

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 06.04.2020 DO 12.04.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 6.4.	3	+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka bryndzová 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí stehno "alla kachna" - pečené na zelí, + Bramborové knedlíky (těst) 200g (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Lasagne boloňské (těstoviny zapékané s boloňským ragù) (Obsahuje: 1, 7)	Varianta mletá + Ovocná přesnídávka 1ks Varianta 2 + Ovoce	Varianta 1 + Rýžový nákyp s ovocem (pro mleté Rýžová kaše) (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 + Párek pečený v pivě (Obsahuje: 6, 7, 10, 12), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Út 7.4.	3	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Sýr Cottage - čerstvý sýr (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Zelenina / mletá=zel. šťáva 1dl/	Varianta 1 + Polévka bramborová s houbami (Obsahuje: 1, 7, 9), + Řízek vepřový smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), + Bramboro-mrkvová kaše (Obsahuje: 7), + Salát hlávkový Varianta 2 + Polévka bramborová s houbami (Obsahuje: 1, 7, 9), Guláš karlovarský (Obsahuje: 1), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Jogurt ovocný (Obsahuje: 7)	Varianta 1 + Pomazánka "sloni" 150g (Obsahuje: 3, 10), + Rohlík 2ks (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2,bezmléčná a mletá + Vaječná tlačénka 150g (Obsahuje: 3, 9, 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
St 8.4.	3	+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Míchaná vejce 2ks (Obsahuje: 3, 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka z rybiho filé krémová (Obsahuje: 1, 4, 7, 9), Srbské rizoto (Obsahuje: 7) Varianta 2 + Polévka z rybiho filé krémová (Obsahuje: 1, 4, 7, 9), + Buchty babiččiny (ořechové) 4 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	+ Croissant 1 ks	Varianta 1 a mletá + Pomazánka z tvrdého sýra 100g (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2 a bezmléčná + Šunkový salám 80g, + Flora porce 20g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

Čt 9.4.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj,kakao - čtvrtek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Šáteček s marmeládou 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 + Polévka z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Vepřová plec po selsku (Obsahuje: 1), + Špenát dušený (Obsahuje: 1), + Brambory 200g (šťouchané pro mleté) Varianta 2 + Polévka z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Kuřecí asijská směs (Obsahuje: 3), + Bulgur vařený	+ Banán, + 100% džus - 0,2 l	Varianta 1 + Polévka drůbeží se zeleninou zahuštěná (Obsahuje: 1, 7, 9), + Pletýnka 1ks (Obsahuje: 1a, 1b) Varianta 2 + sýr Hermelín 80 gr,máslo porcové 1 ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Pá 10.4.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj,káva - pátek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Sýr tavený 50 g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka hrachová (Obsahuje: 1), + Žemlovka jablková s tvarohem (Obsahuje: 3, 7, 12, 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + Polévka hrachová (Obsahuje: 1), + Smažený sýr (Obsahuje: 1, 3, 7), + Brambory s máslem vař. 200g/ mleté = bramborová kaše (Obsahuje: 7), + Omáčka tatarská (Obsahuje: 3, 7, 10)	Varianta 1 + Ovoce 1 ks Varianta mletá + Ovocná přesnídávka 1ks	Varianta 1 + Pomazánka Loštická-tvarůžková 100g (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b), + Rajčata/ pro mleté-šťáva 1dl Varianta 2 a bezmléčná + Šunka krutí 80 g, flora, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Rajčata
So 11.4.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
		+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Paštika drůbeží 48 g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka selská (Obsahuje: 1, 7, 9), + Krutí prsa protýkaná šunkou (Obsahuje: 1), + Kuskus zeleninový - o (Obsahuje: 1, 9), + Kompot broskve Varianta 2 + Polévka selská (Obsahuje: 1, 7, 9), + Čočka na kyselo s klobásou a chlebem (Obsahuje: 1, 1a, 1b, 1d), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10)	+ Měkký piškotový snack	Varianta 1 + Pomazánka z peč.vepř.masa 100g (Obsahuje: 10), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) Varianta 2 + Sýr žervé lučina 1 ks (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)



		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Ne 12.4.	3	+ SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Vánočka 100g (Obsahuje: 1, 3), + Džem porcový	Varianta 1 + Polévka hovězí s krupicovými nočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), + Svíčková na smetaně s brusinkami (Obsahuje: 1, 7, 9), + Knedlíky houskové (Obsahuje: 1, 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + Polévka hovězí s krupicovými nočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na slanině (Obsahuje: 1), + Rýže hrášková, + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10)	+ Hraběnciny řezy moučník (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 + Šunkový salám 80g, + Flora porce 20g, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + Sýr uzený 80g (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den. (norma na osobu : čaj - 0,3 l , mléko - 0,25 l) Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....