

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.07.2020 DO 19.07.2020

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|---------------------------|----------|--|--|---|---|--|
| Po 13.7. | 3 | + SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | + Pomazánka z Romaduru 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | Varianta 1 + Polévka uzená s kroupami (Obsahuje: 1, 9), + Uzené maso vepřové, + Hrachová kaše s cibulkou (Obsahuje: 1), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10) Varianta 2 + Polévka uzená s kroupami (Obsahuje: 1, 9), + Rizoto z krůtího masa se sýrem (Obsahuje: 7), + Salát rajčatový | Varianta 1 + Oblož.houska s pom.máslem (Obsahuje: 7, 1a, 1b) Varianta mletá + Ovocná kapsička 1 ks | Varianta 1 + Kaše pohanková s ovocem a perníkem (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 + Vepřový rosol (Obsahuje: 9), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) |
| Út 14.7. | 3 | + SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | + Pomazánka vajíčková 50g (Obsahuje: 3, 10), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | Varianta 1 + Polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 7, 9), + Rybí filé smažené (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Salát mrkvový s ananasem Varianta 2 + Polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 7, 9), Špagety Bolognese (Obsahuje: 1, 7) | + Banán se šlehačkou a čokoládou | Varianta 1 + Masová pěna maďarská 100g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl Varianta 2 + Sýr Cottage - čerstvý sýr (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl |
| St 15.7. | 3 | + SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | + Sýr žervé lučina 1 ks (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | Varianta 1 + Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1), + Knedlíky kynuté s džemem a mákem 4 ks (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 + Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1), + Vepřová kýta na rozmarýnu (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Kompot meruňkový | + Veka s pomazánkou (Obsahuje: 7, 1a), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7) | Varianta 1 + Salát lahúdkový sýrovo-šunkový 150g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + Pomazánka z peč.vepř.masa 100g (Obsahuje: 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) |

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|---------------------|----------|---|--|---|--|---|
| Čt 16.7. | 3 | + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7) | + Koláč višňový 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7) | Varianta 1 + Polévka z růžičkové kapusty (Obsahuje: 1, 7), + Zapékáné těstoviny s vepř. masem a kukuřicí (Obsahuje: 3, 7), + Salát z čínského zelí Varianta 2 + Polévka z růžičkové kapusty (Obsahuje: 1, 7), + Hovězí pečeně myslivecká (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), + Kuskus (Obsahuje: 1) | + Pudink svačinový (Obsahuje: 1, 3, 7) | Varianta 1 + Vepřová plec na hlívě (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté) Varianta 2 + Tvarůžky (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) |
| Pá 17.7. | 3 | + SN- čaj,káva - pátek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7) | + Šunka vepřová 50g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | Varianta 1 + Polévka cizrnová (Obsahuje: 1), + Hovězí maso zadní vařené, + Omáčka koprová (Obsahuje: 1, 7), + Knedlíky houskové (Obsahuje: 1, 1a, 1b, 1d) Varianta 2 Polévka Cizrnová (Obsahuje: 1, 7), + Bramb.šíšky (těsto) se strouhanou (Obsahuje: 1, 3, 7) | Varianta 1 + Croissant 1 ks (Obsahuje: 7, 13, 1a, 1b) Varianta 2 + Domácí paštika s drůb.játry (Obsahuje: 3), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) | Varianta 1 + Salát čočkový s kuř. masem a zeleninou (Obsahuje: 3, 10) Varianta 2 + Domácí paštika s drůb.játry (Obsahuje: 3), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) |
| So 18.7. | 3 | + SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7) | + Kiri sýr 2 ks (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Zelenina / mletá=zel. šťáva 1dl/ | Varianta 1 + Polévka z vaječné jišky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Vepřová pečeně Frankfurtská (Obsahuje: 1, 6, 7, 10, 12), + Rýže dušená Varianta 2 + Polévka z vaječné jišky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Krůtí nudličky na zelenině (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Kompot míchaný | + Měkký piškotový snack, + 100% džus - 0,2 l | Varianta 1 + Sekaná pečeně z králičího masa po studenu (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 12), Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + sýr Hermelin 80 gr,máslo porcové 1 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) |

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|---------------------|----------|---|--|--|--|--|
| Ne 19.7. | 3 | + SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) | + Vánočka 100g (Obsahuje: 1, 3), + Med porcový | Varianta 1 + Polévka hovězí s rýží a zeleninou (Obsahuje: 9), Vepřová roláda plněná nádivkou (Obsahuje: 3, 1a, 1b, 1d), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Zeleninová přízdoba Varianta 2 + Polévka hovězí s rýží a zeleninou (Obsahuje: 9), + Kuřecí soté (Obsahuje: 1, 10), + Bulgur vařený | Varianta 1 + Ovocná přesnídávka z jablek Varianta 2 + Ovoce | Varianta 1 + Sýr Duko 1 ks (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl Varianta 2 a bezmléčná + Šunka drůbeží 80g, flora 20g, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den. (Nápoje - norma na osobu : kakao - 0,25l, mléko - 0,25 l)
Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....