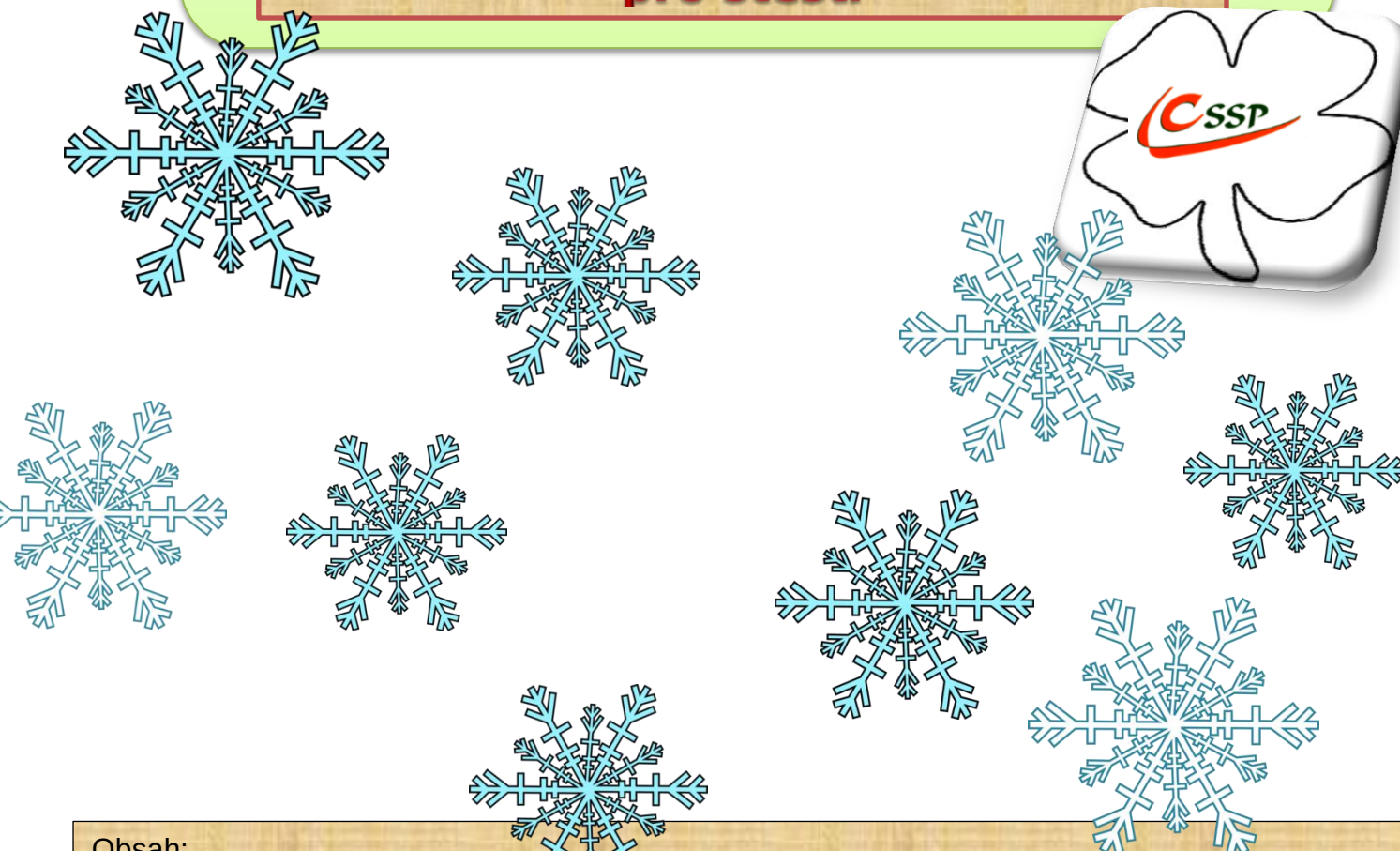


ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Úvodní slovo ...	str. 2-3	- Společenský ples ...	str. 14
- Svátek seniorů...	str. 4	- Vánoční výstava ...	str. 15
- Generační tvoření ...	str. 5	- Vánoční jarmark ...	str. 16
- Podzimní vitríny	str. 6	- Žijí mezi námi ...	str. 17
- Odpoledne plné her...	str. 7-8	- Odpověď na stížnost ...	str. 18
- Soutěž o nejhezčího květináčka ...	str. 9	- Zhudebněná pohádka ...	str. 19
- Prezentační výstava...	str. 10	- Vánoční posezení ...	str. 20
- Vystoupení dětí z dětského domova ...	str. 11	- Základní škola Určice ...	str. 21
- Hanácký kroužek ...	str. 12	- PF 2016 ...	str. 22
- Generační tvoření II. ...	str. 13		

Centrum sociálních služeb Prostějov, p.o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

4/2015

ÚVODNÍ SLOVO

Malá vánoční zpověď

Když jsem včera zapalovala třetí adventní svíci, tak jsem si uvědomila, že Vánoce jsou opravdu za dveřmi. Ve víru všech povinností, předvánočních aktivit a návštěv jsem si nestačila všimnout data v kalendáři. Ten předvánoční čas, který každé dítě prožívá a zdá se mu, že se nekonečně vleče, ten se jen mihnul kolem mě. Třetí adventní neděli jsme trávili s manželem v poklidu na naší chaloupce, konečně byl čas se zastavit a vynořily se vzpomínky.

První vzpomínka patřila dětství, kdy jsem jako malá holčička s velkým očekáváním a trochou obav čekala, jestli letos Ježíšek nějaké dárky přinese. Celý den jsme se sestrou v napětí čekaly a snažily se být hodné, abychom Ježíška nevyrušily. Když pak přišel ten správný okamžik a my jsme mohly jít k rozsvícenému stromečku, tak jsem vůbec nevěnovala pozornost tomu, že tam najednou byl s námi i tatínek, který musel být celé odpoledne v práci. Naše oči viděly jen svítící stromeček a zabalené dárky.

