

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10.08.2020 DO 16.08.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 10.8.	3	+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Paštika drůbeží 48 g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 Polévka kmínová s opečeným chlebem (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d), + Telecí kýta holštýnská (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), + Noky odpalované (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polévka kmínová s opečeným chlebem (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d), Klobáska pečená, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), Kapusta dušená s bramborem (Obsahuje: 1)	+ Pudingový dezert 150 g (Obsahuje: 7)	Varianta 1 + Tvarohové chrupinky (Obsahuje: 1, 7), + Bílá káva (Obsahuje: 1, 7) Varianta 2 a bezmléčná + Sledčové závitky v aspiku 100g (Obsahuje: 4, 12), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Út 11.8.	3	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Sýr Cottage - čerstvý sýr (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Zelenina Varianta bezmléčná a mletá + Pomazánka z šunky 50g, + Zeleninový nápoj 0,2 l	Varianta 1 + Polévka bramborová s houbami (Obsahuje: 1, 7, 9), + Řízek kuřecí smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), + Bramboro-mrkvová kaše (Obsahuje: 7), + Salát rajčatový s mozzarellou (Obsahuje: 7) Varianta 2 + Polévka bramborová s houbami (Obsahuje: 1, 7, 9), + Ragù z vepř.masa a zeleniny (Obsahuje: 1, 9), + Kuskus (Obsahuje: 1)	Varianta 1 + Ovoce 1 ks Varianta 2 + Ovocná přesnídávka 1ks	Varianta 1 + Pomazánka "sloni" 150g (Obsahuje: 3, 10), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2,bezmléčná a mletá + Kuřecí tlačěnka 120g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
St 12.8.	3	+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Míchaná vejce 2ks (Obsahuje: 3, 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 9), + Bramb. knedlíky (těsto) švestkové 4 ks (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 + Polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 9), + Vepřové soté (Obsahuje: 1, 10), + Rýže dušená	Varianta 1 + Obložený chlebiček 1ks (Obsahuje: 3, 7, 10, 1a) Varianta 2 + Džus Jupík 1 ks	Varianta 1 a mletá + Pomazánka z tvrdého sýra 100g (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl Varianta 2 a bezmléčná + Šunkový salám 80g, + Flora porce 20g, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Čt 13.8.	3	+ SN- čaj,kakao - čtvrtek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Muffin 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 + Polévka z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kotletka srbská (papriko-rajčatová šťava), + Těstoviny Varianta 2 + Polévka z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Vepřenky s cibulí (Obsahuje: 10, 1a, 1b, 1d), + Brambory šťouchané 200g	+ Banán se šlehačkou a čokoládou	Varianta 1 + Polévka drůbeží se zeleninou zahuštěná (Obsahuje: 1, 7, 9), + Bulka (Obsahuje: 1a, 1b) Varianta 2 + sýr Hermelín 80 gr,máslo porcové 1 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Pá 14.8.	3	+ SN- čaj,káva - pátek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	Varianta 1 + Suchý salám 50 g (Obsahuje: 6, 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta mletá + Pomazánka ze suchého salámu 50g (Obsahuje: 6, 7)	Varianta 1 + Polévka hovězí s drobením (Obsahuje: 9), + Hovězí maso zadní vařené, + Omáčka hříbková (Obsahuje: 1, 7), + Brambory vařené(mletí=bramborová kaše) Varianta 2 + Polévka hovězí s drobením (Obsahuje: 9), + Bavorské koblížky 4 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	+ Kiri sýr 2 ks (Obsahuje: 7), + Veka 2 ks (Obsahuje: 1a)	Varianta 1 a mletá + Pomazánka ze šprotů 100g (Obsahuje: 7, 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl Varianta 2 + Salát lahůdkový z palety sýrů 150g (Obsahuje: 3, 7, 10), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata
So 15.8.	3	+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka brynzová 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka selská (Obsahuje: 1, 7, 9), + Vepřový maďarský perkelt (Obsahuje: 1), + Kuskus (Obsahuje: 1) Varianta 2 + Polévka selská (Obsahuje: 1, 7, 9), + Čočka na kyselo s párkem, okurkou a chlebem (Obsahuje: 1, 6, 7, 10, 12, 1a, 1b, 1d)	+ Měkký piškotový snack	Varianta 1 + Pomazánka z peč. králíčího masa 100g (Obsahuje: 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl Varianta 2 + Sýr Blaťácké zlato 100g (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl



		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Ne 16.8.	3	+ SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Bábovka 100 g (Obsahuje: 3, 7, 1a)	Varianta 1 + Polévka drůbeží vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), Sekaná svičková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Knedlíky houskové (Obsahuje: 1, 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + Polévka drůbeží vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), Vepřová plec na slanině (Obsahuje: 1), + Rýže hrášková, + Kompot broskve	Varianta 1 + Ovocná přesnídávka - jablko+jahody Varianta 2 + Ovoce	Varianta 1 + Sýr žervé lučina 1 ks (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Zelenina / mletá=zel. šťáva 1dl/ Varianta 2 a bezmléčná + Drůbeží paštika 100g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 12), + Flora porce 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Zelenina / mletá=zel. šťáva 1dl/

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den. (Nápoje - norma na osobu : kakao - 0,25l, mléko - 0,25 l)
Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....