

DESATERO PRO KLIENTA

- I** Podstoupit před cestou preventivní prohlídku (obzvláště zubní, u praktika a gynekologa) a řídit se doporučeními svého lékaře.
- II** Doplnit chybějící povinná očkování, zjistit si a podstoupit očkování doporučená (zejména u exotických oblastí).
- III** Užívat potřebnou preventivní medikaci a vhodné opalovací krémy.
- IV** Vzít si s sebou dostatečné množství všech užívaných léků.
- V** Mít s sebou lékárníčku se základním vybavením.
- VI** Zjistit si před cestou bezpečnostní situaci v cílové destinaci, včetně doporučení českých úřadů (zvláště, pokud se jedná o rizikovější oblast). Respektovat pokyny a nařízení autorit, nechodit do zakázaných oblastí a vyhýbat se rizikovým místům.
- VII** Konzumovat alkoholické nápoje s mírou a nepodnikat pod vlivem žádné rizikovější činnosti (lyžování, plavání apod.).
- VIII** Používat ochranné pomůcky (přilba, rukavice, chrániče atd.) a mít veškeré vybavení zkontrolované a seřízené odborníky.
- IX** Nepřeceňovat své síly, nechodit např. na túry osamoceně a znát čísla tísňových linek.
- X** Nenechávat své věci bez dozoru (stačí i chvilková nepozornost, které zloději okamžitě využijí). Pro cennosti využívat např. hotelový trezor. Zbytečně neukazovat peníze a cennosti na veřejnosti a nedávat nikdy své doklady z ruky.
- XI** Mít k dispozici dostatečnou finanční rezervu pro nečekané situace.