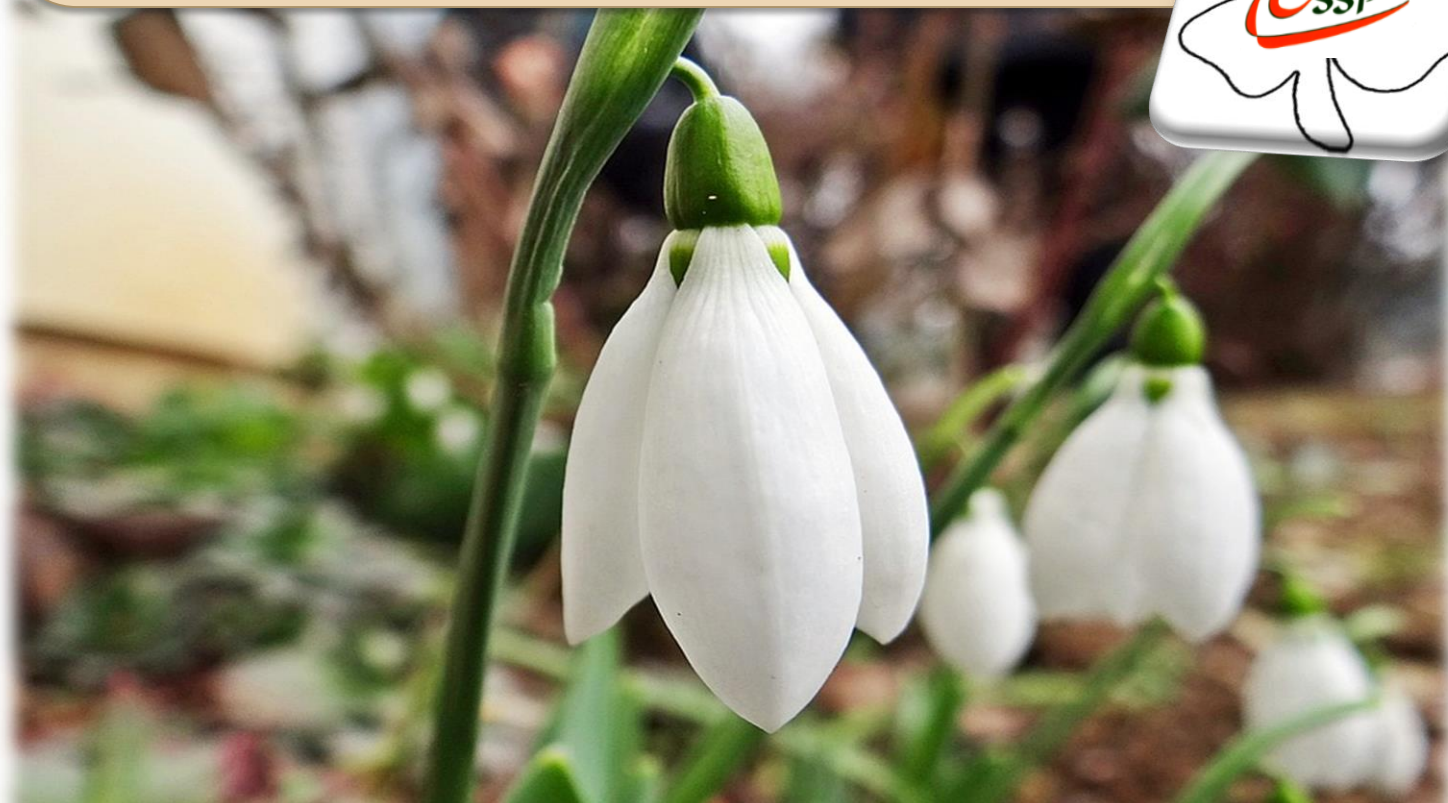


ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------------------------|------------|
| - Přichází jaro..... | str. 2 | - Zahradničení na „Fialce“..... | str. 17 |
| - Denní stacionář Pivoňka..... | str. 3 | - Korunovační svatba | str. 18-20 |
| - Vysoké Tatry v zimě | str. 4 | - Výlet do Loštic | str. 21-22 |
| - Puntíkatý ples | str. 5-7 | - Pozvánka na výstavu | str. 23 |
| - Kloboukový ples..... | str. 9-11 | - Pozvánka na besedu..... | str. 24 |
| - Krásné narozeniny | str. 12 | | |
| - Cestovatelská beseda o Nepálu ... | str. 13 | | |
| - Mezigenerační setkání | str. 14 | | |
| - Návštěva botanické zahrady | str. 15-16 | | |

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

1/2019

PŘICHÁZÍ JARO

Zima už šla spát,
už byla znavená,
jaro se probouzí,
vše vonět začíná.
Sluneční paprsky nás zahřívají,
ptáci kolem nás krásně zpívají.
Všechno je zelené,
listy pučí,
v hnízdech jsou vajíčka
a včely bzučí.
Jívy plné kočiček,
symbolu jara,
ukazují nám,
že zima je stará.
Každý se těší na jaro
a ne maličko,
na květy, mláďátka
a hlavně jarní sluníčko.
Kvetou stromy, keře, kvítí,
každému jaro v srdci svítí.

autorská báseň
od paní Marcely Prázdné z budovy D



DENNÍ STACIONÁŘ PIVOŇKA SE PŘIPRAVUJE NA NATÁČENÍ FILMU

Rok utekl jako voda a v Pivoňce adrenalin zase stoupá. Ptáte se, co je Pivoňka? Pivoňka je název Denního stacionáře pro naše spoluobčany s mentálním a kombinovaným postižením. Najdete jej na ulici Pod Kosířem 27 v Prostějově. A proč tam stoupá adrenalin? Všichni uživatelé i pracovníci se připravují na natáčení filmu. Na tři dny se stanou filmovými hvězdami pod vedením mladých, ale nadějných filmařů – studentů prostějovského Gymnázia J. Wolker. Scénář pro film vytvořili ve spolupráci s pracovníky stacionáře. Nyní je čeká pár perných dní plných natáčení a režijních zásahů. Pak nastane práce s konečnou úpravou filmu a pak hned odeslat. Kam? No přece do Prahy. I letos bude film prezentovat město Prostějov a naše zařízení na prestižním mezinárodním filmovém festivalu. Mental power Prague film festival proběhne v termínu 6. 6. 2019 – 9. 6. 2019 v Praze, kde budou všichni zúčastnění přítomni. V této chvíli je správný čas poděkovat všem, kteří finančně podpořili vznik takového zajímavého projektu. Děkujeme společnosti Weba Olomouc, s.r.o. a společnosti Brave bear foundation, z.s., také z Olomouce.

Kolektiv pracovníků DS Pivoňka



VYSOKÉ TATRY V ZIMĚ

Ve čtvrtek 14. února 2019 přijal pozvání pan Ing. František Navrátil, aby se s námi podělil o zážitky z cest, tentokrát z nejvyššího pohoří Slovenska - Vysokých Tater, které jsou největším turistickým a horolezeckým místem celé země. Jeho poutavé vyprávění o různorodé členitosti krajiny a životě místních lidí bylo provázené vlastními zkušenostmi z vysokohorských výšlapů.

Prostřednictvím zfilmovaného dokumentu mohly uživatelky obdivovat krásu horských scenérií, tatranských štítů, nádherných ples a vodopádů, ale také typických živočichů tatranské přírody, zejména místních vysokohorských antilop – kamzíků. Nechyběly četné otázky týkající se zimních sportů a také vlastní vzpomínky uživatelék na navštívená místa v části Popradského plesa.

Posezení věnované slovenským velehorám bylo zakončené sladkou tečkou - podával se dezert s kávou, který na tuto cestovatelskou besedu nachystaly uživatelky domova se zvláštním režimem.

Milým překvapením ze strany pozvaného hosta bylo blahopřání uživatelkám k svátku Valentýna malou růží, která všechny potěšila.

Lýdia Navrátilová
aktivizační pracovnice DS



PUNTÍKATÝ PLES

Ve čtvrtek 21. února 2019 se konal v prostorách modré budovy již tradiční každoroční ples pro seniory. Tentokrát s veselým názvem „Puntíkatý“. Senioři byli dle svých možností vyzdobeni vkusnými puntíkovými doplňky. Pro ty, kteří si nemohli něco s puntíky sami pořídit, byly v rámci rukodělných prací s touto ozdobou zhotoveny brože a motýlky, takže jak dámy, tak pánové ladili s ostatními. Také personál byl oblečen v duchu letošního tématu.

K hudbě nám již tradičně zahrál známý prostějovský hudebník Roman Doležel se synem a opět se repertoárem vybraných písní trefil do vkusu účastníků plesu. Občerstvení z jídelny se setkala s úspěchem, koláče, chlebičky i jednohubky všem moc chutnaly. Ples obohatilo předtančení standardních a latinskoamerických tanců v podání Anetky a Míti. Účastníci plesu obdivovali krásné šaty a ladné pohyby tanečníků a toto vystoupení sklidilo neskutečný úspěch a aplaus. Na plese samozřejmě nechyběla bohatá tombola, která měla své šťastlivce, odnášející si některou z cen. Senioři se pobavili, zazpívali si i zatancovali a své kladné ohlasy nám postupně sdělovali.

Tady jsou názory některých z nich:

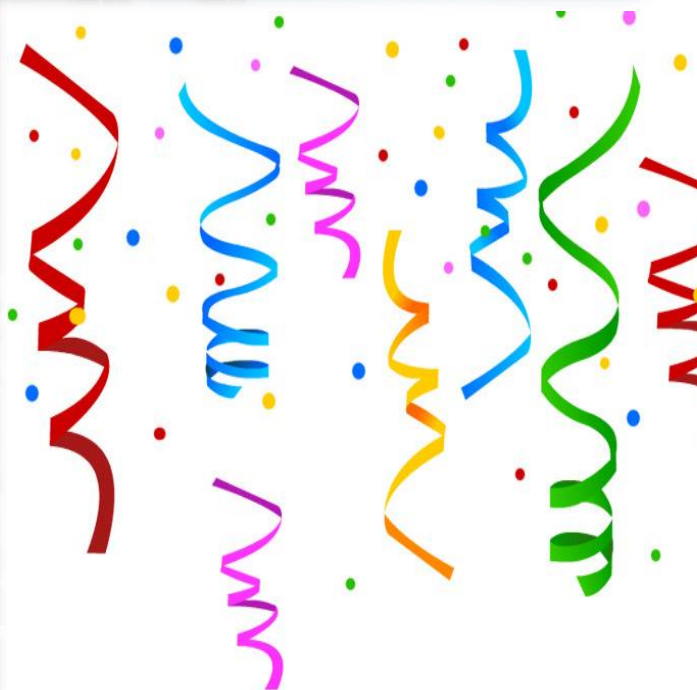
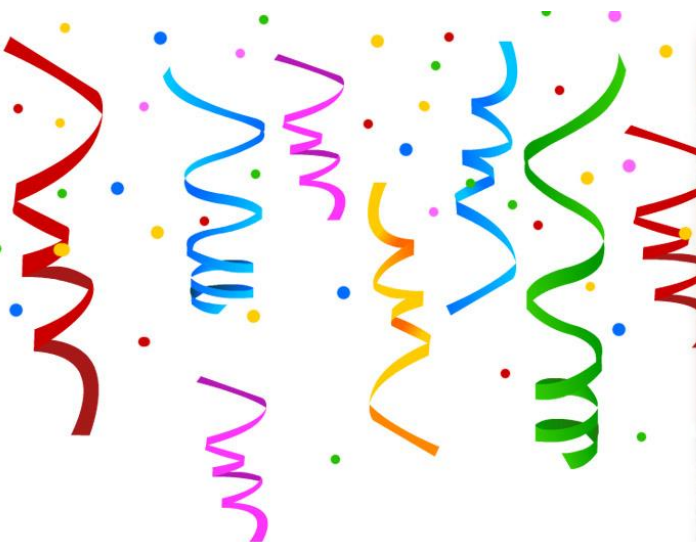
Paní z budovy A: *„Ples se mi moc líbil, skvělá organizace, krásná výzdoba, chtěla bych pochválit celý růžový tým.“*

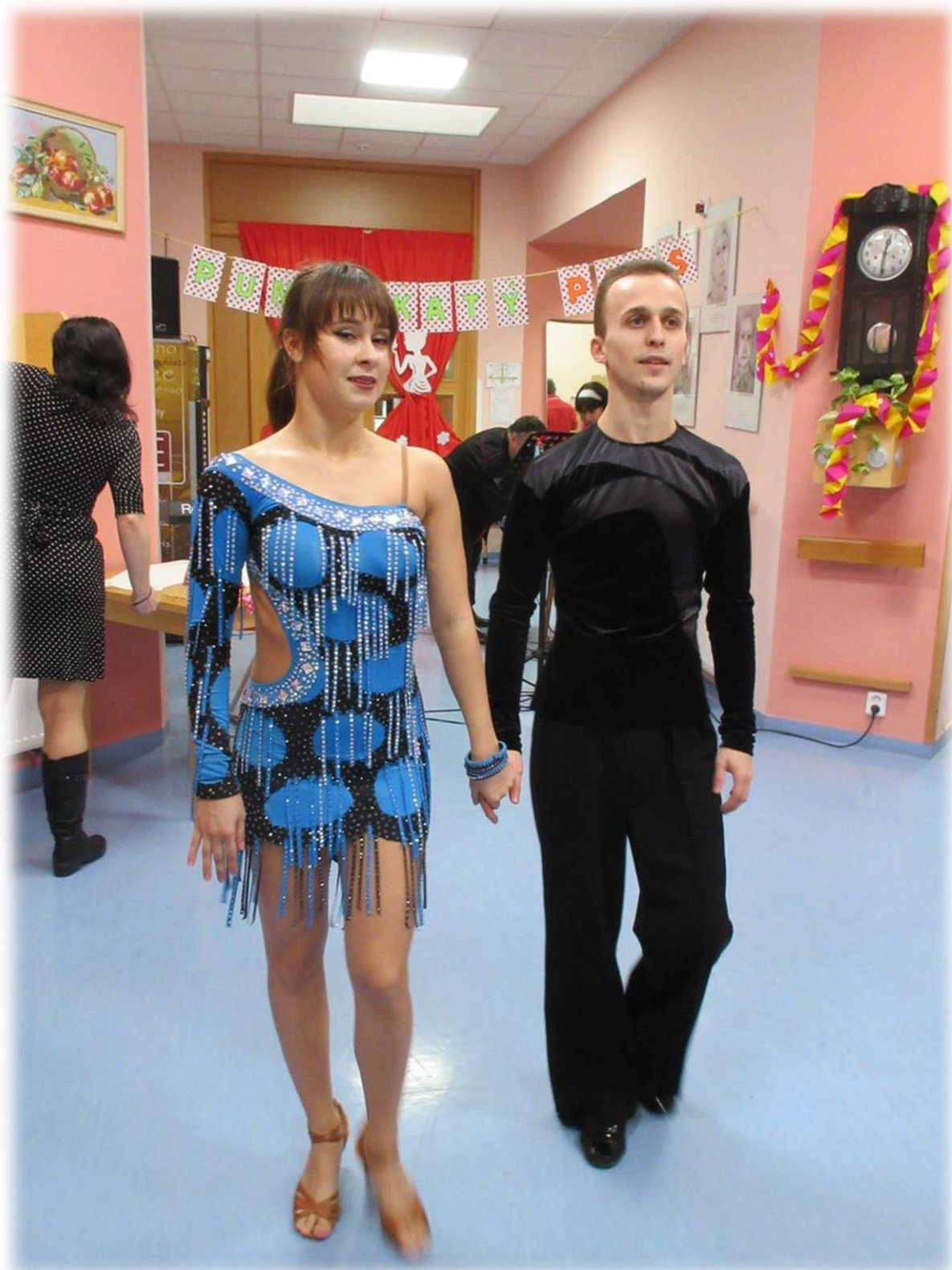
Pán z budovy C: *„Tanečníci byli borci, volám: „Bravo!“* Další paní z téže budovy chválila koláče, *prý se přímo rozplývaly na jazyku*. Paní z budovy D také nešetřila chválou na adresu mladých tanečníků: *„To předtančení, ty šaty a jak tancovali – no, to jsem ještě nezažila.“*

Zkrátka ples se vydařil v rámci možností a přizpůsobení k daným prostorám. Dobří lidé se vejdou spolu všude a dobrá nálada, která zde u všech zúčastněných převládala, opět dokázala, že i v našem zařízení může mít taková akce každoročně pořádaná v rámci plesové sezóny své místo.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice DS







KLOBOUKOVÝ PLES

Ve čtvrtek 28. února 2019 v odpoledních hodinách se v přeplněném sále budovy 6F uskutečnila velmi zdařilá akce s názvem „Kloboukový ples“. Klobouk byl dříve doplňkem, který zdobil každou dámu a u mužů bylo jeho smeknutí skoro neodmyslitelným gestem a výrazem úcty při pozdravu.

Vzhledem k tomu, že podmínkou vstupu na ples byl jakýkoliv klobouk na hlavách hostů, naši uživatelé se dlouho předem domluvili a pokrývky hlavy si v rámci rukodělných prací vyrobili sami. A tak všichni zúčastnění – dámy i pánové - přišli ozdobeni různými stylovými kloboučky a klobouky, které se staly příjemným zpestřením této akce.

Ke každému správnému bálu patří předtančení, které má návštěvníky naladit a inspirovat k tanci. O to se postarala taneční skupina Křepelky z domova se zvláštním režimem, jejíž kloboukový tanec roztleskal snad každého účastníka plesu.

Poté se už zábava rozproudila v kloboukové náladě. K tanci a zpěvu nám hrála osvědčená hudební skupina Naživo.

Součástí odpoledního programu bylo i vyhlášení výsledků soutěže „O nejhezčí klobouk“ v různých kategoriích. Porota měla velice těžké rozhodování, klobouků se sešlo opravdu mnoho v různých barvách a z rozličných materiálů, od decentních letních kloboučků až po zcela originální tvary. Z rukou ředitelky CSSP Mgr. Heleny Vránové uživatelé převzali pěkné dárkové balíčky jako ocenění za tvůrčí snahu a připomenutí některých módních trendů.

Ples se uživatelům líbil a všichni měli radost z příjemně stráveného odpoledne i pěkných dárků, které vyhráli v „překvapení z klobouku“ u bohaté tomboly.

Lýdia Navrátilová

aktivizační pracovnice DS





KRÁSNÉ NAROZENINY

Paní Věra Rozbrojová, uživatelka z modré budovy D, oslavila 3. března 2019 své již 102. narozeniny. Tato dáma je pořád usměvavá a veselá, snad právě proto na svůj věk zdaleka nevypadá. Stále se zajímá o svůj zevnějšek a je pro ni velmi důležité, jak je učešána, co má na sobě a jestli to - jak říká - „ladí spolu“. Potrpí si na růž na rtech a ráda se navoní parfémem. Zajímá se o vše nové, co se kolem ní děje, čte si a nejraději prohlíží módní časopisy. Nezapře v sobě zkrátka zakázkovou krejčovou, kterou vyhledávala lepší klientela. Smysl pro estetiku a detail má stále v sobě a hezké věci jsou pro ni součástí jejího života.

Svou oblíbenou kávu pije výhradně z malého hrnečku, který je doplněný podšálkem. V každém ohledu je z jejího chování patrna zdvořilost prvorepublikové dámy. V kolektivu vrstevníků je velmi oblíbená a i když dává přednost klidu v pokoji, větších akcí konaných v zařízení se zúčastní ráda - naposledy byla ozdobou „Puntíkatého plesu“ konaného v domově.

Ochotně se nechala portrétovat od žáků lidové školy umění. Paní učitelka, která děti doprovázela, nemohla uvěřit svým očím, když zjistila její obdivuhodný věk. Zkrátka s úsměvem jde všechno líp a paní Rozbrojová je toho důkazem. Touto cestou bychom jí chtěli za všechny obyvatele domova a za všechny zaměstnance CSSP pogratulovat a popřát hodně zdraví, optimismu a elánu do dalších slunných dní.



Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice DS



CESTOVATELSKÁ BESEDA O NEPÁLU

V minulém vydání Čtyřlístku pro štěstí jsme psali o zajímavé besedě na téma Peru, kterou připravila v listopadu pro naše uživatele paní magistra Jana Novotná. Ta nám tehdy přislíbila další cestování, tentokrát do Nepálu. A co slíbila, to také dodržela. V pondělí 4. března 2019 se s ní účastníci další zajímavé besedy sešli v jídelně fialové budovy C, aby se společně vydali do jmenovaného státu v jižní Asii, ve střední části Himaláje. Paní Novotná jim ukázala z poznávací dovolené spoustu nádherných fotografií, které doplnila úžasným výkladem. Po přednášce pak odpovídala na jejich četné dotazy a formou poutavého vyprávění ještě více přiblížila tento vzdálený kout světa. Jelikož paní Novotná je velká cestovatelka, chtěli bychom, aby k nám zavítala ještě s další besedou. A protože na naši žádost ráda přikývla, už nyní se můžeme těšit na příští dalekou cestu - obrazně řečeno „prstem po mapě“.

Renata Hýblová
aktivizační pracovnice DS



MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ V BUDOVĚ 13H

Na programu aktivizační činnosti, konané 4. března 2019 v budově H v rámci mezigeneračního setkání, bylo společné vaření našich uživatelů s dětmi. Žáci ze Základní školy Prostějov v ul. Dr. Horáka přišli v doprovodu paní vychovatelky Naděždy Kalábové a tentokrát se zapojili do přípravy tzv. podmazového salátu, potřebného ve studené kuchyni. A protože jedna z uživatelék budovy D – paní Irena Dokoupilová – ve studené kuchyni dříve pracovala jako vedoucí, probíhala tato činnost pod jejím vedením a dozorem. Vše muselo být pečlivě nakrájené, aby se salát dal dobře mazat na pečivo. Děti se opravdu snažily, hlavně chlapci při této činnosti prokázali svou šikovnost.

Asi největší radost ze setkání měl pan Vlastimil Zelinger, který si s chlapci povídal a staral se o ně. Salát připravený společnými silami se povedl a všem přítomným na jednohubkách chutnal.

Již nyní se těšíme na další setkání s dětmi, které našim uživatelům vždy umí vykouzlit milý úsměv na tváři.

Marie Faltýnková a Ivana Kindlerová
aktivizační pracovnice DZR



NÁVŠTĚVA BOTANICKÉ ZAHRADY

O tom, že zima končí, se letošní první jarní den - ve středu 20. března 2019 - chtěli přesvědčit i uživatelé domova se zvláštním režimem. Proto se vydali do nedaleké botanické zahrady, která nese jméno Petra Albrechta, jenž se významně zasloužil o její záchranu. Pamětní kámen s jeho podobiznou najdou návštěvníci v zadní části zahrady.

Krásně svítilo sluníčko, a tak cesta tam i zpět byla velmi příjemná. Při prohlídce zahrady naši uživatelé na vlastní oči viděli, že keře, stromy a květiny už se opravdu probouzejí ze zimního spánku a že toto místo je příjemné nejen k procházkám, ale i k odpočinku. Obdivovali rozkvetlé koberce vřesovců, sněženek, krokusů, petrklíčů a pestré hlavičky některých cibulovin, které již vykukovaly ze země.

V zahradě je také spousta dřevin, nejen domácích, ale i evropských a zámořských a všechny jsou viditelně označeny jmenovkami. Už teď se těšíme, až se předvedou ve své barevné kráse. Ale na to si budeme muset ještě chvíli počkat, protože jaro teprve začíná...

Simona Štěpánová
aktivizační pracovnice DZR





ZAHRADNIČENÍ NA „FIALCE“

Na fialové budově C se už začalo zahradničit, i když teplých dnů zatím moc nebylo. Po dlouhé zimě jsme natěšeni na procházky, výlety, posezení před budovou a na zahrádku, kde se všichni rádi scházíme. V loňském roce jsme se starali o několik keříků s rajčaty a sklídili jsme desítky chutných plodů. Letos již máme semínka vyseta a budeme opět pěstovat rajčata různých barev. Koncem března jsme s pomocí pana zahradníka vykopali díry a před budovu si do naší minizahrádky přidali malino-ostružiny a na kmínku růžový rybíz, ať můžeme přes léto zdravě mlsat. Ještě máme v plánu upravit tzv. babiččinu zahrádku, kde bychom chtěli zachovat kvetoucí rostliny, které bývaly dříve běžné u každé venkovské chaloupky a v každé předzahrádce. Určitě si zaslouží i dnes věnovat jim kousek místa pro jejich půvab, aby naši uživatelé mohli vzpomínat na vděčné trvalky, které znali v dětství a z nichž některé jsou už téměř zapomenuté. A když přidáme do koutku zahrádky ještě nějaké bylinky, máme celé léto co dělat. Uživatelé a pracovníci fialové budovy vám přejí pohodové jaro a hodně slunečných dní.

Renata Hýblová
aktivizační pracovnice DS



KORUNOVAČNÍ SVATBA

Korunovační svatba – 75 let společného života - je mimořádná událost a velmi vzácný úkaz. Nejen z hlediska manželské vytrvalosti, ale také z hlediska lidského žití. Dočkat se takového výročí - to chce opravdovou výdrž a také pevné zdraví. Název tohoto výjimečného jubilea je odvozen od skutečnosti, že takové výročí je vzácné stejně jako korunovační klenoty.

Úctyhodné tři čtvrtiny století od chvíle, kdy si poprvé řekli svatební „ano“, oslavili v minulých dnech manželé Věra a Adolf Novákovi z hnědé budovy. Po oficiálním obřadu, který se uskutečnil v sobotu 23. března 2019 na prostějovské radnici, se v našem centru následující úterý konala další oslava tohoto jejich významného výročí. Předcházely jí pečlivé přípravy a také krásná výzdoba jídelny budovy A, kde akce probíhala. Pro tuto příležitost připravil náš zahradník nádherné kytice, které podtrhly slavnostní ráz ojedinělé události. Celý program provázela neopakovatelná a důstojná atmosféra.

Na začátku se rozezněly tóny svatebního pochodu, pak do místnosti vstoupil sám „král“, který předal oslavencům symbolické královské koruny a přečetl text slavnostní listiny. Nechyběly dojmavé gratulace od ředitelky CSSP Mgr. Heleny Vránové, personálu a dalších přítomných. Nápaditá režie programu slavnosti, na které se velkou měrou podílela jedna z uživatelů, přinesla jak jubilantům, tak ostatním účastníkům nevšední zážitky.

Během oslavy manželé Novákovi prozradili svůj recept na dlouhodobé šťastné manželství. „Nejdůležitější bylo to, že jsme se na všem domlouvali a spolu radili,“ řekl dnes šestadevadesátiletý pan Novák a jeho o dva roky mladší manželka s ním plně ve všem souhlasila. Jejich láska zrála jako dobré víno a s každým rokem přibývalo vzájemné tolerance. Bylo dojemné vidět hloubku opravdových citů mezi manželi i po tak dlouhé době společného soužití, nejlépe ji dokazovaly jejich rozzářené oči a to, jak s úctou a láskou hleděli jeden na druhého. Pro mnohé jsou zářivým příkladem a my jim přejeme, aby za pět let ve zdraví oslavili osmdesátku společného života.

Lýdia Navrátilová
aktivizační pracovnice DS





VÝLET DO LOŠTIC

Máme tady jaro! A to je přesně ta doba, na kterou netrpělivě čekají všichni, kdo s prvními slunečními paprsky vyrážejí někam na výlet.

První letošní výlet v domově pro seniory byl naplánovaný na poslední březnový den. Jeho cílem byly Loštice se svým Muzeem Olomouckých tvarůžků a uživatelé se těšili nejen na zajímavou expozici, ale i na nákup oblíbené lahůdky v podnikové prodejně.

Počasí nám přálo už od rána a cesta autobusem byla příjemná. V Lošticích jsme si společně zašli do pěkně upraveného muzea, dověděli se hodně o výrobě tvarůžků v prvopočátcích i v současnosti a prohlédli si dobové pomůcky pro jejich výrobu i historické fotografie. Zhlédli jsme také film, který humornou formou dokládá historii vzniku výroby tohoto dobrého a zdravého sýra. Byl pojatý opravdu velmi nápaditě, protože v něm kromě zakladatele tvarůžkářské výroby Aloise Wesselse vystupovali třeba i „stréček Křópal“ nebo Sigmund Freud.

Pak už nás čekal výborný oběd v místní tvarůžkové restauraci. Někteří sice snědli řízek z obědového balíčku, ale kdo si vybral z nabídky tvarůžkových specialit, nebyl zklamán. Několik zájemců se podívalo i do tvarůžkové cukrárny. A potom už po krátkém, příjemném posezení na lavičkách u kašny na náměstí jsme nastoupili do přistaveného autobusu a vyjeli zpět k domovu.

Sezóna teprve začíná a snad i některý další výlet, který je před námi, bude stejně vydařený jako tento.

Ivana Kapláňková
aktivizační pracovnice DS







Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.,

Lidická 86

Vás srdečně zve na

VELIKONOČNÍ VÝSTAVU



v úterý 16. dubna 2019

od 9.00 do 11.00 hod.

ve foyer modré budovy D

Těšíme se na Vaši návštěvu.





CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PROSTĚJOV, p. o., LIDICKÁ 86

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA BESEDU

OD MNICHOVA PO PROTEKTORÁT



**PŘEDNÁŠÍ MVDr. Zdeněk Bezrouk – historik
vojenského klubu Dukla**

KDY: *ve čtvrtek 25. DUBNA 2019 OD 14. 00 HODIN*

KDE: *V JÍDELNĚ FIALOVÉ BUDOVY C*

Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Jana Nenálová, Mgr. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz