

ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Úvodní slovo ...	str. 2	- Žijí mezi námi ...	str. 15-16
- Podzimní tvoření ...	str. 3	- Mikulášská nadílka...	str. 17
- Soutěž „O nejhezčího Podzimáčka“ ...	str. 4-5	- Tradice Vánoc a vzpomínky ...	str. 18-19
- Prezentační výstava ...	str. 6	- Vánoční výstava v CSSP...	str. 20-21
- Taneční odpoledne...	str. 7-8	- Finále „Člověče nezlob se“...	str. 22
- Říjnové mezigenerační tvoření ...	str. 9	- Bingo s dětmi ...	str. 23
- Odpoledne plné pohádek ...	str. 10	- První rok budovy F6 ...	str. 24
- Veselý sněhulák ...	str. 11	- Předání publikace ...	str. 25
- Advent v CSSP...	str. 12	- PF 2017...	str. 26
- Vánoční jarmark ...	str. 13-14		

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

4/2016

ÚVODNÍ SLOVO

PŘÁNÍ

Vánoční čas k nám rychle kráčí,
příkrov sněhu zemi tlačí.
Myslivec je často v lese,
batoh s jádrem zvěři nese.
Pamatuje na každého,
nelituje času svého.
Do krmelce náruč sena,
krásně voní, prosolená.
U zásypu kroky zvolní,
myslí také na zvěř polní.
Vše živé mráz silou svírá,
kdo je sytý, neumírá.
Štědrý večer je i v lese,
u krmelců mráz se snese.
Pokoj lidem, také zvěři,
zároveň se navečeří.
Pokoj lidem dobré vůle,
nad zvěří ať není zvůle.

František Mlčoch - pracovník pečovatelské služby

PODZIMNÍ TVOŘENÍ

Podzim je tady. A s ním i třetí setkání s našimi kamarády z MŠ Brodek u Prostějova. Velcí i malí se opět pustili s vervou do tvoření. Po celou dobu panovala velmi poklidná atmosféra plná souznění. Bylo vidět, že kdo se chce domluvit, domluví se pomocí štětců a barev i beze slov. Malíři obou generací vytvořili společnými silami nádherné obrázky, které hýří podzimními barvami a podzimní náladou. Přesně tak, jak se vypráví v této dětské říkance.

"Dovedeš to jako podzim, radovat se z barviček?

Půjčil si je od sluníčka a posledních kytiček.

Rozdával je trávě, stromům, také šípkům na keři,

ať se dobře kolem dívá, kdo mi to teď nevěří."

Mgr. Petra Zbořilová

aktivizační pracovnice DZR



SOUTEŽ „O NEJHEZČÍHO PODZIMÁČKA“

Stalo se již tradicí, že součástí Dne otevřených dveří v Centru sociálních služeb Prostějov je vyhodnocení podzimní soutěže uživatelů služeb. Letos měla název „O nejhezčího Podzimáčka“ a vyvrcholila ve středu 5. října 2016.

Zapojili se do ní uživatelé služeb ze šesti budov a vytvořili krásné, originální figurky, které byly vystaveny v přízemí modré budovy a rozveselily zdejší prostory. V uvedený den dopoledne zde probíhalo hlasování ze strany uživatelů služeb, zaměstnanců i kolemjdoucích návštěv. Líbili se všichni Podzimáčky, o vítězích rozhodl pouze počet hlasů.

Odpoledne se pak konalo slavnostní vyhlášení výsledků soutěže a předání cen při společném setkání soutěžících družstev.

Tříčlenné týmy z jednotlivých budov představily svá díla, při jejichž zhotovování využily barevných darů podzimní přírody.

Třetí místo obsadil „Ferda“ ze zelené budovy E, stříbrná příčka patřila strašákovi „Skoč do pole“ z modré budovy D a nejvíce hlasů získal „Slávek“ ze smetanové budovy H.

Kreativní vyrábění Podzimáčků přispělo ve všech budovách našeho centra k podzimní pohodě a přineslo tu správnou náladu pro toto období

Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka DZR





PREZENTAČNÍ VÝSTAVA

Nejen soutěže s podzimní tematikou, ale také prezentační výstava výrobků uživatelů služeb už mají své pevné místo v programu Dne otevřených dveří v Centru sociálních služeb Prostějov. Letošní přehlídka prací z kreativních dílen představila zejména keramickou tvorbu, jejíž výrobky patří už tradičně k nejoblíbenějším, dále pletené, háčkované a tkané věci, nechyběly ani dekorace z přírodnin. Byly zde zastoupeny hlavně keramické dýně různých velikostí a motivů, nové vzory misek a drobné dekorační předměty.

Výstavku si prohlédla téměř stovka uživatelů služeb, zaměstnanců a návštěvníků, kteří zavítali v uvedený den do našeho centra. I letos tato akce nabídla širokou paletu rukodělných prací uživatelek služby domov se zvláštním režimem. Velký zájem, se kterým se jejich výrobky setkaly, se stal pro ně nejlepším povzbuzením do další aktivity v rámci tvořivé dílny.



Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka DZR



TANEČNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU

Ve společenské místnosti v budově 13H uživatelé služby pravidelně každý pátek s velkým nadšením vítají milého hosta - pana Josefa Schneidera. Přestože panu Schneiderovi klepe devadesátka na dveře, vždy s chutí zahraje na svou "harmoničku - fňuknu" a my si s ním společně zazpíváme známé lidové písničky. Ale co by to bylo za posezení s harmonikou bez tance! Tančit může každý, ale opravdu každý člověk, bez ohledu na věk nebo své zdraví, stačí mít jen do tance chuť. Pokud nevěříte, přijďte se k nám podívat a strávit s námi společné odpoledne. Bouřlivý potlesk a hlavně loučení s příslibem dalšího setkání je pro pana Schneidera jistě tím nejlepším poděkováním.

Pan Schneider je opravdu vzácný člověk. S jeho laskavým svolením na něj prozradím, že často říkává, že je na světě moc rád. Že prožil dobrý život, že tady mezi námi je šťastný a prožívá zde v našem zařízení krásné stáří.



Mgr. Petra Zbořilová
aktivizační pracovnice DZR





ŘÍJNOVÉ MEZIGENERAČNÍ TVOŘENÍ

V budově C nás 20. října 2016 opět navštívily děti ze Základní školy Dr. Horáka se svou vychovatelkou paní Naďou Kalábovou. V rámci mezigeneračních setkávání se seniory je přišly znovu potěšit. Tentokrát měly připravenou výrobu „Havajských

věnců“ z barevných pěnových dílků. Navlékaly se pomocí velkých jehel na šňůry a vznikaly různé kombinace barev i tvarů. Sedělo se u šesti stolů, které byly obsazeny napůl dětmi, druhou část tvořili senioři. Tvoření veselých náhrdelníků se zúčastnili i muži a moc se jim to líbilo. Pan Talanda se ochotně nechal vyfotit i s kloboukem, který mu děti půjčily. Děti si na dokreslení atmosféry nasadily masky, paruky a různé klobouky. Bylo zkrátka veselo a štěbetání dětských hlásek spolu se smíchem bylo pro všechny zúčastněné lékem na duši.

Tato setkávání se stala již tradicí a každé z nich je zcela jiné, nové a nevšední. Pro seniory je setkání s dětmi tím nejhezčím zážitkem. Děti spontánně komunikují se seniory, pomáhají jim při tvoření, baví je svou bezprostředností a vznikají u toho humorné situace. Pro děti je to zkušenost, která obohatí jejich život, jenž mají celý před sebou. Naopak pro zkušené lidi, kteří prožili již mnohé, je to vytržení od bolestí, jak tělesných, tak duševních. Vždyť co jiného potěší víc než dětský smích dětí a jejich roztomilé tváře.

Jiřina Piňosová

aktivizační pracovnice DS



ODPO

I v listopadu se opět sešly děti se seniory na velmi hezkém tvořivém odpoledni. A tentokrát se vymýšlely příběhy, ve kterých vystupovala nějaká víla. A když se nad tím člověk zamyslí, takových příběhů je nekonečné množství. Každý si prostě představil tu „svou“ vílu a příběhy se začaly odvíjet. Vždyť víla může tančit, čarovat a další třeba léčit nemocná zvířátka v lese léčivými bylinkami. Senioři vymýšleli, děti

psaly a pak vše doplnily krásnými, milými obrázky. Většinou každý člověk si někdy potřebuje hrát. A pokud ne, přichází o kus kouzelného světa, který ve společnosti dětí je tak snadné objevit. Pohádkové odpoledne, při kterém se fantazii meze nekladly, přineslo potěšení všem přítomným.

A v prosinci pak přišel den D, kdy děti přinesly těm, kdo se psaní zúčastnili, sborníky, které z pohádek vytvořily a doplnily obrázky. Sváteční atmosféru doprovázela hezká besídka, která všechny vánočně a pohádkově naladila. Uživatelé, kteří se přišli podívat, dostali od dětí i drobný dáreček. Teď se už zase všichni těší na další návštěvu dětí, při které mohou společně tvořit a aspoň na chvíli se vrátit do kouzelného dětského světa.

Ivana Kapláňková
aktivizační pracovnice DS



Uživatelky služby z domova se zvláštním režimem se rozhodly zpříjemnit si čekání na období adventu a nastávajících vánočních svátků výrobou vlastní vánoční ozdoby. Ke svému tvoření si vybraly typický symbol zimy - a to sněhuláka. A když sněhuláka, tak aby byl velký a veselý. Vlastní tvoření jim připomínalo dobu, kdy samy jako děti stavěly sněhuláky. A jak jim bylo smutno, když se oteplilo a sněhulák začal tát. Uživatelky napadlo, že udělají keramického sněhuláka. Každá se podle svých možností zapojila do společného díla a pod rukama jim vyrostla veselá figurka, která bude stálou vánoční ozdobou a rozveselí prostory CSSP.



Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka DZR



ADVENT V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Advent pochází z latinského slova adventus, což znamená příchod. Adventem začíná liturgický rok, období čtyř neděl před vánočními svátky. Je to doba radostného očekávání příchodu Spasitele, duchovní přípravy na Vánoce, doba rozjímání, dobročinnosti a lásky k druhým lidem kolem nás.

K adventu nerozlučně patří jako symbol adventní věnec. Obvykle je věnec z jehličnatých větví se čtyřmi svícemi. Každou adventní neděli se zapaluje další svíce.

I v Centru sociálních služeb Prostějov jsme společně s uživateli služby vlastnoručně vytvořili adventní věnce. Všechny věnce byly moc krásné, každý byl originální.

Ve středu 23. listopadu 2016 při bohoslužbě v naší zdejší kapli adventní věnce jáhen Karel Valtr požehnal. Při žehnání adventních věnců uživatelé společně zpívali písně a byla zapálena první adventní svíce. Byl to pro všechny sváteční zážitek. Na závěr jáhen Karel Valtr také požehnal všem obyvatelům našeho centra i všemu personálu.

Jana Mariánková
aktivizační pracovnice DS



VÁNOČNÍ JARMARK V OLOMOUCI

Tak jako vloni, i letos dostalo Centrum sociálních služeb Prostějov pozvání k účasti na Vánoční jarmark v Regionálním centru v Olomouci. Zúčastnili jsme se této akce první den jejího konání – ve středu 30. listopadu 2016.

Hned po příchodu mezi vystavovatele z ostatních zařízení obklopil náš stánek hlouček zájemců o nákup námi prezentovaných výrobků. Nestačili jsme ještě ani všechno vybalit a jak obvykle už celá jedna třetina výrobků našich uživatelů byla prodána. Nejvíce šly na odbyt velké keramické zvony, dekorační koule, figurky andílků, hrnky, různé vánoční dekorace a háčkované ozdoby. Kromě našeho zařízení se akce zúčastnilo deset dalších vystavovatelů ze zařízení sociálních služeb Olomouckého kraje. Ta pravá předvánoční atmosféra byla navozená vůní domácího pečiva a medoviny.

Eva Konšelová, Ivana Fládrová







ŽIJÍ MEZI NÁMI

Bezprostřední a srdečná atmosféra zaplnila ve čtvrtek 1. prosince 2016 kulturní klub DUHA v Prostějově. Pod záštitou primátorky města Prostějova RNDr. Aleny Raškové se zde uskutečnil již 7. ročník předvánočního setkání dětí a žáků speciálních škol a uživatelů sociálních služeb z Prostějovska, kde prezentovali své zařízení také uživatelky z domova se zvláštním režimem a klienti denního stacionáře Pivoňka.

Jejich vystoupení v kulturním programu, jenž probíhal celé dopoledne, se tak jako již tradičně setkala s velkým ohlasem. Členky taneční skupiny „Křepelky“ se představily se dvěma tanečními sestavami, které provázel spontánní potlesk přítomných. Počáteční nervozita účinkujících se brzy změnila v dobrou náladu a navodila u všech sváteční předvánoční atmosféru.

Součástí programu bylo vyhlášení výsledků soutěže „O nejhezčí vánoční ozdobu“. Prvenství se „svým sněhulákem“ obsadily uživatelky služby z domova se zvláštním režimem Centra sociálních služeb Prostějov.

Letošní setkání zdravotně postižených našeho regionu opět ukázalo široké veřejnosti, že „Být jiný není překážka“, což je i ústřední heslo těchto akcí.

Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka DZR



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Tento rok zorganizovali zaměstnanci budovy D1 mikulášskou nadílku v maskách. Na tuto akci se každoročně těší nejen uživatelé služeb, ale i zaměstnanci, kteří měli letos doplňky s mikulášskou tematikou již od ranních hodin. V celé budově panovala veselá atmosféra. Zaměstnanci se pokaždé na nadílku důkladně připravují, aby nezklamali očekávání uživatelů služeb, navíc každý rok se ji snaží něčím zpestřit. Již druhý rok ladili mikulášskou a předvánoční atmosféru hned od rána. Po obědě pak převlečení v maskách navštívili jednotlivé pokoje a předali uživatelům služeb mikulášské balíčky. Celou akci zakončilo skupinové focení před vánočním stromčkem.

Pracovníci modré budovy - D1



TRADICE VÁNOC A VZPO



V adventním čase si vždy vzpomenu na vyprávění mé babičky o Vánocích a tradicích, které doma dodržovali. Zdobení stromečku, zdobení domu jmelím a v neposlední řadě pečení cukroví. Babička pekla hlavně vanilkové rohlíčky, zázvorky a dělala čokoládu, kterou balila do barevných celofánů.

Babiččin recept na ZÁZVORKY

250 g moučkového cukru, 2 celá vejce, 1 žloutek, 10 g zázvoru, 300 g hrubé mouky, špetka amonia.

Cukr, vejce a tlučený zázvor utřeme do pěny, přidáme amonium a mouku. Vypracujeme těsto a vykrájíme zázvorky. Na pečícím papíře je sušíme 3 hodiny. Poté upečeme v mírné troubě.



Vánoční symboly

Vánoční betlémy a jejich tradice pochází z roku 1223. Svatý František z Assisi přivedl spolu se svými přáteli do jeskyně v italské Umbrii živého osla a vola. Zinscenovali tak živý betlém, v němž pak kněz sloužil první vánoční půlnoční mši.

