

SPORT A ZDRAVÍ

Program je určený žákům třetích až devátých tříd ZŠ.

Stravování: snídaně, oběd, večeře; celodenní pitný režim

Ubytování: chatky v areálu hotelu Gaudeamus s vlastním sociálním zařízením

Cena: 2.700 Kč

Program

Celý program je řízen školenými instruktory, učitelé fungují jako doprovod. Během stravování a nočního spánku se o děti starají jejich učitelé.

1. den:

- Příjezd.
- Odpolední program: rozdělení do týmů, zahříváčka.

2. den:

- Dopolední program: modelové situace zranění při sportu, základní první pomoc.
- Odpolední program: sportovní odpoledne, soutěže.

3. den:

- Celodenní výlet podle mapy, ošetření zranění v terénu, opékání buřtů.

4. den:

- Dopolední program: vodní hry, plavení na lodičkách.
- Odpolední program: olympiáda (překážková dráha, skoky, běh,...)

5. den:

- Dopolední program: vyhlášení výsledků, rozdání diplomů a cen.
- Odjezd domů.

Program je vždy uzpůsobován věkové kategorii.

Časové rozvržení

08:00 – 09:00 snídaně

09:30 – 12:00 dopolední program

12:30 – 13:30 oběd

14:00 – 17:30 odpolední program

18:00 – 19:00 večeře