**Doporučený seznam osobních věcí pro pobyt v domově pro seniory:**

**Ošacení:**

Počet kusů osobního prádla se posuzuje individuálně dle zdravotního stavu, hygienických zvyků a potřeb občana. Je třeba rozlišovat mezi občanem mobilním, částečně mobilním, imobilním nebo inkontinentním.

* Oblíbený druh oblečení pro různá roční období včetně pohodlné obuvi v přiměřeném množství
* Domácí oblečení včetně vhodné domácí obuvi (bačkory, pantofle – dle zvyklosti)
* Oblečení na spaní (pyžamo, noční košile, župan) dostatečné množství u inkontinentních
* Spodní prádlo v dostatečném množství
* Kapesníky, ponožky, punčochy, pokrývky hlavy
* Ramínka

**Další věci:**

* ručníky v dostatečném množství (min. 5 ks), osuška, žínky na mytí
* utěrky a ubrousky dle potřeby
* rádio – doporučujeme předem domluvit (zapojení a poplatek)
* knihy, časopisy
* oblíbené obrázky, fotografie, drobnou keramiky, porcelán, sklo
* psací potřeby, dopisní papíry, šicí potřeby, nůžky – dle zdravotního stavu
* hrnky na kávu, čaj – je možné vařit v kuchyňce nebo toto zajisti ošetřující personál
* lžičku, celý příbor (jen je-li zvyklý na svůj, jinak jsou ústavní)
* holící strojek a jiné pomůcky na holení
* ostatní věci vzhledem k zájmům a tvůrčí činnosti občana
* pokojové květiny (minimální množství)

**Zdravotní a kompenzační pomůcky:**

* brýle
* zubní náhrady
* různé specializované obvazy, elastické punčochy
* jednoúčelové hygienické potřeby
* hole, francouzské hole, protézy, chodítka, invalidní vozík
* naslouchadlo

**Léky:**

* léky, které užíváte alespoň na 3 dny s popisem, jak je užíváte
* inzulín nebo jiné injekce, které jsou Vám aplikovány s popisem a razítkem lékaře, který je ordinoval
* znalost eventuálních alergií
* záznam o očkování (Tetanus, pneumo apod.)

**Hygienické potřeby:**

* mýdlo, pouzdro na mýdlo, šampon, holící krém, jiné používané krémy, hřeben
* zubní pasta s kartáčkem, kelímek nebo sklenička na čistění chrupu nebo protézy
* potřeby na stříhaní nehtů (používají-li je)
* toaletní papír

**Tento seznam obsahuje základní věci a slouží k informaci občanů. Tyto věci si občan vezme s sebou v případě, že je vlastní nebo si je chce vzít. Nemá-li některé z uvedených věcí, budou mu v domově zapůjčeny ty, které slouží ke společnému používání, nebo bude postupně dovybaven z vlastních finančních zdrojů.**

**Prosíme, neberte si s sebou oblečení, které nenosíte – např. kožichy, dlouhé kabáty apod.**

**Naše skladové možnosti jsou omezené.**

**GERIMED a. s.**

**Domov pro seniory**

**Vítkovo náměstí 3**

**257 91 Sedlec - Prčice**