V Čechách se první betlém objevil údajně v roce 1560 v dominikánském kostele sv. Klimenta. Postupně se jesličky rozšířily do dalších kostelů a klášterů. Až ke konci 18. století si jesličky našly své místo v domech na vesnicích mezi prostým lidem. Betlém byl hlavním symbolem vánoc až do 19. století, kdy začal být vytlačován vánočním stromečkem.

Podle jedné z legend vznikl vánoční stromeček v 6. století díky opatu Kolumnámovi z Luxeuilu a Bobba. Jeho misionářská činnost ho zavedla do Bretaně a Burgundska, kde byly tzv. pohanské kraje. Kolumnám chtěl zdejšími lidem přiblížit narození Krista, ozdobil jehličnan zapálenými pochodněmi do tvaru kříže. Pod ním pak kázal o narození děťátka v chlévě v Betlémě. V ten den právě přišel zvyk strojit vánoční stromeček. V Čechách se rozzářily stromky teprve začátkem 19. století. Zvyk k nám přinesl ředitel Stavovského divadla v Praze Jan Karel Liebich, když si vzpomněl na krásu písně „Ó Tannenbaum“, jak ji znal z rodné Mohuče.

Na první adventní neděli se rozsvítí první svíce nazývaná svící proroků, hlavně Izaiáše, kteří předpověděli narození Krista. Druhá adventní svíce reprezentuje lásku, je označována jako betlémská a symbolizuje Ježíškovy jesličky. Třetí patří pastýřské svíče, která představuje radost ze života. Poslední „andělská“ symbolizuje mír a pokoj.

kolektiv pracovníků budovy A

VÁNOČNÍ VÝSTAVA V CSSP

Vánoční atmosférou byla prodchnuta prezentační výstava prací uživatelů služeb CSSP, která se uskutečnila ve středu 8. prosince 2016 ve foyer modré budovy D. Mezi vystavenými výrobky z tvořivé dílny zaujaly hlavní místo figurky keramických andělů a sněhuláků, zvonky, zasněžené chaloupky, svícný, různě dekorované keramické koule a bižutérní náhrdelníky.

O výstavu byl velký zájem ze strany uživatelů služeb CSSP, kteří tak měli možnost seznámit se s výsledky kreativní činnosti a podle jejich slov chválily ocenit každodenní tvoření rukodělných prací. Pro všechny, kteří se na zhotovení vystavených výrobků podíleli, to pak byla dobrá motivace k dalším aktivitám.

Lýdia Navrátilová





FINÁLE „ČLOVĚČE, NEZLOB SE“

Dne 1. prosince 2016 se v Klubovém zařízení Pod Lípou uskutečnilo slavnostní finále společenské hry „Člověče, nezlob se“. Sešli se čtyři vítězové z jednotlivých budov, kteří soutěžili mezi sebou. V kavárně dýchala vánoční atmosféra a při poslechu koled si uživatelé vychutnali kávu a čaj. Hra byla napínavá a stále nebyl jasný vítěz. Po dlouhém zápolení jsme konečně znali nejlepšího hráče. První místo vybojovala paní Vávrová z denního stacionáře, která měla velkou radost z výhry. Na druhé příčce se umístil pan Řezníček z budovy D, třetí místo obsadil pan Švéda z budovy A a na krásném čtvrtém místě byla paní Airineiová z budovy C. Všichni soutěžící dostali cenu útěchy. Odcházel v dobré náladě a těší se na další soutěže.

Leona Skokánková
aktivizační pracovnice DS



BINGO S DĚTMI

S blížícím se adventem nás navštívily děti ze Základní školy Dr. Horáka. Tentokrát se v rámci pravidelných mezigeneračních setkávání hrálo všemi oblíbené Bingo. Děti si hru Bingo podle jejich reakcí nejspíš zahrály poprvé, ale o to víc si to užívaly. Jejich hlasité reakce, výskání a smích se ozývaly ze všech koutů. Senioři se bavili spolu s nimi a drobné výhry jim ze srdce přáli. Tohle společné posezení bylo hezkým zpestřením. Setkání dvou generací je vždy velkým obohacením pro obě strany. Paní vychovatelka Naďa Kalábová, která je „režisérem“ těchto milých návštěv v domově pro seniory, si od nás zaslouží velké poděkování. Děti vede k přirozené úctě ke zkušenosti, což je v dnešní uspěchané době to pravé do života.



Aneta Urbančíková
aktivizační pracovnice DZR/DS



PRVNÍ ROK BUDOVY F6 ÚSPĚŠNĚ V PROVOZU

Letos v září tomu byl rok, co jsme slavnostně otevřeli budovu F6 – denní stacionář pro seniory, odlehčovací službu a chráněné bydlení. Odlehčovací službu využilo během roku 36 uživatelů, denní stacionář navštěvuje průměrně 16 seniorů a na chráněném bydlení jsou obsazené dva byty.

Pro mnoho seniorů ať už přímo z Prostějova nebo blízkého okolí se stal denní stacionář zpříjemněním všedních dnů, které doteď trávili doma. Mají možnost se zde setkávat se svými vrstevníky, navazovat nová přátelství, vyrábět různé výrobky k danému ročnímu období, chodit na procházky nebo jen tak posedět a pobavit se u kávy. Těší nás, že se uživatelé odlehčovací služby i denního stacionáře rádi vracejí a využívají našich služeb opakovaně.

Eva Polašková
koordinátorka budovy F6



PŘEDÁNÍ PUBLIKACE „VÁLEČNÉ VZPOMÍNKY“

V rámci reminiscenční terapie vznikl sborník s názvem „Válečné vzpomínky“. Uživatelé služby domova pro seniory v něm vzpomínají na život v době války. Tyto vzpomínky nepatří mezi ty, na něž rádi vzpomínáme, a proto jsme velmi vděční, že našli uživatelé, kteří i o tak těžké etapě v jejich životě dokázali mluvit, svolili ke zveřejnění jejich příběhu.

Dne 12. prosince 2016 se uskutečnilo slavnostní předání sborníku, kterého se zúčastnili především autoři, jejich rodiny, ale také hosté z magistrátu města Prostějova, kterými byli PaedDr. Alena Dvořáková, PhDr. Eva Šťouračová, Mgr. Jaroslav Svozil, Bc. Pavel Smetana a Dagmar Cásková. Velký dík patří nejen autorům, ale i magistrátu města Prostějov, který vydání publikace v této podobě zafinancoval.

Po úvodním slovu ředitelky Centra sociálních služeb, p.o. PhDr. Miluše Liškové a náměstka primátorky Bc. Pavla Smetany proběhlo předčítání vzpomínek. Všichni zúčastnění při předčítání mlčky poslouchali. Nejednomu z nás se vlily slzy do očí a obdiv do tváří, když jsme si uvědomili, co vše museli lidé ve svých životech vytrpět a překonat.

Tato publikace bude i výbornou učební pomůckou pro mladší generace, které si život v období války nedokáží představit. Jak lépe přiblížit situaci, která probíhala než prostřednictvím příběhů lidí, kteří toho byli účastni. Po přečtení příběhů, předala paní ředitelka Centra sociálních služeb, p.o. publikace autorům, a poděkovala všem, kdo se na vydání sborníku podíleli. Srdečného závěrečného slova se ujala PhDr. Eva Šťouračová a krásnou vánoční písni předávání ukončila paní Dagmar Cásková.

Hana Zajíčková

koordinátorka aktivizačních pracovníků DS

PF 2017

**Spokojené prožití vánočních svátků,
mnoho zdraví,
lásky a porozumění.**

**V novém roce mnoho radostných dní
vám přejí pracovníci**

Centra sociálních služeb Prostějov, p.o.



Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Petra Zbořilová, Bc. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz