

ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Jesenické toulání	str. 2	- Dary léta	str. 16
- Luhačovice	str. 3	- Grilování na Pivoňce	str. 19
- Svět mých radostí	str. 5	- Sportovní dopoledne	str. 20
- Místo jezírka vyvýšený záhon	str. 6	- Olympiáda seniorů	str. 21
- Výlet do lázní Skalka	str. 7	- Výlet pozdního léta	str. 22
- Tvořivé dopoledne	str. 8	- Sportovní den v Soběsukách	str. 23
- Zavařování na Pivoňce	str. 9	- Projekt „Záleží, na čem záleží“	str. 24
- Návštěva muzea za sportem	str. 10	- Výlet do Slatinic	str. 27
- Výlet do Sobotína za filmaři	str. 11	- Trocha poezie	str. 28
- Oblíbený výlet za historií	str. 12	- Pozvánka na Den otevřených dveří	str. 29
- Zahradní slavnost	str. 13		

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

3/2019

JESENICKÉ TOULÁNÍ

Mazanecké skály,
tušené jsou zdáli.
Na nich sedí vzácný host,
v lovu však je zručný dost.
Rozhlíží se v širém kraji,
dobrou noc mu lišky dají.
Hřivnáče teď slyší hlas,
dravčím světlem projel jas.
Jako šipka skálou padá,
holuby má družka ráda.
Přes světla má tmavou masku,
potravou on vítá lásku.
Není však on v skalách sám,
kamzíkem je sledován.
Je to kozel samotář,
klidnou skály hledal tvář.
V chladném stínu trávu spásá,
viděl jsem ho, srdce jása.
Nahoru teď stezkou stoupám,
duši krásou hor jen koupám...

autor básně: pan František Mlčoch, pracovník PS

LUHAČOVICE

Poslední červnový čtvrtek měli uživatelé domova se zvláštním režimem možnost navštívit lázně Luhačovice, které mají více než 300letou tradici. Celý týden teploty šplhaly vysoko, ale zmíněný den se sluníčko umoudřilo a foukal příjemný větrík. Nic nám tedy nebránilo v tom, abychom odjeli na výlet, na který jsme se dlouho těšili.

Luhačovice jsou především moderními lázněmi, které využívají přírodních léčivých zdrojů k péči o pacienty s onemocněním dýchacího ústrojí, trávicího ústrojí, nemocemi z poruch látkové výměny a pohybového aparátu. Jsou ideálním místem pro relaxaci a načerpání nové energie. Nabízejí širokou nabídku wellness center s možností masáží a procedur, které pomáhají zregenerovat tělo i mysl. Voda ve všech podobách je symbolem města. Vždyť díky přírodním minerálním pramenům tady mohly vzniknout vyhlášené lázně, které jsou největší na Moravě a patří k nejkrásnějším v naší republice. Luhačovické vody jsou považovány za jedny z nejúčinnějších v Evropě nejen pro vysoký obsah minerálních látek.

Prošli jsme se krásně upravenou kolonádou, kterou lemovaly záhonky různobarevných květin, a ochutnali jsme některé minerální prameny. Část kolonády je právě v rekonstrukci, a tak napít se nejznámější minerální vody Vincentky jsme nemohli. Možnost zakoupit si pohlednice, nějakou drobnost a lázeňské oplatky jsme s chutí využili všichni. Během procházky jsme odpočívali v příjemném chládku a nakonec jsme navštívili místní restauraci, kde si každý objednal, na co měl právě chuť. Spokojenost všech účastníků byla tou nejlepší tečkou za vydařeným výletem.

Eva Konšelová
aktivizační pracovnice DZR





SVĚT MÝCH RADOSTÍ

V letošním roce se uskutečnil již dvacátý ročník soutěžní výstavy s názvem „Šikovné ruce našich seniorů“. Její nedílnou součástí je i soutěž handicapových výtvarníků – „Svět mých radostí“. Možnost zapojit se do této akce využily i uživatelky Centra sociálních služeb Prostějov, jmenovitě paní Zdenka Vláčilová a paní Jana Ricsinová. Výstava se uskutečnila ve dnech 13. – 16. června 2019 v Lysé nad Labem souběžně s výstavami Senior - Handicap, Lázeňský veletrh a Růžová zahrada. Hala zdejšího výstaviště představila návštěvníkům výrobky tradičních řemesel, ruční práce i umělecká díla. Všechny vystavené exponáty pak zhodnotila odborná porota, která udílela ceny v jednotlivých kategoriích.

O tom, že se práce našich uživatelů líbí, vypovídá umístění paní Vláčilové, která se prezentovala svou výtvarnou činností a obsadila v této soutěži nejvyšší příčku. Z nečekaného vítězství měla velkou radost, a jak sama skromně řekla, takový úspěch nečekala.

Gratulace i slova uznání ale patří určitě všem soutěžícím.

Simona Štěpánová
aktivizační pracovnice



MÍSTO ZAHRADNÍHO JEZÍRKA VYVÝŠENÝ ZÁHON

Již od loňského podzimu byl na zahradě DSP korpus zahradního jezírka připravený k zabudování. V průběhu zimy pracovníci i uživatelé sbírali informace o budování zahradního jezírka na internetu i v časopisech. Došlo i na konzultace s odborníky přes zahradu a také na rady a zkušenosti těch, kdo jezírka již mají. Z jara bylo jasno. Klasické vodní jezírko na zahradě DSP nebude. Uděláme vyvýšený záhon. A tak pracovníci se třemi uživateli připravili plochu pro umístění záhonu, pan zahradník Vaněk pomohl s usazením a vypodložením korpusu, poskytl různé důležité rady a také nařezané dřevo na obložení záhonu. Jeden z uživatelů natřel všechny dřevěné latky lazurou. Uživatelé společně s pracovníci pak naplnili záhon zeminou a také přiložili ruce k dílu při jeho obložení natřeným dřevem. I osázení záhonu se zvládlo z vlastních zdrojů a společnými silami. A jako bonus jedna z pracovníků zajistila kamínky na vysypání cestičky kolem záhonu. Její vymezení a vysypání kamínky opět zvládli uživatelé společně s pracovníci vlastním přičiněním. A tak začátkem léta byl úkol hotov. Teď už můžeme sedávat na lavičce pod meruňkou a sledovat, jak zeleň záhon zaplňuje a vychutnávat si pocit z dobře vykonané práce.

kolektiv pracovníků DSP



VÝLET DO LÁZNÍ SKALKA

K létu patří už tradičně také v našem centru výlety na zajímavá místa v blízkém okolí. Ve čtvrtek 11. července 2019 jsme s uživateli budovy 13H navštívili nedaleké lázně Skalka, které jsou známé svými alkalicko-sirnatými vodami. Přijeli jsme na parkoviště a příjemnou procházkou parkem ve stínu vzrostlých stromů jsme došli k minerálním pramenům pojmenovaným Jan, Svatopluk, Julinka a Cyril a Metoděj. Všechny jsme ochutnali a seznámili se s jejich léčivými účinky. Po krátkém odpočinku na lavičkách jsme zamířili k místnímu občerstvení, kde si uživatelé pochutnali na dezertu a vídeňské kávě. Spokojeni a s úsměvem jsme se vraceli zpět do Prostějova.

Ivana Kindlerová
aktivizační pracovnice DZR



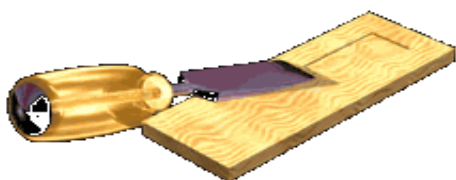
TVOŘIVÉ DOPOLEDNE VE ŠPALÍČKU

Ve čtvrtek 18. července 2019 přijala čtveřice uživatelů z CSSP pozvání do Muzea Prostějovska, do budovy Špalíček. Od června byly zdejší prostory rezervovány pro akci s názvem „Když dřevo promluví“. Letní prázdninová výstava představila tradiční řemeslo v pojetí mladých studentů Střední školy řezbářské v Tovačově. K vidění zde byly jejich práce vznikající během studia nejen maturitního oboru, který má v Tovačově již dlouholetou tradici. I naši uživatelé měli možnost tuto výstavu zhlédnout, a co více - pod vedením kurátorky výstavy, která je sama absolventkou řezbářské školy, si zkusit vyrobit zmenšený model nábytku. Pod jejich šikovnými rukama tak vznikala dětská kolébka, starobylá komoda, motýl jako obraz a dřevěná plastika. Pro všechny to bylo dopoledne plné nápadů, tvůrčí inspirace a hlavně chuti zkusit něco nového a seznámit se s jedním z nejstarších materiálů, se kterými se člověk učil pracovat. Všechny výrobky, které jsme zhotovovali, byly z balzy, což je dřevo jako stvořené pro začátečníky - amatéry. Ale náš nábytek se líbil tak, že byl začleněn do sestavy improvizovaného pokojíčku a stal se součástí výše jmenované výstavy.

Mgr. Ludmila Pudová

vedoucí aktivizačního úseku





NA PIVOŇCE SE SKLÍZELO A ZAVAŘOVALO

Letos strom meruňky na zahradě DSP pěkně zarodil. Velká úroda meruněk zaměstnala na pár dní jak uživatele, tak i pracovníce DSP. Pivoňkou se linula vůně marmelády i zavařenin. Také koš darovaných švestek se rázem ocitl ve sklenicích. Tak máme zásobu ovoce do kroužku pečení a vaření.

Rovněž keříčky rajčat, které si uživatelé zasadili a pečovali o ně, přinesly ve svůj čas úrodu. Co se nestačilo sníst na svačinky, také skončilo zpracované ve skleničkách a připravené k použití v kroužku vaření.

Můžeme být spokojeni, že nic nepřišlo nazmar.

kolektiv pracovníků DSP



NÁVŠTĚVA MUZEA ZA SPORTEM

Ve čtvrtek 18. července 2019 se uživatelé a pracovníce DSP vydali na návštěvu muzea v Prostějově. Cílem jejich zájmu byla výstava s názvem „Fotbal to je hra“. Viděli zde staré fotografie a kroniky prostějovských fotbalových klubů. S údivem prohlíželi dresy a kopačky, ve kterých se dříve hrálo, a dověděli se spoustu různých zajímavostí. Někteří poznávali na vystavených fotografiích své známé a příbuzné, kteří propadli tomuto u nás oblíbenému sportu. Nechyběla ani možnost vyzkoušet si, jaké to je střílet na bránu nebo v ní chytat střely.

kolektiv pracovníků DSP



VÝLET DO SOBOTÍNA ZA FILMAŘI

Ve středu 7. srpna 2019 se pracovníce a uživatelé DSP vydali na výlet do Sobotína. Ten den bylo příjemné počasí - jak na cestování vlakem, tak i na krásnou procházku lesem kolem zurčícího potůčku. Jejich cílem byl filmový tábor, kde byli „kluci filmaři“ (natáčeli na Pivoňce film na festival), další lidé z Divadla Point a také desítky dětí a mladých, kteří se o filmování chtěli něco dozvědět. Společně si účastníci tohoto zdařilého výletu vychutnali nejen občerstvení, které zde pro ně bylo připraveno, ale především příjemnou atmosféru a povídání s přáteli v táboře.

kolektiv pracovníků DSP



OBLÍBENÝ VÝLET ZA HISTORIÍ

V pátek 9. srpna 2019 se někteří z uživatelů domova se zvláštním režimem vydali na krátký výlet do Náměště na Hané. Městys leží na soutoku říčky Šumice a potoka Baběnce na úpatí Dražanské vrchoviny. Cílem výletu byl zdejší zámek a jeho přilehlé okolí.

Jde o stavbu francouzského typu stojící uprostřed kruhového parku, v jehož areálu se nachází empírová kaple. Hned při vstupu nás přivítala zámecká paní. Všichni obdivovali její krásné šaty a některé z uživatelů využily možnost se s ní vyfotit. Na hodinovou prohlídku zámku se pak vydaly paní Škopová a paní Vlácilová. Z procházky historií se vrátily plné dojmů. Ostatní tento čas využili k prohlídce zámeckého parku a nákupu upomínkových předmětů. Příjemně prožité dopoledne jsme ukončili v cukrárně pod zámek, kde jsme si při společném vyprávění zážitků pochutnali na kávě a zmrzlíně.

Cestou zpět jsme projížděli lázněmi Slatinice a už víme, kam se podíváme příště.

Simona Štěpánová
aktivizační pracovnice DZR



ZAHRADNÍ SLAVNOST

Ve čtvrtek 22. srpna 2019 se uskutečnil v CSSP již pátý ročník velmi zdařilé akce pod názvem „Zahradní slavnost“. Ve vyzdobené zahradě u budovy 13H se na ní sešlo více než sto padesát uživatelů služeb ze všech budov centra, aby společně oslavili krásné letní počasí v příjemném prostředí stinné zahrady. V úvodu všechny uživatele, rodinné příslušníky, hosty i příznivce přivítala paní ředitelka Mgr. Helena Vránová.

Byl připraven bohatý kulturní program, dobré občerstvení a pro ty, kdo měli zájem, také výstava dobových artefaktů v muzejním depozitáři, na kterou všechny pozval zástupce ředitelky Muzea a galerie v Prostějově Mgr. Václav Horák.

První část zábavného odpoledne vyplnila svým vystoupením taneční skupina „Křepelky“ z domova se zvláštním režimem, která předvedla dva tance a jednu taneční improvizaci. I další program „Zahradní slavnosti“ se nesl v duchu tance a zpěvu. O dobrou náladu se postarala hudební skupina „Naživo“ z Ivančic u Brna, jejíž členy účastníci slavnosti vřele přivítali a pak častým potleskem odměňovali za jejich výkony. Pěkným zpestřením slavnosti bylo taneční vystoupení skupiny Aysun, při němž orientální břišní tanečnice za tónů příjemné hudby rozvlnily své boky a na chvíli nás přenesly do tajuplného vzdáleného Orientu a světa harémových princezen.

Celá akce, k níž vytvořilo působivou kulisu příjemné letní počasí, přinesla uživatelům služeb CSSP nové kulturní zážitky a potvrdila, že hudba a tanec neznají hranice. Stala se dalším důkazem toho, že pro naše uživatele je jakékoli rozptýlení velmi důležité, stejně tak jako kontakt s ostatními lidmi, což samozřejmě přináší oživení a radost a pro nás velkou motivaci v pořádání takových akcí dál pokračovat.

Lýdia Navrátilová
aktivizační pracovnice DS





DARÝ LÉTA

Letošní léto s sebou přineslo nejen krásné a slunné dny, ale také spoustu chutného a zdravého ovoce. Čerstvé ovoce je na rozdíl od skleníkového plné chuti, vůně i vitamínů. Letní ovoce je u našich uživatelů velice oblíbené pro svoji lahodnou chuť a také pro blahodárné účinky na zdraví. Darů letošního léta jsme v našem centru využili v rámci aktivizačních činností jaksepatří a s uživateli všech budov z nich dělali nejružnější dobroty. Ty jim přišly vhod jako zpestření jídelníčku a protože při jejich přípravě sami přiložili ruku k dílu, chutnaly dvojnásob.

Začátek léta byl ve znamení ochutnávání prvních plodů - třešní. V Ergo domku z nich udělali chutný rozvar a ten využili při přípravě oblíbených palačinek. S nastupujícími prázdninami začal sběr bylinek v našem zahradnictví. Uživatelé z budovy 13H za pomoci aktivizačních pracovníků z nich vyrobili cenný levandulový olej a chutný mátový sirup. Bohatou úrodu levandule využily i seniorky z budovy D navštěvující senior klub, které zhotovily levandulové polštářky na provonění prádla. A do třetice tato aromatická bylina provoněla jídelnu budovy C, kdy si uživatelé v rámci pondělního posezení upekli levandulový koláč a vyrobili levandulový sirup. Součástí zahradní terapie bylo během léta také sušení léčivých rostlin, především lipového květu, měsíčku lékařského, divizny a máty. Je známo, že vlastnoručně nasbírané byliny mají silnější energii, a proto se uživatelé zapojovali i do sběru těchto darů přírody.

Během července se v zahradnictví sklízela rajčata, papriky, ale také velké plody sladkých ostružin. V Ergo domku uživatelé za pomoci aktivizačních pracovníků připravili oblíbené zeleninové jídlo - lečo. Na rajčatech si pochutnali i uživatelé budovy C a ti také sklízeli první plody ostružin z keřů, které zasadili letos na jaře.

Srpen patřil bohaté úrodě švestek. Uživatelé ze všech budov je zpracovávali jak sušením v sušičce, tak si je uschovali na zimní měsíce do mrazničky. V nejedné budově se rozvoněl koláč se švestkami. Uživatelé v budově 13H připravili za pomoci aktivizačních pracovníků tradiční švestková povidla, v Ergo domku uvařili džem.

Také v budově A využili během prázdnin dostatek bylinek nejen z našeho zahradnictví, ale i ze svého záhonku před budovou a připravili si osvěžující bylinkovou limonádu, která jim přišla v srpnových vedrech náramně vhod.

Září bylo ve znamení jablek, kterých se v sadě letos urodilo dostatek. Uživatelé v Ergo domku a budově D je zpracovávali a následně sušili, vznikly tak tradiční křížaly.

V jídelně budovy E si z jablek připravili chutný jablečný kompot, jablečný štrúdl a v Ergo domku moučník s názvem „Hraběčiny řezy“.

Nejen chutné ovoce, čerstvou zeleninu a bylinky jsme přes léto sbírali v našem zahradnictví a sadě. Zahrada nabízela také barevnou krásu několika druhů kvetoucích rostlin a keřů, které uživatelé využili během letních měsíců k aranžování květin do váz či nádob a vyzdobili si s nimi společné prostory i své pokoje.

Letos jsme tedy v našem centru při zpracování plodů léta rozhodně nezaháleli. A až si v chladnějším období budeme pochutnávat na zavařeninách či sušeném ovoci a v zimě se zahřejeme lahodným bylinkovým čajem, určitě se společně shodneme na tom, že toto úsilí stálo za to.

Mgr. Ludmila Pudová
vedoucí aktivizačního úseku





GRILOVÁNÍ NA PIVOŇCE

V úterý 27. srpna 2019 si uživatelé i pracovníce Denního stacionáře Pivoňka připravili a prožili velmi příjemný den. Už při příchodu do stacionáře se každý chlubil svým přidělem na gril, který si zatím uložil do ledničky. Pak následovalo hemžení v altánu a kolem grilu. Někdo zametal, někdo umýval stoly a lavice, další chystali gril. Pak příprava stolů jako v „Prostřeno“. Vše se odehrávalo v příjemné atmosféře za zvuků hudby z CD. Někteří si i zazpívali. A volně jsme se všichni přenesli z pracovního nadšení do řešení kvízů a soutěžení. Pak už se blížil čas oběda. To už se začala linout vůně od grilu a následovalo i uspokojení chuťových buněk všech přítomných. Po obědě se ani nikomu z altánu nechtělo odcházet.

kolektiv pracovníků DSP



SPORTOVNÍ DOPOLEDNE

Ve čtvrtek 29. srpna 2019 přijaly uživatelky domova se zvláštním režimem pozvání na Sportovní hry, které se již pravidelně koncem léta konají v Domově seniorů v Nerudově ulici v Prostějově.

Do sportovního klání se letos zapojilo 16 soutěžních týmů z blízkého okolí a své síly a zručnost si změřily v deseti sportovních disciplínách. Po příjezdu na všechny čekalo příjemné přivítání a pak už se mohli naplno pustit do soutěžení. Připravené byly různé soutěže, které zahrnovaly jak sportovní aktivity, tak trénink paměti, jako např. pyramida z plechovek, házení kostkou, hod míčku do koše, slovní kopaná, doplňování slov do textu, tzv. kaktus a jiné. Naše zástupkyně všechny disciplíny zvládly, ale na získání cenných kovů to nestačilo. S prázdnou ale nakonec neodjely, čekalo je překvapení v podobě balíčků plných dobrot. Sportovní dopoledne ve znamení pohybu a dobré nálady si pěkně užily a už teď se těší na podobná sportovní zápolení.

Eva Konšelová
aktivizační pracovnice DZR



OLYMPIÁDA SENIORŮ V BOHUSLAVICÍCH

Také letos se zástupci CSSP zúčastnili Olympiády seniorů pořádané Domem pokojného stáří v Bohuslavicích. Tato sportovně společenská akce se konala v pátek 30. srpna 2019 a naše zařízení zde reprezentoval trojlístek seniorů ve složení pan Luděk Otruba z budovy C, paní Olga Surmová z budovy A a paní Ludmila Losová z budovy D. Celkem soutěžilo v pěti disciplínách sedm družstev. Některé soutěže jsme znali a již v minulosti trénovali, ale čekaly nás i takové, které byly pro naše zástupce novinkou a daly jim pěkně zabrat. Naše družstvo se krásně doplňovalo, každý byl mistr v něčem jiném a všichni si úžasně pomáhali a navzájem se povzbuzovali. Ta letošní olympiáda v Bohuslavicích se díky krásnému počasí a přítomnosti milých lidí opravdu vydařila a i když jsme se neumístili na stupních vítězů, odjížděli jsme plni zážitků a spokojeni z pěkně prožitého dne.

Renata Hýblová a Radomíra Zatloukalová
aktivizační pracovnice DS



VÝLET POZDNÍHO LÉTA

Počasí v prvním zářijovém týdnu bylo letos velmi nestálé, no prostě – jako na houpačce. Ale úterní ráno nás vítalo sluníčkem a vypadalo to, že plánovaný výlet do ZOO parku ve Vyškově se našim seniorům vydaří. A opravdu tomu tak bylo. Odjezd z Prostějova i cesta proběhly v pohodě a pak už nás čekal vyškovský ZOO park. Nabízí toho opravdu hodně. Nejen babiččin dvoreček s chlívkem, hnojištěm a holubníkem, kde si někteří naši uživatelé mohli sami zde zakoupenými laskominami nakrmit ovce a kozy, ale i prohlídku různých plemen králíků a drůbeže, kde si mnozí z nich zavzpomínali na doby, kdy sami doma králíky krmili, chovali slepice nebo vykrmovali i nějaké to prasátko. Zajímavé byly i expozice domestikovaných zvířat z jiných kontinentů, od lam a velbloudů až po skot z uherské pusty nebo skotských plání. Tak trochu exotiky zastoupili australští papoušci, klokani a malé šikovné opičky – malpy. Zvláštním zážitkem byla návštěva podzemní pozorovatelný vybudované u rybníčku, která umožňuje nahlédnout přes sklo pod hladinu a pozorovat naše sladkovodní ryby. Po příjemné procházce zahradou všem chutnal řízek připravený naší kuchyní a dobrá káva v restauraci u vchodu do ZOO parku byla dokonalou tečkou za opravdu vydařeným výletem.

Ivana Kaplánková
aktivizační pracovnice DS



SPORTOVNÍ DEN V SOBĚSUKÁCH

Letos jsme poprvé přijali pozvání od zástupců Domova pro seniory v Soběsukách, kde se konal již III. ročník sportovních her. Uskutečnil se ve čtvrtek 5. září 2019 na zahradě domova s cílem vzbudit v seniorech soutěživost a zároveň jim připravit den plný zábavy. Hry byly koncipovány do pěti jednotlivých soutěží. Soutěžilo se v disciplínách, které byly nazvány v hravém duchu - „kuličky“, „hon na lišku“, „šupec“, „truhla s poklady“ a „pexeso“. Všechny pět týmů se pustilo do zápolení s elánem a odhodláním uspět co nejlépe. Naše trojice zvládla soutěžní úkoly zdárně a hlavně rychle, a tak ve zbývajícím čase mohla pozorovat klání ostatních družstev. Netrpělivé čekání na vyhlášení výsledků všem zpříjemnilo bohaté občerstvení. A jak se umístili naši zástupci? V kategorii jednotlivců suverénně zvítězila paní Zdenka Vláčilová a v kategorii sportovních družstev naše centrum obsadilo krásné čtvrté místo.

Na příjemně strávený den a sportovní úspěch v Soběsukách budou jistě všichni ještě dlouho vzpomínat. Organizátorům patří naše poděkování nejen za pozvání na tuto zdařilou akci, ale také za pohostinnost, možnost setkání a výměny zkušeností se zástupci okolních zařízení sociálních služeb.

Lýdia Navrátilová
aktivizační pracovnice DS



PROJEKT „ZÁLEŽÍ, NA ČEM ZÁLEŽÍ“

Krásný letní den jako vystřižený pro mimořádný zážitek v podobě módního odpoledne pod širým nebem. Tak by se dala stručně charakterizovat zdařilá akce, která se v CSSP uskutečnila v úterý 20. srpna 2019 pro naše seniorky díky projektu fotografie Mgr. Ivetě Stodůlkové. Jejich focení v dobovém oblečení z první republiky v zahradních prostorách před budovou 13H pro ně mělo neopakovatelné kouzlo a ostatním přiblížilo umění stárnout. Pořízené fotografie se pak staly základem výstavy instalované v následujících dnech v Kulturním klubu Duha v Prostějově. Organizátorka vše připravila s velkým citem a profesionalitou do posledního detailu - od kameramana, který atmosféru celé akce v našem centru zachytil v působivém dokumentu, přes kadeřnici, která vykouzila krásné účesy přítomných dam, kosmetičku, jež ženy s jemností nalíčila, zapůjčení šatů a doplňků z ateliéru Foto Pv až po zajištění nadšených dobrovolníků na tyto dvě po sobě následující akce. Za pečlivou přípravu si zaslouží náš velký obdiv.

Milým zpestřením módního odpoledne v našem centru byla přítomnost tří žen, které přivedly rodilou Indku a ta spolu s nimi a svou dcerou předváděla tradiční indické oblečení, vysvětlovala jeho použití a nošení. Každý, kdo měl zájem, si mohl vyzkoušet pravé sárí na vlastní kůži. Oblékání tohoto typického indického oděvu bylo pro všechny přítomné událostí. Navíc bylo podbarveno příjemnou hudbou, ve které zněly indické hudební nástroje.

A to nás teprve čekala slavnostní vernisáž za přítomnosti představitelů města Prostějova - PaedDr. Aleny Dvořákové, která se zúčastnila již módního odpoledne v CSSP, náměstkyně primátora Ing. Milady Sokolové a RNDr. Aleny Raškové – a dalších osobností města, které se přišly podívat na módní přehlídku seniorek spojenou s vernisáží fotografií. Tato událost se konala 5. září 2019 v podvečer v kulturním klubu Duha. Na obou akcích samozřejmě nechyběla ani ředitelka CSSP Mgr. Helena Vránová, která spolu s aktivizačním týmem centra podpořila naše seniorky v jejich odvaze.

Dámy si večer v Duze opět velmi užily, dostaly krásné květiny a fotografie na památku, všechny byly nadšené, dojaté a nadmíru spokojené. Na pódium doprovodili seniorky mladí muži ve společenských oblecích a děti měly pro všechny přítomné nachystaný bohatý kulturní program. Setkaly se zde tedy všechny generace, které si užily příjemné chvíle a vzájemně se obohatily společným prožitkem.

Touto cestou chceme všem, kteří se na obou akcích podíleli, velmi poděkovat a budeme se těšit na další podobné projekty.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice DS





VÝLET DO SLATINIC

O tom, že za příjemnými zážitky není třeba jezdit desítky kilometrů, se přesvědčili uživatelé z domova se zvláštním režimem, kteří se na sklonku léta zúčastnili dvou výletů do blízkých lázní Slatinice ležících na úpatí Velkého Kosíře.

Nejprve se tam vypravili uživatelé z budovy 13H, kterým počasí babího léta opravdu přálo, a paprsky hřejivého sluníčka je provázely po celou dobu výletu. Užili si procházku lázeňským parkem, kde také mohli ochutnat přírodní léčivý sirný pramen a poté na ně čekalo posezení v restauraci při výborné vídeňské kávě se zákuskem. O jejich spokojenosti svědčí i to, že se vraceli do CSSP za zpěvu lidových písniček.

Krásné prostředí lázní Slatinice, jejichž historie sahá až do 16. století, bylo také cílem výletu uživatelů z budovy E. Dopolední procházku v parku i přilehlém okolí doplnilo povídání o léčivých pramenech a jejich účincích na zdraví. K odpočinku pak využili místní cukrárnu, kde si nakoupili lázeňské oplatky, a v obchodním domě někteří také upomínkové předměty. I jejich výlet se vydařil a přinesl všem nové zážitky a příjemné zpestření jednoho z posledních letních dnů.

Marie Faltýnková a Světlana Konupková
aktivizační pracovnice DZR



TROCHA POEZIE

Potok v lese

U malého potůčku,
mívám s lesem rozlučku.
Neloučím se vůbec lehce,
zpátky domů moc se nechce.
Létají sem ptáci pít,
bez vody se nedá žít.
Lesní voda skráně chladí,
znovu cítíš závan mládí.
Na jaře se voda zpění,
prudký přívál potok změní.
V létě voda sotva teče,
je jí málo, spíš se vleče.
V mělké tůni číhá pstruh,
na hladině hlídá ruch.
Chrostíkovi larvy snídá,
je jich spousta, žádná bída.
S podzimem je opět změna,
listí pluje do ztracena.
S ochlazením jelen říjí,
do tlupy své laně sbíjí.
Sníh a mráz nám zima nese,
zamrzne i potok v lese.
Po ledě pak liška běží,
potravu tam najde stěží.
Časné jaro potok změní,
sněhu tání vodu zpění...

autor básně: pan František Mlčoch, pracovník PS



POZVÁNKA NA DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CSSP



Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o., Lidická 86

Vás srdečně zveme na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ve středu 9. října 2019 od 9.00 do 15.00 hod.

Program:

-  9. 00 – 11. 00 hod. Prezentační výstava prací uživatelů služeb v přízemí modré budovy D
-  9. 00 – 11. 30 hod. Soutěž „O nejhezčí podzimní vazbu“
-  14. 00 – 15. 00 hod. Vyhlášení výsledků soutěže v místnosti aktivizace budovy D

Těšíme se na Vaši návštěvu

Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Jana Nenálová, Mgr. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz