L ((42-43)	26,5	9,8
XL (44-43)	28,0	10,3
XXL (46-47)	29,5	10,5
3XL (48-49)	30,5	11,0

leguanito

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
22-23	13,0	6,3
24-25	14,0	6,5
26-27	15,0	7,0
28-29	16,5	7,5
30-31	17,5	7,5
32-33	19,5	8,2
34-35	21,0	8,5

Tabulky jsou informativní a bez záruky. Určitě se můžete dle tohoto seznamu dost dobře orientovat, nicméně znovu a znovu se ukazuje, že seznam není vždy vhodný. Samozřejmě je to také kvůli malým odchylkám způsobeným manuální prací. Pro dobrý pocit je třeba bosoboty nejlépe vyzkoušet.

bosoboty leguano®

za EURa

z dovolený výhodně pořízený

leguanito 49-59-69 €
sneaker, ballerina, primera, classic 79,00 €
aktiv, style 139,99 €
thermo 159,99 €

platí pouze ve značkové prodejně
Bosoboty leguano, Wuchterlova 336/22, Praha 6 – Dejvice

boso střípky

Víte, že

bosoboty leguano aktiv patří k nejprodávanejším? Modelu aktiv černá 40 se prodalo v roce 2017 nejvíce. Máme i velikosti 48 a 49. Přibývají i další barevné kombinace. V prodeji jsou modely s černou podrážkou i antracitové se zelenou.

BAREFOOT OBUV

dává Vašemu chodidlu svobodu a pocit, jako byste chodili naboso.

LÉČÍ

například bolesti zad a kolen, napravuje deformace chodidla způsobené běžnou obuví.



RUČNĚ ŠITÉ V NĚMECKU

z kvalitních materiálů.

TENKÁ PODRÁŽKA

pro maximální prožití z chůze
umožňují dokonale vnímat povrch.

NALEZNETE NÁS NA

www.leguano.cz

Maloobchodní i velkoobchodní prodej

bosoboty leguano®

Freebody s.r.o., Wuchterlova 336/22, 160 00 – Praha 6 Dejvice
+420 220 610 258, +420 605 218 669
bosoboty@leguano.cz, www.leguano.cz



OTEVŘENO

pondělí – čtvrtek	10.00 – 18.00
pátek	10.00 – 17.00
sobota	10.00 – 14.00

případně lze domluvit otevření obchodu i mimo pracovní dobu

Bosoboty leguano si můžete zakoupit i u dalších podporovatelů zdravé chůze

Praha 6, V.P. Čkalova 6/Praha 4, Nuselská 70

Brno, Pražákova 1008/69

Praha 7, Dukelských hrdinů 990/50

Poděbrady, Palackého 46/30

Týnec nad Sázavou, Ing. Fr. Janečka 551

Hradec Králové, Čelakovského 487/8

Frydlant nad Ostravicí, Hlavní 648

Pardubice, Jiráskova 29

Kolín, Na Hradbách 152

Plzeň, Klatovská 115

Mladá Boleslav, Jabkenice 200

Ostrava, Nádražní 615/30

Jihlava, Hybrálec 30

Karlovy Vary, Chebská 49

Trutnov, Barvířská 26

naBOSO



STROMKA

BOŠÁ VIKY

barefoot
MANIE

živé boty

BARE
OBUV.cz

OX

Slunečnice
Zdravý úsměv

Boganka

bosky
Výběžníky

Serafin®
Zdraví a kvalitní služby

AnEr
Zdraví a spokojenost

Olomouc, Zámečnická 7

Liberec, 5. května 59/40

Brandýs nad Labem, Ivana Olbrachta 40

Praha 12, Československého exilu 2154/28

Třinec, Jablunkovská 382

Kralupy nad Vltavou, 28. října 237

Kravaře, Hlučinská 288/261

Praha 1, Mezibranská 4

Třebíč, Zámecká 15

Tábor, Žižkova 631

Litvínov, Kostelní 35

Zlín, Jateční 169 a Sokolská 418

Praha 13, Sluneční náměstí 2583/12

Praha 3, Táboritská 990/19

Slovensko

Piešťany, Teplická 2290/62



Bosá noha

Barefoot
www.barefoot.cz

BLACKCOMB

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot

Barefoot



freebody

Chcete se i Vy stát naším partnerem ve Vašem městě? Neváhejte nás kontaktovat. Zajímavá obchodní marže a naprostá většina bosobot v německé kvalitě neustále na skladě.

Vydává: Freebody s.r.o., Žikova 522/3, 160 00 Praha 6. Redakce: Mgr. Petr Exnar, tel. 220 610 258

Nápady, postřehy i připomínky můžete posílat na e-mail: bosoboty@leguano.cz

4

leguano viny