

ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Úvodní slovo ...	str. 2	- Hody v Soběsukách ...	str. 15
- Výlet do Boskovic...	str. 3-4	- Hry radosti a sportu ...	str. 16
- Slavnostní tečka za soutěží ...	str. 5	- Sportovní hry seniorů ...	str. 17
- Jahodová vitrínka	str. 6-7	- Nové služby ...	str. 18-21
- Výstava fotografií...	str. 8	- Změna úhrady ...	str. 22
- Zahradní slavnost ...	str. 9-10	- Fakultativní služby ...	str. 23-24
- Rozloučení s létem v ZOO...	str. 11		
- Olympiáda seniorů ...	str. 12		
- Sportovní hry v DD Nerudova ...	str. 13		
- Výlet do Čech pod Kosířem ...	str. 14		

Centrum sociálních služeb Prostějov, p.o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

3/2015

ÚVODNÍ SLOVO

Vážené čtenářky a čtenáři,

S počátkem podzimu Vás všechny srdečně zdravím a přeji Vám příjemné dny prosvícené hřejivým podzimním sluníčkem. Léto je za námi a mnozí z nás si řeknou - konečně! Tento rok jsme se opravdu zahřáli, prošli jsme si řadou tropických dnů, během kterých jsme vyhledávali zastíněné kouty, kde by vedro nebylo tak úporné. Horko však po nějaké době bylo úplně všude, nepomohlo větrání a ani v noci nepřišlo toužené ochlazení. Teplo bylo úplně všem, našim uživatelům a zaměstnancům.

A v tyto rozpálené dny bylo třeba dokončit poslední práce a doplnit vybavení v nově zrekonstruovaných budovách a připravit je pro slavnostní otevření. Všichni jsme se snažili zajistit vše tak, aby 25. srpna všichni pozvaní hosté viděli na vlastní oči, že se podařilo vybudovat moderní a důstojné prostředí pro naše budoucí uživatele.

Slavnostního zahájení se zúčastnili představitelé Olomouckého kraje v čele s panem hejtmánem Jiřím Rozbořilem, za Magistrát města Prostějova nás přišla pozdravit paní Alena Rašková, podívat se přišla i paní senátorka Božena Sekaninová a pan poslanec Pavel Holík. Naši hosté měli možnost prohlédnout si nejen objekty s vybavením, ale i opravené komunikace a revitalizované části našeho parku. Hezkým doplněním našeho zařízení byla výstavka historických vozidel, které doprovázeli jejich majitelé v dobových kostýmech.

Slavnostní ráz celého odpoledne doplnila i Zahradní slavnost, kdy našim uživatelům zazpívala oblíbená dvojice Eva a Vašek. Zazněla Bílá orchidej, Jadranská serenáda, Vyznání a mnoho dalších oblíbených písní v téměř dvouhodinovém koncertu. Všichni jsme si pobrukovali krásné melodie, někteří odvážnější z nás využili této možnosti i k tanci. K závěru koncertu na nás spadlo několik kapek, ale to nás neodradilo a zůstali jsme až do samotného konce.

V tyto dny se nové budovy postupně zaplňují novými uživateli, a tak bych jim, ale i všem ostatním chtěla popřát, aby se jim zde líbilo a našli zde svoje nové domovy.

PhDr. Miluše Lišková
ředitelka

VÝLET DO BOSKOVIC

Byl horký letní den... Úryvek z této známé písničky snad nejlépe charakterizuje počasí, které provázelo letošní výlet uživatelů služby domov se zvláštním režimem. Uskutečnil se ve čtvrtek 2. července 2015 a jeho cílem byl zámek Boskovice – právem nazývaný „empírový klenot Moravy“. I přes počáteční obavy z náročnějšího terénu, neboť zámek je na kopci, všichni zvládli cestu dobře a odměnou za namáhavější chůzi se stal příjemný odpočinek na nádvoří zámku. Pozornost těchto uživatelů služby, které se zúčastnily prohlídky zámku, upoutaly hlavně historické expozice s unikátním vybavením převážně ve stylu empíru, zajímaly se také o historii a současnost rodu majitelů zámku a právě probíhající úpravy přilehlé zahrady. Nechybělo samozřejmě zakoupení drobných suvenýrů a pohlednic a společné foto na schodišti ve vstupním foyer této kulturní památky. Další část programu výletu patřila procházce do centra městečka Boskovice a osvěžení v zahradní restauraci ve stínu na náměstí. Počasí se sice postaralo u všech o únavu ve tvářích, ale bylo možno z nich vyčíst také spokojenost ze zdařilé akce, na kterou se uživatelky služby těší celý rok.



Ohlasy uživatelky služeb:

Paní Danihelová: *„Bylo to pěkné. Líbilo se mi posezení na nádvoří zámku, kde bylo slyšet hrát někoho krásnou hudbu na klavír.“*

Paní Škopová: *„Nejvíce se mi líbily vnitřní prostory zámku, hlavně jídelní sál a v něm nádherné příbory a obrovský podnos složený ze čtyř dílů. Na náměstí jsem si koupila zmrzlinu a navštívila „Švadlenku“, kde měli pěkné příze na vyšívání.“*

Paní Tušková: *„Výlet byl ohromný. Tento zámek jsem navštívila, když mi bylo asi devět let. Za tu dobu se zde atmosféra poněkud změnila. Při prohlídce mě zaujaly hlavně dětské pokoje, postýlky, kočárky a plyšové hračky. Je úžasné, že můžeme jednou za rok někam vyrazit, klidně bych jela ještě jednou.“*

Paní Čubrdová: *„Byl to fajn výlet, pěkné zážitky. Budu mít celý rok o čem povídat.“*

Paní Humplíková: *„Zámek je krásný, nádherné jsou i přilehlé prostory. Na náměstí, hned vedle zahradní restaurace, kde jsme seděli, se ten den zrovna konaly farmářské trhy.“*

Paní Holubová: *„Bylo to tam dobré. Pěkná krajina, chtěla bych si ji prohlédnout.“*

Paní Navrátilová: *„V zámku jsme si mohli pohladit sochu Amorka a podívat se přes glóbus na hvězdnou oblohu, byla tam krásná knihovna. Líbil se mi modrý sál, lustr celý ze zlata a také vystavené svatební šaty.“*



Markéta Hálová, Lýdia Navrátilová
pracovnice ergo-aktivizace DZR

SLAVNOSTNÍ TEČKA ZA SOUTĚŽÍ „GULÁŠENÍ“

22. července se uskutečnilo setkání soutěžících v „Gulášení“ s paní ředitelkou CSSP PhDr. Miluší Liškovou. Tato soutěž proběhla již v červnu v DD na Nerudově ulici a naše tříčlenné družstvo zde získalo hezké 3. místo.

Stoly Klubového zařízení „Pod lípou“ byly na tuto slavnost hezky nazdobeny a nechyběly ani chlebíčky a šampaňské. Paní ředitelka předala pánům Husárkovi, Puklovi a Talandovi diplom a poblahopřála k úspěšné reprezentaci Centra sociálních služeb Prostějov. Po slavnostním zahájení se rozproudila čilá zábava a povídalo se o soutěži i o životě. „Příště pojedu zase!“ Tak ukončil setkání jeden ze soutěžících, čímž vyjádřil názor i ostatních účastníků „Gulášení“.

Eva Ovčáčková
aktivizační pracovnice DS



JAHODOVÁ VITRÍNKA

V měsíci červenci jsme proměnili naše reminiscenční vitríny na vitríny „Jahodové“. Mohli jsme si prohlédnout jahody v mnoha provedeních. Sladké jahody svou vůní, barvou a především chutí probudí v každém z nás vzpomínku na příjemné chvíle. Snad všichni jsme ochutnali jahodový pohár, jahodovou pěnu, jahodový koktejl, které nám naše maminka dělala. Jahodové knedlíky a jahodová marmeláda od babičky byly vždy ty nejlepší. Ve vitríně byly předměty s touto tematikou. Sezóna českých jahod trvá jen několik týdnů, a proto jsme si pohledem do reminiscenční vitríny připomněli krásné letní chvíle, kdy jsme měli od jahod červenou pusku.

Jahody zná asi každý, ale znáte i jejich historii? Přečtěte si, jak se k nám jahody vlastně dostaly, co uvnitř skrývají a jaké druhy u nás můžeme pěstovat!

Jahody jsou známy již od dob starověkého Říma. Archeologické nálezy ukazují, že byly konzumovány již v době kamenné. Pro širokou konzumaci se ale začaly používat až v pozdním středověku, kdy byly pěstovány převážně mnichy. Zahradní jahody, které jsou v současnosti konzumovány, vznikly křížením několika druhů jahod. Některé z nich byly do Evropy přivezeny až francouzskými korzáry v 17. století po objevení Ameriky. Za vznik současných jahod je zodpovědné křížení druhů zahradníkem Ludvíka XV. Díky jeho práci došlo ke zkřížení *jahodníku virginského* a *jahodníku chilského*, což mělo za následek vznik nové odrůdy v podobě *jahodníku ananasového*, který se pěstuje dnes. Jahody byly dříve považovány pro svou chuť za královské ovoce, či za ovoce lásky, kdy jejich konzumace měla podporovat chuť k milostným radovánkám. Na území Čech a Moravy se jahody začínají v širší míře pěstovat až v 19. století.

Jahody jsou velmi bohatým zdrojem vitamínu C, jeho obsahem jsou srovnatelné s citrusovými plody. Vyjma vysokého podílu vitamínu C jsou také bohatým zdrojem vitamínu A, B, E a organických kyselin (jako například kyseliny jablečné, citrónové, chininové, šťavelové, salicylové či ellagové, která působí v prevenci nádorových chorob. Z minerálních látek je v jahodě zastoupen převážně draslík, zinek, hořčík, síra, vápník. Jsou také výrazným zdrojem tekutin, jelikož plody jsou tvořeny z 87 % z vody. Oproti ostatním druhům ovoce obsahují malý podíl přírodních cukrů. Dále podporují metabolismus, vylučování, působí proti vzniku močových a žlučových

kamenů, snižují nachlazení, pomáhají při léčbě chorob srdce. A toto jsou druhy, které se u nás pěstují:

- jednou plodící odrůdy, které dávají jednu nebo dvě sklizně do roka
- "stále plodící" - mezi odrůdy „stále plodících“ jahodníků zařazujeme odrůdy, které v podmínkách ČR plodí dvakrát ročně. Mimo tato období je u těchto odrůd plodnost spíše nízká.
- "měsíční" - u tohoto druhu nejde o jahodník velkoplodý. Pěstované kultivary plodí opakovaně, až dvakrát ročně menší plody nebo velmi malé plody v nevelkém množství. Jde o velmi dekorativní ovoce (a rostliny).
- "Day neutral" - jahodníky plodící celý rok. Tyto jahodníky ovšem dávají velkou úrodu také pouze v pozdním jaře a počátkem léta.

Použité materiály z wikipédie.



Renata Hýblová
aktivizační pracovnice DS



VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ

Procházky za kulturou mají už pevné místo v oblasti zálib uživatelky služby domov se zvláštním režimem. Ani v srpnu tomu nebylo jinak. Hned první středu – 5. srpna 2015 - zamířily uživatelky služby do města, aby v Regionálním informačním centru na Pernštýnském náměstí zhlédly zajímavou výstavu fotografií. Její název „Stoletá dáma“ napovídal, že je věnována 100 letům dokončení prostějovské radnice, jedné z nejvýznamnějších pamětihodností našeho města.

Bylo třeba využít příjemnější části tropického dne, a tak skupinka vyrazila již před 9. hodinou, kdy ještě sluneční paprsky neměly takovou sílu. Po cestě nechyběla krátká zastavení na odpočinek a osvěžení, ale také na malé nákupy. Výstavní sály Regionálního informačního centra, které jsou součástí budovy prostějovského zámku, nám všem poskytly v horkém dni tolik hledaný stín. Vlastní výstava fotografií, kterou se prezentovalo Statutární město Prostějov v únoru letošního roku v Bruselu, zaujala zajímavými pohledy na nádherné interiéry radnice i dokumentací oslav kulatého výročí. Uživatelky služby si zde také zakoupily pohlednice a drobné suvenýry, se zájmem si prohlédly vystavené propagační materiály s informacemi o Prostějově a jeho okolí i o plánovaných kulturních akcích v příštích měsících.



Markéta Hálová
aktivizační pracovnice DZR



ZAHRADNÍ SLAVNOST

Součástí slavnostního otevření dvou nově zrekonstruovaných budov v CSSP v úterý 25. srpna 2015 byla odpolední „Zahradní slavnost“. Sešla se na ní více než stovka uživatelů služeb ze všech budov našeho centra, pro které byly připraveny v letním stylu vyzdobené prostory u nového objektu 13H. V místech, kde ještě před nedávnem panoval čilý stavební ruch a pracovaly stavební stroje, přivítal všechny účastníky upravený park, který vytvořil pěknou kulisu pro odpolední slavnost.

Samotnou slavnost zahájila ředitelka CSSP PhDr. Miluše Lišková, která připomněla rozšíření služeb v CSSP ve dvou nových budovách a popřála všem příjemné zážitky. Už tradičně otevřela kulturní program svým vystoupením taneční skupina „Křepelky“ z domova se zvláštním režimem, v jejímž podání přítomní zhlédli rytmický tanec na hudbu skupiny ABBA a baletní improvizaci. A protože tento den byl v CSSP opravdu sváteční, odpovídali tomu i výjimeční hosté, kteří se postarali o dobrou náladu – známá pěvecká dvojice Eva a Vašek. Nabídli to nejznámější ze svého širokého repertoáru a často rozezpívali většinu účastníků, mnozí se s chutí zapojili i do tance. Byla to opravdu spontánní zábava, na kterou budou jistě všichni rádi vzpomínat. Nechybělo na ní nic, co patří ke správné zahradní slavnosti – pestrá výzdoba, líbivý program a dobré občerstvení. Snad jen počasí mohlo být ten den vlídnější a ušetřit si občasné kapky deště.

Pěkným zpestřením této zdařilé akce byla možnost prohlídky několika historických vozidel, u nichž pózovaly dámy v dobovém oblečení, a společné fotografování.



Lýdia Navrátilová, Markéta Hálová
pracovnice ergo-aktivizace DZR





ROZLOUČENÍ S LÉTEM V ZOO

Už posedmé na sklonku léta se v prostorách Zoologické zahrady v Olomouci na Svatém Kopečku uskutečnilo setkání uživatelů služeb příspěvkových organizací zřizovaných Olomouckým krajem v sociální oblasti. Letos se tato akce konaná pod záštitou hejtmana Olomouckého kraje Ing. Jiřího Rozbořila a náměstkyně hejtmana Mgr. Yvony Kubjátové uskutečnila ve středu 9. září 2015 a sešly se na ní téměř dvě stovky účastníků. Mezi nimi byly také uživatelky služby domov se zvláštním režimem Centra sociálních služeb Prostějov, které se navíc aktivně zapojily do kulturního programu.

Dopolední část „Rozloučení s létem v ZOO“ zahájila náměstkyně hejtmana Yvona Kubjátová, která všechny přivítala a vyjádřila radost ze stále rostoucího počtu účastníků těchto setkání. A pak už se ve velkém party stanu rozproudila zábava, o jejíž úvod se postarala Zámecká kapela z Domova „Na Zámku“ Nezamyslice. V další části se představila naše taneční skupina „Křepelky“, která předvedla dvě taneční sestavy a sklídila zasloužený úspěch, o němž nejlépe svědčil spontánní potlesk všech přítomných, který provázal po celou dobu její vystoupení. Po skončení kulturního programu byla pro zájemce připravena bezplatná prohlídka zoologické zahrady, občerstvení a diskotéka. Nechyběla ani možnost prohlédnout si vystavené výrobky uživatelů služeb CSSP a dalších zúčastněných zařízení.

Markéta Hálová, Lýdie Navrátilová
pracovnice ergo-aktivizace DZR



OLYMPIÁDA SENIORŮ V DOMOVĚ POKOJNÉHO STÁŘÍ BOHUSLAVICE

I letos jsme přijali pozvání do Domova pokojného stáří v Bohuslavicích, který pořádal již VI. ročník Olympiády pro seniory. Uskutečnil se ve středu 26. srpna 2015. Už od rána nám svítilo sluníčko a hrálo nás po celou dobu olympiády. Náš tým se skládal ze 4 uživatelů služby z domova pro seniory. Hned po příjezdu nás čekalo bohaté občerstvení, které nám dodalo sílu ke skvělým soutěžním výkonům. Začátek olympiády odstartoval ředitel Charity Konice Mgr. Marek Navrátil zapálením olympijského ohně. Soutěžilo se v pěti disciplínách s tajemnými názvy: *Shod' panáčka*, *Ulov zajíce*, *Šup vajíčko do lísky*, *Ani ťuk*, *Najdi klíč*.

Počasí nám přálo a odpoledne ubíhalo jako voda. Na konci nás čekalo vyhlášení výsledků, které nás velice potěšilo – paní Losová přijala hned dva diplomy - za 1. místo v disciplíně *Shod' panáčka* a za 3. místo v disciplíně *Šup vajíčko do lísky*. Diplom přijal s velkým úsměvem na tváři i pan Husárek za 1. místo v disciplíně *Šup vajíčko do lísky*. Výherci byli odměněni krásnými cenami, ale i pro ty, kterým štěstí nepřálo, byly připraveny ceny útěchy.

Na úplný závěr nás čekalo společné focení a plni dojmů jsme se vraceli domů.

Hana Zajíčková

koordinátorka aktivizačních
pracovníků DS



SPORTOVNÍ HRY V DOMOVĚ DŮCHODCŮ NERUDOVA

Ve čtvrtek 27. srpna 2015 se družstvo uživatelů služby domov se zvláštním režimem zúčastnilo sportovní soutěže v prostorách Domova důchodců na Nerudově ul. v Prostějově. Po krátkém uvítání a úvodním slovu pana ředitele se naše čtveřice pustila s elánem do sportovního zápolení.

V zahradě domova bylo připraveno celkem deset disciplín, v nichž soutěžící prokazovali svou zručnost, rychlost, přesnost a postřeh. Soutěžilo se např. v hodů látkovými pytlíky na cíl, v Kimově hře, v lovení ryb, žebříkovém golfu, ve štafetě a dalších.

Po absolvování všech disciplín jsme měly možnost prohlédnout si historická vozidla a v přízemí hlavní budovy zhlédnout výstavu fotek, konanou u příležitosti 30. výročí založení tohoto domova důchodců.

Po chutném obědě náš tým už s napětím očekával vyhlášení výsledků celé soutěže. Bohužel jméno Centra sociálních služeb Prostějov jsme na vítězných příčkách nezaslechly. I přes toto malé zklamání odjíždělo naše družstvo s malým dárečkem v podobě keramického a háčkovaného výrobku, které zhotovili uživatelé pořádajícího zařízení. Přestože naše zástupkyně neposbíraly cenné kovy, soutěž si užily, projevilý soutěžního ducha a odjížděly s pocitem příjemně stráveného dne.



Bc. Ludmila Pudová
aktivizační pracovnice DZR



VÝLET DO ČECH POD KOSÍŘEM

V září jeli senioři z CSSP na výlet do Čech pod Kosířem. Navštívili Muzeum historických kočárů. Návštěva muzea je nezapomenutelným zážitkem pro všechny generace, neboť spojuje dávnou minulost se současností. V muzeu jsme viděli, jak se snoubí řemeslný um našich předků s duchem starých časů, vdechnutým do každého kočáru. Viděli jsme kombinaci skvostných kočárů, které sloužily člověku v těch nejradostnějších chvílích života, ale i takové, které se vybíraly na poslední cestu. Tato sbírka kočárů je unikátní a nemá ve světě obdoby. V bezprostřední blízkosti muzea se nachází Hasičské muzeum. V Čechách pod Kosířem je také krásný zámek, který v současné době prochází první etapou rekonstrukce. Prohlídková trasa by měla být veřejnosti zpřístupněna v roce 2016. Zámek obklopuje rozlehlý zámecký park, který také prošel postupnou obnovou. Byly upraveny komunikace, travnaté plochy a vybagrován malý rybník. Senioři si rádi zahradu prohlédli a nakonec si odpočinuli v zahradní restauraci U hraběnky. Výlet se nám vydařil a odjížděli jsme plni dojmů a zážitků.



Radka Zatloukalová
aktivizační pracovnice DS



HODY V SOBĚSUKÁCH

Jako každý rok jsme dostali pozvání na hody do Domova pro seniory v Soběsukách. Slavnost se uskutečnila v krásném prostředí venkovní zahrady. Bylo to příjemné nedělní odpoledne, doprovázené hudebním vystoupením manželů Procházkových. Nechybělo výborné občerstvení s domácími vdolečky a bohatá tombola. Sociální pracovnice paní Vaverková nám umožnila komentovanou prohlídku domova. I když bylo přece jen chladno a pofukoval vítr, hodové posezení jsme si užili.



Renata Hýblová
aktivizační pracovnice DS



HRY RADOSTI A SPORTU

Ve čtvrtek 10. září 2015 uživatelky služby domov se zvláštním režimem přijaly pozvání od Domova „Na Zámku“ Nezamyslice na sportovní soutěž s názvem „Hry radosti a sportu“.

Sportovních her se zúčastnilo 12 soutěžních týmů z okolních zařízení sociálních služeb. Po úvodním společném přivítání a hlasitém, povzbudivém „Hurá a sportu zdar!“ se všechna družstva pustila do soutěžního zápolení. Soutěžilo se v těchto disciplínách - skládání puzzlů, ruské kuželky, rozlišování barev, hod na cíl raketou, štafeta mezi kužely, jízda na rotopedu, stavba domu z molitanových částí a jiné. Odvážní zájemci měli možnost vyzkoušet si jízdu na koloběžce nebo trojkole. Po splnění všech úkolů se družstva shromáždila na zahradě domova, kde každý soutěžní tým dostal zaslouženou odměnu a malé občerstvení. Pořadatelé připravili ještě prohlídku ZOO koutku, kde uživatelky služby nejvíce upoutaly lamy, ovce a kozy. Společné focení se zvířaty uvítaly, aby měly vzpomínku na příjemně strávený den v Nezamyslicích.



Eva Konšelová
aktivizační pracovnice DZR



SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

Na první podzimní den 23. 9. 2015 jsme přijali pozvání na Sportovní hry seniorů do Domova seniorů Pohoda ve Chválkovicích. Z Centra sociálních služeb Prostějov odjíždělo tříčlenné soutěžní družstvo plné elánu a nadšení. Po příjezdu je přivítalo nejen krásné podzimní počasí, ale i úvodní slovo ředitele Domova důchodců Pohoda PaedDr. Jiřího Flodera.

Na deset soutěžních týmů čekalo již tradičně šest disciplín – ruské kuželky, hod na cíl se zátěží, hod pingpongovým míčkem, florbal, hod kroužků na tyče a holandský biliard. Naše trojice je zvládla úspěšně a hlavně rychle, a tak ve zbývajícím čase pozorovala klání ostatních družstev. Přestože naše uživatelky služby ne získaly medailové umístění, odjížděly s pocitem příjemně stráveného dne, na který budou jistě ještě dlouho vzpomínat. Proto organizátorům patří naše poděkování nejen za pozvání, ale i možnost setkání a výměny zkušeností se zástupci okolních zařízení sociálních služeb.



Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka DZR



NOVÉ SLUŽBY

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM PRO OSOBY S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU

Běžová budova s barevnými čtverci neboli také 13H slouží jako pobytová služba pro osoby s Alzheimerovou chorobou.

Kapacita: 29 uživatelů služby

Bydlení: 1x jednolůžkový pokoj
14x dvoulůžkový pokoj

Úhrada za stravu a bydlení za měsíc:

Jednolůžkový pokoj: 10 200,- Kč

Dvoulůžkový pokoj: 9 900,- Kč

Úhrada od 1.11.2015

Jednolůžkový pokoj: 10 500,- Kč

Dvoulůžkový pokoj: 10 200,- Kč

V budově pracuje:

sociální pracovníce

15 pracovníků v sociálních službách

3 aktivizační pracovníce

zdravotní sestry

fyzioterapeut

Pracovníci prochází řadou školení, aby mohli poskytnout odbornou péči a přispět ke spokojenosti uživatelů.



Bc. Martina Jirkovská
sociální pracovníce

Ambulantní sociální služba určená seniorům od 65 let se sníženou soběstačností, vyžadující pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Po – Pá od 7:00 do 19:00 hod.



pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Večeře 48,- Kč



ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Pobytová sociální služba je určena osobám od 18 let věku se zdravotním postižením a seniorům, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí a o které se momentálně nemůže postarat osoba, která o ně jinak pečuje.

Kapacita: 6 uživatelů služby

Žlutá budova s označením 6F

Bydlení: 3x dvoulůžkový pokoj

Úhrada:

120,- Kč za hodinu skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů:

pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu

pomoc při hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

sociálně terapeutické činnosti

pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů

a při obstarávání osobních záležitostí

Bydlení: 200,- Kč denně

Strava: 150,- Kč denně

Od 1.11.2015 úhrada za stravu 160,- Kč



CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Pobytová sociální služba určená osobám od 18 let s chronickým duševním onemocněním.

Žlutá budova s označením 6F

Kapacita: 3 uživatelé služby

Úhrada:

120,- Kč za hodinu skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů:

pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu

pomoc při hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,

výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

sociálně terapeutické činnosti

pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů

a při obstarávání osobních záležitostí

Bydlení: 180,- Kč denně

Strava: 150,- Kč denně

Od 1.11.2015 úhrada za stravu 160,- Kč



ZMĚNA ÚHRADY ZA STRAVU

Od 1.11.2015 bude navýšena stravovací jednotka na 160,- Kč za den.

Snídaně + svačina	40,- Kč
Oběd + svačina	72,- Kč
Večeře	48,- Kč

Úhrada za stravu a bydlení v Domově pro seniory od 1.11.2015

velikost pokoje	částka za stravu na jeden den	částka za bydlení na jeden den	měsíčně (strava a bydlení)
jednolůžkový	160,-	170,-	9 900,-
dvoulůžkový	160,-	160,-	9 600,-
dvoulůžkový odd. A	160,-	170,-/180,-	9 900,-/10 200,-
třílůžkový	160,-	155,-	9 450,-
čtyřlůžkový	160,-	150,-	9 300,-

Úhrada za stravu a bydlení v Domově se zvláštním režimem od 1.11.2015

velikost pokoje	částka za stravu na jeden den	částka za bydlení na jeden den	částka měsíčně (strava a bydlení)
jednolůžkový	160,-	170,-	9 900,-
dvoulůžkový	160,-	160,-	9 600,-
třílůžkový	160,-	155,-	9 450,-
čtyřlůžkový	160,-	150,-	9 300,-

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

Od 1.11.2015 budou platné nové fakultativní služby. Fakultativní služby jsou takové služby, které jsou poskytované nad rámec základních činností a uživatel služby za ně platí nad rámec platby za ubytování a stravu (hradí náklady, které CSSP v souvislosti poskytováním fakultativních služeb vznikají).

Pro CSSP se nejedná o výdělečnou činnost. Cena fakultativní služby je stanovena tak, aby uživatel služby hradil pouze náklady, které CSSP v souvislosti s poskytnutím této služby opravdu vzniknou.

Název fakultativní služby	Poznámka k fakultativní službě	Cena
Doprava autem (vč. dovozu osobních věcí na hospitalizaci)	přesná cena bude vypočítána dle počtu ujetých kilometrů	Přibližně 6,80 Kč/km
Tisk fotek z akcí našeho zařízení (CSSP)	jedná se o barevný tisk na běžném papíru – formát A4	1 Kč za stránku
	- formát A3	2 Kč za stránku
Kopie dokumentů ze spisu uživatele služby, kopie jídelníčků	Jedná se o tisk na běžném papíru - formát A4	1 Kč za stránku
dobíjení elektrovozíku	v případě, že uživatel služby nedoložil doklad od lékaře (případně z pojišťovny) o tom, že má nárok na invalidní vozík (dostačující je nárok na mechanický invalidní vozík)	Dle spotřeby elektrospotřebiče 1,00 Kč za dobytí
perličková koupel ve vaně	čas, který zaznamená personál * cena za minutu	Dle spotřeby elektrospotřebiče 1,35 Kč/h
perličková koupel na nohy	čas, který zaznamená personál * cena za minutu	Dle spotřeby elektrospotřebiče 0,30 Kč/h
Nákup	U uživatelů služby, kteří si nákup nemohou zajistit sami a zároveň překročí limit nákupní tašky 45 * 55 cm (vzhledem k tomu, že zajišťujeme příjem tekutin pro naše uživatele služby, je nákup tekutin (např. minerální vody) vždy fakultativní službou Nákup sirupu (u uživatelů, služby, kteří nejsou schopni zajistit si nákup sami nebo s doprovodem) není fakultativní službou	Hodinová mzda pracovníka v sociálních službách * čas nákupu

Komentář k některým fakultativním službám:

- dopravu uživatelů našich služeb prostřednictvím auta CSSP považujeme vždy za fakultativní službu vzhledem k tomu, že uživatel služby má možnost využít např. taxi službu (výjimkou je prezentace CSSP spojená např. s účastí v soutěži, na kterou nás pozvalo jiné zařízení sociálních služeb)
- nákup pro uživatele služby, kteří si jej nemohou zajistit sami, provádíme v rámci základních služeb 1x týdně (max. velikost nákupní tašky 45 * 55cm); nákup tekutin považujeme vždy za fakultativní službu
- nákup pro uživatele služby neprovádíme v případě, že uživatel služby je schopen zajistit si nákup sám (i prostřednictvím rodinných příslušníků v případě, že rodinní příslušníci navštěvují uživatele služby alespoň 1x týdně)
- natáčení vlasů považujeme za běžnou součást péče o vlastní osobu (nepovažujeme ji proto za fakultativní službu); je však v kompetenci pracovníků daného oddělení určit, kterou část dne pro tuto službu vyhradí
- uživatelé našich služeb mají možnost zajistit si kopírování a tisk prostřednictvím jiných služeb, proto tuto činnost neuvádíme ani jako fakultativní službu; výjimkou je:
 - tisk fotek z akcí, které pořádalo (nebo se účastnilo) CSSP – tyto fotky považujeme za interní materiál, jejich tisk proto považujeme za fakultativní službu
 - kopírování dokumentů ze spisu uživatele služby
 - kopírování jídelníčku - u uživatelů služby, kteří jsou upoutáni na lůžko, se nejedná o fakultativní službu
- revize elektrospotřebičů není fakultativní služba – CSSP může revizi pouze zprostředkovat; revize veškerých elektrospotřebičů je nutná 1x za rok; uživatelé našich služeb mají možnost zajistit si revizi elektrospotřebičů jakýmkoliv jiným způsobem

Platba a vyúčtování fakultativních služeb

- fakultativní služby jsou vyúčtovány 1x měsíčně
- pokud uživatel služby neplatí fakultativní službu v hotovosti u účetní CSSP, bude mu platba odečtena z jeho účtu v CSSP vždy po skončení kalendářního měsíce (v tomto případě fakultativní služba nebude poskytnuta, pokud uživatel služby nemá na účtu uživatele finanční prostředky na její uhrazení)
- v případě, že uživatel služby nebude mít uhrazeny předešlé fakultativní služby, nemůže mu CSSP poskytnout další fakultativní služby, dokud své závazky neuhradí

Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Vendula Kaprálová, Mgr. Petra Zbořilová, Markéta Hálová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz