



**Centrum sociálních služeb Prostějov, p.o.**

**Lidická 86, 796 01 Prostějov**

**Poskytované služby: domov pro seniory a domov se zvláštním režimem**

# ČTYŘLÍSTEK

**PRO ŠTĚSTÍ**



**ŘÍJEN - LISTOPAD – PROSINEC**

**2014**

Obsah:

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| - Úvodní slovo ...                     | str. 2   |
| - Den otevřených dveří...              | str. 3   |
| - Soutěž „Zlaté listy“                 | str. 4-5 |
| - Podzimní vzpomínkové odpoledne...    | str. 6   |
| - 96 let od vzniku Československa ...  | str. 7   |
| - Podzimní procházky...                | str. 8   |
| - Říjnové pečení ...                   | str. 9   |
| - Putování po Svaté zemi ...           | str. 10  |
| - Spolupráce s kavárnou Avatarka ...   | str. 11  |
| - Příspěvek uživatelů služby ...       | str. 12  |
| - Předávání zkušeností ...             | str. 13  |
| - Vánoční jarmark v Olomouci...        | str. 14  |
| - Předvánoční setkání...               | str. 15  |
| - Vánoční výstava v CSSP...            | str. 16  |
| - Pečení perníčků ...                  | str. 17  |
| - Adventní čas ...                     | str. 18  |
| - Posezení u punče...                  | str. 19  |
| - Zamyšlení nad Vánocemi a adventem... | str. 20  |
| - Vánoční ulice...                     | str. 21  |
| - Přání...                             | str. 22  |



Vážené čtenářky, milí čtenáři,

dovolte mi, abych se s Vámi prostřednictvím tohoto čísla časopisu Čtyřlístek pro štěstí rozloučila a poděkovala Vám za čas, který jsme mohli společně prožít v Centru sociálních služeb Prostějov.

Jak již možná víte, naše organizace se od 1. 1. 2015 sloučí s jinou příspěvkovou organizací zřizovanou Olomouckým krajem, a to se Sociálními službami Prostějov. Až do doby, než z vyhlášeného výběrového řízení vzejde nový ředitel či ředitelka, bude řízením nástupnické organizace pověřena PhDr. Miluše Lišková.

Během doby, kterou jsme měli možnost společně prožít, se nám podařila řada věcí. Za nejvýznamnější z nich považuji zejména získání třetího místa v celorepublikové soutěži vyhlášené Radou vlády pro seniory a stárnoucí populaci za vydání knihy Střípky vzpomínek, dále ocenění v rámci celorepublikové soutěže Zlaté listy za vydávání časopisu Čtyřlístek pro štěstí, který právě čtete, a v neposlední řadě ocenění v rámci celorepublikové soutěže Pečovatelka roku pro naši pracovníci paní Marušku Krejčí.

Jistě jste zaznamenali, že stavby v areálu Centra sociálních služeb Prostějov, o kterých jsme nejednou hovořili, už začínají dostávat konkrétní obrysy. Pevně věřím, že přes veškeré změny, kterými naše organizace prochází, budou přibližně v polovině příštího roku obě rekonstruované budovy slavnostně otevřeny a předány k provozování nových sociálních služeb. Připomeňme si, že se jedná o denní stacionář pro seniory s denní kapacitou 20 osob, odlehčovací službu s kapacitou 6 osob, chráněné bydlení pro 3 osoby a domov se zvláštním režimem pro 29 osob s Alzheimerovou nemocí.

Závěrem bych Vám ráda popřála klidné a spokojené prožití svátků vánočních, hodně zdraví, pohody a spokojenosti v novém roce a budu se těšit na další případné setkání s Vámi.

Se srdečným pozdravem

PhDr. Markéta Čožíková  
ředitelka



# DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Již tradičně se Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o., začátkem října zapojuje prostřednictvím Dne otevřených dveří a dalších aktivit do Týdne sociálních služeb. Letos připadl Den otevřených dveří na úterý 7. října. Kromě komentovaných prohlídek byla jeho součástí také prezentační výstava výrobků uživatelů služeb a soutěž v dlabání dýní.

