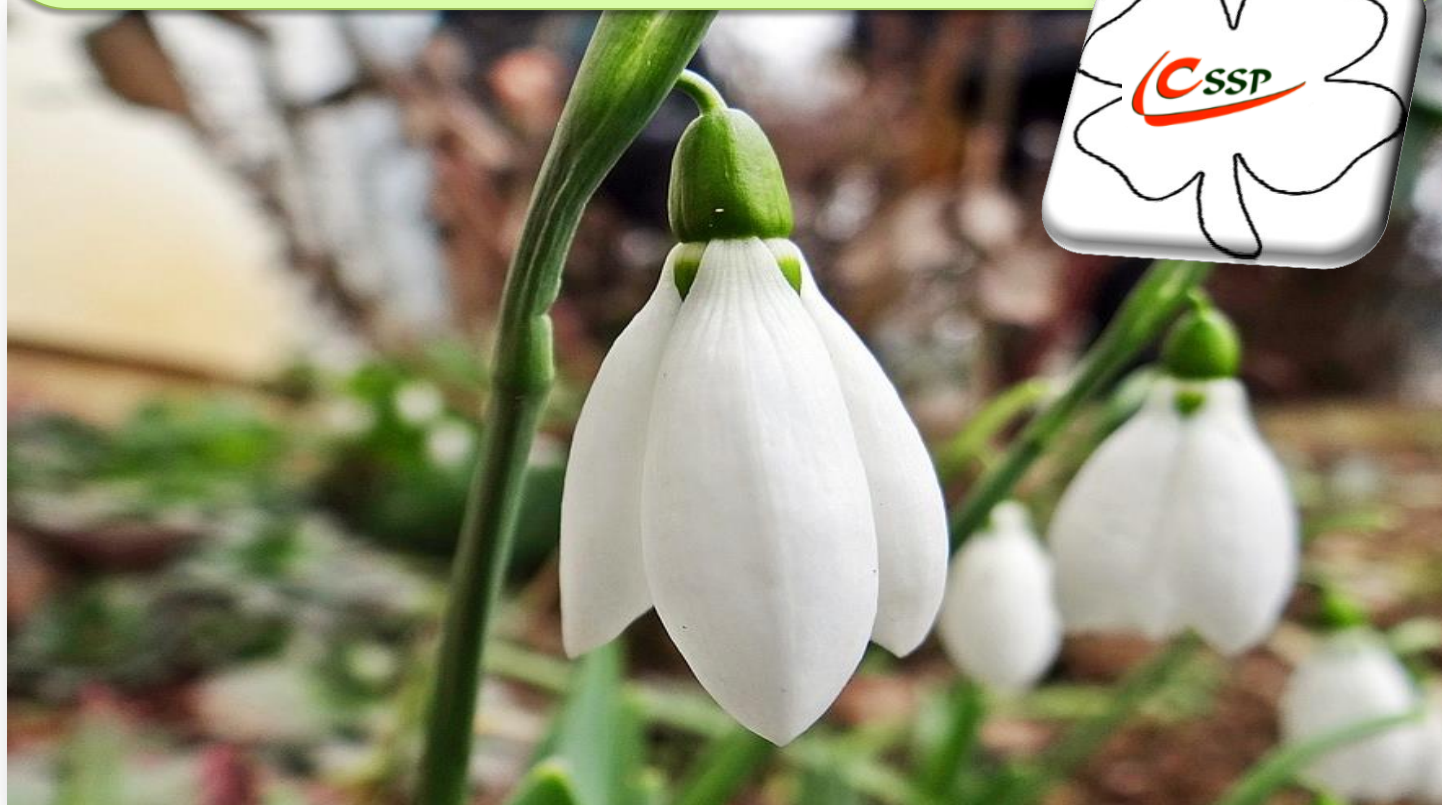


ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Úvodní slovo ...	str. 2-3
- Tři králové...	str. 4
- Pohádková módní přehlídka ...	str. 5
- Moravské bál	str. 6-7
- Nový sociální automobil...	str. 8
- Velikonoční výstava v CSSP ...	str. 9
- Jarní vystoupení dětí...	str. 10
- Velikonoční jarmark ...	str. 11
- Velikonoční tvoření s dětmi ...	str. 12
- Nový Ergo - domek ...	str. 13

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

1/2016

ÚVODNÍ SLOVO

Vážené a milé čtenářky a čtenáři,

setkáváme se tady v druhé polovině března a všichni netrpělivě vyhlížíme sluníčko, na které se po zimě všichni těšíme. Na první neděli po jarním úplňku po jarní rovnodennosti připadají každoročně Velikonoce, letos tedy Velikonoční neděli oslavíme 27. března. Na jaro a Velikonoce se těší většina z nás. Zvláště pro naše předky měly hlubokou symboliku, protože po zimních dnech, při kterých byli lidé sužováni mrazy a zmenšujícími se zásobami jídla, přišly konečně dny, které slibovaly lepší, veselejší časy a konec hladu.

Všechny výklady Velikonoc spojuje téma smrti a zrodu nového života. V jejich původu se však názory rozcházejí. Jejich počátky však s největší pravděpodobností sahají do pohanských dob, kdy lidé oslavovali příchod jara a plodnosti, jejichž symbolem je pak známé velikonoční vajíčko. Jako náboženské svátky se poprvé objevily u Židů, kteří slaví tyto svátky Pesah k uctění Boží pomoci při vysvobození Izraelitů z egyptského otroctví.

O několik set let později byl pak v Jeruzalémě ukřižován Žid jménem Ježíš. Podle legendy po třech dnech vstal z mrtvých. Pro křesťany tak znamenají Velikonoce připomenutí Ježíšova ukřižování a zmrtnýchvstání.

Vlastním svátečním dnům předchází šest postních týdnů a každá ze šesti nedělí má své jméno podle dříve udržovaných rituálů: Pučálka, Pražná, Kýchavá, Družná, Smrtná a poslední Květná neděle. Také jednotlivé dny pašijového týdne mají svá pojmenování. Zatímco na Modré pondělí bylo zvykem neuklízet, o Žlutém úterý se muselo výhradně uklízet. Na Škaredou středu, kdy Jidáš zradil Ježíše, pálili kněží snítky kočiček, které byly posvěceny předcházejícího roku na Květnou neděli. Lidé by se ten den neměli mračit, aby jim to nezůstalo po zbytek roku. Zelený čtvrtek je spojován s Kristovou poslední večeří. Jelikož se tento den traduje, že zvony odletěly do Říma, jejich zvuk na vesnicích nahradily hrkačky, jimiž malí chlapci zaháněli Jidáše. Na Zelený čtvrtek by se měly jíst pouze zelené pokrmy. Velký pátek připomíná ukřižování Krista a ten den by se měl držet půst. Bílá sobota se nese v duchu příprav na slavnost Vzkříšení a Boží hod velikonoční přináší velké hodování po dnech hladovění. Tradičními velikonočními pokrmy jsou jidáše, mazance

a velikonoční beránci. Pondělí se označuje jako Červené. Podle zvyků muži pomocí pomlázek, tatarů či žil šlehají ženy, aby neuschly.

Ať už se jedná o jakékoliv pojetí Velikonoc, vždy jsou spojené s vítáním jara. A jestli se ho nemůžete stejně jako já dočkat, tak volejte se mnou a s úsměvem: „JARO, VÍTEJ K NÁM!“

Vaše Miluše Lišková



TŘI KRÁLOVÉ

Ve středu 6. ledna 2016 naše uživatele služeb již tradičně navštívili tříkráloví koledníci v zastoupení studentů z Cyrilometodějského gymnázia v Prostějově. Tři králové zazpívali ve všech budovách Centra sociálních služeb Prostějov známou koledu „My tři králové jdeme k Vám, štěstí, zdraví vinšujem Vám“ a popřáli uživatelům služeb i zaměstnancům hodně zdraví a štěstí v novém roce. Posvěcenou křídou nám poté na dveřích zanechali svůj tradiční nápis K+M+B 2016, který symbolizuje požehnání na celý rok.

Touto cestou bychom rádi poděkovali Cyrilometodějskému gymnáziu v Prostějově za výbornou spolupráci.

Hana Zajíčková
koordinátorka aktivizačních pracovníků



POHÁDKOVÁ MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

Krásné princezny, roztomilí trpaslíci, tajemné víly i čarodějnice vnesli do Centra sociálních služeb Prostějov v měsíci únoru veselou a hravou atmosféru. Na dvacet žáčků prvního stupně Základní školy VI. Majakovského a ZŠ Dr. Horáka v Prostějově si připravilo pro seniory pohádkovou módní přehlídku. Děti se postaraly o nezapomenutelné odpoledne plné veselých veršovanék, písniček, skotačivých tanečků a hlavně promenády v kostýmech různých pohádkových bytostí. A jak děti na začátku slíbily, jejich bezprostřední vystoupení vyhnalo divákům všechny starosti z hlavy.

Za léta vzájemné spolupráce berou žáci seniory v Centru sociálních služeb již jako "své babičky a dědečky." Obě strany se na setkání vždy moc těší a připravují si vzájemně malé dárky pro potěšení. Dětem se i tentokrát vůbec nechtělo domů a už při loučení plánovaly další setkání při společném velikonočním tvoření.

Tato zdařilá akce vznikla pod záštitou koordinátorky pro Zdravé město Prostějov PaedDr. Aleny Dvořákové, návštěvy se zúčastnil i náměstek primátorky Bc. Pavel Smetana. Jsme rádi, že naše město podporuje mezigenerační setkávání dětí a starších lidí a oceňuje jeho význam i přesah. Zároveň děkujeme paní vychovatelce Naděždě Kalábové za strhující nadšení při spolupráci a za to, že vede celé generace svých žáků k úctě ke stáří a stárnutí.

Mgr. Petra Zbořilová
aktivizační pracovnice



„MORAVSKÉ BÁL“

V Centru sociálních služeb Prostějov se uskutečnila v rámci plesové sezóny velmi zdařilá společenská akce – tradiční masopustní ples, tentokrát s názvem „Moravské bál“.

Ve slavnostně vyzdobeném foyer v přízemí budovy D se na něm v úterý 23. února 2016 odpoledne sešlo asi šest desítek účastníků, které na začátku pozdravila ředitelka CSSP, PhDr. Miluše Lišková a popřála jim dobrou zábavu.

O hudební doprovod se postarala oblíbená „Zámecká kapela“ z Nezamyslic, která nabídla širokou paletu písniček z různých hudebních žánrů, které oslovily snad každého účastníka plesu. V jejím podání si přítomní vyslechli známé i méně známé melodické písničky, které si nejen broukali společně s hudebníky, ale podle svých možností si také zatančili v kruhu s ostatními.

Součástí plesu bylo i působivé slavnostní předtančení skupiny „Křepelky“ z domova se zvláštním režimem, která předvedla dva tance - „Horehroní“ a „Křepelky zvoní“.

A jak se na „Moravské bál“ sluší a patří, nemohla zde chybět „Kojetínská beseda“ z Tovačova v nádherných národopisných krojích a všechny přítomné potěšila tancem, zpěvem a zábavným povídáním.

Naše poděkování patří všem vystupujícím, ale i těm, kteří je přišli podpořit. Společné fotografie budou jistě milou vzpomínkou na tuto zdařilou akci.

Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka





NOVÝ SOCIÁLNÍ AUTOMOBIL PŘIVÍTALY „FIALKY“

Dne 1. března 2016 se v Centru sociálních služeb v Prostějově uskutečnilo slavnostní předání sociálního automobilu Dacia Dokker. Klíče od nového automobilu předal zástupce reklamní agentury Kompakt, spol. s r.o., Rudolf Adam do rukou ředitelky Centra sociálních služeb Prostějov, p. o., PhDr. Miluše Liškové. Reklamní agentura Kompakt projekt „Sociální automobil“ realizuje již od roku 1997. Projekt funguje tak, že agentura nabízí pronájem reklamní plochy na karoserii. Za peníze, které firmy zaplatí na šest let dopředu, pak zakoupí vůz a předá jej do užívání konkrétnímu zařízení.

Slavnostní předávání sociálního automobilu bylo zpestřeno vystoupením pěveckého sboru „Fialky“, který je složen z uživatelů služby domov pro seniory budovy C a jejich rodinných příslušníků. Spolu s pěveckým sborem si zazpívali tři lidové písně i pozvaní hosté. Mezi hosty jsme mohli přivítat i vedoucího odboru sociálních věcí města Prostějova Mgr. Jaroslava Svozila a zástupce třiceti firem z celého regionu, díky nimž mohl být automobil pořízen. Automobil bude sloužit především pro přepravu uživatelů služby denní stacionář pro seniory. Na závěr bychom rádi poděkovali všem, kteří nám k získání nového automobilu jakkoliv pomohli. Velmi si této pomoci vážíme.

Hana Zajíčková

koordinátorka aktivizačních pracovníků



VELIKONOČNÍ VÝSTAVA V CSSP

V pátek 11. března 2016 se v Centru sociálních služeb Prostějov, p. o., v přízemí modré budovy uskutečnila jako již tradičně před Velikonocemi prezentační výstava prací uživatelů služeb, tematicky zaměřená k nadcházejícím svátkům jara.

Kromě oblíbených keramických hrnků a různých misek byly stoly zaplněné beránky, ptáčky, kačenkami, kohouty, slepičkami, zajíčky, svícny, drobnými dekoracemi naaranžovanými k Velikonocům a řadou dalších výrobků z tvořivé dílny.

Po celou dobu konání výstavy se zde střídali návštěvníci, mezi nimi řada uživatelů služeb i na invalidních vozících, kteří s radostí zhlédli pestrou nabídku výrobků a nešetřili chválou.

Uživatelky služby domov se zvláštním režimem se zase živě zajímaly, které jejich práce se nejvíce líbily, a projevovaly spokojenost nad tím, že svými výrobky zaujaly tolik návštěvníků. A to je pro ně jistě ta nejlepší motivace k další tvořivé činnosti.

Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka



JARNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ

V pondělí 14. března měli uživatelé služeb opět možnost zhlédnout vystoupení dětí ze ZŠ VI. Majakovského ve Vrahovicích. Všichni se na vystoupení vždy velmi těší. Děti totiž bývají častými návštěvníky našeho zařízení nejen coby aktéři krásných besídek, ale také při mezigeneračním tvoření nebo soutěžích a někteří uživatelé služeb už je dokonce znají i jménem.

Tentokrát se vystoupení neslo v jarním duchu, přestože počasí venku moc jaro nepřipomínalo. Hezké písničky doprovázené hrou na kytaru a všechna ta zvířátka, o kterých se zpívalo, to vše navodilo milou atmosféru jara aspoň v jídelně fialové budovy, kde se setkání uskutečnilo. A když děti na závěr rozdávaly seniorům vlastnoručně vyrobené drobné dárečky, ptali se už někteří, kdy ty „své děti“ opět uvidí. Tak tedy – budeme se těšit zase na příště!

Ivana Kaplánková
aktivizační pracovnice



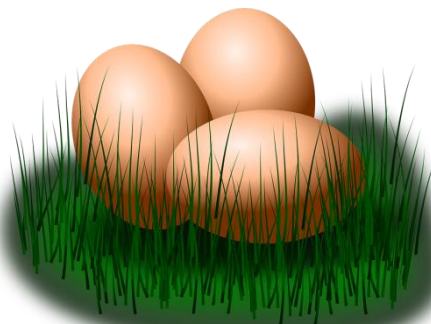
VELIKONOČNÍ JARMARK

Tak jako vloni před Velikonocemi, i letos uspořádal Krajský úřad Olomouckého kraje ve spolupráci s RCO jarmark, na kterém se představila zařízení sociálních služeb našeho kraje. Mezi vystavovateli nechybělo naše Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o., které se zde prezentovalo 16. března 2016 - v první den konání akce. Výstava prací uživatelů služeb nabízela různé keramické užitékové předměty tematicky vázané k Velikonocům, např. hrnky, misky, vázičky, figurky zvířat, závěsné svícný aj. Hodně obdivovaná byla háčkovaná vajíčka, po kterých se jen „zaprášilo“. Zájem byl i o další drobné velikonoční dekorace.

Jsme rádi, že i touto cestou jsme mohli představit široké veřejnosti naše zařízení.



Eva Konšelová,
Josef Moudrý
aktivizační pracovníci



VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ S DĚTMI

V rámci mezigeneračního setkávání dětí se seniory k nám před Velikonocemi přišly děti ze základní školy VI. Majakovského ve Vrahovicích. Rozdělily se po dvojicích a zasedly společně s uživateli služeb ke stolům, kde s pomocí paní vychovatelky vyráběli barevná vejce z papíru. Zajímavá technika zažehlování voskovek se všem zúčastněným líbila a obohatila jejich dosavadní poznatky. Společně tak vytvořili mnoho barevných kombinací vajíček, ze kterých následně zhotovili ozdobné závěsy. Tyto závěsy jsme pak použili jako dekorace při zdobení nástěnek a společných prostor v domově pro seniory. Odpoledne uteklo příjemně a veselá atmosféra byla vidět i slyšet u každého stolečku. Všichni se již teď těší na další setkání.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice



NOVÝ ERGO - DOMEK

Uživatelkám služby z domova se zvláštním režimem je od letošního března poskytována ergo aktivizace v nových prostorách v tzv. „Ergo - domku“. Uživatelky služby zde mohou trávit čas v tvořivé dílně, art klubu či společenské místnosti.



Od dubna se stěhuje také Senior klub a zázemí aktivizačních pracovníků do suterénu modré budovy.

POZVÁNKA

BESEDA S MVDR. ZDEŇKEM BEZROUKEM

NA TÉMA - VÁLEČNÉ VZPOMÍNKY –

MĚSTO PROSTĚJOV A JEHO OKOLÍ

5.4.2016 od 14:00 hod.

JÍDELNA VE FIALOVÉ BUDOVĚ C



Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Vendula Kaprálová, Mgr. Petra Zbořilová, Bc. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz