

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17.08.2020 DO 23.08.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>Po</b> <b>17.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Sýr tavený 50 g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl	<b>Varianta 1</b> + Polévka cibulačka (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d), + Selská plec (Obsahuje: 1), + Brambory opékáné, + Salát okurkový <b>Varianta 2</b> + Polévka cibulačka (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d), + Rizoto z krůtího masa se sýrem (Obsahuje: 7), + Salát okurkový	<b>Varianta 1</b> + Salát ovocný s kys.smetanou a pohankou 150 g (Obsahuje: 7) <b>Varianta 2</b> + Ovocná přesnídávka 1ks	<b>Varianta 1</b> + Bramb.šišky (těsto) s mákem (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>Varianta 2 a mletá</b> + Šunka drůbeží 80g, flora 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
<b>Út</b> <b>18.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Debrecínská pečeně 50g., + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9), + Kančí na lesácký způsob (Obsahuje: 1, 9), + Knedlíky karlovarské (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + Polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9), + Vepřová játra na cibulce (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10)	<b>Varianta 1</b> + Croissant 1 ks (Obsahuje: 7, 13, 1a, 1b) <b>Varianta 2</b> + Ovoce	<b>Varianta 1</b> + Pomazánka sicilská 100g (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Světlý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Párky Vídeňské + hořčice (Obsahuje: 6, 7, 10, 12), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
<b>St</b> <b>19.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka provensálská masová 50g (Obsahuje: 10), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl	<b>Varianta 1</b> + Polévka ragů (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 1a, 1b, 1d), + Hanácký vdolek (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) <b>Varianta 2</b> + Polévka ragů (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 1a, 1b, 1d), + Kuřecí ražniči (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté), + Omáčka tatarská (Obsahuje: 3, 7, 10)	+ Jogurt ovocný	<b>Varianta 1</b> + Salát Coleslaw se šunkou 200g (Obsahuje: 3, 9, 10), + Rohlík 2ks (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Pomazánka z šunky 100g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Čt 20.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,kakao - čtvrtek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Tvarohový hřeben 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7)	<b>Varianta 1</b> + Polévka pórková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7), + Kuřecí prsíčka zapečené se smetanou a šunkou (Obsahuje: 7), + Brambory vařené(mletí=bramborová kaše) <b>Varianta 2</b> + Polévka pórková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7), + Lasagne boloňské (těstoviny zapékané s boloňským ragù) (Obsahuje: 1, 7)	+ Veka s pomazánkou (Obsahuje: 7, 1a)	<b>Varianta 1</b> + Brambory s cibulkou - večeře 300g, + Kefir/Kyška 0,25 l (Obsahuje: 7) <b>Varianta 2</b> + Párek pečený v pivě (Obsahuje: 6, 7, 10, 12), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
<b>Pá 21.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Sýr žervé lučina 1 ks (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka z červené čočky (Obsahuje: 1), Vepřová pečeně na divoko (Obsahuje: 1, 7, 9), + Rýže basmati, + Salát rajčatový <b>Varianta 2</b> + Polévka z červené čočky (Obsahuje: 1), + Dukátové buchtíčky s krémem (Obsahuje: 1, 3, 7)	+ Jablkový dezert s piškoty (Obsahuje: 1, 3)	<b>Varianta 1</b> + Pomazánka z peč.vepř.masa 100g (Obsahuje: 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) <b>Varianta 2</b> + Tvaroh ochucený zeleninový 1 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
<b>So 22.8.</b>	<b>3</b>	+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Plátkový sýr 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	<b>Varianta 1</b> + Polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9), + Krutí kostky přírodní (Obsahuje: 1), + Dušená mrkev s hráškem (Obsahuje: 1, 7), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté) <b>Varianta 2</b> + Polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový plátek na žampionech (Obsahuje: 1, 7), + Kuskus (Obsahuje: 1)	+ Zákusek	<b>Varianta 1</b> + Šunka drůbeží 80g, flora 20g, + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) <b>Varianta 2</b> + Romadůr 1 ks (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)



		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>Ne 23.8.</b>	<b>3</b>	+ Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Vánočka 100g (Obsahuje: 1, 3)	<b>Varianta 1</b> + Polévka hovězí s ovesnými knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 1a, 1b, 1d), + Bratislavská plec (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), + Knedlíky houskové (Obsahuje: 1, 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2</b> + Polévka hovězí s ovesnými knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 1a, 1b, 1d), + Hovězí dušené na pepři (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šňouchané pro mleté)	<b>Varianta 1</b> + Ovocná přesnídávka z jablek <b>Varianta 2</b> + Ovoce	<b>Varianta 1</b> + Smetanový čerstvý sýr (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) <b>Varianta 2 a bezmléčná</b> + Pomazánka sardinková 100g (Obsahuje: 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den. (Nápoje - norma na osobu : kakao - 0,25l, mléko - 0,25 l )  
Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....