Výstavu výrobků z tvořivé dílny zhlédlo několik desítek návštěvníků z řad uživatelů našich služeb a personálu a také z řad veřejnosti. Nejvíce se všem líbila již tradičně keramická tvorba. Všichni, kdo si zde zakoupili nějaké výrobky, podpořili možnost dalšího rozvoje ergo-aktivizací, v rámci nichž uživatelé služby zmíněné výrobky tvoří. Dlabání a vyřezávání dýní bylo pro uživatele služeb příjemným zpestřením podzimního období, které podle staré slovanské tradice je obdobím stěhování světla a tepla zpátky do domovů a lidských příbytků.

A právě dlabání dýní si vyzkoušeli uživatelé služeb z každé budovy naší organizace. Již den předem vypukla velká dýňová akce hledáním různých motivů, nápadů a ozdob na dýně. Veškeré úsilí mělo jediný cíl - dodat do společné soutěže právě ten nejhezčí a nejoriginálnější výtvar. Během dne se díky všem přítomným podařilo udělat z obyčejných dýní nádherná díla. Nemalý podíl na tom jistě měla i úžasná atmosféra, kterou se účastníkům podařilo vytvořit.

Nakonec se na přehlídkovém stole sešlo pět nádherných výtvarů. V Den otevřených dveří dýně dostaly čísla a v průběhu dopoledne mohli hlasovat všichni – návštěvníci, uživatelé služeb, ale i zaměstnanci CSSP.

Hodnocení bylo opravdu těžké, protože každá dýně měla své kouzlo a byla originální. Při odpoledním vyhlášení výsledků soutěže v dlabání dýní nechybělo příjemné posezení soutěžících u kávy a dýňového koláče, vzájemné sdílení informací „ze světa dýní“, ale i dojmů a zkušeností ze společné práce. Všichni si tak užili hezké odpoledne spojené právě s nádherně zářícími vyřezanými dýněmi, které alespoň na

krátkou dobu ozdobily a provoněly CSSP.



Lýdia Navrátilová  
ergoterapeutka

# SOUTĚŽ „ZLATÉ LISTY“

Jednou z akcí pořádaných začátkem října v rámci Týdne sociálních služeb bylo vyhodnocení 1. ročníku celorepublikové soutěže o nej... časopis roku 2013. Iniciátorem této akce, ve které soutěží časopisy o titul „Zlaté listy“, je Domov pro seniory Heřmanův Městec, který akci připravil ve spolupráci s Asociací poskytovatelů sociálních služeb a za podpory svého zřizovatele, kterým je Hlavní město Praha. Letos se do soutěže přihlásilo ve dvou kategoriích celkem 31 časopisů, mezi nimi také náš „Čtyřlístek pro štěstí“.

Centrum sociálních služeb Prostějov obstálo hned napoprvé velmi dobře – ve skupině A (do šesti výtisků za rok) obsadilo pěkné 6. místo a 8. října 2014 se členky redakční rady zúčastnily slavnostního vyhlášení výsledků a předání cen nejlepším v Rytířském sále Domova pro seniory v Heřmanově Městci. Úspěšné umístění se pro nás jistě stane motivací k dalšímu zkvalitnění časopisu, který věrohodně odráží život v CSSP.

Markéta Hálová  
aktivizační pracovnice





U ĚLUJÍ  
**PAMĚTNÍ LIST**

**V 1 ROČNÍKU SOUTĚŽE**



**Zlaté listy** 2013

**CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
PROSTĚJOV**

Marie Málková  
ředitelka domova



V Heřmanově Městci 8. října 2014

## PODZIMNÍ VZPOMÍNKOVÉ ODPOLEDNE

Přišel k nám podzimní čas, vše kolem hýří barvami, pole a zahrady jsou sklizené a plody podzimu můžeme vidět na každém kroku. Příroda si chce po aktivní části roku odpočinout, na člověka padá melancholie, začíná se dříve stmívat a nastává čas posedět v teplé místnosti u dobré kávy nebo čaje s moučníkem na doplnění energie.

V tomhle duchu tým pracovníků v přízemí modré budovy uspořádal příjemné posezení pro uživatele služby. U skvělého moučníku z naší kuchyně si mohli popovídat a zavzpomínat. Pro ty, kdo měli chuť, nechyběl ani aperitiv v podobě domácí slivovice. Prostřednictvím fotografické prezentace jsme si připomněli společně strávené chvíle při akcích, které se konaly v loňském roce.

Před promítáním prezentace se uživatelé pobavili u zábavného kvízu, kdy hádali po hmatu různé podzimní plody. Malou bramboru lze zaměnit třeba se švestkou nebo bukvice mohla někomu připomínat květ růžičky, ale byly i plodiny, které rozpoznali soutěžící hned, jako například česnek, paprika, žalud, kaštan nebo šípky. Čas příjemně uběhl a výzdoba společných prostor dokreslila atmosféru podzimního odpoledne.

pracovníci modré budovy



## 96 LET OD VZNIKU ČESKOSLOVENSKA

V pondělí 27. října proběhla beseda v modré budově k příležitosti státního svátku.

Začali jsme trochu netradičně, připomněli jsme si rod Masaryků, jejich předky i potomky, jejich pohnuté osudy a zajímavé skutečnosti, které mnozí z nás ani neznají. Kolik tragédií a dodnes nevysvětlených okolností potkalo tento věhlasný rod. Senioři se zapojili do debaty o pohnutých letech, kdy jsme se my, Češi, snažili odtrhnout od Rakouska – Uherska. Vzpomněli na naše legionáře, to oni dali našemu prvnímu prezidentovi přezdívku „náš tatíček Masaryk“. Připomněli jsme si jednotlivé říjnové dny, kdy se utvářely dějiny naší země. Celou atmosféru podbarvila Hašlerova písnička „hoši od Zborova“, kterou mnozí slyšeli poprvé. V besedě jsme vzpomínali na začátky první republiky. V této velmi těžké době se lidé všechny informace dovídali z tištěných letáků a mnohdy zprostředkovaně, protože neuměli číst. Jeden takový leták jsme si přečetli, mimo jiné v něm stálo: „Lide československý! Dělníci! Hodina nejdůležitější se přiblížila!“

Je velmi důležité si připomínat naši historii, kdy se naši předkové dokázali bít za svá práva a byli hrdi na naši republiku a připomenout si i krásu doby první republiky, její eleganci a noblesu dávno zapomenutou.



Jiřina Piňosová  
aktivizační pracovnice

Masaryk s legionáři v Rusku

foto zdroj: internetové stránky Masarykova muzea v Rakovníku





## PODZIMNÍ PROCHÁZKY

Podzim je snad nejkrásnějším obdobím roku. Stromy se oblékají do pestrých barev, ptáčci cvrlikají symfonie padajícího listí a příroda se pomalu chystá na odpočinek. Na procházkách v přírodě

najdeme spoustu materiálů pro tvoření. To je čas na zachycení krásy podzimních stromů, ale i sledování poklidných slunečních scénérií a vůně spadaného listí. Prostě spousta námětů a inspirací pro výtvarnou činnost v ergo-aktivizacích domova se zvláštním režimem.

Lýdia Navrátilová, ergoterapeutka



## NÁVŠTĚVA HŘBITOVA

Uctít památku zesnulých, zapálit svíčku na hrobech svých blízkých nebo jen symbolicky na pietním místě – to bylo poslední říjnový čtvrtek cílem procházky uživatelů služby z obou budov domova se

zvláštním režimem. Městský hřbitov v Prostějově navštěvují každoročně, aby si zde připomněly svátek Dušiček a také prohlédly podzimní výzdobu hrobů. Ani letos nechybělo při této příležitosti zastavení u hrobu prostějovského rodáka – básníka Jiřího Wolкера a také zapálení svíček u památníku letců RAF.

Markéta Hálová, Ludmila Pudová  
aktivizační pracovnice



## ŘÍJNOVÉ PEČENÍ V HNĚDÉ BUDOVĚ

Říjen je měsícem, kdy se sklízí většina odrůd jablek i hrušek a pomalu se připravují zahrádky na příchod zimy. A právě toho jsme využili na hnědé budově, abychom si „upekli“ z krásně uzrálých jablíček nepečený dort.

Práce nám šla pěkně od ruky a v průběhu „pečení“ jsme zažili nejen spoustu legrace, ale i napětí, protože jsme začali s přípravami už ráno, abychom si na dortu mohli pochutnat hned odpoledne. Ale ouha, dort nám nestihl patřičně ztuhnout, a tak jsme museli počkat až do druhého dne, ale s o to větší chutí jsme si na jablečném zákusku při dobré kávě pochutnali. Pečení zdar! Zase příště u nějaké speciality.

Jana Novotná

aktivizační pracovnice

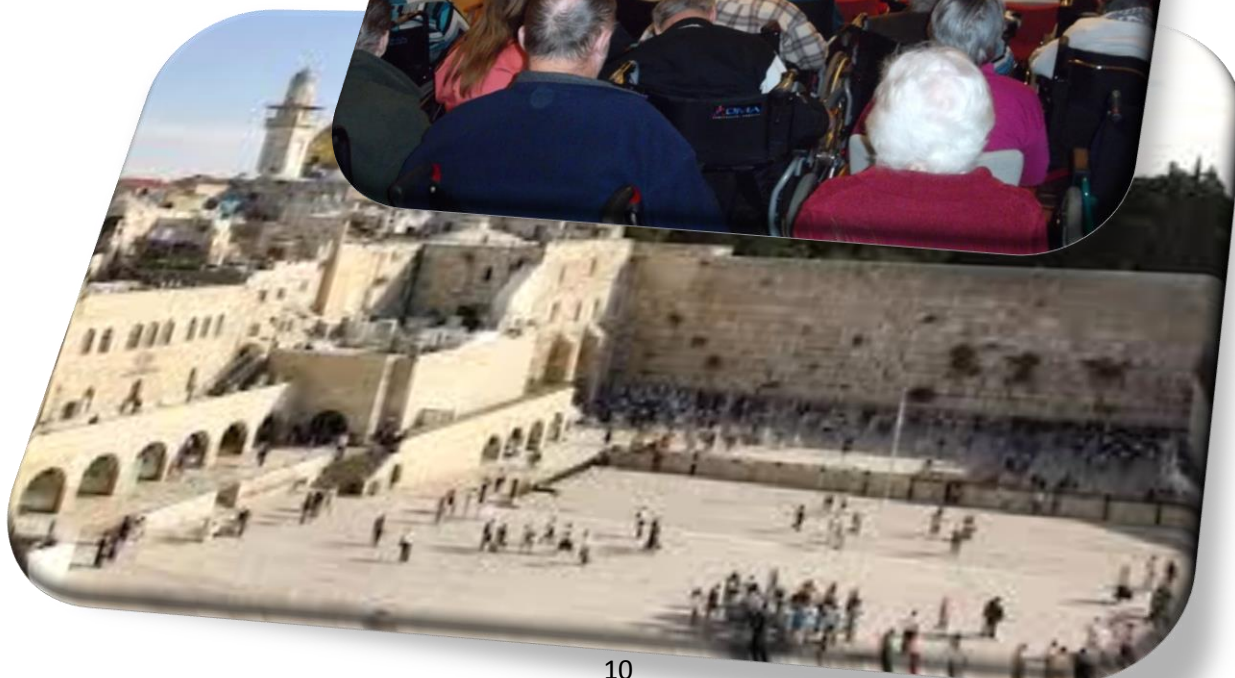


# PUTOVÁNÍ PO SVATÉ ZEMI

Jedno listopadové odpoledne jsme se vydali na cestu do Svaté země. Naším průvodcem byl Ing. Jaroslav Jakubec, který tyto končiny nejednou navštívil. Promítání obrázků z Izraele, Palestiny i Sinaje prokládal zkušený cestovatel poutavým vyprávěním. Přenesli jsme se od starověku až po současnost a dozvěděli se spoustu zajímavého. Tato oblast má totiž silný náboženský význam hned pro tři světová náboženství - judaismus, křesťanství i islám. Zde se odehrávaly důležité události, které jsou posvátné pro všechna tato náboženství. Hodinka a půl utekla jako voda a my jsme se museli ze Svaté země zase vrátit. V srdci nám ale zůstávají hezké vzpomínky, za které vděčíme Ing. Jakubcovi. Děkujeme a těšíme se na jeho další cestovatelskou návštěvu.

Mgr. Petra Zbořilová

aktivizační pracovnice  
s prvky koordinace



## SPOLUPRÁCE V KAVÁRNĚ AVATARKA POKRAČUJE

Kavárna Avatarka je místo, kde se konají různé tvůrčí či zábavné programy a sídlí na náměstí T. G. Masaryka v Prostějově. Setkávají se zde hudebníci, přátelé umění a další lidé naklonění tomuto prostředí. Jsou zde vystaveny různé obrazy, dřevěné plastiky a rukodělné výrobky z kreativních dílen. Mezi vystavenými exponáty jsou prezentovány také výrobky z tvořivé dílny uživatelů služby domova se zvláštním režimem Centra sociálních služeb Prostějov. Nově jsme sem dodali dekorativní svícný, které zdobí stoly kavárny.

Keramické hrnky vyrobené uživatelkami služby si zájemci z veřejnosti mohou „adoptovat“ – to znamená, že na vybraném hrnku je uvedeno jejich jméno a mohou si tak z něho vypít svůj oblíbený nápoj. Podle sdělení provozovatelky kavárny, paní Polické, je o naše výrobky velký zájem a sklízí obdiv z řad kolemjdoucích i návštěvníků kavárny.

Lýdia Navrátilová  
ergoterapeutka



## PŘÍSPĚVEK UŽIVATELŮ

Poznatky a připomínky k pobytu v našem zařízení

Život v našem ústavu se řídí určitými zásadami a pravidly, která mají zajišťovat základní životní potřeby a soulad života rozsáhlého kolektivu, tvořeného pracovníky ústavu a jeho uživateli. Uživatelé ústavu jsou většinou starší až přestárlí, nemocní, zdravotně a pohybově postižení a často také psychicky postižení lidé. Ústav zajišťuje obyvatelům ubytování, stravování, hygienickou péči, základní lékařskou péči a kulturní vyžití.

Zdravotní personál a pečovatelé, často přetíženi základními úkony, mají podle individuální potřeby pomáhat uživatelům s oblékáním, osobní hygienou, stolováním a udržováním pořádku a případně i pohybu v areálu ústavu. Pěkný, vzrostlý a udržovaný park vytváří příjemné a uklidňující oživené kulturní prostředí, které k procházkám přímo vybízí.

Ke zmírnění pocitu osamění nebo vyčlenění ze společnosti se pořádají výlety a výjezdy do okolí, přiměřené a vhodné společenské hry, přednášky doplňované filmy a diapozitivy a společná rehabilitační cvičení.

Pokud se týká poskytování potřebné péče, nemáme žádné kritické připomínky.

Pečovatelé jsou vstřícní, ohleduplní, diskrétní a komunikativní. Nemáme pocit žádných závažných nebo podstatných nedostatků. Připomínky by snad mohly být ke stravě. Jídelní lístek ne vždy přihlíží k dietní potřebě starších lidí, z nichž většina má méně funkční zubní protézy. Lékařská péče by mohla nebo by měla být pravidelnější. Individuální rehabilitační cvičení bývá často z důvodu přetížení rehabilitační sestry přehlíženo.

Obecně si my, manželé Gebauerovi, myslíme, že odborný personál by si zasloužil větší pozornosti a ocenění. Bývá často přetěžován. Na malém oddělení, jako je pavilon „A“, je každý výpadek a výjezd citelný a může vést u některých uživatelů až ke stresovým stavům.

Toto hodnocení je náš osobní názor.

Jitka Gebauerová a Svatopluk Gebauer



## PŘEDÁVÁNÍ ZKUŠENOSTÍ

Milým zpestřením činností v ergo-aktivizacích byla 21. listopadu 2014 návštěva Taťány Bašťanové, sestry Heleny Palátové, uživatelky služby z oranžové budovy DZR. Přijala naše pozvání a spolu se svou kolegyní za námi přijely z Olomouce, aby se podělily o mnohaleté zkušenosti vedoucích dětského keramického kroužku. Ukázaly nám práci se šamotovou hlínou včetně její dekorace barvami. Přizvány byly i uživatelky služby, které měly možnost si s dopomocí paní Bašťanové a její kolegyně vytvořit vlastní výrobek. Samy si hlínu rozválely, nakreslily obrys výrobku, vykrojily a nakonec jej engobou vybarvily. Uživatelkám služby zůstane na příjemně strávené odpoledne pěkná vzpomínka v podobě keramického výrobku a aktivizačním pracovnícím se touto formou naskytla možnost další spolupráce při keramické tvorbě.



Lýdie Navrátilová  
ergoterapeutka



## VÁNOČNÍ JARMARK V OLOMOUCI

Tak jako vloni, i letos dostalo Centrum sociálních služeb Prostějov pozvání k účasti na Vánoční jarmark v Regionálním centru v Olomouci. Zúčastnili jsme se této akce první den jejího konání – ve středu 3. 12. 2014.

Hned po příchodu mezi vystavovatele z ostatních zařízení obklopil náš stánek hlouček zájemců o nákup námi prezentovaných výrobků. Nestačili jsme ještě ani všechno vybalit a jako obvykle už celá jedna třetina výrobků uživatelek služby domova se zvláštním režimem byla prodána. Nejvíce šly na odbyt velké keramické zvony, dekorační koule, figurky andílků, hrnky, různé vánoční dekorace a háčkované ozdoby. Velmi nás potěšil zájem veřejnosti nejen o výrobky z naší kreativní dílny, ale také o kontakt na naše zařízení. Rádi jsme tuto potěšující informaci předali uživatelkám služby, které zpráva velmi potěšila.

Lýdie Navrátilová  
ergoterapeutka



## PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ

K začátku adventního času v Prostějově již neodmyslitelně patří akce nazvaná „Žijí mezi námi“, na které se setkávají děti, žáci speciálních škol a uživatelé sociálních služeb našeho regionu. Letos se uskutečnila v pátek 5. prosince v kulturním klubu DUHA pod záštitou náměstkyně primátora Statutárního města Prostějova RNDr. Aleny Raškové a stejně jako v minulých letech mezi účinkujícími nechyběla taneční skupina „Křepelky“ z domova se zvláštním režimem CSSP. Jejich taneční vystoupení provázal po celou dobu hlasitý potlesk, který podtrhl rytmus orientální hudby a přispěl k dobré náladě tanečnic. Příjemná a bezprostřední atmosféra, která panovala v sále celé dopoledne, znovu potvrdila myšlenku, která je zároveň mottem této akce – že „Být jiný není překážka.“

Markéta Hálová  
aktivizační pracovnice





# VÁNOČNÍ VÝSTAVA V CSSP

Vánoční atmosférou byla prodchnuta prezentační výstava prací uživatelů služeb CSSP, která se uskutečnila v úterý 9. prosince 2014 v přízemí modré budovy D. Mezi vystavenými výrobky z tvořivé dílny zaujaly hlavní místo keramické zvony a zvonky, zasněžené chaloupky, svícny, figurky sněhuláků a andílků, různě dekorované keramické koule, háčkované sněhové vločky. Již tradičně se líbily nové tvary keramických hrnků s moderními glazurami, keramické popelnice, kočky a misky s vánočními motivy.

O výstavu byl velký zájem ze strany uživatelů služeb CSSP, kteří tak měli možnost seznámit se s výsledky kreativní činnosti v ergo-aktivizacích a podle jejich slov chválily ocenit každodenní tvoření rukodělných prací. Pro všechny, kteří se na zhotovení vystavených výrobků podíleli, to pak byla dobrá motivace k dalším aktivitám.

pracovnice ergo-aktivizace





## PEČENÍ PERNÍČKŮ

V den, kdy má svátek Barbora, jsme nejen daly do vázy větvičky z ovocného stromu, tzv. „Barborky“, ale společně se seniorkami jsme napekly ozdobné perníky. Při zvuku koled jsme se pustily s chutí do práce, která všechny bavila.

Tento rok jsme upekly perníkové svícný ve tvaru hvězd, prasátek a kyticek. Perníky byly tvořeny z tmavého perníkového těsta, aby svícný na stolech vynikaly. Poleva byla tentokrát citrónová, ale povedla se tak jako ta loňská z bílků.

Zkoušely jsme udělat i perníkové stromečky. Zpočátku to vypadalo, že se nám dařit nebude, protože nám očividně chyběl jeden vykrojený dílek, ale výsledek předčil naše očekávání. Stromečky byly i přes tento malý nedostatek moc hezké a každý, kdo je viděl, je obdivoval.

Ozdobily jsme perníkovými výtvary stoly v den, kdy chodil v zařízení Mikuláš. Dokreslily tak předvánoční atmosféru a provoněly příjemně celou chodbu.

Vždyť vůně hřebíčku, anýzu, skořice a kardamomu patří k těm tradičním, které jsou spojeny s adventem a blížícími se Vánocemi.

Jiřina Piňosová  
aktivizační pracovnice



## ADVENTNÍ ČAS V KLUBOVÉM ZAŘÍZENÍ „POD LÍPOU“

V klubovém zařízení se uživatelé služeb scházejí prakticky každý den, nejen za účelem společného setkání, ale také abychom si právě v tomto období zpřijemnilí předvánoční čas a čekání na Ježíška. Klubové zařízení „Pod lípou“ jsme si společně vyzdobili adventními předměty a nastrojili jsme vánoční stromeček. Dlouhé chvíle si krátíme zpíváním známých českých koled a společně vzpomínáme, jak jsme v dětství trávili Vánoce, jaké jsou vánoční tradice a zvyky, jak se peklo cukroví a které máme nejvíce rádi.

Radost nám udělalo, když jsme se pustili do výroby adventních věnců a malých stromečků na stůl, které se velmi líbí. Při práci jsme si vychutnali čaj se skořicí, medem a oblíbenou kávu s vánočním cukrovím. V příjemném prostředí se dále scházíme a užíváme si předvánoční čas hraním oblíbených společenských her, které přispívají k aktivní činnosti spokojených uživatelů služeb.



## POSEZENÍ U PUNČE S MIKULÁŠSKOU NADÍLKOU

Tento rok zorganizovali v modré budově D posezení u punče a mikulášskou nadílku v maskách společně pracovníci sociálně - aktivizačního úseku a pracovníci úseku přímé péče. Tak jako každý rok se na tuto akci těší nejen uživatelé služeb, ale i pracovníci. Pracovníci se vždy důkladně připravují, aby nezklamali očekávání uživatelů služeb, a každý rok se snaží mikulášskou nadílku uživatelům něčím zpestřit. Tentokrát personál navodil mikulášskou a předvánoční atmosféru hned od rána. Po obědě pracovníci převlečení v maskách předali mikulášské balíčky uživatelům služby, kteří se zúčastnili posezení u punče v přízemí modré budovy. Potom Mikuláš s anděly a čerty navštívil uživatele služby na pokojích, kde jim předal také mikulášské balíčky. Po celé budově panovala velmi veselá atmosféra a celou akci jsme zakončili skupinovým focením před vánočním stromčkem.

pracovníci D1





# ZAMYŠLENÍ NAD VÁNOCEMI A ADVENTEM

Vánoce vnímáme jako nejvýznamnější svátky v roce, všichni k nim upínají největší pozornost. Slaví je nejvíce lidí a národ si je dochoval v původní podobě. Je to tím, že je s nimi spojeno určité kouzlo. Jsou to nejkouzelnější svátky. Na všechny působí slunovrat. Jde o něco, co člověka obrací naruby, přemýšlíme o svém sebepoznávání. S adventem přichází určitá energie, atmosféra, která mění chování. Díváme se na věci kolem sebe, scházíme se s rodinou a přáteli. Zamýšlíme se nad svým životem, v tom spočívá to kouzlo.

Když zapalujeme první svíčku, tak přemýšlíme nad výzdobou domova, uklízíme a skrz věci se věnujeme i sami sobě. Přejeme si být doma hlavně spokojeni. Při druhé svíci se soustředíme na lidi, které máme rádi. Přemýšlíme nad dárky, kterými je obdarujeme. Třetí a čtvrtá svíce by měla symbolizovat i úctu sama k sobě. Každou činnost, kterou děláme pro naši radost i radost druhých, musíme dělat s láskou a nemít z toho děs a stresy. Pak to budeme vše jinak vnímat. Chce to také dotknout se své duše a ona nám sdělí a dá odpověď. Nesmíme zapomínat, že Vánoce jsou hlavně křesťanské svátky. Jsou obdobím klidu a druhých šancí, které nemáme vyměňovat za drahé dárky. Dárky si dáváme jen proto, že se máme rádi.

pracovníci budovy A





## Vánoční ulice

Když projíždím ulicemi domů,  
všímám si nastrojených stromů,  
stromů a světel co svítí za okny.

Tu někde stojí náš rodný dům.  
On svítí a je šťastný, že není sám.  
Září láskou, co nám kdysi někdo dal.

Proč jsou lidé šťastní a usměvaví jen na Vánoce?

Proč není té lásky někdy více?

V tom domě jsou rodiče,  
co nás vždy milují ze všech nejvíce.

Měsíc si svítí na obloze,  
hvězdy se smějí a je nám blaze.

Dík za vše, co pro nás někdo kdy udělal,

Kéž by byl na světě stále ráj.

pracovníci budovy A



**PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ**

**A**

**ŠŤASTNÝ ROK 2015**

**PŘEJÍ PRACOVNÍCI**

**Centra sociálních služeb Prostějov, p.o.**

---

Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.  
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Vendula Kaprálová, Mgr. Petra Zbořilová, Markéta Hálová  
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.  
Lidická 2924/86, 796 01 Prostějov  
Tel.: 582 321 403  
[www.csspv.cz](http://www.csspv.cz)