

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30.03.2020 DO 05.04.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 30.3.	3	+ SN- čaj,káva - pondělí (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka cizrnovo-sýrová 50g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka uzená s rýží (Obsahuje: 9), Klobáska, fazole na kyselo, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10) Varianta 2 + Polévka uzená s rýží (Obsahuje: 9), + Kuře pečené (Obsahuje: 7), + Rýže jasmínová	Varianta 1 + Ovocná miska 150g Varianta 2 + Ovocná přesnídávka 1ks	Varianta 1 + Perníková buchta (Obsahuje: 3, 7, 1a) Varianta 2 + Šunka vepřová 80g, + Flora porce 20g, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Út 31.3.	3	+ SN- čaj,káva - úterý (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Sýr tavený 50 g (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka drůbeží vývar s drožďovou rýží a těstovinou (Obsahuje: 3, 9), + Králík na paprice (Obsahuje: 1, 7), Knedlíky karlovarské (Obsahuje: 1, 3, 7, 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + Polévka drůbeží vývar s drožďovou rýží a těstovinou (Obsahuje: 3, 9), Smažený vepř.jazyk (Obsahuje: 1, 3, 7), + Brambory s máslem vař. 200g/ mleté = bramborová kaše (Obsahuje: 7), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10)	+ Jablka strouhaná (Obsahuje: 12), + Croissant 1 ks	Varianta 1 + Zeleninový salát s kuřecím masem "Gyros" 150g (Obsahuje: 3, 10), + Rohlík 2ks (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2 a mletá + Pomazánka z šunky 100g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)
St 1.4.	3	+ SN- čaj ,káva - středa (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Tvarohový dezert - 1 ks (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka boršč (Obsahuje: 1, 9), + Závin listový jablečný (Obsahuje: 1, 3) Varianta 2 + Polévka boršč (Obsahuje: 1, 9), + Rybí karbanátek smažený (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), + Bramborová kaše 200g (Obsahuje: 7)	Varianta 1 + Ovocná přesnídávka - jablko+jahody Varianta 2 + Ovoce	Varianta 1 Škvarkové sádlo 80g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) Varianta 2 + Salát lahúdkový z palety sýru 150g (Obsahuje: 3, 7, 10), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Čt 2.4.	3	+ SN- čaj,kakao - čtvrtok (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Muffin 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 + Polévka italská (Obsahuje: 1, 7), + Vepřové výpečky (z plece) (Obsahuje: 1), Kapusta dušená s bramborem (Obsahuje: 1), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2 + Polévka italská (Obsahuje: 1, 7), + Tortilla se zeleninou a kuřecími stripky (Obsahuje: 1, 3, 7, 10)	Varianta 1 + Obložený chlebíček 1ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) Varianta mletá + Termix (Obsahuje: 7)	Varianta 1 + Vepřová játra na cibulce (Obsahuje: 1), + Brambory vařené(mletí=bramborová kaše) Varianta 2 + Pečené jelito, + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
Pá 3.4.	3	+ SN- čaj,káva - pátek (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Paštika drůbeží 48 g, + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Zelenina / mletá=zel. šťáva 1dl/	Varianta 1 + Polévka hovězí se šunkovým svítkem (Obsahuje: 1, 3, 9), + Francouzské brambory s uzeným masem (Obsahuje: 1, 3, 7), + Salát z červené řepy Varianta 2 + Polévka hovězí se šunkovým svítkem (Obsahuje: 1, 3, 9), + Bramborové taštičky s tvarohem 4 ks (Obsahuje: 7)	+ Banán	Varianta 1 + Pomazánka z tuňáka 100g (Obsahuje: 7), + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) Varianta 2 + Rybí salát 150g (Obsahuje: 3, 4, 10, 12), + Rohlík 2ks (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)
So 4.4.	3	+ SN- čaj ,káva - sobota (Obsahuje: 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	+ Pomazánka budapešťská 50 g (tvaroh,paprika) (Obsahuje: 7), + Pečivo k přesnídávce (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)	Varianta 1 + Polévka obilninová (Obsahuje: 1, 7, 9), + Hovězí pečeně uherská, + Těstoviny Varianta 2 + Polévka obilninová (Obsahuje: 1, 7, 9), + Sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7), + Bramborová kaše 200g (Obsahuje: 7), + Okurek sterilovaný (Obsahuje: 10)	Varianta 1 a mletá + Ovocná přesnídávka 1ks Varianta 2 + Oplatek 1 ks	Varianta 1 + Tvarůžky (Obsahuje: 7), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d) Varianta 2, mletá a bezmléčná + Pomazánka z šunk.salámu 100g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Ne 5.4.	3	+ SN- čaj,kakao - neděle (Obsahuje: 1, 7), + Mléko 0,25 l (Obsahuje: 7), + Kakao 0,25 l (Obsahuje: 6, 7), + Pečivo ke snídani (Obsahuje: 1a, 1b, 1d), + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7)	+ Vánočka 100g (Obsahuje: 1, 3), + Med porcový	Varianta 1 + Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (Obsahuje: 1, 7, 9), Vepřová roláda plněná nádivkou (Obsahuje: 3, 1a, 1b, 1d), + Brambory vařené(mletí=bramborová kaše), + Kompot míchaný Varianta 2 + Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (Obsahuje: 1, 7, 9), kuřecí maso na paprice (Obsahuje: 1, 7), + Rýže dušená	+ Zákusek	Varianta 1 + Pomazánka provensálská masová 100g, + Toust.chléb Tmavý 3x (Obsahuje: 1a, 1b) Varianta 2 + Sýr Křeník, + Máslo porcované 1ks (Obsahuje: 7), + Chléb 2ks (cca 100g) (Obsahuje: 1a, 1b, 1d)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Čaj je k dispozici po celý den.(norma na osobu : čaj - 0,3 l , mléko - 0,25 l) Strava vhodná pro diety 1,2,9/2 zohledňuje specifika těchto diet.

Vypracovala Renata Sekaninová:

.....