Druhá vzpomínka patří Vánocům, které jsem prožívala se svými malými dětmi. Tehdy jsem poznala, co to stojí úsilí připravit Štědrý den tak, aby bylo všechno tak, jak má být. Uklidit byt, napéct cukroví, nakoupit dárečky, navařit, nasmažit ... a já nevím co ještě. V ten den jsem obvykle zmožená usínala pod stromečkem jako první, ale rozzářené oči dětí a neskryvaná radost z toho všeho, co tento sváteční den přináší, mi byl největší odměnou.

A třetí vzpomínka patří loňským svátkům. Ty jsme strávili s manželem a naším pejskem Miou na chalupě. Když jsme se na Štědrý den probudili a šla jsem vypustit pejska na zahrádku, uviděla jsem, do jaké pohádky jsme se to probudili. Stromy, střechy, trávu obalila běloskvoucí jinovatka, prostě zimní nádhera. Manžel zatopil v krbových kamnech a my jsme za praskání hořícího dřeva posnídali vánočku. Pak jsme se vypravili na procházku do lesa nadýchat se svěžího a vonícího vzduchu. Vrátili jsme se vymrzlí, ale horký punč nám rozproudil krev a my jsme se pustili do přípravy štedrovečerní večeře. Celý den uplynul v klidu a pohodě, radosti a vzájemné lásce.

A tak jsem si uvědomila, jak je každé období života krásné, když se lidi mají rádi a jsou na sebe hodní. Jenom se o to musíme všichni snažit, vážit si sebe navzájem, být k sobě vzájemně ohleduplní a vycházet si vstříc.

To je moje vánoční přání. Nezáleží na dárcích, nezáleží na tom, kde jsme, záleží na lidech, kteří jsou s námi. Přeji Vám všem, abyste letošní svátky strávili v pohodě, klidu a s mírem v duši.

Vaše Miluše Lišková



SVÁTEK SENIORŮ

Ve čtvrtek 1. října 2015 jsme již po druhé v našem městě oslavili Svátek seniorů. Akce se konala ve Společenském domě v Prostějově a zúčastnili se jí i uživatelé CSSP. Mezinárodní den seniorů si uživatelé příjemně užili. Na přítomné čekal pestrý kulturní program, v němž se střídali tanečníci a zpěváci. Seniors velmi potěšil lidový vypravěč Franta Uher, mažoretky Hvězdičky a taneční skupina Pirouette. Všichni se také těšili na vrchol programu, kterým bylo vystoupení známého zpěváka Marcela Zmožka, jenž byl odměněn - stejně jako ostatní vystupující - velkým potleskem. Při znění známých hitů zúčastnění ochutnali výbornou kávu a koláčky. Návštěvníci měli také možnost nechat si změřit kvalitu svého zraku a k vidění byla i retro - autopůjčovna, která předváděla před budovou Společenského domu automobily ze sedmdesátých a osmdesátých let minulého století. Letošní akce pro seniory navazovala na neméně úspěšnou akci z loňského roku. Celou kulturní akci provázel moderátor Zbyněk Loucký, který v průběhu vyzval naši sociální pracovníci Mgr. Soňu Provazovou na pódium, aby blíže představila Centrum Sociálních služeb Prostějov. Tato zdařilá akce, na které si mnozí i rádi zatančili, byla rovněž příležitostí k výstavě ručních prací uživatelů sociálních služeb v Prostějově a nabídce zdravé výživy. U našeho stánku bylo stále živo a o výrobky uživatelů služeb CSSP byl velký zájem. Děkujeme organizátorům akce, že nám tímto způsobem umožnili prezentovat naši organizaci.



Leona Skokánková
aktivizační pracovníce



GENERAČNÍ TVOŘENÍ

Pondělní dopoledne 19. října 2015 patřilo v CSSP setkání generací. Cílem bylo vytvořit společnými silami dětí a seniorů jednoduché libovolné výrobky. Žáci ze ŽŠ VI. Majakovského z Vrahovic pod vedením paní vychovatelky Naděždy Kalábové pro nás připravili nenáročnou výtvarnou techniku – kašírování, do které se může zapojit opravdu každý. A kdo se nemohl zapojit rukama, ten poradil nebo s laskavostí ocenil druhé za jejich snahu. Z atmosféry bylo cítit velké tvůrčí nasazení všech zúčastněných. A tak společnými silami rostla do krásy pod rukama velkých i malých dílka jako kočky, andělé, pejsci, stromy, ryby, ptáci, princezny... Ve druhém setkání, které proběhlo 12. listopadu 2015, jsme postavičky dotvořili barvami do finální podoby. Už teď se všichni těší na společné chvíle při dalším generačním tvoření.

Mgr. Petra Zbořilová
aktivizační pracovnice



PODZIMNÍ VITRÍNY

Léto už zase vystřídal podzim a s ním se obměnily vitríny na chodbách modré budovy D a fialové budovy C.

Reminiscenční prosklené vitríny jsou vítaným zpestřením pro obyvatele domova pro seniory, ale i pro všechny příchozí. S citem vybrané exponáty jsou připomenutím období či tématu, ke kterému se vztahují.

Letošní podzim hýřil barvami nejen listí, ale i plodů, které se sklízí pro uskladnění na očekávanou zimu. Zavzpomínejme i na sběr hub a jejich sušení. Šípky, žaludy, kaštiny a bukvice - to vše nám podzimní období přiblíží. Nezapomeneme ani na sklizeň jablek a hrušek nejen na kompot, ale i oblíbenou jabkovici a hruškovici pro zahřátí duše i těla.

Připomeňme si například dlabání dýní a její zavařování, kterého se účastnila obvykle celá rodina - od muže, který těžkou dýni donesl, přes ženu, která ji vydlabala a zavařila dužinu, až po děti, které si z korpusu vyrobily lucerničku, a aby nic nepřišlo nazmar, babička usušila semínka.

Zahrady jsou okopané, pohrabané a připravené k zimnímu odpočinku. Náradí je očištěné, promazané a uschované v kůlnách, garážích a zahradních domcích. Na polích i za humny zavoněl dým z bramborové natě a shrabaného listí, děti se proháněly s drakem, kterého si samy vyrobily.

To vše a ještě mnohem víc je symbolem podzimu, který jsme chtěli ve skleněné vitríně připomenout.



Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice



ODPOLEDNE PLNÉ HER

Jedno říjnové pondělní odpoledne se uživatelé služby domov pro seniory mohli zase potěšit milou návštěvou dětí ze Základní školy Majakovského ve Vrahovicích. Tato škola pro ně připravuje hodně hezkých vystoupení i zajímavé soutěže. I tentokrát tomu nebylo jinak. Po písničkách a krátké hrané pohádce došlo k vyhlášení tématu letošní soutěže – „Království vody“. Takže uživatelé naší služby už zase mohou zavzpomínat a přispět tak svou vzpomínkou nebo i zamyšlením. Ale milá besídka a vyhlášení zajímavé soutěže nebylo vše, s čím školáci přišli. Posadili se ke stolům mezi uživatele a zpestřili jim podzimní odpoledne možností zahrát si s nimi různé společenské hry. Toto mezigenerační klání, ať už v Člověče nezlob se, Kvartetu nebo Pexesu, potěšilo určitě všechny, a tak se snad zase můžeme těšit, že toto „hravé odpoledne“ nebylo poslední.

Ivana Kaplánková
aktivizační pracovnice





SOUTĚŽ O NEJHEZČÍHO KVĚTINÁČKA

Součástí Dne otevřených dveří, který se uskutečnil v Centru sociálních služeb Prostějov v úterý 6. října 2015, byla soutěž o nejhezčího podzimního Květináčka. Zapojili se do ní uživatelé služeb ze šesti budov a vytvořili působivé figurky, které byly vystaveny v přízemí modré budovy a rozveselily zdejší prostory. V uvedený den dopoledne zde probíhalo hlasování ze strany uživatelů služeb, zaměstnanců i návštěv, odpoledne se pak konalo slavnostní vyhodnocení soutěže a předání cen při společném setkání soutěžících družstev.

Zástupci z jednotlivých budov hovořili o svých dojmech ze společného vytváření těchto dekorací v podzimním tónu a představili svá díla, při jejichž zhotovování využili darů podzimní přírody. Jak sami uvedli, do soutěže se zapojili i ostatní uživatelé služeb – ať už pomocí při přípravných pracích nebo třeba jen dobrou radou či názorem. A tak společnými silami vzniklo šest vkusných figurek Květináčků, ze kterých na nás dýchl nejen kouzelná podzimní atmosféra, ale také nápaditost jejich autorů. Líbily se všechny, o vítězích rozhodl pouze počet hlasů. Třetí místo obsadila „Jeseňka“ z modré budovy D, stříbrná příčka patřila „Rampelníkovi“ z fialové budovy C a nejvíce hlasů získal „Děda Lebeda“ ze zelené budovy E.

Kreativní vyrábění Květináčků přispělo ve všech budovách našeho centra k podzimní pohodě a přineslo dobrou náladu.



Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka

PREZentační výSTAVA

Nejen soutěže s podzimní tematikou, ale také prezentační výstavy výrobků uživatelů služeb už mají své pevné místo v programu Dne otevřených dveří v Centru sociálních služeb Prostějov. Letošní přehlídka prací z kreativních dílen představila zejména keramickou tvorbu, jejíž výrobky patří už tradičně k nejoblíbenějším, dále pletené, háčkované a tkané věci, nechyběly ani dekorace z přírodnin. Byly zde zastoupeny hlavně keramické dekorační koule různých velikostí, pagody, husy, figurky slonů, koček a ptáčků, ale také keramické dýně, nové vzory misek a hrnků a drobné dekorační předměty.

Výstavku si prohlédla téměř stovka uživatelů služeb, zaměstnanců a návštěvníků, kteří zavítali v uvedený den do našeho centra. I letos tato akce nabídla širokou paletu rukodělných prací uživatelů služby domov se zvláštním režimem. Velký zájem, se kterým se jejich výrobky setkaly, se stal pro ně nejlepším povzbuzením do další aktivity v rámci tvořivé dílny.

Lýdia Navrátilová,

ergoterapeutka

Bc. Pudová Ludmila,

aktivizační pracovnice



VYSTOUPENÍ DĚTÍ Z DĚTSKÉHO DOMOVA V PROSTĚJOVĚ

Netradiční dopoledne prožili uživatelé v budově 13H, a to ve společnosti dětí z dětského domova v Prostějově. Ty spolu se svým panem vychovatelem a tetami uspořádaly nejen divadelní, ale také hudebně-taneční vystoupení.

Děti se během představení zhostily celé řady rolí a na pár minut se z nich stali hrdinové z pohádky O Šípkové Růžence. Nakonec ukázaly i své taneční nadání. Sladkou tečkou byly domácí koláče, kterými děti seniory potěšily.

Toto vystoupení podpořila Nadace Terezy Maxové společně s Nadačním fondem Albert v projektu „Bav se a pomáhej“. Všem se vystoupení líbilo a jak děti slíbily, zase se na nás přijdou podívat.

Simona Štěpánová,
aktivizační pracovnice



HANÁCKÝ KROUŽEK

V rámci upevňování mezigeneračních vztahů nás v měsíci listopadu navštívili žáci ze ZŠ Dr. Horáka, aby nám ukázali, co se od září naučili v hanáckém kroužku. Mezigenerační vztahy bývají často velmi komplikované, ale nás se to určitě netýká. Návštěvu dětí vždy vítáme a na jejich vystoupení se moc těšíme. Děti měly nacvičené zábavné tanečky v hanáckých krojích a mezi samými děvčaty vynikal jen jediný chlapec. Že si tanec mezi slečnami užíval, bylo vidět na první pohled. Doufáme, že se hanácký kroužek rozroste o další nebojácné chlapce a zase na jaře nám přijdou ukázat nové představení.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice



GENERAČNÍ TVOŘENÍ II.

V rámci upevňování vztahů mezi dětmi a seniory proběhlo 12. listopadu 2015 již druhé setkání v Centru sociálních služeb Prostějov, p. o., s žáky ze Základní školy VI. Majkovského Vrahovice. Při prvním setkání, které se uskutečnilo 19. října 2015, uživatelé služby s žáky ZŠ pod vedením paní vychovatelky Naděždy Kalábové vyráběli různé postavičky technikou kašírování.

Nyní bylo na čase těmto postavičkám „vdechnout život“. A tak uživatelé služby spolu s dětmi vymýšleli nebo kreslili různé příběhy, básničky a pohádky, ve kterých tyto postavičky hrály hlavní roli. Za velice napínavé a kreativní nálady vznikaly společnými silami povídky o princeznách, ale i zvířátkách – žabce, kuřátku, kočičkách aj.

Po skončení tvoření všechny napsané příběhy žáci jednotlivě přečetli. Každé dílo bylo něčím originální a poutavé. Na závěr setkání děti naučily uživatele služby jejich oblíbenou písničku a rozloučily se s nimi. Těšíme se další setkání a prohloubení mezigeneračních vztahů.

Hanka Zajíčková
koordinátorka aktivizačních pracovníků



SPOLEČENSKÝ PLES V NEZAMYSLICÍCH

V měsíci listopadu jsme obdrželi pozvání z Domova „Na zámku“ v Nezamyslicích na Společenský ples. Do Nezamyslic jelo šest seniorů z budov C a D. Ples se konal v sokolovně a byl moc pěkně připravený. Nechybělo ani bohaté občerstvení. K tanci hrála hudba „Q STYL“. Pro našich šest seniorů to byla moderní hudba, ale velice obdivovali, jak se lidé s mentálním i tělesným postižením dovedou bezprostředně bavit. Na vysoké úrovni byl i doprovodný program – krasojízda na kole a moderní tanec. V tombole měli naši senioři štěstí, vyhráli dárkový balíček. Touto cestou ještě jednou děkujeme za pozvání!



