

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 06.07.2020 DO 12.07.2020

Po 6.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Sýr žervé lučina 1 ks (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl	<b>Varianta 1</b> + Polévka cibulačka (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d), + Vepřová plec po selsku (Obsahuje: 1), + Brambory opékáné, + Salát okurkový <b>Varianta 2</b> + Polévka cibulačka (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d), + Guláš mexický z hov.masa (Obsahuje: 1, 7), + Rýže hrášková	<b>Varianta 1</b> + Obložený chlebíček 1ks (Obsahuje: 3, 7, 10, 1a) <b>Varianta 2</b> + Ovocná přesnídávka 1ks	<b>Varianta 1</b> + Salát Coleslaw se šunkou 200g (Obsahuje: 3, 9, 10), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Pomazánka z lososa 100g (Obsahuje: 7, 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
Út 7.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Párky Vídeňské + hořčice (Obsahuje: 6, 7, 10, 12), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka hovězí s krupicovými nočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Roštěná na žampionech (Obsahuje: 1), + Těstoviny, + Salát rajčatový <b>Varianta 2</b> + Polévka hovězí s krupicovými nočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Vepřová játra na cibulce (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10)	<b>Varianta 1</b> + Miša dezert 150g (Obsahuje: 6, 7) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Banán	<b>Varianta 1</b> + Pomazánka z kuřecích jater 100g (Obsahuje: 10), + Toust.chléb Světlý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl <b>Varianta 2</b> + Škvarkové sádlo 80g, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl
St 8.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Sýr tavený 50 g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> Polévka Ragù (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 1a, 1b, 1d), + Hanácký vdolek (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) <b>Varianta 2</b> Polévka Ragù (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 1a, 1b, 1d), + Hovězí Španělský ptáček (Obsahuje: 1, 3, 10), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté)	+ Karlovarský rohlík (Obsahuje: 1a), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> + Sýr uzený 80g (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Šunka drůbeží 80g, flora 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>Čt 9.7.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,kakao - čtvrtok (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Bábovka 100 g (Obsahuje: 3, 7, 1a)	<b>Varianta 1</b> + Polévka italská (Obsahuje: 1, 7), + Karbanátek smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), + Bramb.salát vídeňský (bez majonézy) (Obsahuje: 10) <b>Varianta 2</b> + Polévka italská (Obsahuje: 1, 7), + Kuřecí asijská směs (Obsahuje: 3), + Bulgur vařený	<b>Varianta 1</b> + Broskev 1 ks, + Oplatek 1 ks <b>Varianta mletá</b> + Ovocná kapsička 1 ks	<b>Varianta 1</b> + Ledvinky na cibulce (Obsahuje: 1), + Rýže dušená, + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Kuřecí tlačenka 120g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
<b>Pá 10.7.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Míchaná vejce 2ks (Obsahuje: 3, 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> Polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 3, 7, 9), kuře ala bažant, + Zelí dušené kysané) (Obsahuje: 1), + Bramborové knedlíky (těsto) 200g (Obsahuje: 1) <b>Varianta 2</b> Polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 3, 7, 9), + Palačinky s džemem (Obsahuje: 1, 3, 7)	+ Croissant 1 ks (Obsahuje: 7, 13, 1a, 1b)	<b>Varianta 1</b> + Rybí salát 150g (Obsahuje: 3, 4, 10, 12), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2, mletá a bezmléčná</b> + Drůbeží paštika 100g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 12), + Flora porce 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
<b>So 11.7.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka kulajda (Obsahuje: 1, 3, 7), + Vepřové výpečky (z plece) (Obsahuje: 1), + Dušená mrkev s hráškem (Obsahuje: 1, 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté) <b>Varianta 2</b> + Polévka kulajda (Obsahuje: 1, 3, 7), + Kuřecí prsíčka protýkaná, + Rýže dušená	<b>Varianta 1</b> + Ovocná kapsička 1 ks <b>Varianta 2</b> + Ovoce	<b>Varianta 1</b> + Pomazánka z šunk.salámu 100g, + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) <b>Varianta 2</b> + Sýrová roláda 100g (Obsahuje: 3, 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>Ne 12.7.</b>	<b>3</b>	+ Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Vánočka 100g (Obsahuje: 1, 3)	<b>Varianta 1</b> + Polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 9), + Vepřový plátek novohradský (Obsahuje: 1), + Rýže dušená <b>Varianta 2</b> + Polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 9), + Rybí filé na másle a bylinkách (Obsahuje: 4, 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté)	+ Zákusek	<b>Varianta 1</b> + Smetanový čerstvý sýr (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Šunka vepřová 80g, + Flora porce 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den. (Nápoje - norma na osobu : kakao - 0,25l, mléko - 0,25 l )  
Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....