**Seznam nutných věcí pro pobyt na ONP**

Pro pobyt na ONP Prčice si prosím připravte:

* Občanský průkaz
* Kartičku zdravotní pojišťovny
* Zdravotní dokumentaci od praktického lékaře nebo propouštěcí zprávu z nemocnice
* Základní hygienické potřeby – ručník, žínku, tekuté mýdlo, šampón, kartáček a pastu na zuby, toaletní papír, indulona
* Pokud netrváte na vlastním pyžamu či noční košili, rádi Vám zapůjčíme naše. Tato možnost je výhodnější jak pro Vás, tak i pro nás, vzhledem k následné péči o prádlo

Dále doporučujeme dle zdravotního stavu:

* Domácí a pevnou obuv na cvičení – rehabilitaci (tzv. polokecky)
* Župan
* Ochranný krém a mycí pěna