

ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Úvodní slovo ...	str. 2	- Výlet do skanzenu...	str. 22-23
- CSSP v Galerii Šantovka ...	str. 3	- Hra je radost ...	str. 24-25
- První letní den ve Slatinicích ...	str. 4-5	- Nad oblaky ...	str. 26-27
- Plody léta z papíru ...	str. 6-8	- Pozvánka ...	str. 28
- Výlet do Regionálního muzea...	str. 9-11		
- Letní grilování ...	str. 12		
- Toulky po Slovensku ...	str. 13-14		
- Zahradní slavnost ...	str. 15-16		
- Olympiáda seniorů...	str. 17-18		
- Výlet do Olomouce ...	str. 19-21		

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

3/2017

ÚVODNÍ SLOVO

Vážené čtenářky, milí čtenáři,

dostáváte do rukou další číslo našeho časopisu Čtyřlístek pro štěstí, na jehož stránkách se Vám snažíme přinášet nové informace o dění v Centru sociálních služeb Prostějov a vzpomínáme na akce a okamžiky, které jsme v uplynulých měsících společně prožili.

Léto se s námi letos poměrně rychle rozloučilo, přivítali jsme první podzimní den, přesto bychom se rádi ohlédli za událostmi uplynulých letních dní.

Většina z Vás si užívala letní pohodu venku na sluníčku, ať už jste si poseděli u našeho klubu Pod Lípou, či v nedaleké zahradní restauraci. Čas příjemně plynul také při návštěvách botanické zahrady, grilování, či procházkách.

K létu neodmyslitelně patří cestování a výlety, a tak i my jsme jich letos několik uskutečnili. Uživatelé z domova pro seniory se podívali do Dobromilic a navštívili tamní Regionální muzeum a barokní kostel Všech svatých, na sklonku léta si pak prohlédli expozici hanáckého skanzenu v Příkazech. Uživatelky z domova se zvláštním režimem navštívili nedaleké lázně Slatinice nebo krajské město Olomouc, kde si prohlédly Arcibiskupský palác.

Další akcí, kterou bychom chtěli zmínit, byla volba „MISS staré koleno“, která se konala na konci září a jejíž vítězkou se stala paní Marie Čubrdová z oranžové budovy M. Podrobnější informace a fotografie z této akce zveřejníme v příštím čísle časopisu.

Letní dny utekly jako voda a postupně jsme se s létem loučili, ať už tancem při již tradiční „Zahradní slavnosti“, nebo účastí na olympiádě v Domě pokojného stáří v Bohuslavicích či na sportovním turnaji v Domově seniorů Nerudova Prostějov.

Závěrem bychom Vám chtěli popřát příjemné podzimní dny, pohodu a dobrou náladu. Současně bychom chtěli připomenout, že i prostřednictvím časopisu Čtyřlístek pro štěstí máte možnost vyjádřit své názory a připomínky k poskytované službě, či se podělit o své vzpomínky.

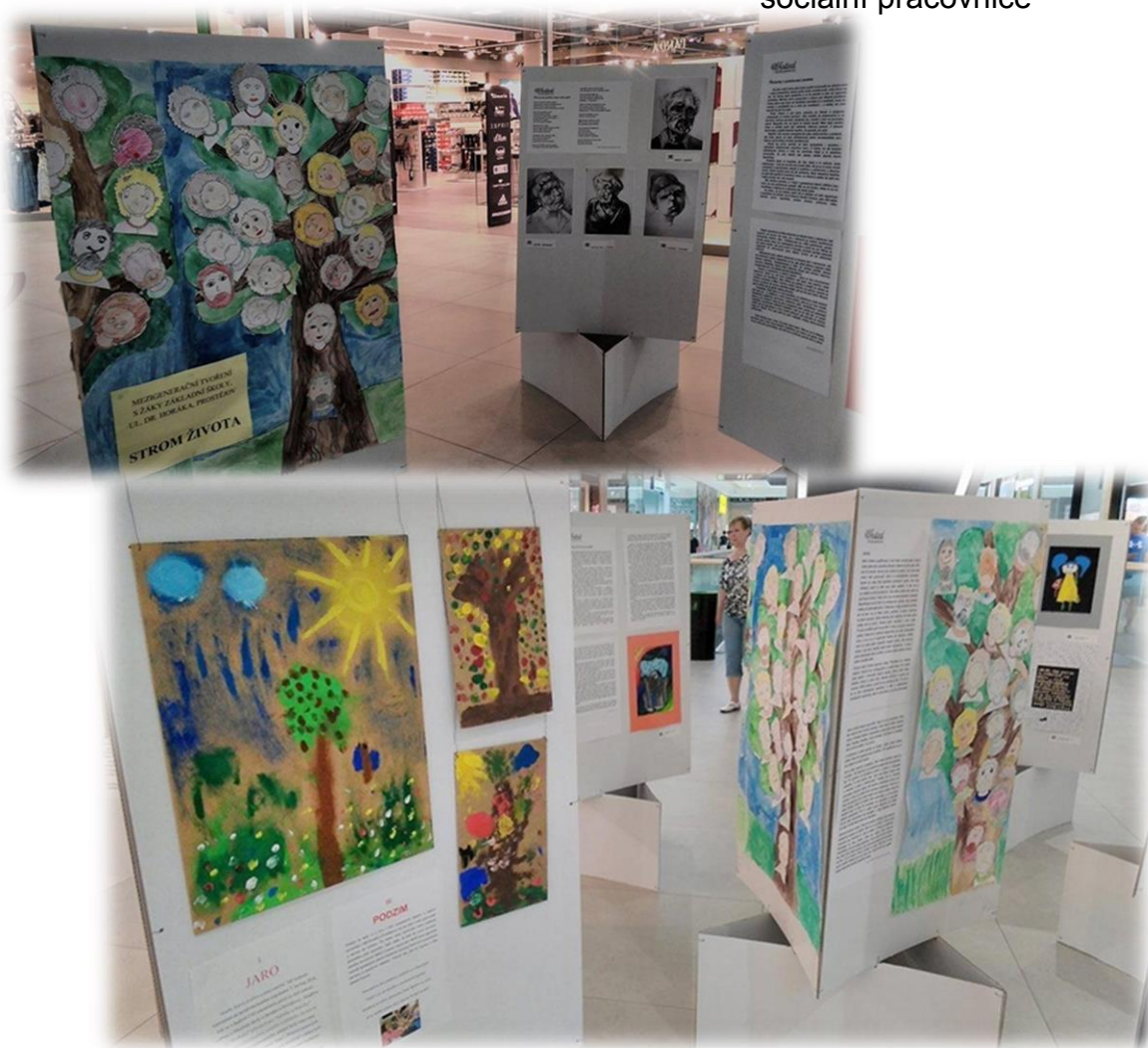
Pracovníci CSSP



CSSP V GALERII ŠANTOVKA

V měsíci červnu se uskutečnil v olomoucké Galerii Šantovka festival „Očima generací.“ Cílem bylo ukázat široké veřejnosti, že jednou z možností, jak něco udělat pro zlepšení vztahů mezi generacemi, je vzájemně se poznávat. Jak uvedla ředitelka projektu Eva Nytrová, „chceme postupně změnit názor, že to mezi generacemi skřípe, že si sebe navzájem neváží a nerozumí si.“ K této myšlence se připojilo i Centrum sociálních služeb Prostějov a výstavu obohatilo o část prací ze své mnoholeté mezigenerační společné tvorby s dětmi a mládeží. Na letošním festivalu v Šantovce se tvořilo, malovalo, zpívalo, hrálo, tančilo a hlavně se bavily všechny generace. Výstava po svém ukončení putovala z Olomouce do města Hranice na Moravě.

Mgr. Petra Zbořilová
sociální pracovnice



PRVNÍ LETNÍ DEN VE SLATINICÍCH

Znáte moravské lázně Slatinice, jejichž kořeny sahají až do 16. století? Tyto malé a krásné lázně jsme s uživatelkami z domova se zvláštním režimem navštívily za krásného slunečného počasí hned v první letní den. Prošly jsme si lázeňský park, ve kterém panoval klid a pohoda. Navštívily jsme též místní cukrárnu, ochutnaly kávu a některé z nás i něco sladkého.

Naproti lázním se tyčilo muzeum veteránů s dobovou cukrárnou a penzionem; v minulosti se tento objekt využíval jako statek, dnes zde najdeme historii, relaxaci, sport i poznání. Na ploše 400 m² jsme obdivovaly sbírku starých automobilů a motocyklů (Mercedes Benz, BMW, KdF) převážně z 30. let minulého století a množství dalších zajímavých dobových artefaktů, které umocnily příjemné zážitky z celého výletu.

Aneta Urbančíková a Ivana Fládrová
aktivizační pracovnice





PLODY LÉTA Z PAPÍRU

V červenci jsme byli osloveni, abychom se zúčastnili soutěže s názvem „Domov plný života 2017“. Tuto soutěž každoročně vyhlašuje vzdělávací a poradenská společnost DTO CZ, s.r.o., v Ostravě a jejím cílem je znovuzapojování seniorů do různých aktivit života. Tématem letošního ročníku bylo vytvořit plody léta - ovoce a zeleninu ve všech podobách. K jejich zhotovení bylo možno použít libovolné techniky, ale měla to být kreativní činnost pouze s papírem. V soutěži jsme se mohli prezentovat třemi výtvary.

Do soutěže se zapojili uživatelé budov domova pro seniory a budovy 13H. A tak jsme společnými silami začali tvořit. Prvním soutěžním výrobkem byl věnec ze sušeného obilí, který jsme dozdobili barevnými plody vytvořenými ze zmuchlaných kuliček krepového papíru. Na druhý výtvar jsme použili ruličky z toaletního papíru, které jsme nabarvili, stočili do kroužků a slepili do podoby hroznových kuliček. Tím jsme vytvořili celé trsy zeleného a modrého hroznového vína. K naaranžování hroznů jsme použili větve z okrasné kroucené vrby, do nichž jsme zapletli pravé olistěné větve hroznového vína. Papírové plody mezi větvemi byly k nakousnutí. Nejvíce práce nám dal třetí soutěžní výrobek, který měl ztvárnit melouny v bedně. Melouny jsme vyřezali z polystyrénové kostky do požadovaného tvaru a polepili barevným papírem včetně znázornění černých zrníček. Na imitaci dřevěné bedny jsme použili kartón z krabice, vyřezali papírové destičky a slepili je do tvaru bedýnky. Hotové melouny jsme vložili do lýkem vystlané přepravky. Kdybychom ji nastrčili do obchodu k melounům, tak by nikdo nepoznal, že nejsou pravé, ale celé z papíru. Do soutěže bylo zapotřebí zhotovené výrobky vyfotit a fotky poštou zaslat na adresu pořadatele. Zatím nám výsledky soutěže nikdo neoznámil, ale my pevně věříme, že v ní uspějeme! A hlavní je to, že jsme si společné tvoření užili a strávili při něm spoustu příjemných chvil.

Renata Hýblová
aktivizační pracovnice





VÝLET DO REGIONÁLNÍHO MUZEA V DOBROMILICÍCH

V měsíci červnu a srpnu se uskutečnily pro seniory CSSP výlety do Regionálního muzea v Dobromilicích. Muzeum se nachází v nově zrekonstruované budově původního sídla hraběnky Michaely Karolíny Rudolfiny Desfours – Walderode. Hraběnka Michaela, rozená Bukůvková, byla dle pověstí povětrná žena, které se ne vždy chovala slušně. Bydlela nejdříve u hraběte Kinského na Dřínově, ten ji ale kvůli její povaze odehnal, posadil ji na koně a kuň pelášil, až se zastavil v místech dnešního muzea.

Rozsáhlá rekonstrukce této historické budovy se uskutečnila v roce 2015 s přispěním dotací. Muzejní expozice je věnovaná životu na hanáckém venkově, zahrnuje prohlídku tří na sebe navazujících místností. První dvě představují hanáckou domácnost, své zastoupení zde má i oděv hanácké ženy nebo dětský hanácký kroj. Poslední místnost se specializuje na zemědělství a řemesla. Měli jsme možnost si zde prohlédnout i dobové a současné fotografie obce. V červnu se v prvním patře muzea konala výstava společenských klobouků a oděvů pod názvem „Nejen šaty dělaly člověka aneb Bez kloboučku ani ránu“. Zejména ženy si tuto část užily naplno.

V měsíci srpnu, kdy jsme toto muzeum navštívili podruhé, jsme zase využili příležitosti podívat se do pohřební kaple rodiny Bukůvků, která nás všechny překvapila svou rozsáhlostí. Dalším příjemným zpestřením výletu byla prohlídka barokního kostela Všech svatých.

Naše velké díky patří průvodkyni paní Denise Zatloukalové za její vyčerpávající výklad a zpřístupnění jinak pro návštěvníky těžko dostupných míst.

podle poznámek pana Bohumila Zapletala z budovy C
zapsala Mgr. Ludmila Pudová,
koordinátorka aktivizačních pracovníků





LETNÍ GRILOVÁNÍ

V pátek 14. července 2017 odpoledne se sešly uživatelky obou budov domova se zvláštním režimem na zahradě před Ergo-domkem, aby si společně popovídaly a pochutnaly na letních grilovaných dobrotách.

Sluníčko se „smálo“ a neodolatelná vůně grilovaných klobásek z dálky lákala všechny kolemjdoucí. Každá z uživatelek si mohla pochutnat jak na slaných dobrotách, tak na klobásce s chlebem a hořčicí. Jak říkaly uživatelky, „mastnotu“ nakonec spláchly douškem chladivého piva.

Příjemnou atmosféru doplnil poslech i společný zpěv písniček ve stylu country. Všem se toto letní odpoledne líbilo a už se těší na další grilování.



Simona Štěpánová
aktivizační pracovnice



TOULKY PO SLOVENSKU

V pátek 28. července 2017 přijal pozvání pan Ing. František Navrátil, aby se s námi podělil o zážitky z cest k našim východním sousedům – na Slovensko, tentokrát do oblasti přírodního parku Malé Fatry a Terchové. Poutavé vyprávění o přírodě, životě místních lidí a bohaté historii tohoto kraje bylo provázené všetečnými otázkami uživatelek, které zaujal zejména příběh o nejznámějším slovenském zbojníkovi - Juraji Jánošíkovi. Během vyprávění zhlédly krásy chráněného parku prostřednictvím zfilmovaného dokumentu. Měly také možnost ochutnat známou slovenskou specialitu - ovčí korbáčky. Posezení s pozvaným hostem bylo zakončené sladkou tečkou - podával se nepečený dezert z Be-be sušenek, který na tuto cestovatelskou besedu nachystaly uživatelky domova se zvláštním režimem. Byla to zajímavá beseda, ze které si všechny účastnice odnášely spoustu nových informací o zemi našich přátel.

Simona Štěpánová
aktivizační pracovnice





ZAHRADNÍ SLAVNOST

V úterý 29. srpna 2017 se uskutečnil již třetí ročník velmi zdařilé akce pod názvem „Zahradní slavnost“. Ve vyzdobené zahradě u budovy 13H se na ní sešlo více než sto padesát uživatelů služeb ze všech budov CSSP. Program „Zahradní slavnosti“ se nesl v duchu tance a zpěvu. Celé odpoledne se postarala o dobrou náladu hudební skupina „Naživo“ z Ivančic u Brna, jejíž členy účastníci slavnosti vřele přivítali a pak častým potleskem odměňovali za jejich výkony. Hned od začátku se rozproudila volná zábava, při které nechyběla radost z tance při známých písničkách i ze společného zpěvu a ke spokojenosti přispělo také výborné občerstvení. Celá akce, k níž vytvořilo pěknou kulisu slunečné počasí, přinesla příjemné kulturní zážitky uživatelům služeb CSSP a potvrdila, že hudba a tanec lidi spojují.

Lýdia Navrátilová

ergoterapeutka DZR





OLYMPIÁDA SENIORŮ V BOHUSLAVICÍCH

Na sklonku léta, ve středu 30. srpna 2017, se čtyřčlenné družstvo seniorů z Centra sociálních služeb Prostějov zúčastnilo olympiády v Bohuslavicích. Tato akce konaná zde pravidelně touto dobou je mezi našimi seniory hodně oblíbená, na čemž má nesporně podíl „domácí prostředí“ Domu pokojného stáří v Bohuslavicích. Disciplíny, ve kterých se soutěží, jsou zábavné a každý rok se v nich objeví nějaká novinka. Letos to byla „čichací soutěž“ v poznávání známých vůní - jako třeba skořice, levandule, kmínu, majoránky a česneku. Také hlavolam na procvičování paměti v zapamatování barev byl zajímavý a všem se ho podařilo zvládnout. Občerstvení pro zúčastněné bylo bohaté a tečkou za ním byl vynikající kabanos z udírny. Tento den bylo opravdu letní počasí a posezení na zahradě ve stínu stromů bylo obzvlášť příjemné. I když naši zástupci nepřivezli žádnou cenu, skvěle se bavili a krásné odpoledne si všichni užili. Živě spolu debatovali, smáli se, ukazovali si rodinné fotografie z peněženek - zkrátka přátelská atmosféra. A v tomto duchu probíhá vždy celé toto klání. Za rok opět na shledanou.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice





VÝLET DO OLOMOUCE

Datum 5. září 2017 bylo pro uživatelky z budov domova se zvláštním režimem dlouho dopředu častým tématem jejich rozhovorů a na tento den se také jaksepatří připravovaly. První zářijové úterý se totiž zúčastnily výletu do Olomouce, kde navštívily oficiální sídlo olomouckých biskupů a arcibiskupů, místo, kudy kráčely dějiny, i budovy, která hostila mnoho významných osobností – Arcibiskupský palác. Uživatelky služby DZR zhlédly v dvoupatrové budově bohatě zdobené novobarokní průčelí a trojici barokních portálů, které byly uspořádány kolem dvou uzavřených nádvoří. V prvním patře procházely přes několik reprezentačních sálů s bohatou uměleckou výzdobou a také viděly dobový mobiliář. Ostatní uživatelky mezitím mohly obdivovat důstojné nádvoří paláce a jeho okolí. Po skončení prohlídky a nakoupení pohledů jsme se společně vydaly do obchodního centra „Haná“, jehož vnitřní prostředí přímo vybízelo k posezení a polednímu občerstvení i nákupům. Uživatelky projevovaly radost, vděčnost a spokojenost z vydařeného výletu, a už se těší, kam se podívají zase příště.

Lýdia Navrátilová

ergoterapeutka DZR







VÝLET DO SKANZENU V PŘÍKAZÍCH

Poměrně chladné a deštivé počasí letošního září dělalo starost všem, kteří se těšili na výlet do skanzenu v Příkazích. Ale počasí nám přálo a výlet, který se uskutečnil 12. září 2017, potěšil všechny, kteří se ho zúčastnili. Nechybělo nic - návštěva zajímavé expozice ani posezení v příjemné restauraci. Senioři totiž měli možnost prohlédnout si hanácký skanzen, který mnohým připomněl to, co ve svém dětství a mládí důvěrně znali. Tuto příležitost jim poskytla návštěva původního hanáckého statku, v němž se nachází expozice bydlení na Hané, v dochovaných stodolách zase upoutaly pozornost staré zemědělské i jiné stroje, které ve své době představovaly velký pokrok v těžké práci, hlavně v zemědělství. Mnozí návštěvníci z řad seniorů si se zájmem prohlíželi vše, co objekt nabízel. Zajímavé vyprávění průvodkyně v hanácké světnici bylo doplněno možností vzít do rukou cokoli z vystavených předmětů. Tak jsme si mohli prohlédnout ručně šité pánské holínky, potěžkat starou železnou žehličku, která se nahřívala na speciálně uzpůsobených kamnech, zatočit klikou těžkého mandlu i vyzkoušet třeba klapačku pro domácí výrobu tvarůžků, které zde měly velkou tradici. No prostě spousta zajímavých věcí! Od hanáckého kroje až po předměty běžné denní potřeby. Posezení na zápraží pod letitým ořechem zase nabídlo účastníkům výletu možnost sníst venku obědový balíček a pak už jsme se přesunuli do zahrádky příjemné místní restaurace, kde u kávy hovor o starých časech ještě pokračoval. Všichni se shodli na tom, jak je dobře, že i dnešní děti mají možnost na vlastní oči vidět, jak žili ještě jejich prarodiče. Vraceli jsme se domů plni dojmů a hlavně s pocitem velmi příjemně stráveného dne.



Ivana Kapláňková
aktivizační pracovnice





HRA JE RADOST

Dne 31. srpna 2017 tým uživatelů domova se zvláštním režimem přijal pozvání na sportovní turnaj, který se konal v Domově seniorů Nerudova v Prostějově. Hned ráno se všichni soutěžící setkali v prostorách jídelny, kde obdrželi seznam soutěžních disciplín. Soutěže se zúčastnilo 13 družstev z okolních zařízení sociálních služeb. Počasí nám přálo, tak se uživatelky s chutí pustily do zápolení, některé disciplíny znaly, ale byly pro ně připravené i nové, jako např. římské číslice a skládání křestních jmen podle abecedy. Nejvíce se nám dařilo v házení hrací kostkou „Člověče, nezlob se“. Na první místo členky našeho družstva sice nedosáhly, ale i tak si užily hodně zábavy. Po soutěžení následovalo osvěžující a chutné pohoštění v podobě vychlazeného melounu a grilovaných klobás. Všechny uživatelky potěšily balíčky jako cena útěchy. Příjemně strávené dopoledne se nám líbilo a těšíme se na pozvání zase za rok.

Eva Konšelová

aktivizační pracovnice





NAD OBLAKY ANEB KAŽDÝ MŮŽE BÝT HVĚZDOU

Multižánrový celostátní festival Nad oblaky rozvíjí obzory handicapovaných lidí, kteří už osmým rokem dokázali, že zdravotní handicap není omezením pro umělecké schopnosti. Festival se uskutečnil 19. září 2017 odpoledne v prostorách Výstaviště Flora Olomouc za účasti čestné patronky Kateřiny Kornové a dalších VIP osobností. Akce se konala pod záštitou hejtmana Olomouckého kraje Ladislava Oklešťka. Smyslem festivalu bylo dát šanci nadaným lidem se zdravotním postižením, podpořit jejich snahu a motivovat je k další činnosti. Uživatelky služby z domova se zvláštním režimem - členky taneční skupiny „Křepelky“ - se také zúčastnily galaprogramu s vyhlášením výsledků a oceněním těch nejlepších. Po slavnostním zahájení uživatelky sledovaly první část pěveckého a hudebního vystoupení a vyhodnocení soutěže v kategoriích výtvarníci a foto. Z vystavených obrázků tryskala obrovská energie a hravost. Vítězné práce z oblasti kresby a malby vyhodnotila odborná porota pod vedením sochaře a malíře Kurta Gebauera. Slavnostní odpoledne pokračovalo vystoupením zpěváků a hudebníků, kteří se dostali až do úzkého finále pěvecké části soutěže a vyhlášením vítězů v kategorii digitální fotografie a video. Atmosféra v sále, stejně jako atmosféra celého odpoledne ve všech prostorách, byla skvělá a byla přínosem pro navazování nových vztahů a přátelství. Naše uživatelky odcházely plné dojmů, nových zážitků a byly rády, že se této výjimečné akce mohly zúčastnit.



Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka DZR







**Centrum sociálních služeb Prostějov, p.o.,
Lidická 86**

Vás srdečně zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ve středu 4. října 2017 od 9 do 16 hod

program:

8.30 – 11.30 hod. Soutěž „O nejhezčí podzimní vílu“

9.00 – 11.00 hod. prezentační výstava prací uživatelů služeb v přízemí modré budovy D

14.00 - 15.00 hod. vyhlášení výsledků soutěže v budově Ergo – domku



Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Petra Zbořilová, Mgr. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz