

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 06.01.2020 DO 12.01.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 6.1.	3	+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 1, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1)	+ Pomazánka bryndzová 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1)	Varianta 1 Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí stehno "alla kachna" - pečené na zelí, + Bramborové knedlíky 200g (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Lasagne boloňské(těstoviny zapékané s boloňským ragù) (Obsahuje: 1, 7)	Varianta mletá + Přesnídávka ovocná 1ks Varianta 2 + Ovoce	Varianta 1 + Tvarohové koláče s drobenkou 4 ks (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), melta Varianta 2 + Vepř.marinovaný bok (po studenu) (Obsahuje: 10), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1)
Út 7.1.	3	+ SN- čaj,káva - út, pá (Obsahuje: 1, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1)	+ Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1)	Varianta 1 Polévka pórková s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7), + Květák smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Salát okurkový, + Omáčka tatarská (Obsahuje: 7, 10) Varianta 2 Polévka pórková s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7), + Pastýřská pochoutka, + Rýže basmati	Varianta 1 + Obložený chlebiček 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7, 10) Varianta bezmléčná a mletá + Banán	Varianta 1 + Pomazánka "sloni" 150g (Obsahuje: 10), + Rohlík 2ks (Obsahuje: 1) Varianta 2,bezmléčná a mletá + Drůbeží paštika 100g, + Flora porce 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1)
St 8.1.	3	+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	Varianta 1 + Plátkový sýr 50g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1), + Rajče cherry 1 ks Varianta bezmléčná a mletá + Pomazánka z šunky 50g, + Zeleninový nápoj 0,2 l	Varianta 1 + Polévka frankfurtská s bramborem (Obsahuje: 1, 7), + Buchty Honzovky s tvarohem 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 + Polévka frankfurtská s bramborem (Obsahuje: 1, 7), + Salát těst. s krabími tyčinkami a zeleninou	Varianta 1 + Přesnídávka ovocná 1ks Varianta 2 + Ovoce	Varianta 1 + Pomazánka z drůbeží šunky 100g, + Toust.chléb Světlý 3x (Obsahuje: 1) Varianta 2 + Romadůr 1 ks, + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1)

Čt 9.1.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj,kakao - čtvrtek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Šáteček s marmeládou 1 ks	Varianta 1 Polévka kedlubnová (Obsahuje: 1, 7), Vepřový Stroganoff (Obsahuje: 1, 7), + Těstoviny Varianta 2 Polévka kedlubnová (Obsahuje: 1, 7), + Francouzské brambory s nivou a vepř. masem (Obsahuje: 1, 3, 7)	+ Banán, + 100% džus - 0,2 l	Varianta 1 + Polévka drůbeží se zeleninou zahuštěná (Obsahuje: 1, 7, 9), + Bulka Varianta 2 + sýr Hermelín 80 gr,máslo porcové 1 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1)
Pá 10.1.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj,káva - út, pá (Obsahuje: 1, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	Varianta 1 + Suchý salám 50 g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1), + Zelenina Varianta mletá + Pomazánka ze suchého salámu 50g, + Zeleninový nápoj 0,2 l	Varianta 1 + Polévka hrachová (Obsahuje: 1), Vepřový plátek zapečený se šunkou a sýrem, + Brambory šťouchané rozmarýnové, + Salát rajčatovo-cuketový s bal.sýrem Varianta 2 + Polévka hrachová (Obsahuje: 1), + Žemlovka jablková s tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	+ Croissant 1 ks	Varianta 1 a mletá + Debrecínská pečeně 80 g, + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1) Varianta 2 + Vaječná tlačénka 150g (Obsahuje: 3, 9), + Rohlík 2ks (Obsahuje: 1)
So 11.1.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Sýr tavený 50 g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1)	Varianta 1 + Polévka bramborová s bylinkami (Obsahuje: 1, 9), Srbské rizoto Varianta 2 + Polévka bramborová s bylinkami (Obsahuje: 1, 9), + Vepřová pečeně pražská (Obsahuje: 1, 3), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté)	Varianta 1 + Oplatek 1 ks Varianta mletá + Piškoty - 60 g, + 100% džus - 0,2 l	Varianta 1 + Domácí paštika s drůb.játry (Obsahuje: 3), + Toust.chléb Světlý 3x (Obsahuje: 1), + Flora porce 20g Varianta 2 + Tvarůžky, + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1)



		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Ne 12.1.	3	+ SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 7)	makovka 72g	Varianta 1 + Polévka drůbeží vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), Králíčí maso na smetaně (Obsahuje: 1, 9), Knedlíky karlovarské (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 + Polévka drůbeží vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), + Vepřová pečeně (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Okurek sterilovaný	+ Jablečná roláda (Obsahuje: 1, 3)	Varianta 1 Sekaná pečeně lahůdková v branici (Obsahuje: 1, 3, 7), + Toust.chléb Světlý 3x (Obsahuje: 1) Varianta 2 chléb ve vajíčku 2ks (Obsahuje: 1, 3), + Okurek sterilovaný

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den. (norma na osobu : čaj - 0,3 l , mléko - 0,25 l) Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....