

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 24.08.2020 DO 30.08.2020**

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Po</b> <b>24.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka sýrová 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka uzená s rýží (Obsahuje: 9), + Guláš hovězí (Obsahuje: 1), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + Polévka uzená s rýží (Obsahuje: 9), + Kuře pečené (Obsahuje: 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté)	<b>Varianta 1 - mletá</b> + Obložený chlebiček 1ks (Obsahuje: 3, 7, 10, 1a) <b>Varianta 2</b> + Ovocná přesnídávka z jablek	<b>Varianta 1</b> + Kaše ovesná s čokoládou (Obsahuje: 1, 7) <b>Varianta 2</b> + Špekáčky opečené, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Hořčice (Obsahuje: 10)
<b>Út</b> <b>25.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka vajíčková 50g (Obsahuje: 3, 10), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 7, 9), Sekaný řízek se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Salát z červeného zelí <b>Varianta 2</b> + Polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 7, 9), Králičí ragú po myslivecku (Obsahuje: 1, 7, 9), + Bulgur vařený	+ Pečené jablko (Obsahuje: 7, 12)	<b>Varianta 1</b> + Debrecínská pečeně 80 g, + Flora porce 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl <b>Varianta 2</b> + Sýr Duko 1 ks (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl
<b>St</b> <b>26.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Párky Vídeňské + hořčice (Obsahuje: 6, 7, 10, 12), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka Valašská kyselica (Obsahuje: 1, 7), + Žemlovka jablečková s tvarohem (Obsahuje: 3, 7, 12, 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 7), + Špíz z vepř.masa se šveskovým přelivem, + Brambory 200g (šťouchané pro mleté)	+ Banán	<b>Varianta 1</b> + Vepř.marinovaný bok (po studenu) (Obsahuje: 10), Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + Drůbeží paštika 100g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 12), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Čt 27.8.	3	+ Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Koláč višňový 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> + Polévka z růžičkové kapusty (Obsahuje: 1, 7), + Zapékané těstoviny s uz.masem a brokolicí (Obsahuje: 1, 3, 7), + Salát z čínské zeli <b>Varianta 2</b> + Polévka z růžičkové kapusty (Obsahuje: 1, 7), + Losos na másle (Obsahuje: 1, 7), + Brambory vařené(mletí=bramborová kaše)	+ Kiri sýr 2 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 1ks (cca 50g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Vepřové maso dušené na česneku a majoránce (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté) <b>Varianta 2</b> + Játrový sýr 80g, máslo porcované 10g (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Pá 28.8.	3	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka z tvrdého sýra 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> Polévka Cizrnová (Obsahuje: 1, 7), + Rybí filé v leču (Obsahuje: 1, 4), + Bramborová kaše 200g (Obsahuje: 7) <b>Varianta 2</b> Polévka Cizrnová (Obsahuje: 1, 7), + Bramborové šišky s mákem z brambor (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> + Ovocná přesnídávka z jablek <b>Varianta 2</b> + Ovoce	<b>Varianta 1</b> + Salát čočkový s kuř. masem a zeleninou (Obsahuje: 3, 10) <b>Varianta 2</b> + Tvarůžky (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
So 29.8.	3	+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl	+ Ochucené pomazánkové máslo 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> Polévka hrášková (Obsahuje: 1, 7), + Debrecínská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 6, 7, 10, 12), + Rýže dušená <b>Varianta 2</b> Polévka hrášková (Obsahuje: 1, 7), + Krutí prsa protýkaná slaninou (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Kompot míchaný	+ Měkký piškotový snack, + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> + Domácí vepř. paštika - večeře (Obsahuje: 3, 7), Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + sýr Hermelín 80 gr,máslo porcové 1 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>Ne 30.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Mazanec 100g (Obsahuje: 1, 3, 7), + Med porcový	<b>Varianta 1</b> Polévka drůbková s těstovinou (Obsahuje: 9), + Vepřové výpečky (z plece) (Obsahuje: 1), + Zelí bílé hlávkové (Obsahuje: 1), + Knedlíky houskové (Obsahuje: 1, 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> Polévka drůbková s těstovinou (Obsahuje: 9), + Hovězí pečeně pražská (Obsahuje: 1, 3), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté)	+ Termix (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> + Šunkový salám 80g, + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Zavináč 1 ks (Obsahuje: 4, 12), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den. (Nápoje - norma na osobu : kakao - 0,25l, mléko - 0,25 l )  
Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....