Radomíra Zatloukalová
aktivizační pracovnice



VÁNOČNÍ PREZENTAČNÍ VÝSTAVA

Předvánoční atmosféra v CSSP začala naplno ve čtvrtek 3. prosince 2015, kdy se v přízemí modré budovy uskutečnila prezentační výstava prací uživatelů služeb.

Největší pozornost návštěvníků přilákala široká škála keramických výrobků, z nichž se nejvíce líbily zvony, svícny, figurky slonů, sněhuláků, dekorační koule, sošky andělů a svaté rodiny, různé vánoční dekorace, ale tradičně také keramické hrnky a misky. Zájemci si mohli rovněž zakoupit háčkované ozdoby, tkané a šité sedáky či pletené šály.

O výstavu byl velký zájem ze strany jak uživatelů služeb, tak i návštěvníků CSSP, kteří tak měli možnost seznámit se s výsledky kreativní činnosti z tvořivých dílen a podle jejich slov chválily ocenit tvorbu uživatelů služeb. Pro všechny, kteří se na zhotovení vystavených výrobků podíleli, to pak byla dobrá motivace k dalším aktivitám.



Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka



VÁNOČNÍ JARMARK V OLOMOUCI

Tak jako loni, i letos dostalo Centrum sociálních služeb Prostějov pozvání k prezentaci na Vánočním jarmarku v Regionálním centru v Olomouci. Zúčastnili jsme se této akce první den jejího konání – ve středu 2. 12. 2015.

Ihned po příjezdu jsme začali s vybalováním výrobků, které vytvořily uživatelky služby domov se zvláštním režimem. Bylo velice milé a motivující vidět, že během chvilky byl náš stánek obklopen zájemci, kteří naše výrobky znají z minulých akcí a velmi si je pochvalují.

Největší zájem byl o keramické hrnky, zvony, svícny, dekorační koule a různé vánoční ozdoby. Kromě výrobků se účastníci zajímali také o služby, které naše zařízení poskytuje. Celá akce příjemně navodila blížící se Vánoce.



Marie Faltýnková
aktivizační pracovníce



ŽIJÍ MEZI NÁMI

Přátelská a hlavně bezprostřední srdečná atmosféra zaplnila ve středu 9. prosince 2015 kulturní klub DUHA v Prostějově. Pod záštitou primátorky města Prostějova RNDr. Aleny Raškové se zde uskutečnil již 6. ročník předvánočního setkání dětí a žáků speciálních škol a uživatelů sociálních služeb z Prostějovska.

V kulturním programu, jenž probíhal celé dopoledne, Centrum sociálních služeb prezentovaly svým vystoupením taneční skupina „Křepelky“ z domova se zvláštním režimem a pěvecký sbor „Fialky“ z domova pro seniory.

Jejich vystoupení se setkala s velkým ohlasem, který dokladoval spontánní potlesk přítomných. Počáteční nervozita účinkujících se brzy změnila v dobrou náladu a navodila u všech sváteční předvánoční atmosféru.

Letošní setkání zdravotně postižených našeho regionu opět ukázalo široké veřejnosti, že „Být jiný není překážka“, což je i ústřední heslo těchto akcí.

Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka



ODPOVĚĎ NA STÍŽNOST UŽIVATELKY



Centrum sociálních služeb Prostějov, p.o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov, IČ: 479 21 293

Vážená pisatelko,

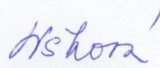
dne 8.11.2015 byla ze schránky důvěry vyzvednuta stížnost, kde uvádíte, že v nočních hodinách a to ve 22,45 hodin, v budově kde bydlíte, se uživatelka služeb sprchovala a hlasitě při tom mluvila a na Vaše požádání, aby nerušila noční klid uživatelka nereagovala.

Pokud bude uživatelka rušit noční klid, je vhodné na danou situaci upozornit zaměstnance budovy E a požádat je, aby pohovořil s dotyčnou uživatelkou služeb. Běžný slovní projev dotyčné uživatekyně je hlučnější a může svým běžným projevem rušit své spolubydlící.

V případě opakování se kdykoliv obraťte na zaměstnance budovy E osobně nebo pomocí signalizačního zařízení a pomohou Vám zajistit noční klid.

Děkuji za důvěru, se kterou jste se na mě obrátila.

V Prostějově dne 7.12.2015


PhDr. Miluše Lišková
ředitelka CSS Prostějov

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
PROSTĚJOV
příspěvková organizace
796 01 PROSTĚJOV, Lidická 86
IČ: 479 21 293

ZHUDEBNĚNÁ POHÁDKA

V pondělí 7. prosince 2015 nás navštívily děti ze Základní školy Dr. Horáka. Tentokrát si pro seniory připravily muzikálovou variaci na pohádku „O Červené Karkulce.“ Atmosféru jejich vystoupení dokreslily kulisy a krásné masky. Talent malých umělců byl po zásluze odměněn velkým potleskem a nejednou slzou dojetí. Po odehrání pohádky děti ještě zazpívaly Vánoční píseň Johna Lennona, při které držely svíčky navozující tu pravou předvánoční náladu.

Pedagogům patří velký dík za to, že v době, kdy se v každém z nás ozývají vzpomínky na nejkrásnější chvíle prožité v rodinném kruhu, připraví s dětmi program pro zahřátí duše těch, kteří již nemohou být doma.



Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice



VÁNOČNÍ POSEZENÍ V DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM PRO OSOBY S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU

Den se dnem se sešel a je tu vánoční čas. Vánoce jsou svátky klidu, pohody a chvil strávených s rodinou a blízkými. V Domově se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou jsou letošní Vánoce první. Snahou personálu je umožnit uživatelům služby a rodinám, aby tento čas mohli prožít společně.

A proto se zde 12. 12. 2015 uskutečnilo Vánoční posezení. Sváteční atmosféru navodily koledy, vánoční stromeček ozdobený přímo uživateli a vánoční cukroví. Mnoho rodinných příslušníků si nenechalo tuto událost ujít. Do budoucna bychom byli rádi, kdyby se toho posezení stalo tradicí.

Bc. Martina Jirkovská

sociální pracovnice

Jana Gärtnerová

koordinátorka pracovníků v soc. službách



ZÁKLADNÍ ŠKOLA URČICE

Stalo se již pravidlem, že nás v předvánočním čase navštěvují žáci ze ZŠ Určice. Ve školní družině nacvičovali pilně své vystoupení, aby nám ho mohli předvést v pátek 18.12. 2015. Pásmo písniček, básniček a tanečků bylo pro nás v době adventu milým zpestřením. Je úžasné pozorovat jejich elán, nadšení, energii a chuť do všeho nového a neznámého. Mají tolik sil na nová tvoření a zábavu! To je ta výhoda dětství a mládí, avšak jim chybí větší životní zkušenost, kterou jim budeme s radostí předávat. Proto jsme rádi, když za námi děti přijdou a můžeme se s nimi o mnohé podělit. Děti vám všem přejí klidné Vánoce a do nového roku hodně zdraví. A kdo neví, jak vypadá škola, kterou navštěvují, tak posílají do našeho Čtyřlístku pro štěstí její fotku.

Renata Hýblová
aktivizační pracovnice



PF 2016



**Spokojené prožití vánočních svátků, mnoho
zdraví, lásky a porozumění.**

**V novém roce mnoho radostných dní
vám přejí pracovníci**

Centra sociálních služeb Prostějov, p. o.



Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Vendula Kaprálová, Mgr. Petra Zbořilová, Bc. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz