O tom, že domov pro seniory nepředstavuje žádné smutné místo, se šla přesvědčit na vlastní kůži redaktorka Prostějovského deníku. Během jednoho dne prošla obsáhlý komplex Centra sociálních služeb v Prostějově a strávila čas s tamějšími klienty při jejich každodenních aktivitách.

Dům seniorů není depresivním místem

VŮNĚ ADVENTU. Senioři z prostějovského centra v kuchyňce připravovali ovoce na sušení. V další místnosti s nimi dováděl terapeutický pes, který je navštěvuje pravidelně každý týden. Snímky: Deník/Dagmar Málková

Deník
Dagmar Málková
redaktorka
dagmar.malkova@denik.cz

Reportáž Deníku

Prostějov – Výjimečně jsem dlouho nebloudila. Rozsáhlý areál centra má hned několik dobře označených vchodů, které mě ihned navedly tím správným směrem. Vcházím a hledám šedé nemocniční budovy. Nebo alespoň nějakého klienta zdejšího zařízení, co se bude v chorobové bundě přehozené přes pruhované pyžamo pomalu pohybovat s pomocí kolečkové podpěry tam a zpět po jediném chodníku v komplexu. Takových míst jsem už navštívila několik, v některých jsem dokonce i pracovala, proto mě přece nemůže nic překvapit.

Ale namísto toho jsem vkročila do rozlehlého parku plného květinových záhonů a všech možných dřevin. Mezi vzrostlými stromy se netyčí betonové budovy, ale zrekonstruované secesní domy, a na odlehlé lavičce se hlasitě směje skupinka seniorek nad fotkami v mobilním telefonu.

Ještě dříve, než jsem se stihla osmělit a zeptat se jich na cestu do správné kanceláře, už mě oslovila sympatická mladá žena. Představuje se jako sociální pracovnice a můj dnešní průvodce po jejím pracovišti.

Hned při vstupu do první budovy mě zalila hřejivá atmosféra a vůně nadcházejících Vánoc. Senioři v pracovní kuchyňce právě připravují ovoce na sušení. „Nasušili jsme už snad všechno počínaje jablky a konče citrusovými plody. Ale ze sušených švestek už nic nezbylo," usmívá se bělovlasá dáma při krájení jablek. „Jako malí jsme milovali ovocné křížaly. Sladkosti jsme dostávali jen výjimečně," dodává její přítelkyně a skládá nakrájená jablka do sušičky.

V příjemném prostředí pracovní kuchyně jsme se dlouho nezdrželi. Vůně ovoce se však line po dlouhé chodbě a doprovází nás do další místnosti.

Jen co jsme otevřeli dveře, div nás nepovalil rozjívený terapeutický pes. Desetiletá fenka se přišla pomazlit do kolektivu seniorek s Alzheimerovou chorobou. Ne všechny poznávají přítulného zvířecího terapeuta, který je navštěvuje pravidelně každý týden. Ale každá si vybaví text písně Skákal pes přes oves, kterou zpívaly v dětství a nyní si ji znovu notují také. Těžké neurodegenerativní onemocnění mnohdy navrací pacienty zpátky do dětských let, kde se jim vybavují ty nejhezčí vzpomínky. A ačkoliv bok po boku žijí ve stejné budově několik let, stále se k sobě chovají s úctou a navzájem si vykají.

Krátce se pomazlím s pejskem i já a poté pokračuji v doprovodu srdečné sociální pracovnice do dalších zákoutí rozsáhlého komplexu centra sociálních služeb. Procházíme terapeutickými dílnami, ale i bytovými jednotkami chráněného bydlení. Míjíme i sesternu, kde mladá zdravotní sestřička právě třídí dokumentaci. Všude vládne adventní pohoda. Dokonce i když vycházíme z budovy a potkáváme pokladné kolemjdoucí z řad klientů sociálního centra, ale třeba i maminky s kočárky, které se přišly projít odlehlým parkem na kraji města. „Zavedu vás do naší kavárny," říká moje průvodkyně. „Je to důležité místo. Někteří klienti tam chodí nasát trochu nostalgie, která z historicky vybavených prostor sálá, jiní se tam znovu učí, jak nakupovat a zacházet s penězi," dodává sociální pracovnice.

Vcházíme dovnitř a mně se zatají dech. Na zdech visí prastaré fotografie, kavárenský bar zdobí vybavení z prvorepublikové kuchyně a návštěvníci popíjejí horkou čokoládu obklopeni předválečným nábytkem.

Dlouho neotálím a přisedám si ke slavnostně naladěné skupince návštěvníků malé kavárničky. „Dnes máme vzácný den, naše přítelkyně slaví devadesátiny," prohlásí jedna z dam, která si zrovna pochutnává na zmrzlinovém poháru. V úzkém kruhu přátel a rodinných příslušníků v tichosti oslaví neuvěřitelné jubileum vitální ženy, která je spokojenou klientkou zdejšího centra. Tak tedy vše nejlepší! To přeji vám, ale i prostějovskému centru sociálních služeb, které umožňuje prožít i podzim života důstojně a se vší parádou.

Centrum sociálních služeb v Prostějově

Poskytuje tyto služby:
- **domov pro seniory**
- **domov se zvláštním režimem** (pro lidi s chronickým duševním onemocněním)
- **denní stacionář**
- **pečovatelská služba**
- nedávno otevřené **centrum pro seniory s Alzheimerovou chorobou**

Obývají ho více než dvě stovky klientů, kteří se mohou účastnit mnoha činností. Patří mezi ně například keramická dílna, vaření a pečení, taneční kroužek či pěvecký sbor. (dam)