

ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Úvodní slovo ...	str. 2 - 3	- Opeření přátelé ...	str. 17
- Natáčení filmu v Pivoňce ...	str. 4 - 5	- Kreslení portrétů ...	str. 18 - 20
- Procházka za uměním ...	str. 6 - 7	- Velikonoční jarmark ...	str. 21 - 22
- Prvorepublikový ples ...	str. 8 - 10	- Něco pro zábavu ...	str. 23
- Maškarní ples v CSSP ...	str. 11 - 13	- Přání ...	str. 24
- Oslava 101. narozenin ...	str. 14		
- Putování po Chorvatsku ...	str. 15 - 16		

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

1/2018

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych využila této příležitosti a spolu s přicházejícím jarem přišla mezi vás i já, coby nová osoba ve vedení našeho zařízení. S většinou z vás jsem se již seznámila, ale současně nebylo dost času na to, abych poznala všechny a všichni z vás poznali mne.

A protože jsem dostala příležitost uvést další číslo našeho časopisu, chtěla bych vás všechny pozdravit a u této příležitosti, jak velí slušnost nově příchozího do společnosti, se nejprve představit.

Jmenuji se Helena Vránová a byla jsem Radou Olomouckého kraje jmenovaná od 1. ledna 2018 ředitelkou Centra sociálních služeb Prostějov. Přebírám tedy pomyslnou štafetu po paní PhDr. Miluši Liškové, která odešla do starobního důchodu. Mám vystudovanou Střední zdravotnickou školu v Prostějově a ještě si pamatuji, jak jsem trávila hodiny praktické výuky zde v areálu staré nemocnice. Po střední škole jsem studovala v Olomouci na Univerzitě Palackého obor Učitelství pro střední zdravotnické školy. Následně jsem si dále rozšířila vzdělání studiem Speciální pedagogiky. Má profesní dráha začala pedagogickou činností v mém rodišti, kdy jsem vyučovala ve Speciální škole v Nezamyslicích při Domově „Na Zámku“, p. o. Po osmi letech jsem přijala nabídku pracovat jako vedoucí zdravotního úseku v Nezamyslicích v Domově „Na Zámku“, p. o., kde jsem působila až do loňského prosince.

Jsem vdaná. Mám dvě dcery. Starší osmnáctiletou Štěpánku, která bude v příštím roce maturovat na Gymnáziu Jiřího Wolкера v Prostějově, mimochodem byla jedním z posledních dětí, které se narodily v porodnici v našem areálu. A proto jsou moje vzpomínky na náš areál o to více radostné. A mladší šestnáctiletou dceru Elišku, která je v současné době na ročním výměnném studijním pobytu v Orlandu na Floridě ve Spojených státech. Bydlíme v rodinném domku v malé vesničce Pivín. Kromě péče o dům a zahradu, což je na vesnici mnohdy spíše nutností než koníčkem, jak mi možná Vy, kteří jste na vesnici bydleli, dáte za pravdu, se ve volném čase věnuji cvičení jógy a v posledních letech orientačnímu běhu.

Ráda navštěvuji kino, divadlo a spíše než dívat se na televizi si raději přečtu dobrou knihu.

Mým osobním krédem je, že v každém člověku je něco dobrého. Je nutné to najít a rozvíjet a využít k všeobecnému dobru zde na zemi. Těším se na to, že budu mít spoustu příležitostí hledat dobro v nás všech a vzájemně se budeme o ně obohacovat. Skončila zima, i když podle teplot jen astronomická, ale i tak nastává období rozkvětu a života. Příroda se probouzí a myslím si, že každý z nás toužebně očekává nadcházející dny. Přeji vám všem krásné jarní dny, veselé Velikonoce, které jsou již za dveřmi, a co nejvíce sluníčka jak na obloze, tak v srdci i v duši.

Helena Vránová



NATÁČENÍ FILMU V PIVOŇCE

Ve dnech 7. a 8. února 2018 prožívali uživatelé i pracovníce denního stacionáře Pivoňka mimořádně zajímavé chvíle. Atmosféra vzrušení, nejistoty a radostného očekávání něčeho mimořádného zavládla v Pivoňce již několik dní před tímto datem. Ptáte se proč? Natáčení filmu na Mezinárodní filmový festival v Praze, to je přece událost!

A tak vzniká spousta otázek, které je třeba zodpovědět. A ta nejdůležitější: O čem film bude? Pocity nejistoty protrhlo sdělení Martiny Smékalové, vedoucí týmu mladých filmařů. Film bude o sportu a sportovcích v Prostějově, také trochu o baletu a o Pivoňce.

Velká úleva a radostné nadšení. To přece známe. To jsme si vyzkoušeli na prosincové besídce. Tým tenistů, baletky – labutě i koulačka a oštěpař. Tím jsou zodpovězeny další otázky, kdo čím bude a jaké budou rekvizity a oblečení. Teď zbývala ještě jedna důležitá otázka: Kde?

Tu nám pomohli zodpovědět dva příjemní a vstřícní lidé, s nimiž je opravdu radost spolupracovat. Jedním je paní Pavla Jahodová, vedoucí tanečního oboru prostějovské ZUŠ, která nám umožnila natáčet baletní vystoupení přímo v baletním sále ZUŠ v prostorách zámku. Naše skupinka baletek si vychutnala nejen atmosféru baletního sálu, ale i baletní „piškoty“ a sukénky. Byl to pro ně nevšední zážitek. I za ten děkujeme.

Druhým příjemným člověkem je mladý galantní muž, spjatý s profesionálním tenisem v Prostějově, pan Ondřej Perůtka. Díky němu jsme mohli načichnout atmosférou tenisových kurtů a také si vyzkoušet, jak uchopit raketu a odpálit míček i před kamerou. Jeho milý přístup a úžasná trpělivost s naší skupinkou „sportovců“ způsobila, že natáčení v prostorách Tenis - Komerce bylo nezapomenutelným zážitkem pro všechny uživatele, pracovníce i filmaře.

A tak dva hektické dny plné napětí a akce jsou za námi. Filmového materiálu je dost a teď jen záleží na mladých filmařích, jak jej zpracují. A my se už teď těšíme na festival v Praze s pocitem dobře vykonané práce. A ještě něco nás těší - že i v dnešní komerční době jsou mezi námi lidé, kteří jsou ochotni věnovat svůj čas a energii a nebojí se spolupracovat s lidmi s mentálním postižením.

kolektiv denního stacionáře Pivoňka



PROCHÁZKA ZA UMĚNÍM

Byli jsme rádi, že Galerie umění Prostějov umožnila v minulých dnech návštěvníkům obchodního centra Zlatá Brána zhlédnout v prostorách 2. patra výstavu s názvem „V rozmezí“.

Radost a smutek, které se v životě člověka střídají jako slunce a déšť, dokáže na plátně umělecky zaznamenat mladý výtvarník z Mostkovic - Milan Kubeš. O tom, že své emoce umí vyjádřit pomocí olejomalby a že je malování jeho velkým koníčkem, se mohli přesvědčit i uživatelé domova se zvláštním režimem CSSP, kteří v pondělí 19. února 2018 navštívili tuto výstavu a prohlédli si část z jeho tvorby. Bylo se na co dívat a líbily se snad všechny obrazy.

Příjemně strávené odpoledne uživatelé zakončili v blízkém bistro u občerstvení, kde si společně sdíleli své dojmy z výstavy.

Simona Štěpánová a Eva Konšelová
aktivizační pracovnice





„PRVOREPUBLIKOVÝ PLES“

Ples pořádaný dne 22. února 2018 v Centru sociálních služeb Prostějov pro uživatele služby domov pro seniory nesl název „Prvorepublikový“. Téma této společenské akce odvíjející se od jejího názvu nebylo zvoleno náhodně. Důvodem výběru bylo nejen letošní 100. výročí založení samostatného československého státu, ale také skutečnost, že období první republiky - i přes všechny složitosti - mělo po stránce společenského života své neopakovatelné kouzlo, které stojí za to si alespoň takto připomenout. Dobové oblečení, dekorace i výběr hudby na tomto plese umožnily všem účastníkům nasát atmosféru uvedené doby a na chvíli se vrátit do časů, kdy na společenských akcích slavnostního rázu vládly elegance a bonton.

Ples ve slavnostně vyzdobeném foyer modré budovy D zahájila dobově oblečená paní ředitelka CSSP Mgr. Helena Vránová a všem popřála příjemnou zábavu. O tu se po celou dobu staralo pěvecké duo „Romantica“ pod vedením Romana Doležela. V jeho podání zazněly známé písničky Karla Hašlera, R. A. Dvorského, Inky Zemánkové a dalších. Populární swingové, jazzové a lidové melodie se líbily nejen při poslechu, ale mnozí účastníci plesu se rádi přidávali k účinkujícím i zpěvem.

Součástí plesu byla také tombola, po které se pak naplno rozproudila zábava s tancem.

O závěr této zdařilé akce se postaral krojovaný soubor „Kojetínská beseda“, který všechny přítomné potěšil svým tanečním vystoupením a vtipným slovem.

Naše poděkování patří jak účinkujícím, tak všem ostatním, kteří se podíleli na zdárném průběhu plesu a přispěli ke spokojenosti uživatelů z domova pro seniory.



Mgr. Ludmila Pudová
koordinátorka aktivizačních pracovníků





MAŠKARNÍ PLES V CSSP

K období bálů a masopustního veselí patří neodmyslitelně maškarní plesy. Poprvé se jeden z nich letos konal v CSSP pro uživatele z domova se zvláštním režimem, stacionáře, odlehčovací služby a chráněného bydlení. Uskutečnil se 27. února ve vyzdobených prostorách jídelny budovy 6F.

Ples originálním způsobem zahájila paní ředitelka Mgr. Helena Vránová v karnevalovém kostýmu šenkýřky. O masky nebyla nouze – od kuchařky, berušky, čerta, Indiána až po vílu.

Žádný ples by nemohl být bez hudby a tance v tom správném rytmu. Tentokrát díky hudebnímu doprovodu bylo vnímání rytmu opravdu intenzivní. Celé odpoledne k velké spokojenosti účastníků plesu hrála hudba pana Horvátha a jeho desetiletého syna Káji. Kromě jiných skladeb v jejich vystoupení nechyběly ani cikánské písně plné temperamentu a vášně.

Bohatý program odstartovala taneční skupina „Křepelky“, která si pro tuto akci připravila karnevalový tanec „Lady Karneval“ a tanec „Sex bomb“. Jako obvykle sklídila velký úspěch.

V průběhu plesu se uskutečnilo vyhodnocení výtvarné soutěže „O nejhezčí karnevalovou masku“ a soutěže „O nejhezčí karnevalový kostým“. V první kategorii zvítězila maska, kterou nakreslila paní Doubravka Neugebauerová z budovy 13H, druhou kategorii zaslouženě vyhrála paní Ludmila Pešáková ze stacionáře v kostýmu čerta, který se těšil velkému obdivu přítomných.

Zlatým hřebem programu byla - jako na každém správném plese - tombola spojená s chvílemi napětí, ale i s radostí z výhry. Milým zpestřením bylo zapojení rodinného příslušníka při losování.

Atmosféra byla skvělá od začátku až do konce. K dobré náladě přispělo také chutné občerstvení v podobě obložených chlebíčků, sladkých koláčků a slanečného pečiva, které připravil kolektiv kuchyně pod vedením Miloslava Fialy.

„Maškarní ples“ v CSSP se vydařil. Spokojení návštěvníci, kteří odcházeli plni dojmů, jsou již dnes pro nás závazkem v takových akcích pokračovat.

Lýdia Navrátilová, ergoterapeutka
koordinátorka aktivizačních pracovníků DZR





OSLAVA 101. NAROZENIN

První březnový pátek navštívila Centrum sociálních služeb Prostějov primátorka města Prostějova RNDr. Alena Rašková v doprovodu zastupitelů města a regionálního zpravodajství. Přišli popřát paní Věře Rozbrojové, která 3. března 2018 oslavila své krásné již 101. narozeniny.

Zástupci města spolu s ředitelkou CSSP Mgr. Helenou Vránovou srdečně popřáli oslavenkyni a předali ji dárkové balíčky a kytice. Poseděli s ní a popovídali si o jejím životě. Paní je velice skromná, tato pozornost ji moc potěšila a dojala.

Paní Rozbrojová v sobě nezapře noblesu první republiky i její lesk. Potrpí si na módu a svůj zevnějšek. Byla celý život zakázkovou krejčovou, ve své profesi vždy velmi precizní a dodnes na svou práci s láskou vzpomíná. Proto také ochotně znovu zasedla k dobovému šicímu stroji. Ke gratulantům se připojili i zaměstnanci modré budovy D, mnozí uživatelé, rodina a přátelé.

Paní začíná každý den s úsměvem, a to je podle ní ten hlavní recept na dlouhověkost, který bychom měli mít všichni na paměti. S úsměvem jde všechno líp. Přejeme ještě jednou hodně zdraví, optimismu a síly do dalšího života.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice



PUTOVÁNÍ PO CHORVATSKU

Ve čtvrtek 8. března 2018 přijal pozvání pan Ing. František Navrátil, aby se s námi podělil o zážitky z cest, tentokrát z „Putování po Chorvatsku“. Jeho poutavé vyprávění o různorodé členitosti krajiny, krásné přírodě a životě místních lidí bylo provázené zábavnými příběhy z cest.

Prostřednictvím zfilmovaného dokumentu uživatelky obdivovaly malebné chorvatské pobřeží, oblázkové i skalnaté pláže s křišťálově čistou vodou Jaderského moře. Nechyběly různé otázky a také vlastní vzpomínky uživatelky na tuto nádhernou krajinu. Posezení s pozvaným hostem bylo zakončené sladkou tečkou - podával se dezert s kávou, který na tuto cestovatelskou besedu nachystaly uživatelky domova se zvláštním režimem. Milým překvapením ze strany pozvaného hosta bylo blahopřání uživatelkám k svátku MDŽ malou růží, která všechny potěšila.

Ivana Přikryl Fládrová
aktivizační pracovnice DZR





OPEŘENÍ PŘÁTELÉ

Na zahradě Centra sociálních služeb Prostějov a v blízkém okolí se pohybuje menší populace bažantů. Sypu jim pšenici od táty mezi keře, abych snížil riziko úspěšného útoku jestřába. Přestože se poměrně často potkávají s lidmi i auty, zachovávají si zdravou plachost. Bažantí slepičky jsou obzvláště opatrné. Na pšenici se naučilo přiživovat kdejaké ptactvo. Vídám tam sojky, straky, kosáky i hrdličky. Vrabců je tam tolik, že je můžeme exportovat. Však si tam také létá vybrat svůj desátek i krahujec.

V poslední době se v CSSP objevily dvě zajímavosti. První je nezvykle zbarvená hrdlička a druhou je také podivně zbarvená samice kosa. Zbarvení se blíží odstínu bílé kávy, zřejmě jde o projev leucismu. Bohužel kosici se mi prozatím nepodařilo vyfotografovat. Během zimy zde vídám a slyším krásné samečky hýla. Zima se táhne a já se těším, až konečně uslyším zase houkat holuba hřivnáče.

František Mičoch
pracovník pečovatelské služby



KRESLENÍ PORTRÉTŮ SENIORŮ

První jarní čtvrtek na nás v domově pro seniory čekalo netradiční odpoledne. Přišlo sem 8 dětí ze Základní umělecké školy v Prostějově – obor kreslení. Tomu nejmladšímu bylo teprve 11 roků, ale všechny se pod vedením paní učitelky Hany Palacké s chutí pustily do zajímavé práce. Bylo to vlastně takové „mezigenerační tvoření“, protože šest seniorů sedělo v improvizované kreslárně v 1. patře modré budovy a dva v pokojích a těšili se na svoje portréty. Obrázky, jejichž nakreslení trvalo asi půl druhé hodiny, se vydařily. Byly realistické, odrážela se v nich zralost a zkušenosti pokročilejšího věku i krása a originalita každé tváře. Zájemců by bylo více, a proto snad bude možné, aby děti přišly kreslit v tomto roce ještě aspoň jednou. Budeme se těšit!

Ivana Kapláňková
aktivizační pracovnice







VELIKONOČNÍ JARMARK

Tak jako v minulých letech i letos jsme navštívili tradiční Velikonoční jarmark v Regionálním centru v Olomouci. Této akce jsme se zúčastnili první den jejího konání, shodou okolností připadl na první jarní den 21. března 2018. Jako každý rok už na nás čekali zájemci o naše originální výrobky, které znali z předešlých výstav. Jejich zájem nás velmi těší, protože i touto formou rádi prezentujeme naši organizaci.

Návštěvníkům se velmi líbila zejména keramická tvorba, jejíž nabídka byla opět pestrá. S uživateli našich služeb jsme tvořili různé symboly Velikonoc - zajíčky, kohouty, kuřátka, květináče s dekorem kačen, věnečky, zápichy do květináčů, vykrajovaná keramická vajíčka a jiné dekorace s velikonoční tematikou.

Jarmarku se zúčastnilo několik zařízení sociálních služeb z Olomouckého kraje, například Domov seniorů Prostějov, Nerudova ul., Tyflo Centrum Olomouc, Domov Paprsek Olšany, Domov Větrný mlýn Skalička a další.

Tato akce se opět vydařila, nabídla nám možnost zhlédnout i výrobky jiných organizací, které byly hodně inspirativní pro naše další kreativní tvoření s uživateli služeb.

Eva Konšelová a Ivana Přikryl Fládrová
aktivizační pracovnice DZR





NĚCO PRO ZÁBAVU

Doplňte přísloví

Kdo šetří,

Co můžeš udělati dnes,

Komu se nelení,

Na hrubý pytel.....

S poctivostí.....

Dobrá hospodyňka.....

V nouzi poznáš.....

Kde pýr přebývá,

Boží mlýny.....

Ráno moudřejší.....

Kdo pozdě chodí,.....

Neříkej hop,.....

Ve víně.....

Bez práce.....

Jak se do lesa volá,.....



**Příjemné prožití
velikonočních svátků
přejí pracovníci CSSP**



Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Petra Zbořilová, Mgr. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz