

Co si vzít s sebou k pobytu v Odlehčovací službě

Co vše budete potřebovat při nástupu do Senior centra:

- osobní doklady/ průkazky
- léky (v originál balení), které potřebujete na dobu celého pobytu, včetně jejich přesného rozpisu dávkování
- hygienické potřeby na celou dobu pobytu
- ošacení a další osobní věci
- zdravotní a kompenzační pomůcky (vč. inkontinenčních pomůcek)
- finanční hotovost na nutné osobní výdaje drobných nákupů apod.

Osobní doklady/ průkazky:

- občanský průkaz
- kartičku pojištěnce
- průkaz diabetika, uživatele antikoagulační léčby /Warfarinu/
- průkaz TP, ZTP, ZTP/P (vlastníte-li průkaz)

Doporučený seznam osobních věcí:

Ošacení:

Počet kusů osobního prádla se posuzuje individuálně dle zdravotního stavu, hygienických zvyků a potřeb klienta i ročního období. Je třeba rozlišovat mezi klientem mobilním, částečně mobilním, imobilním nebo inkontinentním.

- 3x pyžamo/ noční košile
- 6x ponožky, 2x teplé ponožky, punčochy
- 5x tričko s krátkým rukávem, 2x tričko s dlouhým rukávem
- 4x tepláky/ legíny/ kamaše/ kraťasy dle počasí
- 3x svetr/ mikina na rozepínání
- bunda /dle ročního období a potřeby/
- 6x spodní prádlo
- 4x spodní košilka/ nátělník
- domácí obuv pevná, vycházková obuv pevná /dle počasí/
- župan
- deštník/ pláštěnka
- deka larisa
- kapesníky, pokrývka hlavy

Další věci:

- 3x ručníky v dostatečném množství, 1x osuška, 2x žínka na mytí
- rádio
- knihy, časopisy
- oblíbené obrázky, fotografie
- psací potřeby, dopisní papíry, šicí potřeby, nůžky /dle zdravotního stavu/
- hrnky na kávu, čaj – personál vaří kávu na sesternách
- lžičku, celý příbor /jen jste-li zvyklý na svůj, jinak jsou v zařízení/
- ostatní věci vzhledem k zájmům a tvůrčí činnosti klienta

Zdravotní a kompenzační pomůcky:

- brýle
- zubní náhrady
- různé specializované obvazy, elastické punčochy
- hole, francouzské hole, protézy, chodítka, invalidní vozík
- naslouchadlo
- mechanický vozík, chodítka a jiné
- přenosný WC židli/vozík

Léky:

- léky, které užíváte alespoň na 3 dny s popisem, jak je užíváte
- inzulín nebo jiné injekce, které jsou vám aplikovány s popisem a razítkem lékaře, který je ordinoval
- antialergika, znalost eventuálních alergií
- záznam o očkování (Tetanus, pneumo apod.)

Hygienické potřeby:

- mýdlo + pouzdro na mýdlo (nebo mýdlo tekuté), šampon, holicí krém, jiné používané krémy, hřeben
- holicí strojek a jiné pomůcky na holení
- zubní pasta a kartáček, plastový kelímek, uzavíratelné pouzdro na zubní náhrady, včetně tablet na čištění /či jiné prostředky na čištění/, lepidlo na zubní náhradu
- potřeby na stříhání nehtů /používáte-li je/
- toaletní papír
- zvlhčené ubrousky, mycí pěna, tělový krém a jiné dle osobních zvyklostí a potřeby

Tento seznam obsahuje základní věci a slouží k informaci klientů a rodin. Tyto věci si klient vezme s sebou v případě, že je vlastní nebo si je chce vzít. Nemá-li některé z uvedených věcí, budou mu v domově zapůjčeny ty, které slouží ke společnému používání, nebo bude postupně dovybaven z vlastních finančních zdrojů.

Veškeré osobní prádlo a věci klienta musí být čitelně označeny celým jménem. U příjmu bude personálem domova pořízen písemný Soupis osobních věcí klienta.

Pořídí-li si klient v průběhu svého pobytu v domově nebo mu zajistí rodina další osobní prádlo a věci, je nutné je taktéž čitelně označit celým jménem klienta a nahlásit přítomnému personálu, který je dopíše do Soupisu osobních věcí klienta.

Prosíme, neberte si s sebou oblečení, které nenosíte – například kožichy, dlouhé kabáty apod. Naše skladové možnosti jsou omezené.