

Dotazník pro žadatele a jeho blízké

Cílem tohoto dotazníku je získání informací o důležitých denních zvyklostech klienta, které budou využity tak, abychom mu mohli poskytovat sociální službu v co největší možné míře v souladu s jeho potřebami, zvyky a přáními.

Jméno, příjmení žadatele:

Datum narození:

1. Přeji si oslovovat (vypište):

2. Používám tyto kompenzační pomůcky:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> hůlku | <input type="checkbox"/> elektrický vozík |
| <input type="checkbox"/> berle | <input type="checkbox"/> sluchadlo |
| <input type="checkbox"/> francouzské hole | <input type="checkbox"/> brýle |
| <input type="checkbox"/> ortézy | <input type="checkbox"/> polohovací křeslo |
| <input type="checkbox"/> chodítka | <input type="checkbox"/> jiné (vypište): |
| <input type="checkbox"/> mechanický invalidní vozík | |

3. Zajištění chůze, pohybu (s kompenzační pomůckou):

- nepotřebuji pomoc personálu při chůzi (jždě na invalidním vozíku)
- potřebuji pomoc při chůzi (jždě na invalidním vozíku) mimo pokoj
- potřebuji pomoc personálu při chůzi (jždě) na pokoji
- potřebuji pomoc personálu při vysazování, polohování na lůžku
- jiná přání (vypište):

4. Způsob stravování:

- nepotřebuji pomoc personálu při jídle
- potřebuji pomoc při jídle: DOHLED – DOKRMENÍ – KRMENÍ
- jiná přání (vypište):

5. Jsem zvyklý/á jíst:

- PŘÍBOREM – POUZE LŽÍCÍ
- Z MĚLKÉHO TALÍŘE – Z HLUBOKÉHO TALÍŘE
- jiná přání/ zvyklosti při jídle (vypište):

6. K jídlu mám rád/a (vypište):

7. K jídlu nemám rád/a (vypište):

8. Dietní omezení, potravinová alergie (vypište):

9. Je potřeba stravu upravovat na jinou než běžnou konzistenci?

- ne
- pouze krájet maso a tvrdé ovoce
- mletou
- kašovitou
- mixovanou

10. Způsob přijímání tekutin:

- jsem soběstačný/á v obstarávání i příjmu tekutin
- přeji si, aby mi personál nosil čaj na pokoj, pití zvládnou sám
- potřebuji pomoc personálu při obstarávání i příjmu tekutin
- jiné přání/zvyklosti (vypište):

11. Mé stravovací návyky (v kolik hodin jsem zvyklý/á jíst apod.) – vypište:

13. Ke snídani jsem zvyklý/á pít:

- KÁVU – BÍLOU KÁVU – ČAJ – VODU – DŽUS
- jiné přání (vypište):

14. Preferuji tyto nápoje (vypište):

15. Nemám rád/a tyto nápoje (vypište):

16. V kolik hodin vstávám (vypište):

Ranní zvyklosti (jak probíhá vstávání, co po probuzení dělám) – vypište:

17. V kolik hodin se ukládám ke spánku (vypište):

Večerní zvyklosti (jak probíhá ukládání ke spánku, co před spaním dělám) – vypište:

Vstávám v noci: NE – ANO

Pokud ano, uveďte důvod:

Potřebuji noční kontroly: NE – ANO

Pokud ano, moje specifická přání (vypište):

18. Odpočívám během dne: NE – ANO

Pokud ano – kdy: DOPOLEDNE – PO OBĚDĚ – ODPOLEDNE – SPÍŠE K VEČERU

Jiné (vypište):

Jak dlouho odpočívám (vypište):

Kde nejčastěji odpočívám – LŮŽKO – KŘESLO – POHOVKA – jiné (vypište):

19. Péče o osobní hygienu

- nepotřebuji pomoc personálu při osobní hygieně a koupání
- potřebuji částečnou pomoc
- potřebuji všestrannou pomoc
- jiné přání (vypište):

20. Ranní a večerní hygiena:

- probíhá na lůžku: NE – ANO
- přecházím do koupelny: NE – ANO
- pokud ano, jdu tam: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NA VOZÍČKU
- péče o vlastní chrup: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM
k tomu používám:
- péče o zubní protézu: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM
k tomu používám:
- mytí rukou: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM
k tomu používám:
- omývání obličeje: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM
k tomu používám:
- úprava vlasů: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM
mé zvyklosti při úpravě vlasů:
- péče o pokožku: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM
k tomu používám:
mé zvyklosti při péči o pokožku:
- holení: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM
k tomu používám:

Moje oblíbená značka používané kosmetiky (deodorant, krém, zubné pastu apod.):

21. Péče o vlastní tělo probíhá formou: SPRCHOVÁNÍ – KOUPÁNÍ – OMÝVÁNÍ TĚLA NA LŮŽKU

- Jaké úkony a v jakém rozsahu zvládnu sám/sama při celkové koupeli (vypište):

- Jsem zvyklý/á na tento způsob pomoci při celkové koupeli (vypište):

Po koupání jsem zvyklý/á pečovat o kůži (vypište):

Stříhání nehtů na rukou: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM

Stříhání nehtů na nohou: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM

Využívám pedikérské služby: NE – ANO a jak často:

Využívám kadeřnické/ holičské služby: NE – ANO a jak často:

- Vlasy jsem zvyklý/á si nechat stříhat/upravovat kadeřníkem takto:

Přeji si využívat v Senior centru Nový Bor: pedikérské služby – kadeřnické služby

Pokud ne, zajistí rodina: ANO – NE

22. Vyprazdňování:

- Používám běžné WC: NE – ANO zvládám SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ
jak často chodím na toaletu:
- Používám toaletní křeslo: NE – ANO zvládám SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ
jak často chodím na toaletní křeslo:
- Používám podložní mísu: NE – ANO
pokud ano, jak často: celý den – pouze ve dne – pouze v noci
- Používám pomůcky pro inkontinenci: NE – ANO
pokud ano, jaké: VLOŽNÉ PLENY
PLENKOVÉ KAHLOTKY natahovací
PLENKOVÉ KALHOTKY zalepovací

Používám tuto značku pomůcek pro inkontinenci (vypište):

Kdy tyto pomůcky používám: POUZE PŘES DEN – POUZE V NOCI – STÁLE

Výměnu těchto pomůcek zvládám: SAMOSTATNĚ – S DOPOMOCÍ – NEZVLÁDÁM

- Mám zavedený močový katétr

23. Pomoc při oblékání a úpravě zevnějšku:

- nepotřebuji pomoc personálu při oblékání a úpravě zevnějšku
- potřebuji částečnou podporu při oblékání a úpravě zevnějšku
- potřebuji pomoc personálu při oblékání a úpravě zevnějšku
- jiné přání (vypište):

24. Jaké úkony a v jakém rozsahu zvládnou sám/sama při oblékání a obouvání (vypište):

25. Jaké úkony a v jakém rozsahu zvládnou sám/a při svlékání a zouvání (vypište):

26. Co obvykle nosím/ oblíbený oděv (vypište):

27. Smyslové schopnosti

Zrak: DOBRÝ – ZHORŠENÝ – ZBYTKY ZRAKU – NEVIDOMÝ – jiné:

Brýle: NE – ANO jaké:

Sluch: DOBRÝ – ZHORŠENÝ - ZBYTKY SLUCHU – NESLYŠÍCÍ – jiné:

Naslouchátko: NE – ANO jaké:

Hmat: využívám hmatu k rozpoznávání věcí: NE – ANO

Vadí mi dotyky druhých osob: NE – ANO

28. Zájmy, záliby:

Četba: NE – ANO jaký žánr:

Sledování televize: NE – ANO oblíbené pořady:

Hudba: NE – ANO jaká:

Procházky: NE – ANO

Komunikuji rád s okolím: NE – ANO

Raději tráví den: VE SPOLEČNOSTI – O SAMOTĚ

Jak obvykle naplňuji svůj volný čas (vypište):

29. Jsem orientován:

místem: ANO – ČÁSTENĚ – NE

časem: ANO – ČÁSTEČNĚ – NE

osobou: ANO – ČÁSTEČNĚ – NE

situací: ANO – ČÁSTEČNĚ – NE

Jsem schopen/a verbálně komunikovat: ANO – ČÁSTEČNĚ – NE

Jakým způsobem s ostatními komunikuji (pokud nekomunikuji sám, používám): jednoduché věty – pomocí obrázků – věci, o kterých mluvím, ukazuji – používám různá citoslovce – komunikuji pouze doteky – jiné (vypište):

30. Předpokládaná aktivita v našem domově:

- skupinová aktivizace (rukodělné dílničky, malování, pečení apod.)
- individuální aktivizace
- procházky
- společná ranní cvičení
- společné čtení
- společné sledování filmů
- muzikoterapie
- canisterapie
- zahradničení

31. Ostatní služby:

- přeji si, aby mi drobné osobní nákupy zajišťovala RODINA – PRACOVNÍK DOMOVA
- přeji si mít na pokoji vlastní TELEVIZI – RÁDIO – RYCHLOVARNOU KONVICI
- přeji si mít na pokoji/používat jiné elektrospotřebiče (vypište):

- přeji si zprostředkovat návštěvy duchovního

32. Vyřizování úředních záležitostí:

- s pomocí rodiny a přátel
- dle domluvy s pomocí sociální pracovnice domova
- jiné přání (vypište):

Další důležité údaje pro pracovníky přímé sociální/ zdravotní péče (prosím vypište):

Jste levák nebo pravák?

S kým z rodiny máte obzvláště dobré vztahy?

Máte vztah ke zvířatům a měl jste nějaké?

Máte nějaký oblíbený předmět?

Jaká je Vaše oblíbená činnost?

Jak jste trávil víkendy, dovolené?

O čem si rád povídáte?

Máte zvláštní nadání?

Vaše idoly a životní vzory?

Vaši oblíbení herci a zpěváci?

Vaše oblíbená barva?

Váš oblíbený film?

Co je pro Vás ve stáří obtížné?

O čem je Vám nepříjemné nebo nechce hovořit?

Jaký je Váš životní příběh? *(kde jste se narodil; jaké bylo Vaše dětství - kde jsem vyrůstal/a bydlel/a s rodiči, co dělali Vaši rodiče/ sourozenci; jaká byla Vaše školní léta - kam jste chodil/a do školy, čím jste se vyučil/a; jaké bylo Vaše dospívání; kde jste žil/a jako dospělý/á; jaká je/ byla Vaše rodina - manžel/manželka, děti, vnoučata...; Vaše pracovní profese – kde a jako co jste pracoval/a; období důchodu atd. – prosím vypište):*

V, dne.....

Vyplnil/a (jméno, příjmení).....

Podpis: