

# leguano **vosoboteni** viny

## o zdravém životním stylu v bosobotách leguano

### V bosobotách leguano chodíme a běháme 365 dní v roce

Po téměř dvou a půl letech, co používáme bosoboty leguano můžeme snad říci, že už je dobře známe. Chodíme ve všech modelech na jaře, v létě, na podzim i v zimě za každého počasí a po všech terénech, které si můžete v České republice představit. Model aktiv jsme dokonale otestovali i běžecky a běh v bosobotách je pro nás nádherným relaxem. V bosobotách leguano se cítíme svobodnější, zdravější a šťastnější. Nejedná se jenom o boty, ale hlavně o filozofii zdravého životního stylu. V Německu, kde jsou bosoboty vyráběny, bylo otevřeno již 74 prodejen a vznikají další.

Ode dne, kdy firmu leguano 21. března 2015 objevili na fyzioterapeutické výstavě Therapie Leipzig Jana a Petr Exnarovi, uběhlo už hodně vody a my jsme tentokrát vyzpovídali Petra, který je v bosobotách leguano manažerem prodeje.

 **Petre, někteří lidé s barefootovou obuví teprve začínají. Shrňte jim hlavní výhody.**

Předně se těžko popisuje prožitek, ale když toto pomine, tak zlepšují držení těla a jsou vhodné proti bolestem zad, kolena a kyčlí. Mají příznivý vliv na spánek. Jsou prevencí proti problémům plochých nohou a vybočených palců. Mnohem lépe využijete propriocepci, tedy schopnost koordinovat tělo v prostoru. Mozek dostává ty správné impulzy o poloze chodidel a členitosti terénu. Nelze nezmínit i správný vliv na krevní tlak, posílení imunity, otužování organismu, a hlavně chůze v nich přináší radost. Rozhodně jsou to boty dobré nálady.

 **Vy jste si v bosobotách splnil sen. O co se jedná?**

Jak už bylo zmíněno v předcházejících leguanovinách, běhal jsem od listopadu 2015 všemi ulicemi v Praze 6 a letos v květnu jsem běh dokončil. Byla to pro mě srdeční záležitost, protože jsem se v Praze 6 narodil a žiji tu celý svůj život. Praha 6 je se svými 100 tisíci obyvateli s trochou nadsázky šesté největší město v republice. Při 683 naběhaných kilometrech jsem proběhl 902 ulic v Břevnově, Liboci, Štěrbovicích, v Ruzyni, v Přední Kopanině, Nebušicích, Lysolajích, v Řepích, v Suchdole, Veleslavíně, Vokovicích, Dejvicích, Štěrbovicích, Břevnově, Sedleci, Bubenči a na Hradčanech. Myslím, že jsem na žádnou ulici nezapomněl, ale nejsem si 100 % jistý. Také to není statický údaj. Například Park Štábního kapitána Morávka v roce 2015 ještě neexistoval.

 **Jaké máte v nabídce zimní modely?**

Moc nás těší, že už nejen naše rodina nosí bosoboty leguano celoročně. Myslím, že se v případě bosobot leguano dá mluvit o pozitivní závislosti. Noha v bosobotě pracuje a vytváří tak teplo. U zimních modelů firma leguano hodně zapracovala a bosoboty leguano jsou na zimní přezutí řádně připraveny. V nabídce jsou tři modelové řady: winter aktiv, winter classic a thermo. Modely winter classic máme v kompletní řadě od velikosti XS (36-37) do velikosti XXL (46-47). Model winter a nepromokavý model thermo jsou nabízeny ve velikostech 36-47. Jana je trochu zimomřivá, ale v modelu Thermo strávila už větší část minulé zimy a byla moc spokojená. Co se týče mě osobně, zůstanu nejspíš u klasického modelu aktiv v kombinaci s teplou ponožkou.

**Jedeme za Vámi** můžete nás navštívit na těchto veletrzích a výstavách:

21.-22. 9. 2017	Brandýs n. Orlicí	XI. Brandýské sympozium
23.-24. 9. 2017	Praha 7	Festival Evoluition
6.-8. 10. 2017	Bratislava	Biostyl



### Kateřina Steinerová představuje zimní kolekci leguano

Muzikálová herečka, zpěvačka, tanečnice, lektorka, choreografka a moderátorka Kateřina Steinerová je dobrou duší bosobot leguano a jsme moc rádi, že nám pomohla představit zimní kolekci leguano. Kačenku můžete vidět například v novém muzikálu Krysař v divadle Kalich, nebo na některém koncertě s jejím swingovým debutovým albem I love Peggy Lee. Přes QR kód dole si můžete stáhnout aplikaci, kde se o Kačce dozvíte více.



modely leguano winter classic, leguano winter aktiv, leguano thermo a leguano thermo s návleky



# leguano®

aktiv	primera	classic	balerina	female	sneaker	leguanito	zimní modely
							winter aktiv 
							winter classic 
							thermo 
				denim sand už brzy			

## Délky a šířky chodidel

### leguano aktiv

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
34	21,5	8,0
35	22,0	8,0
36	22,8	9,0
37	23,3	9,5
38	23,9	9,5
39	24,6	9,5
40	25,2	9,8
41	26,0	10,0
42	26,7	10,5
43	27,3	10,5
44	27,9	10,5
45	28,5	11,0
46	29,2	11,0
47	29,9	11,0
48	30,5	11,0
49	31,0	11,0

### leguano female

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
36	22,0	8,0
37	23,0	8,4
38	23,5	8,4
39	24,0	8,5
40	25,0	8,6
41	25,5	9,0
42	26,0	9,0

### leguano primera, classic, sneaker, ballerina

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
XS (36-37)	22,0	8,5
S (38-39)	23,5	9,3
M (40-41)	25,0	9,5
L (42-43)	26,5	9,8
XL (44-43)	28,0	10,3
XXL (46-47)	29,5	10,5
3XL (48-49)	30,5	11,0

### leguanito

velikost	délka chodidla	šíře chodidla
22-23	13,0	6,3
24-25	14,0	6,5
26-27	15,0	7,0
28-29	16,5	7,5
30-31	17,5	7,5
32-33	19,5	8,2
34-35	21,0	8,5

## Bosobotám leguano se daří. Hodláte expandovat?

My expandujeme v oblasti velkoobchodní spolupráce, a to musím říci, že se daří skvěle. V současné době máme 21 velkoobchodních partnerů po celé republice. Vesměs se jedná o propagátory zdravé chůze v bosobotách. Je to už vlastně dnes taková malá armáda. Podle mě neporazitelná. Kdo žije v bosobotách, ví, o čem mluvím. My další obchod v Čechách zatím neplánujeme. Máme zastoupení i pro Slovenskou republiku a tam by bylo podnikovou prodejnu vhodné zřídit. Potřebovali bychom tam nějakého místního srdcaře. S podnikovou prodejnu v Dejvicích jsme moc spokojeni. Bydlím tu od narození a žiji tu skvělí lidé. Také jsme tu vytvořili s kamarády z naboso takovou barefootovou velmoc, která možná nemá ve světovém měřítku obdoby. Nošení bosobot se tu začíná stávat standardem.



U stadionu Juliska, kde jsou legendární běžecké schody a socha Josefa Masopusta

## Omezili jste výstavy. Proč?

Na to je jednoduchá odpověď. Kvůli EET Andreje Babiše. V obchodě s EET problémy nemáme, ale na některých výstavách to pro nás bylo peklo. Všiml jsem si, že víc než prodej se věnují tomu, zda mám nabitý tablet, tiskárnu, zda dobře funguje Wi-Fi, a v tu chvíli mě to přestalo bavit. Najednou jsem si řekl, že už nemůžu.

Jestli takto Andrej Babiš „povzbudil“ i další podnikatele, tak potěš koště. Už spuštění systému s EET v březnu mě stálo několik víkendů a nocí a bez pomoci bosoběžce a IT technika Tomáše Zahálky bychom to ani nedokázali. Soustředíme se už jen na některé výstavy, ale připomíná mi to scénku z filmu Na samotě u lesa. To musíte mít: tablet, tiskárnu, elektřinu, připojení na Wi-fi, pokladní pásku, prohlášení o vystavování účtenek, náhradní paragony.

## Kontrola by ale přeci být měla?



leguano aktiv po 1250 km - vypadají pořád dobře

Možná to bude znít divně, ale já jsem hrdý na to, že platím daně. Nikdy jsem nikoho vědomě nepodvedl a chci, aby stát vykonával svou funkci. V Americe lidé daně platit chtějí. Myslím, že kultura v České republice se pomalu zlepšuje a tento systém etiku lidí podle mě nevylepší. Odvody naší firmy za DPH se pohybují v řádů miliónů ročně. Z hlediska cash flow to někdy bolí, ale myslíme si, že je to správně. Z těch peněz pak musí svítit veřejné osvětlení, fungovat zdravotnictví, školství, stavět silnice a tak dále. Myslím, že normální je nekrást a být poctivý. Andrej Babiš však tento systém postavil na tvrzení: „Všichni kradnú.“ Tady asi platí přísloví: podle sebe soudím tebe a má pořádnou porci másla na hlavě.

## Andrej Babiš ale říká, že pouze bojuje se zkorumpovaným systémem.

A kdo ho korumpuje (naštvane) Já, Vy? Pracujeme od rána do večera, často soboty a neděle a co jsme zkorumpovali? Kolik máme na účtu peněz, já nebo Vy, nebo redaktorka z České televize, kterou takto osočil? Černá ovce se najde mezi politiky, lékaři, učiteli, mechaniky i prodáváči a nejde to takto paušalizovat. Jestli se Andrej Babiš stane premiérem, tak se popřou všechny úspěchy, která tato země po listopadu dokázala. Patříme do civilizované Evropy a ne oligarchovi, který byl členem KSČ a velmi pravděpodobně spolupracovník STB. Za to jsem v roce 1989 necinkal. Daně, na které všichni pracujeme potom skončí v dotacích pro Agrofert. Snad i proto se naše firma orientuje na Západ a spolupracujeme s německou firmou leguano a všechno klope bezvadně. Po obsazení Krymu Ruskem se angažují v politice a rád bych, aby nám tady svoboda a demokracie zůstaly. O Prahu 6 strach nemám, ale o Českou republiku ano. Ale promiňte, utekl jsem bosobot někam kam jsem nechtěl.

## Nevadí, ostatně jsou to Vaše noviny a pozvali jste si mě, abych s Vámi udělala rozhovor. Jaké jste připravili novinky?

No vidíte (smích). V nabídce máme model aktiv v lávově černé barvě v nadměrných velikostech 48 a 49 a v dětských 34 a 35. Model classic je rozšířen o agáve zelenou a kaštanově hnědou barvu. Model sneaker je nyní i v provedení titánově modré barvy. Firma leguano do budoucna plánuje pánské mokasíny a model style rose v černém provedení. Zveme všechny na vyzkoušení bosobot leguano do naší podnikové prodejny, nebo k našim prodejcům a těšíme se na setkání.



Děkujeme Vám za příspěvky na naší facebookové adrese. I díky Vám jsme pyšní, že propagujeme zdravou chůzi v bosobotách leguano.



**Eleonora Eleonor** Mám, jsou boží a pořád bílé.



**Lucie Bučková** Já v odchodím celé jaro a léto. Jen vystřídám barvy, aby mi ladily s oblečením. Modré už mají celou jednu sezónu za sebou a jsou jako nové. Best boty!



**Eva Ge** Neviete náhodou, či budů budůci rok nějaké další modely? V Leguanach by som aj spala, ale ten tmavomodrý pas vpredu na balerínách, no, vedela by som si ich predstavit bez něho. **ano, dle našich informací se chystá i další model.**



**Nohatka.cz** Děkujeme za sdílení. Ty boty jsou úžasné...musím je mít taky...brzy očekávejte další objednávku



**Renata Chroustová** Dcerka 6 let, 20 km po horách v Leguanach dala jako nic. Dřív jí pořád bolely nožky, letos si až do konce poskakovala.





# bosoboty leguano

## Víte, že

značka leguano představila pro zimní sezónu nepromokavý unisex model thermo? Tyto zimní bosoboty jsou v provedení od velikostí 36 do 47. Nazutí během několika sekund. Pot a zima Vás netrápí. Izolace na podrážce zajišťuje příjemné teplo.

### BAREFOOT OBUV

dává Vašemu chodidlu svobodu a pocit, jako byste chodili naboso.



**LÉČÍ** například bolesti zad a kolen, napravuje deformace chodidla způsobené běžnou obuví.



**RUČNĚ ŠITÉ V NĚMECKU** z kvalitních materiálů.

vyhřívání "bez proudu" díky prodyšné klimatické membráně

### TENKÁ PODRÁŽKA

pro maximální prožitek z chůze umožňuje dokonale vnímat povrch.

[bosoboty.eu](http://bosoboty.eu)

Maloobchodní i velkoobchodní prodej

## bosoboty leguano®

Freebody s.r.o.

Wuchterlova 336/22

160 00 - Praha 6 Dejvice

+420 220 610 258, +420 605 218 669

[bosoboty@leguano.cz](mailto:bosoboty@leguano.cz)

[www.leguano.cz](http://www.leguano.cz)



### OTEVŘENO

pondělí - čtvrtek

10.00 - 18.00

pátek

10.00 - 17.00

sobota

10.00 - 14.00

případně lze domluvit otevření obchodu i mimo pracovní dobu

Bosoboty leguano si můžete zakoupit i u dalších podporovatelů zdravé chůze



Praha 6, V.P. Čkalova 6

Brno, Pražákova 1008/69

Praha 7, Dukelských hrdinů 990/50

Poděbrady, Palackého 46/30

Týnec nad Sázavou, Ing. Fr. Janečka 551

Hradec Králové, Čelakovského 487/8

Kolín, Na Hradbách 152

Pardubice, Jiráskova 29

Plzeň, Klatovská 115

Liberec, 5. května 59/40

Olomouc, Zámečnická 7



Frydlant nad Ostravicí, Hlavní 648

Ostrava, Nádražní 615/30

Mladá Boleslav, Jabkenice 200

Kralupy nad Vltavou, 28. října 237

Trutnov, Barviřská 26

Jihlava, Hybrálec 30

Kravaře, Hlučínská 288/261

Tábor, Žižkova 631

Zlín, Jateční 169

Slovensko

Piešťany, Teplická 2290/62



freebody

Chcete se i Vy stát naším partnerem ve Vašem městě? Neváhejte nás kontaktovat. Zajímavá obchodní marže a naprostá většina bosobot v německé kvalitě neustále na skladě.

Vydává: Freebody s.r.o., Zikova 522/3, 160 00 Praha 6. Redakce: Mgr. Petr Exnar, tel. 220 610 258

Nápady, postřehy i připomínky můžete posílat na e-mail: [bosoboty@leguano.cz](mailto:bosoboty@leguano.cz)

4

leguano viny