

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.07.2020 DO 19.07.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>Po 13.7.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka z Romaduru 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka uzená s kroupami (Obsahuje: 1, 9), + Uzené maso vepřové, + Hrachová kaše s cibulkou (Obsahuje: 1), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10) <b>Varianta 2</b> + Polévka uzená s kroupami (Obsahuje: 1, 9), + Rizoto z krůtího masa se sýrem (Obsahuje: 7), + Salát rajčatový	<b>Varianta 1</b> + Oblož.houska s pom.máslem (Obsahuje: 7, 1a, 1b) <b>Varianta mletá</b> + Ovocná kapsička 1 ks	<b>Varianta 1</b> + Kaše pohanková s ovocem a perníkem (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> + Vepřový rosol (Obsahuje: 9), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
<b>Út 14.7.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka vajíčková 50g (Obsahuje: 3, 10), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 7, 9), + Rybí filé smažené (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Salát mrkvový s ananasem <b>Varianta 2</b> + Polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 7, 9), Špagety Bolognese (Obsahuje: 1, 7)	+ Banán se šlehačkou a čokoládou	<b>Varianta 1</b> + Masová pěna maďarská 100g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl <b>Varianta 2</b> + Sýr Cottage - čerstvý sýr (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl
<b>St 15.7.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Sýr žervé lučina 1 ks (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1), + Knedlíky kynuté s džemem a mákem 4 ks (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> + Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1), + Vepřová kýta na rozmarýnu (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Kompot meruňkový	+ Veka s pomazánkou (Obsahuje: 7, 1a), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> + Salát lahůdkový sýrovo-šunkový 150g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + Pomazánka z peč.vepř.masa 100g (Obsahuje: 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

Čt 16.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslu porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Koláč višňový 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> + Polévka z růžičkové kapusty (Obsahuje: 1, 7), + Zapékané těstoviny s vepř. masem a kukuřicí (Obsahuje: 3, 7), + Salát z čínské zeli <b>Varianta 2</b> + Polévka z růžičkové kapusty (Obsahuje: 1, 7), + Hovězí pečeně myslivecká (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), + Kuskus (Obsahuje: 1)	+ Pudink svačkový (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> + Vepřová plec na hlívě (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté) <b>Varianta 2</b> + Tvarůžky (Obsahuje: 7), + Mléko porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Pá 17.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj,káva - pátek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslu porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Šunka vepřová 50g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka cizrnová (Obsahuje: 1), + Hovězí maso zadní vařené, + Omáčka koprová (Obsahuje: 1, 7), + Knedlíky houskové (Obsahuje: 1, 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> Polévka Cizrnová (Obsahuje: 1, 7), + Bramb.šišky (těst) se strouhankou (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> + Croissant 1 ks (Obsahuje: 7, 13, 1a, 1b) <b>Varianta 2</b> + Ovoce	<b>Varianta 1</b> + Salát čočkový s kuř. masem a zeleninou (Obsahuje: 3, 10) <b>Varianta 2</b> + Domácí paštika s drůb.játry (Obsahuje: 3), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
So 18.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslu porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Kiri sýr 2 ks (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Zelenina / mletá=zel. šťáva 1dl/	<b>Varianta 1</b> + Polévka z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Vepřová pečeně Frankfurtská (Obsahuje: 1, 6, 7, 10, 12), + Rýže dušená <b>Varianta 2</b> + Polévka z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Krůtí nudličky na zelenině (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Kompot míchaný	+ Měkký piškotový snack, + 100% džus - 0,2 l	<b>Varianta 1</b> + Sekaná pečeně z králíčího masa po studenu (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 12), Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + sýr Hermelín 80 gr,máslu porcované 1 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>Ne 19.7.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Vánočka 100g (Obsahuje: 1, 3), + Med porcový	<b>Varianta 1</b> + Polévka hovězí s rýží a zeleninou (Obsahuje: 9), Vepřová roláda plněná nádivkou (Obsahuje: 3, 1a, 1b, 1d), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Zeleninová přízdoba <b>Varianta 2</b> + Polévka hovězí s rýží a zeleninou (Obsahuje: 9), + Kuřecí soté (Obsahuje: 1, 10), + Bulgur vařený	<b>Varianta 1</b> + Ovocná přesnídávka z jablek <b>Varianta 2</b> + Ovoce	<b>Varianta 1</b> + Syr Duko 1 ks (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Šunka drůbeží 80g, flora 20g, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci.Čaj je k dispozici po celý den.(Nápoje - norma na osobu : kakao - 0,25l, mléko - 0,25 l )  
Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....