

ČTYŘLÍSTEK

pro štěstí



Obsah:

- Úvodní slovo ...	str. 2	- Království vody ...	str. 15-16
- Návštěva kostela...	str. 3	- Soutěž v pétanque ...	str. 17
- Tvořivá dílna ...	str. 4-5	- Výlet k Podhradskému rybníku	str. 18
- Beseda s historikem ...	str. 6-7	- Den seniorů ...	str. 19
- Milé setkání...	str. 8	- Návštěva dětí ...	str. 20
- Florián – patron všech hasičů ...	str. 9	- Výlet do Květné zahrady	str. 21
- ZŠ Určice ...	str. 10	- Odpovědi na stížnosti ...	str. 22-23
- Léčivá síla bylinek ...	str. 11	- Návštěva z ministerstva	str. 24
- Májková olympiáda ...	str. 12-13		
- Návštěva dětí z MŠ ...	str. 14		

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.

Lidická 86

796 01 Prostějov

www.csspv.cz

2/2016

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí čtenáři, přátelé!

Máme pro Vás nové číslo Čtyřlístku pro štěstí, což znamená, že už zase uběhly tři měsíce. Máme za sebou krásné jaro, které jsme si prožili částečně každý po svém, částečně pak všichni v našem domově.

Patrně jste zaznamenali, že po ukončení stavebního ruchu, který v loňském roce u nás vládl, probíhají v našem parku úpravy. Opravili a natřeli jsme lavičky, doplnil se zahradní nábytek, vykácely se staré a nemocné stromy, které průběžně nahrazují nové. Všichni se snažíme, aby náš park byl místem, ve kterém bude nám všem hezky.

Před pár dny nám skončilo jaro a letním slunovratem začaly letní dny. V den letního slunovratu, který nastal 21. června, stojí Slunce nejvýše na obloze, máme nejdelší den a nejkratší noc. Tento den slavili naši předkové od úsvitu civilizace. Slunce odjakživa znamenalo život, energii a teplo. Typickým prvkem tohoto dne jsou svatojánské ohně, pálené v noci na kopcích. Symbolicky představují slunce, které je v době letního slunovratu na vrcholu sil. Tyto ohně se pro získání síly přeskakují, zapalují se v nich košťata, kterými se pak krouží a v některých částech Evropy se z kopců pouští hořící kola či sudy, symbolizující putující slunce. Důležitým prvkem je i svatojánské čarování, týkající se především sběru bylin a milostné magie. S magií lásky souvisí víra v „devatero bylin“, květy natrhané v noci tajně na louce, z kterých dívka uvine věneček, a pak s jeho pomocí zjistí, koho si vezme. Některá jiná svatojánská milostná kouzla slouží i přímo k přinucení mladíka, aby se do dívky zamiloval. Dále se věřilo, že v tuto noc lze nalézt zlaté kapradí.

Tolik o příchodu léta říkají pověry a zvyky, které se nám zdají úsměvné a patřící do pohádek. Nás však čeká příjemné období, plné sluníčka a dobré nálady. Přeji Vám všem, ať si je vrchovatě užijete a načerpáte energii na období plískanic, větru a zimy.

Mějte krásné léto!!!

Vaše Miluše Lišková



NÁVŠTĚVA KOSTELA

Ani deštivé počasí nás neodradilo od plánované dubnové prohlídky kostela Povýšení svatého Kříže, kterému my, místní, říkáme také „hlavní“ kostel. Z výkladu jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí o pohnuté historii této nádherné stavby. Snad nejvíce všechny zaujal příběh o vzniku názvu kostela, tak si jej připomeňme.

V dubnu 1697 zachvátil Prostějov obrovský požár, při kterém byla zničena velká část města, včetně radnice i kostela. Při tomto požáru zůstal zázračně ušetřen dřevěný kříž, který stával před bočním vchodem do kostela. Tento kříž byl po opravě kostela povýšen na hlavní oltář a kostel byl proto nově zasvěcen na titul „Povýšení svatého Kříže“. Od dob velkého požáru tak vznikla poutní tradice, kdy za tímto zázračným křížem putovali věřící z daleka i blízkých okolních vesnic. Také prostějovští konali k zázračnému kříži pravidelné poutě po jednotlivých městských ulicích. Tradice těchto prostějovských poutí - hodů, se zachovala až do současnosti.

Mgr. Petra Zbořilová
aktivizační pracovnice



TVOŘIVÁ DÍLNA

V pondělí 18. dubna 2016 se opět uživatelé služby domov pro seniory těšili na děti ze ZŠ Majakovského ve Vrahovicích, protože je čekalo další společné „tvoření“. Všichni – senioři i děti – se sešli v jídelně fialové budovy a označení „dílna“ nebylo daleko od pravdy. Děti s paní vychovatelkou s sebou přinesly vše potřebné – polystyrénové koule a proužky látek – a ukázaly seniorům, jak se z toho všeho za pomoci nůžek a špejlí dá vyrobit krásná závěsná dekorace. Pak už každý popustil uzdu své fantazii, vymýšleli kombinace barev a vzorů látek, děti vydatně pomáhaly a vznikaly originální výrobky. Někteří si jimi chtěli vyzdobit svůj pokoj, ale většina z nich ozdobila chodbu modré budovy. Všichni jsme prožili zajímavé dopoledne plné tvořivého nadšení a opět se už těšíme na další spolupráci s milými dětmi a jejich paní vychovatelkou.

Ivana Kapláňková
aktivizační pracovnice





BESEDA S HISTORIKEM MVDR. ZDEŇKEM BEZROUKEM

V měsíci dubnu navštívil naše zařízení historik klubu KVH Dukla z.s. Prostějov pan Zdeněk Bezrouk. Klub vojenské historie je nevládní, nezisková organizace sdružující členy, kteří vesměs pocházejí z Prostějova a okolí. Toto sdružení bylo založeno roku 2009. Jeho členové pořádají pietní akty a tzv. „Živé obrazy 2. světové války.“

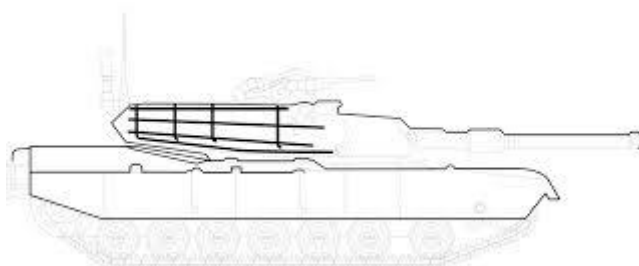
Pan Bezrouk ukázal přítomným na besedě fotografické záběry z akcí pořádaných klubem. Ukázal dobové fotografie a mapy. Svým výkladem mnohým připomněl jejich vlastní zážitky z období války. Spustila se tak beseda, na níž pamětníci mohli předat ostatním své zkušenosti. A to byl také cíl přednášejícího - získat další vzácné střípky zachycující dění během 2. světové války na Prostějovsku.

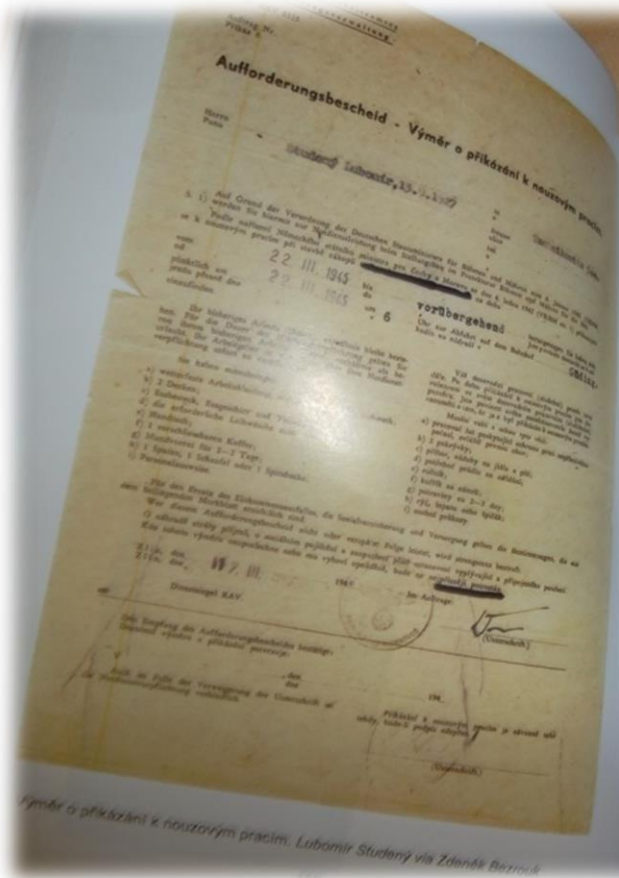
Beseda byla navíc prezentací knihy s názvem: „Pod pásy tanků, pod křídly letadel“, kterou nám sám autor věnoval. Za to mu jistě patří dík, určitě ji uplatníme v naší práci se vzpomínkami seniorů, u nichž jsou válečná léta neodmyslitelnou součástí jejich života. Odkaz našich pamětníků by měl být připomínkou příštím generacím a nemělo by se na tuto dobu zapomínat.

Proto lidem „zapáleným“ pro podobnou činnost patří naše poděkování za snahu a kus odvedené práce při zajišťování materiálů, uniforem, dobových automobilů a zbraní. Je to jistě velmi náročné na čas a navíc - tuto činnost musí člověk dělat srdcem. Tímto bych chtěla poděkovat za nás všechny, kteří měli tu možnost se akce zúčastnit.

Historik Zdeněk Bezrouk předvedl práci klubu a určitě všechny přítomné obohatil svými poznatky.

Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice





Skupina německých vojáků z vojenského lazareta v Prostějově u dnešního muzea na Hlavním náměstí (Haupt-Platz). Muzeum a galerie v Prostějově



Vojenský lazaret (Reserve-Lazarett Prossnitz) v dnešní ZŠ Masarykova a sokolovně, Prostějov. Muzeum a galerie v Prostějově

Výměr o příkázání k nouzovým pracím. Lubomír Studený via Zdeněk Božík

MILÉ SETKÁNÍ

Pondělní dopoledne 9. května 2016, den po svátku matek, patřilo setkání generací. Poprvé k nám do Centra sociálních služeb Prostějov, budovy 13H, zavítali žáci 8. třídy ze ZŠ J.A. Komenského. Přišli potěšit všechny přítomné, každému darovali vlastnoručně vyrobenou kytičku a také krásného jarního ptáčka z papíru. My jsme se na setkání také náležitě připravili. Za doprovodu harmonikáře pana Schneidera jsme si společně s dětmi zazpívali staré lidové písně. Nebylo pro nás velkým překvapením, že dnešní náctiletí už neznají tolik písniček, a proto jsme se domluvili na příští setkání, kdy si zase společně zazpíváme a krásné staré písničky děti naučíme. Byla by velká škoda, kdyby se na lidové písničky zapomnělo. Protože „Ta naše písnička česká, ta je tak hezká, tak hezká.“

Mgr. Petra Zbořilová
aktivizační pracovnice



FLORIÁN – PATRON VŠECH HASIČŮ

Již šestým rokem, vždy na svátek svatého Floriána, k nám již tradičně chodí velitel dobrovolných hasičů z Žešova - pan Pavel Koutný. Tento svátek připadá na 4. května, kdy v kalendáři své jmeniny slaví Květoslav.

Letos byla beseda zaměřena na historii jak techniky - jak té, kterou hasičské sbory používají dodnes, tak techniky, která se dnes již zdá spíše úsměvná. Zajímavé bylo také vyprávění o požáru Národního divadla, okolnostech jeho vzniku a různých spekulacích, které o tragédii kolovaly, stejně jako dnes již ověřená fakta, která si každý se zúčastněných rád poslechl.

Beseda byla zpestřena promítaným obrazovým materiálem, ukázkami dobových helem i současných „pomocníků“ jako je třeba dýchací přístroj.

Nezištná práce dobrovolných hasičů mnohé udivuje, protože tito lidé svou profesi dělají s neskutečným zapálením pro věc. Je určitě velkou pomocí profesionálním hasičům, kteří by mnohdy byli bez dobrovolných jednotek v koncích.

Beseda se všem moc líbila – důkazem byly pokládané otázky a živá diskuse k tématu.



Jiřina Piňosová
aktivizační pracovnice



ZŠ URČICE S NÁMI OSLAVILA DEN MATEK

Dne 9. května 2016 v dopoledních hodinách k nám do domova pro seniory jako každý rok touto dobou zavítaly děti ze základní školy v Určicích, aby s námi oslavily Den matek. Úvodní slovo měla paní učitelka a po něm žáci rozdali zhotovená blahopřání. Následně roztleskaly děti svým vystoupením všechny přítomné. Předvedly nám pásmo písniček a básniček, zahrály na flétny, zatančily a nechybělo ani krátké divadlo. Slzy dojetí a potlesk seniorů jim byly velkou odměnou.

Renata Hýblová
aktivizační pracovnice



LÉČIVÁ SÍLA BYLINEK

V květnu přijala naše pozvání paní Mgr. Jarmila Podhorná, která pro naše uživatele připravila velmi zajímavou přednášku o využití léčivé síly bylinek. Zájem o tuto akci byl velký. Přítomní nejprve zhlédli krátký film o tom, jak paní Podhorná s výrobou různých tinktur a výluhů začínala a kolik času a práce stálo vytvoření firmy, jejíž součástí jsou dnes i vlastní záhony bylinek. Následovalo poutavé vyprávění o všemožných rostlinkách, jejich pěstování, sběru a využití pro léčebné účely. Nechyběly ani informace o těch, které se sbírají přímo v přírodě - hlavně o pupenech, které člověku poskytují nejvíce léčivých látek. Pak přišel čas na dotazy i na možnost nějaký výrobek si koupit.

Prožili jsme tedy příjemné odpoledne v milé společnosti paní magistry a ještě se dověděli spoustu nových, zajímavých věcí.



Ivana Kapláňková
aktivizační pracovnice



MÁJKOVÁ OLYMPIÁDA

K měsíci květnu už tradičně patří konání lidových slavností, spojených zejména se stavěním a kácením máje.

V lidovém tónu se uskutečnila v úterý 24. května 2016 Májková olympiáda v Centru sociálních služeb Prostějov. Sešla se na ní desítka družstev z okolních zařízení sociálních služeb a z domácích, která soutěžila ve vyzdobených parkových prostorách u smetanové budovy 13H.

Tříčlenná družstva čekalo zametání klubiček, věšení mokrého prádla na šňůru, klobouková štafeta, házení vařeček do koše, zapínání knoflíků a rovnání ponožek.

Příjemnou atmosféru při čekání na výsledky soutěže navodil kulturní program uživatelů služeb z domova se zvláštním režimem a domova pro seniory CSSP, sestavený z tanečního vystoupení „Křepelek“ a zpěvu lidových písniček v podání pěveckého sboru „Fialky“. Prvenství vybojovalo družstvo DZR z našeho CSSP, druhou příčku obsadili uživatelé služeb z Domova „Na Zámku“ Nezamyslice a jako „bronzoví“ se umístili zástupci z Domova pro seniory, Nerudova ul. v Prostějově. Tento květnový den přinesl pěkné zážitky nejen soutěžícím a vystupujícím, ale i ostatním uživatelům služeb. V jeho odpolední části se společně pobavili na Májkové slavnosti, které udávala tón „Holóbkova mozeka“ z Protivanova. Zahrála známé a líbivé písničky k poslechu, tanci i společnému zpěvu a vnesla tak dobrou náladu do srdcí všech přítomných. Nic na ní neubral ani májový deštík na začátku slavnosti, který pak vystřídaly sluneční paprsky a vytvořily s barevnými dekoracemi působivou kulisu k celé akci.

Nefalšované veselí trvalo do pozdního odpoledne. I pátý ročník „Májkové olympiády“ potvrdil prospěšnost setkání a vzájemného poznávání uživatelů pobytových služeb našeho regionu.



Lýdia Navrátilová
ergoterapeutka



NÁVŠTĚVA DĚTÍ Z MŠ Z BRODKU U PROSTĚJOVA

Veselé, hravé, tvořivé a plné smíchu. Tak budeme vzpomínat na nezapomenutelné dopoledne 7. června 2016, kdy se v budově 13H uskutečnilo setkání s dětmi z Mateřské školy z Brodku u Prostějova. „Školkáčci“ si připravili pro „babičky a dědečky“ vystoupení plné písniček, tanečků a dětského skotačení. Na závěr vystoupení děti zapojily do dění každého přítomného. Při házení s barevnými míči bylo opravdu veselo.

Druhá část dopoledne byla věnována společnému tvoření na téma Jaro. Pomocí prstových barev a temperek vyčarovali senioři společně s dětmi jarní obrázky, které budou umístěny na chodbě budovy 13H, aby nám ještě dlouho připomínaly toto milé setkání s nejmladší generací. Srdečně děkujeme paní ředitelce Mgr. Zdeňce Piňosové za spolupráci a už nyní se těšíme na další - letní setkání s našimi „školkáčky“.



Mgr. Petra Zbořilová
aktivizační pracovnice



KRÁLOVSTVÍ VODY

V měsíci únoru vyhlásili žáci Základní školy Majakovského uživatelům služby domov pro seniory literárně – výtvarnou soutěž nazvanou „Království vody“. Uživatelé přispívali svými životními příběhy, které byly spojené jakkoli s vodou. Nebyly to ale jen humorné zážitky. V některých se objevilo dobrodružství, strach, ale i ponaučení. Do soutěže „Království vody“ se zapojilo tolik soutěžících a bylo napsáno tolik krásných příběhů, že nás to motivovalo k tomu, abychom vydali sbírku se stejným názvem, která je u nás kdykoliv k zapůjčení nebo k nahlédnutí.

Po skončení soutěže se uskutečnilo v květnu vyhodnocení s milými hosty z magistrátu města Prostějova. Navštívila nás koordinátorka Zdravého města Prostějov PaedDr. Alena Dvořáková a náměstek primátorky Bc. Pavel Smetana. Slavnostního vyhodnocení se zúčastnily také ředitelka ZŠ ul. Dr. Horáka Mgr. Bc. Petra Rubáčová a ředitelka Centra sociálních služeb Prostějov PhDr. Miluše Lišková.

Každý s uživatelů, který se soutěže zúčastnil, obdržel z rukou hostů několik dárečků a také diplom za účast.

Soutěž bude uživatelům připomínat i maskot - proutěná žába, která je zavěšená ve foyer modré budovy. Tento dárek přijala paní ředitelka Centra sociálních služeb Prostějov od paní vychovatelky Naděždy Kalábové, jako poděkování za zapojení do soutěže a spolupráci při mezigeneračním setkání, které probíhá po celý školní rok.

Tímto bychom chtěli poděkovat paní vychovatelce i dětem za jejich ochotu a iniciativu a těšíme se na další mezigenerační setkání nebo tvoření.



Renata Hýblová
aktivizační pracovnice



SOUTĚŽ V PÉTANQUE

V úterý 14. června 2016 se konal již VII. ročník turnaje ve hře pétanque, v němž si změřila síly tříčlenná družstva ze zařízení sociálních služeb v Olomouckém kraji, mezi nimi i naši zástupci. Pořadatelem byl opět Domov seniorů Pohoda ve Chválkovicích, který stejně jako v minulých letech prokázal dobrou organizaci a pohostinnost.

Centrum sociálních služeb Prostějov reprezentovaly uživatelky služby z domova se zvláštním režimem, které se s chutí zapojily do soutěžního klání. Přestože jejich výkony nestačily na umístění na stupních vítězů, toto sportovní dopoledne si náležitě užily, k čemuž přispělo i krásné počasí. Za svou snahu v soutěži, které se zúčastnilo celkem sedm družstev, si zaslouží naše poděkování a povzbuzení do dalších sportovních aktivit. Organizátorům pak patří poděkování za milé přijetí.

Aneta Urbančíková, Josef Moudrý
aktivizační pracovníci



VÝLET K PODHRADSKÉMU RYBNÍKU

V úterý 7. června 2016 se uskutečnil výlet k Podhradskému rybníku pro uživatele služby budovy 13H.



DEN SENIORŮ

V červnu si každoročně připomínáme Den seniorů. Město Prostějov i letos uspořádalo již třetí ročník setkání seniorů s poskytovateli sociálních služeb ve spolupráci se Zdravým městem a Centrem sociálních služeb Prostějov.

Akce se konala v Kulturním klubu Duha v Prostějově, pod záštitou RNDr. Aleny Raškové, primátorky statutárního města Prostějova, a představovala zajímavá témata.

Kromě poradenství pro zdravou výživu jsme se mohli podívat na širokou škálu pomůcek pro aktivní život seniorů a poradit se v otázkách sociálně - akvizičních a spotřebitelských. K poslechu a k tanci zahrál a zazpíval Karel Richard Marinov. Součástí programu bylo rovněž pěkné vystoupení dětí z Hanáckého kroužku a na řadu přišla i beseda s mluvčím prostějovské policie Františkem Kořínkem. V rámci programu probíhala také prezentace výrobků uživatelů denního stacionáře Pivoňka a výstava prací žáků ZŠ Prostějov, ul. Dr. Horáka.

Leona Skokánková
aktivizační pracovnice



NÁVŠTĚVA DĚTÍ ZE ZŠ UL. DR. HORÁKA

Dne 14. června 2016 jsme prožili hezké odpoledne s dětmi ZŠ ul. Dr. Horáka. Přišly se za námi rozloučit se školním rokem. Připravily si veselé vystoupení, kterým rozjasnily tváře všech přítomných. Roztančená zvířátka, večerníček a kovbojové nenechali nikoho na pochybách, že děti tancují a zpívají rády a dokáží svou dobrou náladu předávat dál.

Děti, přejeme vám hezké prázdniny a v září na viděnou ☺!

Eva Ovčáčková
aktivizační pracovnice



VÝLET DO KVĚTNÉ ZAHRADY

Ve čtvrtek 23. června 2016 uživatelé domova pro seniory navštívili Květnou zahradu v Kroměříži. Byl to dlouho plánovaný výlet, na který se všichni zúčastnění velmi těšili. Horký, letní den a procházky krásnou zahradou, po stinné kolonádě, cestičkách kolem jezírek a fontán byly právě to pravé, jak si užít „prázdninovou“ atmosféru. Také káva a zmrzlina ve stylové kavárně přišla k chuti. Výlet si všichni užili a při návratu se autobusem nesla i píseň „Sláva, nazdar výletu“!

Ivana Kapláňková
aktivizační pracovnice



ODPOVĚDI NA STÍŽNOSTI



Centrum sociálních služeb Prostějov, p.o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov, IČ: 479 21 293

Vážená uživatelko služby,

obdržela jsem Vaši stížnost, vyzvednutou ze schránky důvěry dne 1.4.2016. Ve stížnosti uvádíte, že pracovníce z budovy E7 kradou, píšete, že jste je viděla na vlastní oči, jak Vám zadržují prádlo. Uvádíte, že jste měla dostat 2 balíky prádla a dostala jste jen jeden. Dále uvádíte, že Vám pracovníce sociálních služeb asi ukradla sešit.

Pokud po dodání prádla zjistíte, že Vám nějaké prádlo chybí, řekněte to prosím ihned koordinátorce pracovníků v sociálních službách paní Hohnové. Nyní bohužel nemáme o chybějícím balíku prádla žádné informace.

Mluvili jsme také s pracovnící, o které píšete, že Vám asi vzala sešit. Pracovnice uvedla, že se sešity uživatelůk služeb nemanipulovala. Bohužel nemáme žádné bližší informace, kdy mělo ke ztrátě sešitu dojít, odkud se ztratil a podobně.

Z tohoto důvodu vnímáme Vaši stížnost jako neopodstatněnou. Pokud však máte další informace, které by Vaši stížnost upřesnily, prosím sdělte mi je opět prostřednictvím schránek důvěry případně osobně.

Oceňuji, že se na mě s důvěrou obracíte.

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
PROSTĚJOV
příspěvková organizace
796 01 PROSTĚJOV, Lidická 86
IČ: 479 21 293

Milúše Lišková

PhDr. Miluše Lišková, ředitelka CSSP



Centrum sociálních služeb Prostějov, p.o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov, IČ: 479 21 293

Vážené pisatelky

obdržela jsem Vaši stížnost vyzvednutou ze schránky důvěry dne 10. 5. 2016, kde uvádíte, že dostáváte večeři v 18 hodin a, že máte hlad již v 17 hodin.

CSSP zajišťuje celodenní stravu v časových intervalech uvedených v provozním řádě a schváleném Krajskou hygienickou dobou. Časové rozestupy mezi jednotlivými jídly 3 hodinové. Hodnota podávané celodenní stravy v CSSP je v průměru vyšší o 1000 KJ (což je více 240 Kcal) a tudíž není možné, aby, jste zde trpěly hladem.

Večeře se podává v případě studené večeře nejdříve od 17.30 hodin, v případě teplé večeře dle možností dovozu ze stravovacího provozu. Je preferováno podávání večeře cca v 18 hodin a to vzhledem k intervalu mezi večeří a snídaní.

V případě potřeby je v každé výdejně stravy příslušné budovy k dispozici v omezeném množství i pečivo, tzv. navíc. Máte možnost si dokupovat potraviny i pochutiny ze svého zůstatku důchodu v blízkých obchodech.

Oceňuji, že se na mě s důvěrou obracíte.

.....*M. Lišková*.....

PhDr. Miluše Lišková, ředitelka CSSP

**CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
PROSTĚJOV**
příspěvková organizace
796 01 PROSTĚJOV, Lidická 86
IČ: 479 21 293

NÁVŠTĚVA Z MINISTERSTVA

V sobotu 25. června 2016 navštívila Centrum sociálních služeb Prostějov ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová.



.....
Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.
Redakční rada: Mgr. Lenka Prosecká, Mgr. Vendula Kaprálová, Mgr. Petra Zbořilová, Bc. Ludmila Pudová
Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 86, 796 01 Prostějov
Tel.: 582 321 403
www.csspv.cz