

ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- | | | | |
|---------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|
| - Úvodní slovo..... | str. 2 | - Májková olympiáda | str. 17 |
| - Hudební vystoupení Šlágr..... | str. 3 | - Předání kapsářů v budově H.... | str. 20 |
| - Prezentační velikonoční výstava ... | str. 4 | - Mezigenerační setkání | str. 21 |
| - Beseda s historikem | str. 6 | - Výlet za historií | str. 23 |
| - Cvičení v Ergo domku..... | str. 7 | - Dopoledne v lázních | str. 24 |
| - Výlet do ZOO Lešná | str. 8 | - Výlet do Horky nad Moravou ... | str. 26 |
| - Návštěva dětí z MŠ Žešov | str. 10 | - Sportovní hry v Jesenci | str. 28 |
| - Vystoupení dětí ke Dni matek..... | str. 11 | - Pivoňka na filmovém festivalu.. | str. 29 |
| - Vyhodnocení soutěže „Moje záliba“.. | str. 12 | - Sportovní klání v pétanque | str. 31 |
| - Malé tanečnice v budově H..... | str. 14 | - „Gulášení“ | str. 32 |
| - Cesta za poznáním | str. 15 | - Něco pro zábavu | str. 33 |

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

2/2019

ÚVODNÍ SLOVO

Vážené a milé čtenářky, vážení a milí čtenáři časopisu Čtyřlístek pro štěstí,

máme za sebou první polovinu roku 2019, letní vedra střídají silné bouřky, tak jak je to již několik let v našich končinách obvyklé. Určitě řada z vás vzpomíná na úplně jiné počasí, kdy přicházela jarní vláha v podobě mírného, zato vytrvalého deště a rtuť teploměru ukazovala příjemných dvacet stupňů Celsia. Prý se nám mění klimatické podmínky a my se musíme přizpůsobovat. Tak to zkusíme i u nás. V Centru sociálních služeb jsme se zapojili do programu „Dešťovka“. Budeme sbírat dešťovou vodu do nádob ze všech ploch našich střech a budeme ji využívat pro závlahu zeleně. Také jste si všimli, že omezujeme frekvenci sečení trávníku, a to ze stejného důvodu, což doporučují odborníci, kdy se ve vyšší trávě drží vláha. Asi se to ne každému líbí, ale kde není vody, není života.

Pokud dovolíte, zůstanu ještě chvíli v parku. Řada z vás si jistě povšimla, že byly zahájeny stavební práce v bývalém klášteře za vjezdovou bránou. Soukromý subjekt zde provádí rekonstrukci, kterou chce budovu proměnit v Komunitní dům. Další stavba byla zahájena v místě bývalé stolárny. Zde momentálně probíhají bourací práce. Na tomto místě vznikne druhá část depozitáře patřícího do správy hospodaření Muzea a galerie Prostějov. A aby toho nebylo málo, připravujeme rekonstrukci technického domku za skleníkem, kam máme v úmyslu přestěhovat zázemí pečovatelské služby, která momentálně sídlí na Bezručově náměstí a je naším odloučeným pracovištěm. Ráda bych vás tedy požádala o trpělivost. Stavební práce budou v omezené míře, ale přesto narušovat váš život v centru hlukem, zvýšenou prašností či průjezdem těžkou technikou. Dbejte, prosím, opatrnosti a o své bezpečí. Věřím, že všechny opravy a rekonstrukce jsou nezbytné a je tedy nutné po nějaký čas vydržet.

Závěrem mi dovolu, abych vás všechny co nejsrdečněji pozvala na tradiční Zahradní slavnost, která se bude konat ve čtvrtek 22. srpna 2019. A kde jinde, než v našem parku. Těším se na setkání s vámi všemi.

Helena Vránová
ředitelka organizace

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ ŠLÁGR – OPERETA

V úterý 2. dubna 2019 k nám zavítali sólisté operety - pan Vítězslav Vít a paní Jitřenka Heim. Přivezli s sebou melodie evergreenů a operetní úryvky ze známých a stále oblíbených děl, jako jsou např. Země úsměvů, Hraběnka Marica, Veselá vdova a další. Umělci zazpívali i krásné světové melodie – Granadu, neapolskou lidovou Santa Lucia a další, jež také nejméně jeden posluchač z řad našich uživatelů znal. Tento pěvecký duet do domova pro seniory přijel po dlouhých deseti letech a s nimi k nám zavítal nevšední kulturní zážitek. Naše prostory nemohou nahradit divadelní sál, ale zpěváci se snažili obecenstvo svým zpěvem upoutat a poradit si s náročnou akustikou. Jejich výkon byl opravdu obdivuhodný a jejich souhra víc než povedená. Písně lahodily uchu všech přítomných a příjemně rozezněly prostory modré budovy Dp. Seniorům se tato kulturní akce velice líbila, reakce a emoce, které vystoupení sólistů operety vyvolalo, mluví samy za sebe. Touto cestou bych chtěla jménem CSSP umělcům poděkovat a popřát jim mnoho úspěchů.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice DS



PREZENTAČNÍ VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

Čas před velikonočními svátky je v CSSP již tradičně věnován prezentační výstavě prací našich uživatelů. A nejinak tomu bylo v úterý 16. dubna 2019, kdy se tato akce konala opět v přízemí modré budovy D.

Zájem o výstavu bývá velký a množství návštěvníků zaplňujících chodbu již od rána to jen potvrzovalo. Výzdoba v typických jarních barvách navodila tu správnou velikonoční atmosféru, kterou doplňovala široká škála výrobků s jarní tematikou.

K vidění i ke koupi zde bylo množství keramických květináčů, džbánů, koulí, skořápek, figurek zajíčků, ptáčků a kohoutů, ale také dekoračních věnců z proutí, pytlíků s vůní levandule, svíček, pletených koček a mnohé další rukodělné práce.

Výstavku si prohlédla téměř stovka uživatelů, zaměstnanců a návštěvníků CSSP. Ti, kteří se přišli na výstavu podívat nebo si některé z vystavených výrobků zakoupit, nešetřili slovy chvály a obdivu. Ta nás všechny potěšila a pro naše uživatele se stala velkým povzbuzením do další tvořivé činnosti.

Simona Štěpánová
aktivizační pracovnice DZR





BESEDA S HISTORIKEM

Poslední dubnový čtvrtek nás opět po čase navštívil MVDr. Zdeněk Bezrouk, historik vojenského klubu Dukla, s poutavou přednáškou „OD MNICHOVA PO PROTEKTORÁT“. Přednáška možná není to správné označení, protože v aktivizační místnosti budovy D probíhala spíše beseda mezi přednášejícím a našimi uživateli. Někteří z nich ho neviděli poprvé. Ve svém volném čase je totiž navštěvuje a sepisuje jejich válečné „střípky“. Vzpomínky mizející generace válečných pamětníků jsou pro pana Bezrouka cenným materiálem pro jeho publikace. I při besedě, když promítal vzácné dobové fotografie z Prostějova a okolí, vítal každou připomínku ze strany posluchačů. Bylo vidět, že o době, o které mluví, toho ví hodně a naši uživatelé, kteří válku prožívali většinou jako děti, ale o to silněji se jim vryla do paměti, ještě doplňovali jeho už dříve získané vědomosti. Pan Bezrouk u nás určitě nebyl naposledy. Má totiž více témat, o kterých umí zajímavě vyprávět. Jedním z nich je jeho cesta po Bělorusku, kterou nám přiblíží při některé z dalších návštěv. Tak tedy – budeme se těšit na příští setkání.

Ivana Kapláňková

aktivizační pracovnice DS



CVIČENÍ V ERGO DOMKU

Každé úterý v odpoledních hodinách pod vedením Ing. Jiřího Nývltů probíhá v prostorách Ergo domku terapeutický program s názvem „Harmonizační cvičení s prvky jógy s využitím aplikovaných technik a přístupů klasické jógy a východní filozofie“. Jóga je považována za jedno z nejstarších cvičení na světě. Její popularita neustále roste a díky ní se může zlepšit nejen fyzický, ale i psychický stav člověka. Důraz na dech odlišuje jógu od jiných typů cvičení a právě přes propojení těla a dechu dochází ke zklidnění mysli a snížení psychického napětí či stresu.

Výsledky individuálního cvičení jsou znatelné, pochvalují si je všichni účastníci. „Pomáhá mi více se uvolnit a být více sama sebou. Jsme moc rádi, že jste nám takové cvičení umožnili, velmi si toho cením,“ říká při odchodu z cvičení s úsměvem paní Helena Palátová. I další uživatelé se na tato cvičení těší a jejich spokojenost nejlépe dokladuje, že tento druh pohybové aktivity má u nás svůj význam.

Lýdia Navrátilová

aktivizační pracovnice DS



VÝLET DO ZOO LEŠNÁ

Možnost podívat se do jednoho z nejnavštěvovanějších turistických míst na Moravě měli uživatelé domova se zvláštním režimem ve středu 24. dubna 2019. Cílem jejich cesty byla Zoologická zahrada Zlín, zvaná také Zoo Lešná. Počasí nám přálo, i když vítr, který účastníky výletu ráno vyprovázel k autobusu, tomu neodpovídal. Vyjeli jsme v 9 hodin a po hodině cesty jsme dorazili na místo.

Zoologická zahrada Lešná chová přes 200 druhů zvířat a je unikátně rozdělena podle jednotlivých světadílů. Je jedinečným místem, kde mohli uživatelé vidět zvířata v přírodním parku s volným výběhem, který připomíná jejich domovinu. Poslední část Zoo tvoří okolí zámku Lešná. Část parku jsme si prošli, ale využili jsme i možnosti svézt se vláčkem. Během cesty jsme viděli žirafy, zebry, pštrosy, nosorožce a lvy. Míjeli jsme pavilon slonů a rybník plameňáků s ostrůvkem obývaným lemury. Nakonec jsme se podívali i do pavilonu rejnoků. Je nově otevřený od roku 2014 a umožňuje návštěvníkům si rejnoky pohladit nebo je nakrmit zakoupeným krmivem. Jedná se o jednu z nejatraktivnějších expozic v Zoo Zlín, a to i ve srovnání s ostatními českými Zoo. Této nabídky jsme také využili. Když se blížil čas oběda, měli naši uživatelé možnost posedět a odpočinout si v příjemném prostředí tamní restaurace a vybrat si jídlo z jejich nabídky. Pak už nás čekala jen cesta zpět. O svých dojmech si někteří uživatelé v autobusu povídali a jiní využili tento čas k odpočinku. Všichni ale nakonec zazpívali písničku jako poděkování panu řidiči.

Strávili jsme příjemný den v přírodě a výlet se všem moc líbil.

Eva Konšelová

aktivizační pracovnice DZR





NÁVŠTĚVA DĚTÍ Z MŠ ŽEŠOV

Dvakrát do roka - vždy na jaře a v zimě - přicházejí za uživateli denního stacionáře v CSSP děti z mateřské školy v Žešově, aby je potěšily svým kulturním programem. Na tyto akce jsou zváni i uživatelé z domova se zvláštním režimem. Letošní jarní návštěva dětí v budově F se uskutečnila poslední dubnový den dopoledne a tentokrát sem zavítaly, aby nám předvedly své vystoupení věnované jaru.

Návštěva dětí je vždy příjemným a pro některé uživatele i emotivním zpestřením dne. Děti si pokaždé připraví nějaké dárečky, kterými udělají uživatelům radost, a denní stacionář se dětem za jejich hezké vystoupení samozřejmě také odmění. Uživatelé z DSS se už teď moc těší na další akci s dětmi z MŠ a přemýšlejí, co pro ně zhotovit, až za námi přijdou příště.

Kolektiv pracovníků DSS



VYSTOUPENÍ DĚTÍ KE DNI MATEK

Stalo se již pravidlem, že nás u příležitosti Dne matek navštěvují žáci ze ZŠ Určice. Ve školní družině nacvičovali pilně své vystoupení, aby nám ho mohli v pondělí 13. května 2019 předvést. Pásmo písniček, básniček a tanečků bylo pro naše uživatele v době čekání na hezké počasí milým zpestřením.

Je úžasné pozorovat u dětí jejich elán, nadšení, energii a chuť do všeho nového a neznámého. Mají tolik sil na nová tvoření a zábavu. To je ta výhoda dětství a mládí. Na druhou stranu jim vzhledem k věku chybí životní zkušenosti, které jim zase s radostí mohou předávat naši uživatelé. Proto jsme rádi, když za námi děti přijdou a můžeme se s nimi o mnohé podělit. Každý účastník oslavy Dne matek dostal od dětí krásný obrázek a my jsme na oplátku děti pohostili malým občerstvením. S poděkováním za pěkné vystoupení jsme jim tlumočili i pozvání na další milé setkání.

Renata Hýblová
aktivizační pracovnice DS



VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE „MOJE ZÁLIBA, MŮJ VOLNÝ ČAS“

V pondělí 13. května 2019 se v rámci mezigeneračních setkávání konalo v budově C vyhodnocení soutěže na téma „ Moje záliba, můj volný čas“. Slavnostní atmosféra v jídelně a výzdoba odpovídaly této události.

Obyvatelé ze všech oddělení CSSP se do tohoto pomyslného klání zapojili. Ať již šlo o výtvarnou činnost či o literární dílka. Paní vychovatelka Naděžda Kalábová ze ZŠ Prostějov v ul. Dr. Horáka, která mezigenerační setkání připravuje, přišla tentokrát i s ředitelkou jmenované školy. Společně předaly účastníkům soutěže diplomy a dárčky, které všechny moc potěšily. Oceněny byly i aktivizační pracovnice, které pomáhaly uživatelům při jejich zapojení v rámci soutěže.

Milým zpestřením odpoledne byl kulturní program, který si děti k této příležitosti přichystaly. Všem soutěžícím touto cestou gratulujeme a již se těšíme na další tvoření našich uživatelů, která nejen potěší ty druhé, ale hlavně zaměstnají ruce a mysl, vyplní volný čas a celkově zpestří život v našem zařízení.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice DS





MALÉ TANEČNICE V BUDOVĚ H

Také uživatelé z oddělení 13 H oslavili Den matek s dětmi. V pátek 17. května 2019 jim přišla zatančit děvčata z tanečního kroužku „Pohyb pro radost“ ze ZŠ Prostějov v ul. Dr. Horáka. Měla přichystané taneční pásmo, které zahájil taneček „Naše Zoo“ doplněný básničkami o zvířatech a cirkusu. Následoval „Kovbojský tanec“ a po přeměně dětí v princezny začal pohádkový bál s „Tancem princezen“. Na závěr přednesly děti básničky věnované maminkám a babičkám. Jejich vystoupení bylo pro naše uživatele nevšedním zážitkem a mnohým se při něm zaleskly oči dojetím. Děvčata z tanečního kroužku sklídila zasloužený dlouhý potlesk a jako poděkování dostala malé občerstvení v podobě muffinů, které jsme pro ně spolu s uživateli upekli. Bylo to krásné a pohodově strávené květnové dopoledne, které opět potvrdilo důležitost setkávání rozdílných generací. Těšíme se na další návštěvu dětí.

Dana Makišová
aktivizační pracovnice DZR



CESTA ZA POZNÁNÍM

V měsíci květnu jsme si připomněli Mezinárodní den muzeí a galerií a v rámci této události se uživatelé domova se zvláštním režimem v pátek 17. května 2019 rozhodli navštívit Muzeum Prostějovska.

V budově bývalé renesanční radnice ve spodní části náměstí T. G. Masaryka, kde se muzeum nachází, jsme mohli zhlédnout stálé expozice a další výstavy. Jedna z nich v přízemí budovy nás zavedla do doby kamenné a v jejích prostorách nás zaujaly archeologické vykopávky. Neméně zajímavé byly ukázky skla a porcelánu a také expozice věnovaná národopisu v hanácké světnici s dobovým nábytkem, keramikou a hanáckými kroji.

V galerii Špalíček se všem líbila výstava s názvem Barevný svět přírody, která připomíná 120. výročí vzniku přírodovědeckého klubu v Prostějově a nabízí návštěvníkům přehlídku velkého množství brouků, motýlů a jiného hmyzu.

Expozice věnovaná geologii nás upozornila na změny uvnitř a na povrchu planety a byla spojená s prohlídkou nerostů a hornin. Nakonec jsme měli i možnost pustit se do archeologického průzkumu v písku.

Příjemně strávené dopoledne, které rozšířilo naše vědomosti o prostějovském regionu, se všem líbilo.

Simona Štěpánová
aktivizační pracovnice DZR





MÁJKOVÁ OLYMPIÁDA A MÁJKOVÁ SLAVNOST V CSSP

Stavění májky – symbolu života a jeho ochrany – se v Centru sociálních služeb Prostějov stalo již tradicí. Pro zdejší uživatele služeb je vztyčení májky od roku 2012 také znakem blížící se Májkové slavnosti. Její další ročník se rozběhl hned zrána v úterý 21. května 2019 a přijela na něj soutěžící družstva z dalších zařízení sociálních služeb Olomouckého kraje. Jednotlivé disciplíny byly přizpůsobeny fyzickým a psychickým schopnostem soutěžících a zčásti byly zaměřeny na tradiční domácí činnosti. Na účastníky olympiády čekalo věšení šátků na šňůru, skládání ponožek, zapínání knoflíků na svetru, zametání klubíček, házení vařeček do koše a skládání „rozházené“ básně K. H. Máchy. U těchto disciplín tříčlenná družstva zažila hodně radosti, nadšení z pohybu a hlavně legrace. Soutěžící dokázali, že se stále rádi baví a že mají zdravého soutěživého ducha.

Čekání na vyhlášení výsledků olympiády zpříjemnil kulturní program uživatelů služeb z domova se zvláštním režimem, sestavený z tanečního vystoupení „Křepelek“.

Dopolední část zakončilo slavnostní vyhodnocení a předání cen a diplomů z rukou ředitelky CSSP Mgr. Heleny Vránové. Prvenství vybojovalo družstvo z Domova pro seniory z Radkovy Lhoty, na druhé příčce se umístily uživatelky z domova se zvláštním režimem z našeho CSSP a třetí místo obsadili zástupci z Domova pro seniory Jesenec. Odpoledne patřilo pódium osvědčené hudební kapele „Naživo“, jejíž členové hráli známé lidové, ale i moderní písně k poslechu, tanci a společnému zpěvu.

Odpolední program zpestřilo vystoupení taneční skupiny „Křepelky“, volná taneční variace paní Jitky Navrátilové a zpěv lidových písniček v podání pěveckého sboru „Fialky“. Nefalšované veselí pod nazdobenou májkou trvalo do pozdního odpoledne, dobrá nálada byla umocněna písničkami na přání, které kapela ochotně rozdávala přítomným.

Tento krásný, sluncem prozářený den přinesl pěkné společné zážitky nejen soutěžícím, ale všem zúčastněným a potvrdil důležitost vzájemného setkání a poznávání uživatelů pobytových služeb našeho regionu.

Lýdia Navrátilová
aktivizační pracovnice DS





PŘEDÁVÁNÍ KAPSÁŘŮ V BUDOVĚ H

V pátek 24. května 2019 zavítaly do budovy H našeho centra dvě členky Patchworkového klubu v Prostějově, se kterým již delší dobu spolupracujeme. Praktický přehoz a polštářky, které pro nás už dříve šikovné švadlenky zhotovily, slouží svému účelu a jsou hezkým zpestřením vybavení uvedené budovy. Ani tentokrát nepřišly s prázdnou – přinesly krásné a hlavně praktické kapsáře pro uživatele, které ušily na naše přání. Paní Eva s kolegyní nám u malého pohoštění povídaly o tom, jak je technika zvaná patchwork baví a že je to pro ně příjemná odpočinková záležitost. Kapsáře jsou opravdu velmi pěkné a budou sloužit k přehlednému uložení různých věcí našich uživatelů. Touto cestou děkujeme členkám Patchworkového klubu v Prostějově za jejich pomůcky, které pro nás zhotovují, a těšíme na další spolupráci.

Ivana Kindlerová
aktivizační pracovnice DZR



MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ - „ZPÁTKY DO ŠKOLY“

Ve středu 29. května 2019 navštívili uživatelé domova pro seniory a domova se zvláštním režimem nedalekou Základní školu Prostějov v ul. Dr. Horáka. Zájem o prohlídku školy byl tentokrát veliký. Naši hostitelé nám ukázali moderní budovu a nechali nás v klidu si prohlédnout prostorné chodby, nově vybavené šatny a třídy. Během dopoledne měli uživatelé také možnost vstoupit do jednotlivých tříd a podívat se na průběh vyučování. Žáci ukázali, jak to chodí ve třídách dnes a také měli pro nás připravené zábavné pásmo plné písniček a pohádek. Uživatelé byli udiveni volnou atmosférou při výuce a vzpomínali na sezení v lavicích s rukama za zády v době jejich mladých let. A samozřejmě nechyběla ani spousta otázek ze strany dětí, které uživatelé s přehledem zodpověděli. A co děti zajímalo nejvíc? Nejrůznější lumpárny v době školních let našich uživatelů. Mezigenerační setkávání nás vždycky baví a po prázdninách návštěvu školy snad zopakujeme.

Renata Hýblová
aktivizační pracovnice DS





VÝLET ZA HISTORIÍ

Blížil se den výletu a uživatelé z domova pro seniory bedlivě sledovali počasí, které v očekávaném termínu podle předpovědi zrovna výletně nevypadalo. Ta slibovala nebe plné mraků a déšť. Ale ve čtvrtek 30. května 2019 se obloha vyjasnila, vykouklo sluníčko a my jsme se s uživateli mohli vydat na cestu do Náměště na Hané. Autobus nám zastavil přímo u brány vedoucí do zámecké zahrady. V zámku jsme si nejprve prohlédli prostory, kde byly vystaveny arcibiskupské kočáry, a ochotná paní průvodkyně nám v přízemních místnostech nastínila historii zámku. Zde jsme měli možnost obdivovat obřadní síň, reprezentační prostory a knihovnu. Po zajímavé prohlídce jsme se vydali na procházku zámeckým parkem. Následovalo pohodové posezení ve venkovní restauraci u kávy či horkých malin. Kdo měl zájem, mohl se ještě podívat na nedaleké pozůstatky středověkého hradu nebo si obejít kapli Nejsvětější Trojice. Všichni účastníci této akce byli moc spokojeni a přesvědčili se o tom, že i nedaleké okolí nabízí zajímavé možnosti k hezkému výletu.

Mgr. Ludmila Pudová
vedoucí aktivizačního úseku





DOPOLEDNE V LÁZNÍCH

Poslední květnový den se uživatelé z domova se zvláštním režimem vypravili na malý výlet do nedalekých lázní Skalka, aby se dověděli něco o jejich dlouholetých léčebných tradicích. V příjemném prostředí lázeňského parku jsme procházkou došli k léčivým pramenům, které jsme měli možnost ochutnat.

Lázně Skalka leží 8 km od Prostějova a jsou známé svými minerálními prameny s unikátním složením alkalicko-sirnaté vody. Byly založeny již v roce 1928. V současné době se zde léčí převážně choroby revmatického charakteru a pohybového ústrojí, ale také poruchy trávení a nemoci štítné žlázy. Chemické složení alkalicko-sirnatých vod je unikátní, obsažený sylvín nemohou nabídnout žádné jiné české lázně, nachází se pouze v Itálii a Rakousku.

I malá procházka v lázeňském parku dokázala vykouzlit úsměv na tváři našich uživatelů a přispěla k bližšímu poznání okolí Prostějova. Zpříjemněním a zakončením výletu bylo pohoštění v místní hospůdce u kávy a dezertu. Všichni jsme odjížděli spokojeni a obohaceni o pěkné zážitky.

Ivana Přikryl Fládrová
aktivizační pracovnice DZR



VÝLET DO HORKY NAD MORAVOU

První červnovou středu se vydalo několik uživatelů z domova se zvláštním režimem na krátký výlet do nedaleké Horky nad Moravou. Nachází se zde areál v chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví, který nabízí hlavně přírodní zajímavosti a svým zaměřením prohlubuje vztah člověka k přírodě. Teplé červnové sluníčko od rána slibovalo příjemný den jako stvořený k procházce malebným parkem.

Vycházkový okruh vedl krajinou, která měla ještě v roce 2001 podobu podmáčeného pole. Během procházky jsme míjely Rajskou zahradu rostlin a živočichů, Lesní chrám nebo Sluneční horu snů. Kousek od Ohniště zlaté spirály, v prostorách, kde se nacházejí keramické pece, jsme si ve stínu chvilku odpočinuly. Cestou jsme přecházely přes dřevěné mosty, které jsou tematicky zaměřené na přírodní živly a vybízejí ke společnému zastavení.

Nakonec jsme si prošly nízkoenergetický dům zvaný Sluňákov, v jehož prostorách si mohly uživatelky koupit upomínkové předměty.

Kolem poledne jsme se vracely zpět a všechny shodly na tom, že výlet na tak zajímavé a poučné místo se vydařil.

Simona Štěpánová

aktivizační pracovnice DZR





SPORTOVNÍ HRY V JESENCI

Ve středu 5. června 2019 tříčlenný tým seniorů z CSSP přijal pozvání na sportovní hry, které se konaly v Domově pro seniory v Jesenci. Počasí bylo více než příznivé a tak hned po zahájení a přivítání ředitelkou domova se naši zástupci mohli pustit spolu s ostatními do soutěžního zápolení. Většina disciplín byla pro ně neznámá, ale i tak dali do jejich plnění všechnu svoji energii, um a zručnost. Nejvíce je potrápily holandský biliár, piškvorky a minigolf, naopak svoje znalosti a dovednosti předvedli při poznávání předmětů, pozemních šipkách a skládání obrázků. Na příčky vítězů jsme sice nedosáhli, přesto jsme si užili hodně zábavy a hlavně poznali a vyzkoušeli nové hry. Pořadatelé z místního domova nachystali pro všechny účastníky chutné občerstvení, které jim přišlo po soutěžním klání vhod. Nakonec ani naše družstvo neodjíždělo s prázdnou - odvezlo si drobné ceny za účast ve sportovních hrách. I když jsme nevyhráli, radost nám to nezkazilo a již teď budeme trénovat některé disciplíny, abychom se za rok pokusili o lepší umístění.

Mgr. Ludmila Pudová

vedoucí aktivizačního úseku



PIVOŇKA NA FILMOVÉM FESTIVALU MPPFF V PRAZE

Rok s rokem se sešel a už je to opět zde. Ptáte se, co vlastně? No přece termín filmového festivalu MENTAL POWER PRAGUE FILM FESTIVAL v Praze. Je to mezinárodní filmový festival (ne)herců s mentálním a kombinovaným postižením, jehož pořadatelem a organizátorem je HENDAVER, z. s. A konal se 7. - 8. června 2019 v Divadle Palace na Václavském náměstí. Ani letos zde nechyběli uživatelé a pracovníci Denního stacionáře Pivoňka. Společně s mladými filmaři Martinem Osladilem, Adamem Špičákem a Ondřejem Kučerou se prezentovali filmem „Na Pivoňce je mi krásně“.

Byly to nádherné tři dny. Již ve čtvrtek při ubytování v hotelu probíhalo bouřlivé vítání s přáteli z minulých ročníků. V pátek se uskutečnilo promítání všech 19 soutěžních filmů. V pozdních odpoledních hodinách přišel na řadu i ten náš. Pozvání na pódium. Převzetí ceny za účast. Krátký rozhovor s moderátorem Radomírem Švecem o tom, jak film vznikal a jak jsme si užívali natáčení. A v sobotu slavnostní atmosféra galavečera moderovaného Vojtou Kotkem a předávání cen z rukou porotců – Igora Bareše, Terezy Voříškové, Milana Tesaře, Marka Taclíka a dalších. Následovaly bouřlivé výbuchy nadšení a slzy radosti oceněných, ale také smutek těch, kdo cenu nedostali. Ale to jen na chvíli, protože všichni společně si užívali povídání a focení s porotci.

A co prostějovská Pivoňka? Můžeme být spokojeni, i když jsme žádnou cenu nedovezli, protože jediný film dokázal roztleskat a přivést do varu celé Divadlo Palace - a to byl ten náš. A mladí filmaři? Na galavečeru to byli jednoznačně nejelegantnější mladí muži. Myslím, že odměnou jim byla právě atmosféra v divadle při promítání jejich filmu – radost a společné souznění. A o to nám všem jde, přinášet radost a vzájemné porozumění.

Pokud se chcete o nás dovědět více, máte možnost na www.csspv.cz

Lenka Kozáková

pracovnice DSP





SPORTOVNÍ KLÁNÍ V PÉTANQUE

Olomoucký kraj ve spolupráci s Domovem seniorů Pohoda Chválkovice uspořádaly v minulých dnech již 10. ročník sportovního klání ve hře pétanque (koulená). Akce se konala ve středu 12. června 2019 pod záštitou hejtmána Olomouckého kraje a nechybělo na ní ani tříčlenné družstvo z domova se zvláštním režimem CSSP.

Po zahájení a přivítání účastníků ředitelem domova Jiřím Floderem a vedoucí odboru sociálních věcí Krajského úřadu Olomouckého kraje Mgr. Irenou Sonntagovou se na hřišti domova naplno rozběhla soutěž ve hře, která má svůj původ ve francouzském středomoří a je stále více oblíbena i u nás.

Počasí soutěžícím přálo, svítilo sluníčko a našim zástupcům se v této hře dařilo. Mezi devíti družstvy prokázali zručnost i sportovního ducha a vybojovali pěkné třetí místo. Z tohoto úspěchu měli velkou radost a společně se těšili z ocenění v podobě poháru, medailí, diplomů a spousty dobrot v balíčku. Z Chválkovic odjížděli sice unaveni, ale spokojeni, že dokázali uspět v této sportovní soutěži a dobře reprezentovat naše zařízení.

Světlana Konupková
aktivizační pracovnice DZR



„GULÁŠENÍ“

Byl horký červnový den. Posledních několik roků takto vždycky vypadala třetí středa v měsíci červnu a v Domově seniorů Prostějov v Nerudově ulici se opět chystalo tradiční klání ve vaření guláše. Letos se zde sešlo 11 družstev z domovů pro seniory ze širokého okolí, která si změřila síly v kuchařském umění pod širým nebem při přípravě toho svého, „zaručeně nejlepšího“ guláše. My jsme se tentokrát rozhodli pro tradiční recept a už brzy dopoledne v zahradě domova zvoněla na sádle zpěňená cibulka. Pohodovou atmosféru doplnilo připravené bohaté občerstvení – koláčky, grilované klobásky, čerstvé ovoce a točené pivo a limonáda. V poledne každé družstvo odevzdalo vzorek svého guláše porotě a pak už si na něm pochutnávalo. A následoval nejnapínavější okamžik – vyhodnocení této kulinářské soutěže. Všechny guláše byly určitě výborné a byly zastoupeny různé receptury, a tak měla porota velice těžký úkol. I naše soutěžní družstvo netrpělivě čekalo na výsledek, protože podle vlastního mínění se nám guláš opravdu podařil. Nakonec se ale na první tři místa dostaly pokrmy spíše netradiční. No, co se dá dělat? Dopoledne jsme aspoň prožili v soutěžním a tvůrčím duchu a nejdůležitější bylo se o výhru pokusit. A vyhráli přece všichni, kteří gulášové klání v horkém červnovém dopoledni absolvovali. Tak tedy třeba zase za rok vyzkoušíme nějaký jiný recept a pokusíme se o vyšší příčku v hodnocení.

Ivana Kaplánková a Daniela Širaková
aktivizační pracovnice DS



NĚCO PRO ZÁBAVU A TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

K trojici slov doplňte jednu barvu tak, aby tvořila ustálené slovní spojení:

eminence, vlasy, myš

kůň, pasažér, kašel

karta, Karkulka, knihovna

medvěd, sobota, paní

tráva, čtvrtek, pláň

vítr, medaile, prstýnek

Praha, rybka, ručičky

Mauritius, krev, knížka



Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Jana Nenálová, Mgr. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz